

## Klar für Koch

### Sechs-Stunden-Lauf Troisdorf (10.11.)

104 Einzelstarter und 34 Staffeln kamen auf der 2,5- km-Runde ums Aggerstadion ins Ziel. Der junge Würzburger Rainer Koch siegte mit 84.273 m und hatte auch mit 3:28:07 die schnellste 50- km-Durchgangszeit. Bei den Frauen war die Gesamt-Zehntplatzierte Astrid Benöhr mit 72.339 m und einer 50- km-Durchgangszeit von 4:07:38 h am schnellsten.

1. Rainer Koch, Würzburg, MHK 84.273 m
2. Karl Graf, Pfalzdorf, M50 82.827 m
3. Hartmut Seele, Rüsselsh., M40 82.602 m
7. Eugen Leipner, Marburg, M45 75.022 m
8. Wolfg. Schwerk, Schalke, 2.M45 74.214 m