



Willkommen bei der LG HNF Hamburg !

Veranstaltungen



der Verein...



Chronik der LG HNF



Presse und
Veröffentlichungen



Kontakte



Links



+++Deutsche Meisterschaften im 24h Lauf+++

[Englische Version](#)

ultrarunner.de ...alles über 12-, 24-, und 48 Stundenläufe



[Bilder und Ergebnisse vom 24h Lauf](#)

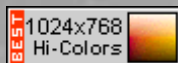


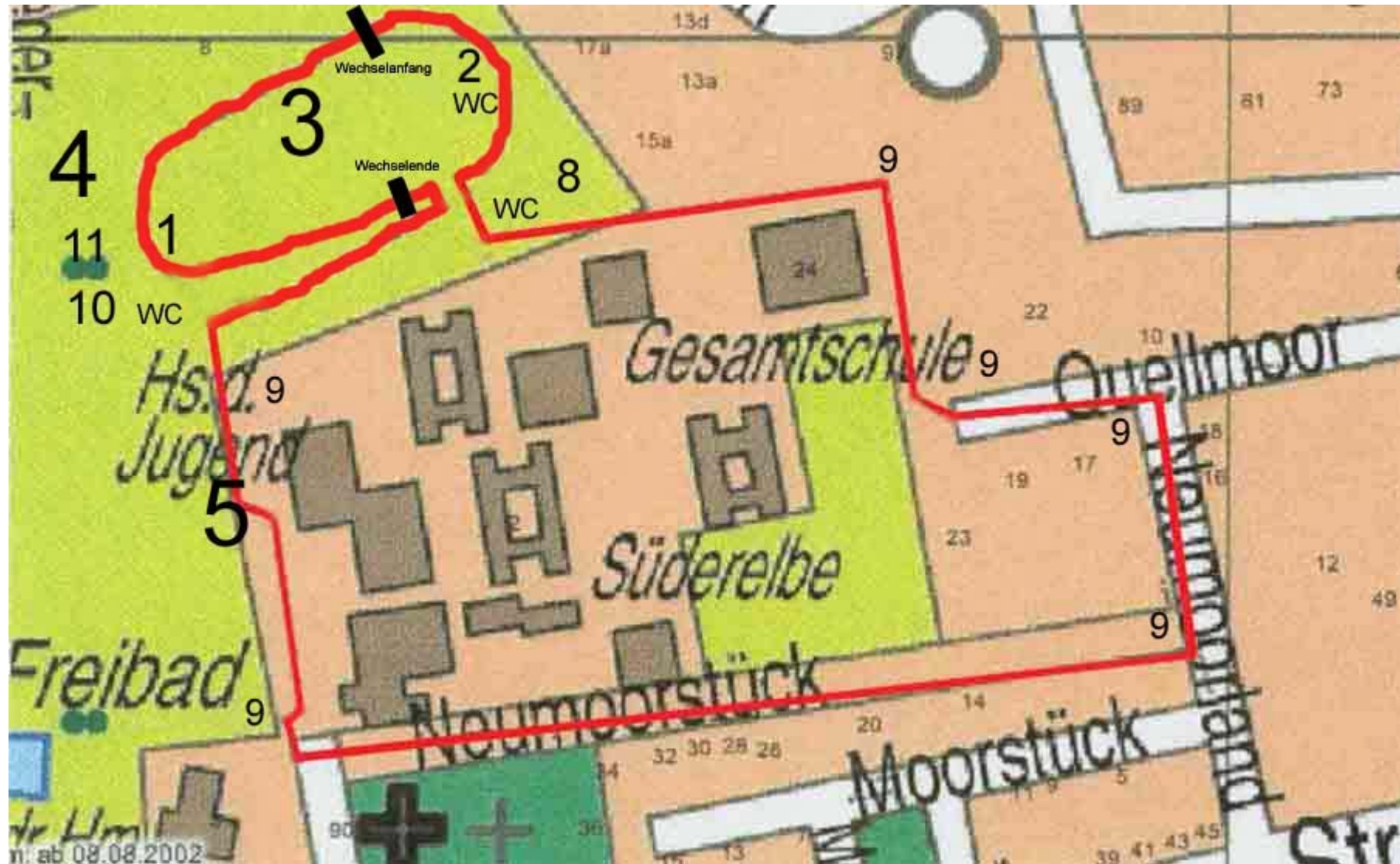
[gemeldete Mannschaften und Einzelläufer für den 24h Lauf](#)

["Laufen mit Mark Schepanski"](#)

[Jetzt LG HNF Mitglied werden
Laufprojekt 2004](#)

[2004 - Termine - 2004](#)





Erklärungen

1 = mika-timing

2 = Verpflegung Einzelläufer, Massagen vom LBK,

24-Stunden-Lauf

22./23. Mai 2004

LG HNF Hamburg

Ergebnisliste Einzelstarter

gedruckt 23.05.2004 16:10:58

Männer

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	AK	AK-Pl	Rdn	Distanz [km]
1	182	Lukas, Jens	66	LG Nord Berlin	M35	1	153	253.122,00
2	148	Dutz, Sigurd	52	Ultra Sport Club Marburg	M50	1	143	236.588,00
3	130	Steißlinger, Ralf	65	TSV Kusterdingen	M35	2	141	233.453,00
4	194	Wilutzky, Claus	45	SCC Berlin	M55	1	137	226.531,00
5	177	Dudacy, Gerald	55	USV Halle	M45	1	136	226.136,00
6	211	Koch, Rainer	80	LG Würzburg	MH	1	133	220.094,00
7	200	Sattler, Martin	50	TSG Giengen	M50	2	131	216.788,00
8	135	Lehrhuber, Albert	54	SV Münchnerau	M50	3	128	211.759,00
9	108	Gruber, Wolfgang	58	DUV	M45	2	127	210.191,00
10	195	Mücke, Dietmar	62	SG Katek Grassau	M40	1	123	203.499,00
11	196	Feikert, Wolfgang	53	LSG Karlsruhe	M50	4	122	203.091,00
12	193	Heise, Hans-Peter	49	LG Nord Berlin	M55	2	117	193.581,00
13	151	Heinrich, Gert	60	FSV Schwenningen	M40	2	116	192.133,00
14	161	Schwerk, Wolfgang	55	SUS Schalke 96	M45	3	116	192.379,00
15	104	Meyer, Hans-Joachim	39	100 Marathon Club	M65	1	115	190.485,00
16	172	Petersen, Harald	43	LTV-Kiel Ost	M60	1	115	190.237,00
17	188	Reifschläger, Norbert	54	Kaltenkirchener TS	M50	5	112	185.194,00
18	110	Neumann, Manfred	56	LG Rheine-Elte	M45	4	112	185.396,00
19	163	Köllner, Jürgen	47	SCC Berlin	M55	3	111	184.188,00
20	169	Fritsch, Rainer	55	TSV Markt Erlbach	M45	5	111	183.853,00
21	171	Meyer, Ralf	60	MTV Grossenheidorn	M40	3	110	182.114,00
22	125	Koenig, Jörg	49	TUS Grünendeich-Steinkirchen	M55	4	108	178.939,00
23	137	Ranta, Jürgen	40	TSV Brunsbüttel	M60	2	107	177.231,00
24	175	Ryan, Shakal	62	SCC Berlin	M40	4	107	177.795,00
25	123	Sporleder, Ole	69	100 Marathon Club	M35	3	107	178.169,00
26	202	Brandt, Michael	55	LG Nord Berlin	M45	6	107	177.241,00
27	156	Britz, Herbert	50	LSG Karlsruhe	M50	6	107	176.889,00
28	112	Wieneke, Peter	46	100 Marathon Club	M55	5	103	171.732,00
29	147	Bajohr, Harald	65	Ultra Sport Club Marburg	M35	4	103	171.192,00
30	128	Ahrens, Helmuth	51	Halstenbeker TS	M50	7	102	168.912,00
31	133	Neumann, Reinhold	39	MTV Immensen	M65	2	101	167.213,00
32	201	Ahrens, Thomas	71	TSR Triathlon Wilhelmshaven	M30	1	100	166.886,00
33	187	Bracht, Gerhard	50	EK Schwaikheim	M50	8	100	166.886,00
34	141	Kabuss, Thomas	67	LG Nord Berlin	M35	5	100	166.659,00
35	191	Busse, Rüdiger	73	TuS Müden-Dieckhorst	M30	2	100	165.460,00
36	139	Horn, Winfried	42	Rot Weiss Werdau	M60	3	99	164.849,00
37	173	Bartel, Peter	42	LG Nord Berlin	M60	4	96	159.631,00
38	189	Hoier, Joachim	59	100 Marathon Club	M45	7	95	158.091,00
39	106	Lo, Schek kee	66	100 Marathon Club	M35	6	95	157.166,00
40	132	Gerlach, Dr. Thomas	60	SPVGG Gross Bülden	M40	5	94	156.732,00
41	101	Weigmann, Matthias	63	LG HNF Hamburg	M40	6	94	155.848,00
42	183	Wandt, Harald	49	LG Gummersbach	M55	6	93	154.463,00
43	143	Bendin, Davor	71	100 Marathon Club	M30	3	93	154.104,00
44	150	Waldmann, Thomas	50	SC Drestedt	M50	9	92	152.079,00
45	119	Heller, Hugo	50	MTV Nienburg	M50	10	92	152.076,00
46	131	Göhring, Thomas	67	VBK 86 Bundeswehr	M35	7	89	147.977,00
47	215	Dobrijevic, Djuro	44	SSC Hanau Rodenbach	M60	5	88	146.089,00
48	212	Zimmermann, Walter	54	LG Würzburg	M50	11	88	145.894,00
49	165	Hottas, Christian	56	100 Marathon Club	M45	8	87	145.347,00
50	152	Buchwald, Baldur	55	Rennsteiglauf-Verein	M45	9	87	144.124,00
51	174	Gehrke, Lothar	39	100 Marathon Club	M65	3	86	142.289,00
52	113	Kahlert, Wolfgang	50	LG Kreis Nord Stade	M50	12	86	143.013,00
53	129	Höpfner, Günter	50	BW Buchholz	M50	13	86	142.464,00
54	120	Schacht, Torsten	61	Norderstedt	M40	7	86	142.431,00
55	117	Menzel, Harald	78	TG Söllingen	MH	2	86	142.158,00
56	197	Schinabeck, Josef	52	TV Münchberg	M50	14	85	140.505,00
57	122	Buchwald, Clemens	82	Rennsteiglauf-Verein	MH	3	85	140.817,00
58	206	Dautert, Alexander	70	Ultra Sport Club Marburg	M30	4	84	138.897,00
59	109	Albert, Gerhard	49	TV Goldbach	M55	7	83	137.584,00

24-Stunden-Lauf

22./23. Mai 2004

LG HNF Hamburg

Ergebnisliste Einzelstarter

gedruckt 23.05.2004 16:10:58

Männer

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	AK	AK-Pl	Rdn	Distanz [km]
60	136	Behn, Klaus	61	Hamburger SV	M40	8	83	137.559,00
61	154	Makuszies, Bodo	58	*Winsen	M45	10	81	134.100,00
62	138	Gottschalk, Norbert	55	Mottencastle RT	M45	11	79	130.587,00
63	184	Heuser, Robert	66	LG Gummersbach	M35	8	79	131.786,00
64	124	Hintzmann, Alfred	34	LG Alsternord	M70	1	78	129.114,00
65	103	Vosseler, Hans	52	SGK Bad Homburg	M50	15	77	127.281,00
66	144	Richter, Michael	56	100 Marathon Club	M45	12	77	127.281,00
67	118	Heißenbüttel, Volker	66	MTV Rottorf	M35	9	77	128.627,00
68	207	Scharrenberg, Ulrich	48	TSV Hochdahl	M55	8	75	124.203,00
69	158	Schmid, Norbert	50	100 Marathon Club	M50	16	74	123.735,00
70	114	Birnbach, Torsten	68	100 Marathon Club	M35	10	74	122.453,00
71	126	Feiler, Horst	22	MTV Nienburg	M75	1	72	119.376,00
72	205	Rößler, Norbert	61	EK Schwaikheim	M40	9	70	115.710,00
73	178	Robertson, Alan	64	100 Marathon Club	M40	10	63	104.599,00
74	115	von Appen, Jürgen	64	*Hamburg	M40	11	62	102.486,00
75	203	Scheer, Oliver	67	LAV Hamburg-Nord	M35	11	62	102.486,00
76	209	Buchholz, Gregor	56	*Berlin	M45	13	62	102.946,00
77	155	Leu, Burghardt	49	Blau-Weiss Buchholz	M55	9	61	100.878,00
78	204	Wilke, Carl Wilhelm	57	DSV Oldenburg	M45	14	58	95.874,00
79	210	Drewes, Rainer	58	*Bochum	M45	15	58	95.919,00
80	199	Menzel, Günther	41	Ultra Lennestadt	M60	6	58	96.334,00
81	127	Gibitz, Rainer	52	MTV Nienburg	M50	17	58	96.249,00
82	149	Lamp, Reinhold	61	EK Schwaikheim	M40	12	56	92.568,00
83	111	Schick, Carsten	59	LG Glinde	M45	16	54	89.262,00
84	179	Stierhof, Leo	39	LAG Schwandorf	M65	4	54	89.262,00
85	213	Knobloch, Alfons	32	LG Würzburg	M70	2	43	71.079,00
86	116	Lieb, Martin	65	Speedteam Elbe	M35	12	36	59.508,00
87	198	Feil, Ludwig	39	Gerolsteiner LGV	M65	5	11	18.183,00

24-Stunden-Lauf

22./23. Mai 2004

LG HNF Hamburg

Ergebnisliste Einzelstarter

gedruckt 23.05.2004 16:10:58

Frauen

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	AK	AK-Pl	Rdn	Distanz [km]
1	186	Schlegel, Ilona	66	Melpomene Bonn	W35	1	122	202.721,00
2	214	Drescher, Dr. Anke	67	SSC Hanau-Rodenbach	W35	2	121	201.666,00
3	181	Braun, Marion	57	SV Germania Eicherscheid	W45	1	121	200.136,00
4	180	Dahl, Marianne	43	TSG Großburgwedel	W60	1	118	195.975,00
5	190	Pawzik, Heike	63	LG Nord Berlin	W40	1	116	191.748,00
6	192	Sextl, Christine	53	LSG Karlsruhe	W50	1	103	170.519,00
7	140	Horn, Gisela	45	Rot Weiss Werdau	W55	1	99	163.778,00
8	145	Potschka-Herrmann, Marion	52	TV Bad Bergzabern	W50	2	96	158.863,00
9	142	von Kocemba, Rosemarie	44	Tus Holtenau Kiel	W60	2	94	156.893,00
10	176	Bayer, Else	39	Viersener TV	W65	1	88	145.844,00
11	162	Weiske, Simone	66	SCC Berlin	W35	3	88	145.849,00
12	185	Scheer, Karin	49	LG Gummersbach	W55	2	80	132.650,00
13	208	Krieger, Ingeborg	50	TSV Hochdahl	W50	3	75	124.203,00
14	134	Kunze, Christel	37	100 Marathon Club	W65	2	72	119.223,00
15	105	Groenwoldt, Heike	58	TUS Grünendeich	W45	2	70	117.282,00
16	159	Steinborn, Angelika	54	LG HNF Hamburg	W50	4	67	110.751,00
17	160	Backhaus, Helga	53	LG Nord Berlin	W50	5	51	84.303,00
18	102	Bode, Kristina	81	Speedteam Elbe	WH	1	49	81.042,00
19	164	Szlachetka, Barbara	56	100 Marathon Club	W45	3	31	51.450,00
20	168	Kupke, Ingrid	42	SC Melle 03	W60	3	17	28.101,00
21	75	Schröder, Gerda	29	Tus Holstein-Quickborn	W75	1	16	26.448,00

24 - Stunden - Lauf

22. / 23. Mai 2004

LG HNF Hamburg

Altersklassenübersicht

gedruckt 23.05.2004 16:09:30

Altersklasse: M30

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	Ak	Rdn	Distanz [km]
1	201	Ahrens, Thomas	71	TSR Triathlon Wilhelmshaven	M30	100	166.886,00
2	191	Busse, Rüdiger	73	TuS Müden-Dieckhorst	M30	100	165.460,00
3	143	Bendin, Davor	71	100 Marathon Club	M30	93	154.104,00
4	206	Dautert, Alexander	70	Ultra Sport Club Marburg	M30	84	138.897,00

Altersklasse: M35

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	Ak	Rdn	Distanz [km]
1	182	Lukas, Jens	66	LG Nord Berlin	M35	153	253.122,00
2	130	Steißlinger, Ralf	65	TSV Kusterdingen	M35	141	233.453,00
3	123	Sporleder, Ole	69	100 Marathon Club	M35	107	178.169,00
4	147	Bajohr, Harald	65	Ultra Sport Club Marburg	M35	103	171.192,00
5	141	Kabuss, Thomas	67	LG Nord Berlin	M35	100	166.659,00
6	106	Lo, Schek kee	66	100 Marathon Club	M35	95	157.166,00
7	131	Göhring, Thomas	67	VBK 86 Bundeswehr	M35	89	147.977,00
8	184	Heuser, Robert	66	LG Gummersbach	M35	79	131.786,00
9	118	Heißenbüttel, Volker	66	MTV Rottorf	M35	77	128.627,00
10	114	Birnbach, Torsten	68	100 Marathon Club	M35	74	122.453,00
11	203	Scheer, Oliver	67	LAV Hamburg-Nord	M35	62	102.486,00
12	116	Lieb, Martin	65	Speedteam Elbe	M35	36	59.508,00

Altersklasse: M40

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	Ak	Rdn	Distanz [km]
1	195	Mücke, Dietmar	62	SG Katek Grassau	M40	123	203.499,00
2	151	Heinrich, Gert	60	FSV Schwenningen	M40	116	192.133,00
3	171	Meyer, Ralf	60	MTV Grossenheidorn	M40	110	182.114,00
4	175	Ryan, Shakal	62	SCC Berlin	M40	107	177.795,00
5	132	Gerlach, Dr. Thomas	60	SPVGG Gross Bülden	M40	94	156.732,00
6	101	Weigmann, Matthias	63	LG HNF Hamburg	M40	94	155.848,00
7	120	Schacht, Torsten	61	Norderstedt	M40	86	142.431,00
8	136	Behn, Klaus	61	Hamburger SV	M40	83	137.559,00
9	205	Rößler, Norbert	61	EK Schwaikheim	M40	70	115.710,00
10	178	Robertson, Alan	64	100 Marathon Club	M40	63	104.599,00
11	115	von Appen, Jürgen	64	*Hamburg	M40	62	102.486,00
12	149	Lamp, Reinhold	61	EK Schwaikheim	M40	56	92.568,00

Altersklasse: M45

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	Ak	Rdn	Distanz [km]
1	177	Dudacy, Gerald	55	USV Halle	M45	136	226.136,00
2	108	Gruber, Wolfgang	58	DUV	M45	127	210.191,00
3	161	Schwerk, Wolfgang	55	SUS Schalke 96	M45	116	192.379,00
4	110	Neumann, Manfred	56	LG Rheine-Elte	M45	112	185.396,00
5	169	Fritsch, Rainer	55	TSV Markt Eilbach	M45	111	183.853,00
6	202	Brandt, Michael	55	LG Nord Berlin	M45	107	177.241,00
7	189	Hoier, Joachim	59	100 Marathon Club	M45	95	158.091,00
8	165	Hottas, Christian	56	100 Marathon Club	M45	87	145.347,00
9	152	Buchwald, Baldur	55	Rennsteiglauf-Verein	M45	87	144.124,00
10	154	Makuszies, Bodo	58	*Winsen	M45	81	134.100,00
11	138	Gottschalk, Norbert	55	Mottencastle RT	M45	79	130.587,00
12	144	Richter, Michael	56	100 Marathon Club	M45	77	127.281,00
13	209	Buchholz, Gregor	56	*Berlin	M45	62	102.946,00
14	204	Wilke, Carl Wilhelm	57	DSV Oldenburg	M45	58	95.874,00

24 - Stunden - Lauf

22. / 23. Mai 2004

LG HNF Hamburg

Altersklassenübersicht

gedruckt 23.05.2004 16:09:30

Altersklasse: M45

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	Ak	Rdn	Distanz [km]
15	210	Drewes, Rainer	58	*Bochum	M45	58	95.919,00
16	111	Schick, Carsten	59	LG Glinde	M45	54	89.262,00

Altersklasse: M50

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	Ak	Rdn	Distanz [km]
1	148	Dutz, Sigurd	52	Ultra Sport Club Marburg	M50	143	236.588,00
2	200	Sattler, Martin	50	TSG Giengen	M50	131	216.788,00
3	135	Lehrhuber, Albert	54	SV Münchnerau	M50	128	211.759,00
4	196	Feikert, Wolfgang	53	LSG Karlsruhe	M50	122	203.091,00
5	188	Reifschläger, Norbert	54	Kaltenkirchener TS	M50	112	185.194,00
6	156	Brütz, Herbert	50	LSG Karlsruhe	M50	107	176.889,00
7	128	Ahrens, Helmuth	51	Halstenbeker TS	M50	102	168.912,00
8	187	Bracht, Gerhard	50	EK Schwaikheim	M50	100	166.886,00
9	150	Waldmann, Thomas	50	SC Drestedt	M50	92	152.079,00
10	119	Heller, Hugo	50	MTV Nienburg	M50	92	152.076,00
11	212	Zimmermann, Walter	54	LG Würzburg	M50	88	145.894,00
12	113	Kahlert, Wolfgang	50	LG Kreis Nord Stade	M50	86	143.013,00
13	129	Höpfner, Günter	50	BW Buchholz	M50	86	142.464,00
14	197	Schinabeck, Josef	52	TV Münchberg	M50	85	140.505,00
15	103	Vosseler, Hans	52	SGK Bad Homburg	M50	77	127.281,00
16	158	Schmid, Norbert	50	100 Marathon Club	M50	74	123.735,00
17	127	Gibitz, Rainer	52	MTV Nienburg	M50	58	96.249,00

Altersklasse: M55

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	Ak	Rdn	Distanz [km]
1	194	Wilutzky, Claus	45	SCC Berlin	M55	137	226.531,00
2	193	Heise, Hans-Peter	49	LG Nord Berlin	M55	117	193.581,00
3	163	Köllner, Jürgen	47	SCC Berlin	M55	111	184.188,00
4	125	Koenig, Jörg	49	TUS Grünendeich-Steinkirchen	M55	108	178.939,00
5	112	Wieneke, Peter	46	100 Marathon Club	M55	103	171.732,00
6	183	Wandt, Harald	49	LG Gummersbach	M55	93	154.463,00
7	109	Albert, Gerhard	49	TV Goldbach	M55	83	137.584,00
8	207	Scharrenberg, Ulrich	48	TSV Hochdahl	M55	75	124.203,00
9	155	Leu, Burghardt	49	Blau-Weiss Buchholz	M55	61	100.878,00

Altersklasse: M60

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	Ak	Rdn	Distanz [km]
1	172	Petersen, Harald	43	LTV-Kiel Ost	M60	115	190.237,00
2	137	Ranta, Jürgen	40	TSV Brunsbüttel	M60	107	177.231,00
3	139	Horn, Winfried	42	Rot Weiss Werdau	M60	99	164.849,00
4	173	Bartel, Peter	42	LG Nord Berlin	M60	96	159.631,00
5	215	Dobrijevic, Djuro	44	SSC Hanau Rodenbach	M60	88	146.089,00
6	199	Menzel, Günther	41	Ultra Lennestadt	M60	58	96.334,00

Altersklasse: M65

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	Ak	Rdn	Distanz [km]
1	104	Meyer, Hans-Joachim	39	100 Marathon Club	M65	115	190.485,00
2	133	Neumann, Reinhold	39	MTV Immensen	M65	101	167.213,00
3	174	Gehrke, Lothar	39	100 Marathon Club	M65	86	142.289,00
4	179	Stierhof, Leo	39	LAG Schwandorf	M65	54	89.262,00

24 - Stunden - Lauf

22. / 23. Mai 2004

LG HNF Hamburg

Altersklassenübersicht

gedruckt 23.05.2004 16:09:30

Altersklasse: M65

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	Ak	Rdn	Distanz [km]
5	198	Feil, Ludwig	39	Gerolsteiner LGV	M65	11	18.183,00

Altersklasse: M70

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	Ak	Rdn	Distanz [km]
1	124	Hintzmann, Alfred	34	LG Alsternord	M70	78	129.114,00
2	213	Knobloch, Alfons	32	LG Würzburg	M70	43	71.079,00

Altersklasse: M75

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	Ak	Rdn	Distanz [km]
1	126	Feiler, Horst	22	MTV Nienburg	M75	72	119.376,00

Altersklasse: MH

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	Ak	Rdn	Distanz [km]
1	211	Koch, Rainer	80	LG Würzburg	MH	133	220.094,00
2	117	Menzel, Harald	78	TG Söllingen	MH	86	142.158,00
3	122	Buchwald, Clemens	82	Rennsteiglauf-Verein	MH	85	140.817,00

24 - Stunden - Lauf

22. / 23. Mai 2004

LG HNF Hamburg

Altersklassenübersicht

gedruckt 23.05.2004 16:09:30

Altersklasse: W35

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	Ak	Rdn	Distanz [km]
1	186	Schlegel, Ilona	66	Melpomene Bonn	W35	122	202.721,00
2	214	Drescher, Dr. Anke	67	SSC Hanau-Rodenbach	W35	121	201.666,00
3	162	Weiske, Simone	66	SCC Berlin	W35	88	145.849,00

Altersklasse: W40

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	Ak	Rdn	Distanz [km]
1	190	Pawzik, Heike	63	LG Nord Berlin	W40	116	191.748,00

Altersklasse: W45

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	Ak	Rdn	Distanz [km]
1	181	Braun, Marion	57	SV Germania Eicherscheid	W45	121	200.136,00
2	105	Groenwoldt, Heike	58	TUS Grünendeich	W45	70	117.282,00
3	164	Szlachetka, Barbara	56	100 Marathon Club	W45	31	51.450,00

Altersklasse: W50

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	Ak	Rdn	Distanz [km]
1	192	Sextl, Christine	53	LSG Karlsruhe	W50	103	170.519,00
2	145	Potschka-Herrmann, Marion	52	TV Bad Bergzabern	W50	96	158.863,00
3	208	Krieger, Ingeborg	50	TSV Hochdahl	W50	75	124.203,00
4	159	Steinborn, Angelika	54	LG HNF Hamburg	W50	67	110.751,00
5	160	Backhaus, Helga	53	LG Nord Berlin	W50	51	84.303,00

Altersklasse: W55

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	Ak	Rdn	Distanz [km]
1	140	Horn, Gisela	45	Rot Weiss Werdau	W55	99	163.778,00
2	185	Scheer, Karin	49	LG Gummersbach	W55	80	132.650,00

Altersklasse: W60

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	Ak	Rdn	Distanz [km]
1	180	Dahl, Marianne	43	TSG Großburgwedel	W60	118	195.975,00
2	142	von Kocemba, Rosemarie	44	Tus Holtenau Kiel	W60	94	156.893,00
3	168	Kupke, Ingrid	42	SC Melle 03	W60	17	28.101,00

Altersklasse: W65

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	Ak	Rdn	Distanz [km]
1	176	Bayer, Else	39	Viersener TV	W65	88	145.844,00
2	134	Kunze, Christel	37	100 Marathon Club	W65	72	119.223,00

Altersklasse: W75

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg	Verein/*Stadt	Ak	Rdn	Distanz [km]
1	75	Schröder, Gerda	29	Tus Holstein-Quickborn	W75	16	26.448,00

24 - Stunden - Lauf

22. / 23. Mai 2004

LG HNF Hamburg

Altersklassenübersicht

gedruckt 23.05.2004 16:09:30

Altersklasse: WH

Platz	Startno	Name, Vorname	Jg. Verein/*Stadt	Ak	Rdn	Distanz [km]
1	102	Bode, Kristina	81 Speedteam Elbe	WH	49	81.042,00
