



Deutschlandlauf 2005

Eine Laufveranstaltung über
1204.12 km in 17 Etappen

organisiert von

©Sebastian Bentele, 28. September 2005

Inhaltsverzeichnis

1. Teilnehmer Informationen und Statistiken	2
2.2. Günter Böhnke	2
2.3. Ronald Nickel	3
2.4. Rainer Koch	4
2.5. Angela Ngamkam	5
2.6. Ullrich Zach	6
2.7. Uwe Schiwon	7
2.8. Jörg Koenig	8
2.9. Theo Huhnholz	9
2.10. Albert Werner	10
2.11. Bernd Wagner	11
2.12. Edgar Kluge	12
2.13. Karlheinz Kobus	13
2.14. Shakal Ryan	14
2.15. Klaus Neumann	15
2.17. Franz Häusler	16
2.18. Werner Selch	17
2.19. Hans-Jürgen Schlotter	18
2.22. Sebastian Schöberl	19
2.23. Manfred Michlits	20
2.24. Jörg Maisenbacher	21
2.25. Cor Westhuis	22
2.28. Rainer Wachsmann	23
2.29. Simone Stegmaier	24
2.30. Reinhardt Schulz	25
2.32. Jens Vieler	26
2.33. Peter Bakwin	27
2.35. Joachim Hauser	28
2.36. Jürgen Zuth	29
2.37. Eberhard Bergner	30
2.38. Ute Wollenberg	31
2.39. Hermann Böhm	32
2.40. Sigrid Eichner	33
2.41. Hans-Joachim Meyer	34
2.42. Walter Zimmermann	35
2.43. Heike Pawzik	36
2.44. Willem Mütze	37
2.45. Schek Kee Lo	38
2.46. Rosemarie Kocemba, von	39
2.47. Davor Bendin	40
2.48. Heinz Jäckel	41
2.49. Jean-Benoît Jaouen	42
2.50. Andreas Amann	43
2.52. Mike Friedl	44
2.54. Günter Guderley	45
2.55. Theo Kuijpers	46
2.56. Heinrich Dahmen	47
2.57. Jan Nabuurs	48
2.59. René Strosny	49
2.61. Marianne Dahl	50
2.62. Ubel Dijk	51
2.63. Sylvia Rehn	52
2.64. Ruth Jäger	53
2.65. Thomas Fischer	54
2.66. Jürgen Schoch	55
2.67. Gerhard Albert	56
2.69. Thomas Wenning	57

2.70. Bernard Roy	58
2.72. Christof Hirschel	59
2.73. Manuel Fischer	60
2.74. Albrecht Mayer	61
2.75. Franz Schullitsch	62
2.76. Hartmut Feldmann	63
2.77. Klaus Wanner	64
2.78. Stephanie Ehret	65
2.79. Rudolf Mahlburg	66
2.80. Dr. Bodo Fendler	67
2.81. Rüdiger Ernst	68
2.82. Felix Kainz	69
2.83. Paolo Venturini	70
3. Etappenstatistiken und -berichte	71
3.1. Etappe Kap Arkona - Stralsund	71
3.2. Etappe Stralsund - Stavenhagen	75
3.3. Etappe Stavenhagen - Pritzwalk	77
3.4. Etappe Pritzwalk - Tangermünde	79
3.5. Etappe Tangermünde - Schönebeck	81
3.6. Etappe Schönebeck - Eisleben	84
3.7. Etappe Eisleben - Sömmerda	88
3.8. Etappe Sömmerda - Illmenau	92
3.9. Etappe Illmenau - Trappstadt	95
3.10. Etappe Trappstadt - Prosselsheim	100
3.11. Etappe Prosselsheim - Assamstadt	103
3.12. Etappe Assamstadt - Biberach	106
3.13. Etappe Biberach - Renningen-Malmsheim	110
3.14. Etappe Renningen-Malmsheim - Horb	113
3.15. Etappe Horb - St. Georgen	115
3.16. Etappe St. Georgen - Feldberg	119
3.17. Etappe Feldberg - Lörrach	121
4. Tageswertung	122
4.1. Kap Arkona - Stralsund	122
4.2. Stralsund - Stavenhagen	124
4.3. Stavenhagen - Pritzwalk	126
4.4. Pritzwalk - Tangermünde	128
4.5. Tangermünde - Schönebeck	130
4.5.1. Bereits ausgeschieden	131
4.6. Schönebeck - Eisleben	132
4.6.1. Bereits ausgeschieden	133
4.7. Eisleben - Sömmerda	134
4.7.1. Bereits ausgeschieden	135
4.8. Sömmerda - Illmenau	136
4.8.1. Bereits ausgeschieden	137
4.9. Illmenau - Trappstadt	138
4.9.1. Bereits ausgeschieden	139
4.10. Trappstadt - Prosselsheim	140
4.10.1. Bereits ausgeschieden	140
4.11. Prosselsheim - Assamstadt	141
4.11.1. Bereits ausgeschieden	141
4.12. Assamstadt - Biberach	142
4.12.1. Bereits ausgeschieden	142
4.13. Biberach - Renningen-Malmsheim	143
4.13.1. Bereits ausgeschieden	143
4.14. Renningen-Malmsheim - Horb	144
4.14.1. Bereits ausgeschieden	144
4.15. Horb - St. Georgen	145

4.15.1. Bereits ausgeschieden	145
4.16. St. Georgen - Feldberg	146
4.16.1. Bereits ausgeschieden	146
4.17. Feldberg - Lörrach	148
4.17.1. Bereits ausgeschieden	148
5. Gesamtwertung	150
5.1. Kap Arkona - Stralsund	150
5.2. Stralsund - Stavenhagen	152
5.3. Stavenhagen - Pritzwalk	154
5.3.1. Bereits ausgeschieden	155
5.4. Pritzwalk - Tangermünde	156
5.4.1. Bereits ausgeschieden	157
5.5. Tangermünde - Schönebeck	158
5.5.1. Bereits ausgeschieden	159
5.6. Schönebeck - Eisleben	160
5.6.1. Bereits ausgeschieden	161
5.7. Eisleben - Sömmerda	162
5.7.1. Bereits ausgeschieden	163
5.8. Sömmerda - Illmenau	164
5.8.1. Bereits ausgeschieden	165
5.9. Illmenau - Trappstadt	166
5.9.1. Bereits ausgeschieden	167
5.10. Trappstadt - Prosselsheim	168
5.10.1. Bereits ausgeschieden	168
5.11. Prosselsheim - Assamstadt	170
5.11.1. Bereits ausgeschieden	170
5.12. Assamstadt - Biberach	172
5.12.1. Bereits ausgeschieden	172
5.13. Biberach - Renningen-Malmsheim	174
5.13.1. Bereits ausgeschieden	174
5.14. Renningen-Malmsheim - Horb	176
5.14.1. Bereits ausgeschieden	176
5.15. Horb - St. Georgen	178
5.15.1. Bereits ausgeschieden	178
5.16. St. Georgen - Feldberg	180
5.16.1. Bereits ausgeschieden	180
5.17. Feldberg - Lörrach	182
5.17.1. Bereits ausgeschieden	182
6. Gesamtwertung der Männer	184
6.1. Kap Arkona - Stralsund	184
6.2. Stralsund - Stavenhagen	186
6.3. Stavenhagen - Pritzwalk	188
6.4. Pritzwalk - Tangermünde	190
6.5. Tangermünde - Schönebeck	192
6.6. Schönebeck - Eisleben	194
6.7. Eisleben - Sömmerda	196
6.8. Sömmerda - Illmenau	198
6.9. Illmenau - Trappstadt	199
6.10. Trappstadt - Prosselsheim	200
6.11. Prosselsheim - Assamstadt	201
6.12. Assamstadt - Biberach	202
6.13. Biberach - Renningen-Malmsheim	203
6.14. Renningen-Malmsheim - Horb	204
6.15. Horb - St. Georgen	205
6.16. St. Georgen - Feldberg	206
6.17. Feldberg - Lörrach	207

7. Gesamtwertung der Frauen	208
7.1. Kap Arkona - Stralsund	208
7.2. Stralsund - Stavenhagen	209
7.3. Stavenhagen - Pritzwalk	210
7.4. Pritzwalk - Tangermünde	211
7.5. Tangermünde - Schönebeck	212
7.6. Schönebeck - Eisleben	213
7.7. Eisleben - Sömmerda	214
7.8. Sömmerda - Illmenau	215
7.9. Illmenau - Trappstadt	216
7.10. Trappstadt - Prosselsheim	217
7.11. Prosselsheim - Assamstadt	218
7.12. Assamstadt - Biberach	219
7.13. Biberach - Renningen-Malmsheim	220
7.14. Renningen-Malmsheim - Horb	221
7.15. Horb - St. Georgen	222
7.16. St. Georgen - Feldberg	223
7.17. Feldberg - Lörrach	224
8. Gesamtwertung nach Altersklassen	225
8.1. Kap Arkona - Stralsund	225
8.1.1. M20	225
8.1.2. M30	225
8.1.3. M35	225
8.1.4. M40	225
8.1.5. M45	225
8.1.6. M50	226
8.1.7. M55	226
8.1.8. M60	226
8.1.9. M65	226
8.2. Stralsund - Stavenhagen	227
8.2.1. M20	227
8.2.2. M30	227
8.2.3. M35	227
8.2.4. M40	227
8.2.5. M45	227
8.2.6. M50	228
8.2.7. M55	228
8.2.8. M60	228
8.2.9. M65	228
8.3. Stavenhagen - Pritzwalk	229
8.3.1. M20	229
8.3.2. M30	229
8.3.3. M35	229
8.3.4. M40	229
8.3.5. M45	229
8.3.6. M50	230
8.3.7. M55	230
8.3.8. M60	230
8.3.9. M65	230
8.4. Pritzwalk - Tangermünde	231
8.4.1. M20	231
8.4.2. M30	231
8.4.3. M35	231
8.4.4. M40	231
8.4.5. M45	231
8.4.6. M50	232
8.4.7. M55	232
8.4.8. M60	232

8.4.9.	M65	232
8.5.	Tangermünde - Schönebeck	233
8.5.1.	M20	233
8.5.2.	M30	233
8.5.3.	M35	233
8.5.4.	M40	233
8.5.5.	M45	233
8.5.6.	M50	234
8.5.7.	M55	234
8.5.8.	M60	234
8.5.9.	M65	234
8.6.	Schönebeck - Eisleben	235
8.6.1.	M20	235
8.6.2.	M30	235
8.6.3.	M35	235
8.6.4.	M40	235
8.6.5.	M45	235
8.6.6.	M50	236
8.6.7.	M55	236
8.6.8.	M60	236
8.6.9.	M65	236
8.7.	Eisleben - Sömmerda	237
8.7.1.	M20	237
8.7.2.	M30	237
8.7.3.	M35	237
8.7.4.	M40	237
8.7.5.	M45	237
8.7.6.	M50	238
8.7.7.	M55	238
8.7.8.	M60	238
8.7.9.	M65	238
8.8.	Sömmerda - Illmenau	239
8.8.1.	M20	239
8.8.2.	M30	239
8.8.3.	M35	239
8.8.4.	M40	239
8.8.5.	M45	239
8.8.6.	M50	239
8.8.7.	M55	240
8.8.8.	M60	240
8.8.9.	M65	240
8.9.	Illmenau - Trappstadt	241
8.9.1.	M20	241
8.9.2.	M30	241
8.9.3.	M35	241
8.9.4.	M40	241
8.9.5.	M45	241
8.9.6.	M50	241
8.9.7.	M55	242
8.9.8.	M60	242
8.9.9.	M65	242
8.10.	Trappstadt - Prosselsheim	243
8.10.1.	M20	243
8.10.2.	M30	243
8.10.3.	M35	243
8.10.4.	M40	243
8.10.5.	M45	243
8.10.6.	M50	243
8.10.7.	M55	244

8.10.8. M60	244
8.10.9. M65	244
8.11. Prosselsheim - Assamstadt	245
8.11.1. M20	245
8.11.2. M30	245
8.11.3. M35	245
8.11.4. M40	245
8.11.5. M45	245
8.11.6. M50	245
8.11.7. M55	246
8.11.8. M60	246
8.11.9. M65	246
8.12. Assamstadt - Biberach	247
8.12.1. M20	247
8.12.2. M30	247
8.12.3. M35	247
8.12.4. M40	247
8.12.5. M45	247
8.12.6. M50	247
8.12.7. M55	248
8.12.8. M60	248
8.12.9. M65	248
8.13. Biberach - Renningen-Malmsheim	249
8.13.1. M20	249
8.13.2. M30	249
8.13.3. M35	249
8.13.4. M40	249
8.13.5. M45	249
8.13.6. M50	249
8.13.7. M55	250
8.13.8. M60	250
8.13.9. M65	250
8.14. Renningen-Malmsheim - Horb	251
8.14.1. M20	251
8.14.2. M30	251
8.14.3. M35	251
8.14.4. M40	251
8.14.5. M45	251
8.14.6. M50	251
8.14.7. M55	252
8.14.8. M60	252
8.14.9. M65	252
8.15. Horb - St. Georgen	253
8.15.1. M20	253
8.15.2. M30	253
8.15.3. M35	253
8.15.4. M40	253
8.15.5. M45	253
8.15.6. M50	253
8.15.7. M55	254
8.15.8. M60	254
8.15.9. M65	254
8.16. St. Georgen - Feldberg	255
8.16.1. M20	255
8.16.2. M30	255
8.16.3. M35	255
8.16.4. M40	255
8.16.5. M45	255
8.16.6. M50	255

8.16.7. M55	256
8.16.8. M60	256
8.16.9. M65	256
8.17. Feldberg - Lörrach	257
8.17.1. M20	257
8.17.2. M30	257
8.17.3. M35	257
8.17.4. M40	257
8.17.5. M45	257
8.17.6. M50	257
8.17.7. M55	258
8.17.8. M60	258
8.17.9. M65	258
A. Streckenbeschreibung	259
A.1. Etappe Kap Arkona - Stralsund	259
A.2. Etappe Stralsund - Stavenhagen	260
A.3. Etappe Stavenhagen - Pritzwalk	262
A.4. Etappe Pritzwalk - Tangermünde	264
A.5. Etappe Tangermünde - Schönebeck	266
A.6. Etappe Schönebeck - Eisleben	268
A.7. Etappe Eisleben - Sömmerda	270
A.8. Etappe Sömmerda - Illmenau	272
A.9. Etappe Illmenau - Trappstadt	274
A.10. Etappe Trappstadt - Prosselsheim	275
A.11. Etappe Prosselsheim - Assamstadt	277
A.12. Etappe Assamstadt - Biberach	279
A.13. Etappe Biberach - Renningen-Malmsheim	281
A.14. Etappe Renningen-Malmsheim - Horb	283
A.15. Etappe Horb - St. Georgen	285
A.16. Etappe St. Georgen - Feldberg	287
A.17. Etappe Feldberg - Lörrach	288
B. Altersklassen	290

1. Teilnehmer Informationen und Statistiken

2.2. Günter Böhnke



Geburtsdatum 30.06.1957
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 65719 Hofheim
 Altersklasse M45

15. Platz beim "Transeuropalauf 2003" Teilnehmer bei Mehrtagesläufen. Unter anderem auch beim "1. Isarlauf 2004", Teilnehmer am "Bad Water" 2004

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	6:44:54	6:44:54	27	27	25	6	6.9	6.9
2	85.42	144.02	9:43:20	16:28:14	25	25	23	6	6.8	6.9
3	92.9	236.92	11:07:58	27:36:12	19	21	20	6	7.2	7.0
4	81.5	318.42	9:29:48	37:06:00	15	18	18	5	7.0	7.0
5	84.9	403.32	9:51:36	46:57:36	10	15	15	3	7.0	7.0
6	66.9	470.22	8:17:23	55:14:59	14	15	15	3	7.4	7.0
7	69.7	539.92	10:20:35	65:35:34	29	17	17	4	8.9	7.3
8	83.2	623.12	10:22:29	75:58:03	14	12	12	4	7.5	7.3
9	57.6	680.72	7:31:10	83:29:13	12	12	12	4	7.8	7.4
10	81.5	762.22	9:54:19	93:23:32	7	12	12	4	7.3	7.4
11	83.2	845.42	10:04:04	103:27:36	4	10	10	2	7.3	7.3
12	69.6	915.02	7:43:38	111:11:14	5	9	9	2	6.7	7.3
13	64.8	979.82	7:06:19	118:17:33	5	9	9	2	6.6	7.2
14	53.7	1033.52	5:32:46	123:50:19	4	9	9	2	6.2	7.2
15	60.4	1093.92	6:33:24	130:23:43	8	9	9	2	6.5	7.2
16	51.2	1145.12	5:28:19	135:52:02	6	9	9	2	6.4	7.1
17	59.0	1204.12	6:13:19	142:05:21	10	9	9	2	6.3	7.1

2.3. Ronald Nickel



Geburtsdatum 27.04.1956
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 65385 Rüdesheim
 Altersklasse M45

Regelmäßiger Teilnehmer beim "Internationalen Spreelauf." Lläuft seit 1996 und hat an über 140 Marathon- und Ultraläufen teilgenommen. Durch das Laufen hat er sehr viel an Lebensqualität gewonnen. Seine Lebensweise war bis 1996 nicht unbedingt gesund. Er freut sich schon jetzt, Deutschland läuferisch kennen zulernen. Neben seiner Familie (3 Kinder) findet er immer noch Zeit zum Radfahren und laufen. "Das Laufen ist eine Erholung für die Seele"

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung			Geschw. in min/km		
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	6:16:49	6:16:49	21	21	19	4	6.4	6.4
2	85.42	144.02	9:36:34	15:53:23	20	21	19	5	6.7	6.6
3	92.9	236.92	11:49:06	27:42:29	26	22	21	7	7.6	7.0
4	81.5	318.42	11:00:40	38:43:09	33	23	22	7	8.1	7.3
5	84.9	403.32	11:21:30	50:04:39	22	25	24	7	8.0	7.4
6	66.9	470.22	8:56:31	59:01:10	21	21	21	6	8.0	7.5
7	69.7	539.92	9:15:49	68:16:59	15	22	22	7	8.0	7.6
8	83.2	623.12	10:15:00	78:31:59	12	18	18	6	7.4	7.6
9	57.6	680.72	8:35:06	87:07:05	25	20	20	6	8.9	7.7
10	81.5	762.22	11:51:44	98:58:49	20	19	19	6	8.7	7.8
11	83.2	845.42	12:39:56	111:38:45	21	19	19	6	9.1	7.9
12	69.6	915.02	10:23:39	122:02:24	25	19	19	6	9.0	8.0
13	64.8	979.82	8:53:45	130:56:09	22	20	20	6	8.2	8.0
14	53.7	1033.52	7:17:22	138:13:31	23	20	20	6	8.1	8.0
15	60.4	1093.92	7:05:16	145:18:47	12	20	20	6	7.0	8.0
16	51.2	1145.12	6:13:10	151:31:57	21	18	18	6	7.3	7.9
17	59.0	1204.12	6:52:38	158:24:35	18	18	18	6	7.0	7.9

2.4. Rainer Koch



Geburtsdatum 14.10.1980
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 97337 Dettelbach
 Altersklasse M20

Teilnehmer beim "Internationalen Spreelauf" Er ist einer der Spitzenläufer

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	4:21:59	4:21:59	1	1	1	1	4.5	4.5
2	85.42	144.02	6:29:45	10:51:44	1	1	1	1	4.6	4.5
3	92.9	236.92	7:38:51	18:30:35	1	1	1	1	4.9	4.7
4	81.5	318.42	6:37:01	25:07:36	1	1	1	1	4.9	4.7
5	84.9	403.32	6:36:14	31:43:50	1	1	1	1	4.7	4.7
6	66.9	470.22	5:31:24	37:15:14	1	1	1	1	4.9	4.8
7	69.7	539.92	6:07:23	43:22:37	1	1	1	1	5.3	4.8
8	83.2	623.12	7:11:46	50:34:23	1	1	1	1	5.2	4.9
9	57.6	680.72	4:45:39	55:20:02	1	1	1	1	4.9	4.9
10	81.5	762.22	6:41:00	62:01:02	1	1	1	1	4.9	4.9
11	83.2	845.42	9:33:58	71:35:00	1	1	1	1	6.9	5.1
12	69.6	915.02	7:13:48	78:48:48	2	1	1	1	6.2	5.2
13	64.8	979.82	6:12:23	85:01:11	2	1	1	1	5.7	5.2
14	53.7	1033.52	6:36:56	91:38:07	15	1	1	1	7.4	5.3
15	60.4	1093.92	5:44:19	97:22:26	1	1	1	1	5.7	5.3
16	51.2	1145.12	5:44:33	103:06:59	10	1	1	1	6.7	5.4
17	59.0	1204.12	5:06:01	108:13:00	1	1	1	1	5.2	5.4

2.5. Angela Ngamkam



Geburtsdatum 14.02.1966
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 63303 Dreieich
 Altersklasse

Angela läuft erst seit Mitte der 90iger und hat bereits beachtliches erbracht. 1997 Sao Silvestrail Road Race, 1999 Boston Marathon, 2003 Marathon des Sables, 2004 Yukon Arctic Ultra und den Isarlauf 2004. Hinzu kommen über 15 klassische Marathonläufe, über 20 Ultras und 5 Mehrtagesläufe

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung			Geschw. in min/km		
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	6:44:54	6:44:54	27	28	3		6.9	6.9
2	85.42	144.02	10:31:37	17:16:31	39	33	4		7.4	7.2
3	92.9	236.92	12:17:24	29:33:55	34	32	3		7.9	7.5
4	81.5	318.42	10:36:15	40:10:10	30	30	3		7.8	7.6
5	84.9	403.32	11:43:40	51:53:50	26	29	2		8.3	7.7
6	66.9	470.22	9:54:27	61:48:17	29	28	2		8.9	7.9
7	69.7	539.92	10:55:16	72:43:33	37	30	2		9.4	8.1

2.6. Ullrich Zach



Geburtsdatum 23.11.1956
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 96472 Rödental
 Altersklasse M45

Seitdem er mit dem Rauchen aufgehört hat, gilt es für ihn nur noch Laufen und noch einmal Laufen. So kam er inzwischen auf über 60 Marathon- und Ultraläufe. Beim Transeuropalauf hat er an vier Etappen teilgenommen. Wie er sagt, kann er besser laufen als Geschichten schreiben!

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:08:44	7:08:44	43	43	40	7	7.3	7.3
2	85.42	144.02	10:51:23	18:00:07	50	46	42	8	7.6	7.5
3	92.9	236.92	12:04:09	30:04:16	33	37	34	8	7.8	7.6
4	81.5	318.42	10:19:21	40:23:37	22	34	31	8	7.6	7.6
5	84.9	403.32	10:30:42	50:54:19	16	28	27	8	7.4	7.6
6	66.9	470.22	8:11:33	59:05:52	13	22	22	7	7.3	7.5
7	69.7	539.92	8:41:11	67:47:03	10	20	20	6	7.5	7.5
8	83.2	623.12	9:39:21	77:26:24	9	17	17	5	7.0	7.5
9	57.6	680.72	6:40:33	84:06:57	9	14	14	5	6.9	7.4
10	81.5	762.22	10:05:54	94:12:51	8	14	14	5	7.4	7.4
11	83.2	845.42	11:05:35	105:18:26	9	13	13	5	8.0	7.5
12	69.6	915.02	8:27:47	113:46:13	9	12	12	4	7.3	7.5
13	64.8	979.82	7:47:32	121:33:45	12	12	12	4	7.2	7.4
14	53.7	1033.52	6:28:48	128:02:33	11	12	12	4	7.2	7.4
15	60.4	1093.92	7:07:45	135:10:18	13	11	11	3	7.1	7.4
16	51.2	1145.12	5:43:40	140:53:58	9	11	11	3	6.7	7.4
17	59.0	1204.12	6:13:19	147:07:17	10	11	11	3	6.3	7.3

2.7. Uwe Schiwon



Geburtsdatum 03.02.1962
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 95163 Weißenstadt
 Altersklasse M40

Uwe ist Triathlet und ist auch dem Ultralauf sehr zugetan. 29 Marathons und etwa 70 Ultras kommen hinzu. Unbedingt zu nennen sind hier: "Spreelauf", Paris-Brest über 1.200 km, 6 mal Teilnehmer beim Ironman, 6 mal den Doppelironman, 11 mal den Triple-Ironman und einmal den Fünffach Ironman. Die Liste von Uwe ist lang und spannend.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:27:31	7:27:31	53	53	48	10	7.6	7.6
2	85.42	144.02	11:57:01	19:24:32	59	60	53	10	8.4	8.1
3	92.9	236.92	13:50:58	33:15:30	55	55	49	10	8.9	8.4
4	81.5	318.42	11:44:54	45:00:24	42	52	48	10	8.6	8.5
5	84.9	403.32	12:24:29	57:24:53	36	47	43	9	8.8	8.5
6	66.9	470.22	10:04:38	67:29:31	31	43	40	9	9.0	8.6
7	69.7	539.92	10:54:05	78:23:36	34	42	39	9	9.4	8.7
8	83.2	623.12	11:54:01	90:17:37	23	38	36	8	8.6	8.7
9	57.6	680.72	8:22:58	98:40:35	20	36	35	8	8.7	8.7
10	81.5	762.22	12:44:54	111:25:29	30	34	33	8	9.4	8.8
11	83.2	845.42	13:42:31	125:08:00	29	34	33	8	9.9	8.9
12	69.6	915.02	10:59:19	136:07:19	27	34	33	8	9.5	8.9
13	64.8	979.82	9:31:16	145:38:35	25	31	30	8	8.8	8.9
14	53.7	1033.52	8:05:47	153:44:22	26	32	30	8	9.0	8.9
15	60.4	1093.92	8:36:32	162:20:54	25	31	29	8	8.5	8.9
16	51.2	1145.12	7:33:11	169:54:05	27	31	29	8	8.8	8.9
17	59.0	1204.12	7:46:26	177:40:31	28	30	29	8	7.9	8.9

2.8. Jörg Koenig



Geburtsdatum 04.09.1949
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 21680 Stade
 Altersklasse M55

“Spreelauf 2002 und 2004“ Deutschlandlauf von West nach Ost durchquert beim “TransEurope-FootRace“, “Isarlauf 2003“
 Marathonzeit 3:38 Std.6 Std.-Lauf mit 61 km, 12 Stundenlauf mit 101 km, 100 km-Lauf mit 10:53 Std. 24 Std.-Lauf mit 179
 km. 24 Std.-Lauf in HH-Neugraben 2004, 48 Stundenlauf in Köln mit 289 km

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:36:57	7:36:57	60	60	52	4	7.8	7.8
2	85.42	144.02	11:32:11	19:09:08	54	54	47	3	8.1	8.0
3	92.9	236.92	13:02:09	32:11:17	46	48	44	3	8.4	8.2
4	81.5	318.42	11:44:36	43:55:53	41	47	43	3	8.6	8.3
5	84.9	403.32	12:24:45	56:20:38	37	42	38	3	8.8	8.4
6	66.9	470.22	10:04:38	66:25:16	31	40	37	3	9.0	8.5
7	69.7	539.92	10:54:05	77:19:21	34	39	36	2	9.4	8.6
8	83.2	623.12	12:27:27	89:46:48	33	35	33	2	9.0	8.6
9	57.6	680.72	8:26:03	98:12:51	21	33	32	2	8.8	8.7
10	81.5	762.22	12:15:51	110:28:42	27	31	30	2	9.0	8.7
11	83.2	845.42	13:11:49	123:40:31	26	31	30	2	9.5	8.8
12	69.6	915.02	11:22:33	135:03:04	33	31	30	2	9.8	8.9
13	64.8	979.82	9:56:47	144:59:51	29	30	29	1	9.2	8.9
14	53.7	1033.52	8:17:34	153:17:25	27	31	29	1	9.3	8.9
15	60.4	1093.92	9:26:15	162:43:40	31	32	30	1	9.4	8.9
16	51.2	1145.12	7:39:22	170:23:02	28	32	30	1	9.0	8.9
17	59.0	1204.12	7:44:21	178:07:23	26	31	30	1	7.9	8.9

2.9. Theo Huhnolt



Geburtsdatum 27.07.1958
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 84478 Waldkraiburg
 Altersklasse M45

Theo wird zur weiteren Vorbereitung am Isarlauf 2005 teilnehmen. Er läuft seit 14 Jahren und hat in dieser Zeit an über 90 Marathons und Ultras abgelaufen. Er interessiert sich auch für den Modellbau historischer Schiffe, Radfahren, Schießen und Spinning. Mit einem Lauftraining von 6.000 km im Jahr, sollte er gute Chancen haben. Er beisst noch daran, unter 03:00 Stunden beim Marathonlauf zu bleiben.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	5:52:40	5:52:40	12	12	12	2	6.0	6.0
2	85.42	144.02	8:38:18	14:30:58	10	11	11	2	6.1	6.0
3	92.9	236.92	9:40:59	24:11:57	6	7	7	1	6.2	6.1
4	81.5	318.42	8:28:27	32:40:24	6	6	6	1	6.2	6.2
5	84.9	403.32	8:50:58	41:31:22	6	5	5	1	6.2	6.2
6	66.9	470.22	7:01:07	48:32:29	5	5	5	1	6.3	6.2
7	69.7	539.92	7:27:22	55:59:51	4	5	5	1	6.4	6.2
8	83.2	623.12	8:53:56	64:53:47	5	5	5	1	6.4	6.2
9	57.6	680.72	5:58:53	70:52:40	5	5	5	1	6.2	6.2
10	81.5	762.22	13:12:32	84:05:12	34	6	6	1	9.7	6.6
11	83.2	845.42	10:33:58	94:39:10	8	6	6	1	7.6	6.7
12	69.6	915.02	7:59:48	102:38:58	7	6	6	1	6.9	6.7
13	64.8	979.82	7:20:20	109:59:18	8	6	6	1	6.8	6.7
14	53.7	1033.52	6:13:11	116:12:29	9	6	6	1	6.9	6.7
15	60.4	1093.92	6:43:21	122:55:50	10	6	6	1	6.7	6.7
16	51.2	1145.12	5:52:35	128:48:25	12	6	6	1	6.9	6.7
17	59.0	1204.12	6:33:58	135:22:23	17	6	6	1	6.7	6.7

2.10. Albert Werner



Geburtsdatum 28.12.1942
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 73650 Winterbach
 Altersklasse M60

Wie er sagt, hat er bisher NUR an 24 Stundenläufen teilgenommen. Außerdem Teilnehmer am Staffellauf von Korbach nach Athen über 3.500 km. Lläuft seit etwa 18 und hat in dieser Zeit an über 300 Marathons und Ultras teilgenommen. Er hat Spaß an langen Läufen und fühlt sich hier herausgefordert. Er ist ein Freund von Landschaftsläufen. Was er nicht mag: Im Kreis laufen und schnelle Läufe zum Beispiel über 10 km. Am 22.11.04 wurde über ihn in der Landesschau / SWR3 berichtet. Da hat das Fernsenteam bei ihm daheim über 5 Stunden "aufgeräumt"

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	6:53:07	6:53:07	34	34	31	1	7.0	7.0
2	85.42	144.02	10:29:21	17:22:28	38	36	32	1	7.4	7.2
3	92.9	236.92	12:38:54	30:01:22	42	36	33	1	8.2	7.6
4	81.5	318.42	12:56:39	42:58:01	53	45	41	2	9.5	8.1
5	84.9	403.32	13:49:18	56:47:19	49	43	39	2	9.8	8.4
6	66.9	470.22	11:13:10	68:00:29	46	44	41	2	10.1	8.7

2.11. Bernd Wagner



Geburtsdatum 03.01.1956
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 47057 Duisburg
 Altersklasse M45

Bevorzugt Hügelige Landschaftsläufe. Bernd ist Journalist und verfasst Reisführer über USA und Kanada. Hat lange Zeit mit dem Laufen ausgesetzt und läuft seit 1997 wieder regelmäßig. Erfolgreicher Teilnehmer beim Swiss Jura Genf-Basel, Biel, Comrades, Rennsteig, Röntgenlauf, Rund um Ratingen, Georgsmarienhütte, Schwäbisch-Alb, Bottrop usw.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:15:45	7:15:45	47	47	43	8	7.4	7.4
2	85.42	144.02	9:42:37	16:58:22	24	31	29	7	6.8	7.1
3	92.9	236.92	10:30:27	27:28:49	11	20	19	5	6.8	7.0
4	81.5	318.42	9:03:27	36:32:16	10	16	16	3	6.7	6.9
5	84.9	403.32	10:47:38	47:19:54	18	17	17	5	7.6	7.0
6	66.9	470.22	11:47:28	59:07:22	50	23	23	8	10.6	7.5
7	69.7	539.92	12:16:24	71:23:46	48	26	26	8	10.6	7.9
8	83.2	623.12	13:38:32	85:02:18	42	27	27	8	9.8	8.2
9	57.6	680.72	9:39:54	94:42:12	39	26	26	7	10.1	8.3
10	81.5	762.22	13:38:36	108:20:48	36	29	28	7	10.0	8.5
11	83.2	845.42	15:02:04	123:22:52	37	30	29	7	10.8	8.8
12	69.6	915.02	10:59:19	134:22:11	27	30	29	7	9.5	8.8
13	64.8	979.82	10:23:39	144:45:50	33	29	28	7	9.6	8.9
14	53.7	1033.52	8:27:04	153:12:54	30	30	28	7	9.4	8.9
15	60.4	1093.92	8:25:49	161:38:43	23	30	28	7	8.4	8.9
16	51.2	1145.12	6:32:18	168:11:01	22	29	28	7	7.7	8.8
17	59.0	1204.12	6:18:22	174:29:23	12	27	26	7	6.4	8.7

2.12. Edgar Kluge



Geburtsdatum 01.01.1956
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 64521 Groß-Gerau
 Altersklasse M45

“Mich reizt der meditative Aspekt des bewussten Laufens ebenso wie das Entdecken fremder Länder. Die Verknüpfung dieser beiden Leidenschaften ermöglicht mir das kennen lernen fremder Länder by fair means’, also aus eigener Kraft und Anstrengung“ In diesem Sinne hat Edgar unter anderem am “Marathon des Sables 2003”, “Yukon Arctic Ultra 2004“ und dem Isarlauf 2004 teilgenommen.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:30:44	7:30:44	54	54	49	10	7.7	7.7
2	85.42	144.02	11:47:29	19:18:13	58	57	50	10	8.3	8.0
3	92.9	236.92	14:20:20	33:38:33	59	56	50	10	9.3	8.5
4	81.5	318.42	14:10:05	47:48:38	60	58	51	10	10.4	9.0
5	84.9	403.32	13:55:21	61:43:59	52	54	47	10	9.8	9.2

2.13. Karlheinz Kobus



Geburtsdatum 25.07.1966
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 74889 Sinsheim/Elsen
 Altersklasse M35

Erfolgreicher Teilnehmer beim "DL98", "TransAustralia-FootRace 2001", "La Transe Gaule 2002", "Western States 1991", "Wasatch Front 1993", "Spartathlon 1994", "Wien-Budapest 1994", "La Grand Raid 1999", "Le Tchimbé 200", "Spreelauf 2000".
 Bestzeiten: 6 Stundenlauf 65,452 km 24 Stundenlauf 180,028 km, 48 Stundenlauf 271,113 km, Sechstageslauf 675,780 km und 100 Km mit 8:28 Stunden

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	6:45:37	6:45:37	30	30	27	4	6.9	6.9
2	85.42	144.02	9:49:43	16:35:20	28	26	24	3	6.9	6.9
3	92.9	236.92	11:38:40	28:14:00	23	25	24	2	7.5	7.2
4	81.5	318.42	10:31:16	38:45:16	27	24	23	2	7.7	7.3
5	84.9	403.32	10:59:38	49:44:54	20	23	22	2	7.8	7.4
6	66.9	470.22	8:52:35	58:37:29	20	20	20	1	8.0	7.5
7	69.7	539.92	9:29:53	68:07:22	18	21	21	1	8.2	7.6
8	83.2	623.12	10:45:30	78:52:52	17	19	19	1	7.8	7.6
9	57.6	680.72	7:33:48	86:26:40	14	17	17	1	7.9	7.6
10	81.5	762.22	10:50:19	97:16:59	14	17	17	1	8.0	7.7
11	83.2	845.42	11:43:37	109:00:36	13	17	17	1	8.4	7.7
12	69.6	915.02	9:19:14	118:19:50	15	17	17	1	8.0	7.8
13	64.8	979.82	9:07:07	127:26:57	23	16	16	1	8.4	7.8
14	53.7	1033.52	8:27:04	135:54:01	30	16	16	1	9.4	7.9
15	60.4	1093.92	8:58:01	144:52:02	29	18	18	1	8.9	7.9
16	51.2	1145.12	7:18:36	152:10:38	25	20	20	1	8.6	8.0
17	59.0	1204.12	8:12:09	160:22:47	30	21	21	2	8.3	8.0

2.14. Shakal Ryan



Geburtsdatum 14.10.1962
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 10707 Berlin
 Altersklasse M40

Ca. 35 Marathons und Ultramarathons innerhalb von 18 Monaten, Highlights in Planung Dessert Cup Jordanien 2002, Himalaja Mandala Race 2003, Mont Blanc Ultra 2003, Annapurna Rekordumrundung 2004. 2004 auch erstes 24 Stunden Rennen Hamburg-Neugraben, 48 Stundenlauf in Köln, Spreelauf 2004

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	5:13:53	5:13:53	5	5	5	2	5.3	5.3
2	85.42	144.02	8:03:39	13:17:32	4	5	5	2	5.7	5.5
3	92.9	236.92	9:35:15	22:52:47	5	4	4	2	6.2	5.8
4	81.5	318.42	8:17:27	31:10:14	4	4	4	2	6.1	5.9
5	84.9	403.32	12:20:56	43:31:10	35	9	9	4	8.7	6.5
6	66.9	470.22	10:35:12	54:06:22	36	12	12	5	9.5	6.9
7	69.7	539.92	10:03:00	64:09:22	23	13	13	5	8.7	7.1
8	83.2	623.12	13:01:43	77:11:05	40	16	16	5	9.4	7.4
9	57.6	680.72	9:26:12	86:37:17	37	18	18	5	9.8	7.6
10	81.5	762.22	13:38:36	100:15:53	36	20	20	5	10.0	7.9
11	83.2	845.42	13:58:29	114:14:22	34	21	21	5	10.1	8.1
12	69.6	915.02	9:16:52	123:31:14	13	21	21	5	8.0	8.1
13	64.8	979.82	7:13:08	130:44:22	7	19	19	5	6.7	8.0
14	53.7	1033.52	6:36:56	137:21:18	15	18	18	5	7.4	8.0
15	60.4	1093.92	5:56:47	143:18:05	3	16	16	5	5.9	7.9
16	51.2	1145.12	4:37:54	147:55:59	1	15	15	5	5.4	7.8
17	59.0	1204.12	6:07:34	154:03:33	6	14	14	5	6.2	7.7

2.15. Klaus Neumann



Geburtsdatum 09.09.1952
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 70188 Stuttgart
 Altersklasse

Läuft seit 1980 und hat an über 220 Marathon- und Ultraläufen teilgenommen. Zu erwähnen sind hier der "Swiss Jura Marathon", der "Spreelauf" und der "Isarlauf"

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung			Geschw. in min/km		
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	6:45:37	6:45:37	30	31	28		6.9	6.9
2	85.42	144.02	9:49:43	16:35:20	28	27	25		6.9	6.9
3	92.9	236.92	11:38:40	28:14:00	23	26	25		7.5	7.2
4	81.5	318.42	10:31:16	38:45:16	27	25	24		7.7	7.3
5	84.9	403.32	10:59:38	49:44:54	20	24	23		7.8	7.4
6	66.9	470.22	9:26:00	59:10:54	26	24	24		8.5	7.5
7	69.7	539.92	9:29:53	68:40:47	18	23	23		8.2	7.6
8	83.2	623.12	10:45:30	79:26:17	17	21	21		7.8	7.6
9	57.6	680.72	7:33:48	87:00:05	14	19	19		7.9	7.7
10	81.5	762.22	11:31:47	98:31:52	17	18	18		8.5	7.8
11	83.2	845.42	12:58:05	111:29:57	24	18	18		9.4	7.9
12	69.6	915.02	9:52:37	121:22:34	21	18	18		8.5	8.0
13	64.8	979.82	9:07:07	130:29:41	23	18	18		8.4	8.0
14	53.7	1033.52	7:13:59	137:43:40	21	19	19		8.1	8.0
15	60.4	1093.92	7:32:15	145:15:55	20	19	19		7.5	8.0
16	51.2	1145.12	6:33:02	151:48:57	23	19	19		7.7	8.0
17	59.0	1204.12	7:43:13	159:32:10	25	20	20		7.8	7.9

2.17. Franz Häusler



Geburtsdatum 22.08.1954
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 88630 Pfullendorf 5
 Altersklasse

Teilnehmer am DL98, Swiss-Alpin, Swiss-Jura, 200 km in 3 Tagen Wien-Budapest, New York, Boston, Stockholm. Bestzeit im 24 Stundenlauf: 203.860 km in Basel 1999. 6. Platz beim "Spreelauf 2000". 8. Platz beim "2. Intern. Spreelauf". 11. Platz beim "TransEurope-FootRace" 2003. "Isarlauf" 2004

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung			Geschw. in min/km		
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	6:03:44	6:03:44	17	17	15		6.2	6.2
2	85.42	144.02	9:19:35	15:23:19	16	14	14		6.5	6.4
3	92.9	236.92	10:24:01	25:47:20	9	13	13		6.7	6.5
4	81.5	318.42	9:20:55	35:08:15	12	10	10		6.9	6.6
5	84.9	403.32	9:35:01	44:43:16	9	10	10		6.8	6.7
6	66.9	470.22	8:01:13	52:44:29	10	9	9		7.2	6.7
7	69.7	539.92	9:09:17	61:53:46	14	10	10		7.9	6.9
8	83.2	623.12	9:45:13	71:38:59	10	8	8		7.0	6.9
9	57.6	680.72	6:31:10	78:10:09	8	8	8		6.8	6.9
10	81.5	762.22	9:33:52	87:44:01	5	8	8		7.0	6.9
11	83.2	845.42	10:14:19	97:58:20	5	8	8		7.4	7.0
12	69.6	915.02	7:41:13	105:39:33	4	7	7		6.6	6.9
13	64.8	979.82	7:02:54	112:42:27	4	7	7		6.5	6.9
14	53.7	1033.52	5:20:55	118:03:22	2	7	7		6.0	6.9
15	60.4	1093.92	6:29:14	124:32:36	7	7	7		6.4	6.8
16	51.2	1145.12	5:09:45	129:42:21	4	7	7		6.0	6.8
17	59.0	1204.12	5:47:50	135:30:11	4	7	7		5.9	6.8

2.18. Werner Selch



Geburtsdatum 17.11.1951
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 92224 Amberg
 Altersklasse M50

12 Jahre Lauferfahrung und weit über 100 Ultras bestritten. Dabei auch erste Plätze bei 24 Std. Läufen belegt. Zweimal Platz vier beim "Spreelauf". Fühlt sich unter "Ultras" am wohlsten. Bestzeiten: Marathon in 2:57 Std. 100 km in 8:26 Std. 12 Std.-Lauf mit 122 km und 24 Std.-Lauf mit 216 km. 2002 48 Std.-Lauf in Köln. 12. Platz beim "TransEurope-FootRace" 2003 3. Sieger beim "Isarlauf" 2004

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	5:48:44	5:48:44	11	11	11	2	5.9	5.9
2	85.42	144.02	8:29:08	14:17:52	9	9	9	2	6.0	6.0
3	92.9	236.92	9:31:16	23:49:08	4	5	5	1	6.1	6.0
4	81.5	318.42	8:25:46	32:14:54	5	5	5	1	6.2	6.1
5	84.9	403.32	8:41:29	40:56:23	5	4	4	1	6.1	6.1
6	66.9	470.22	7:36:34	48:32:57	7	6	6	1	6.8	6.2
7	69.7	539.92	7:37:26	56:10:23	5	6	6	1	6.6	6.2
8	83.2	623.12	9:12:47	65:23:10	6	6	6	1	6.6	6.3
9	57.6	680.72	6:11:32	71:34:42	6	6	6	1	6.4	6.3
10	81.5	762.22	9:29:15	81:03:57	4	5	5	1	7.0	6.4
11	83.2	845.42	10:23:49	91:27:46	7	5	5	1	7.5	6.5
12	69.6	915.02	7:53:00	99:20:46	6	4	4	1	6.8	6.5
13	64.8	979.82	7:36:40	106:57:26	10	4	4	1	7.0	6.5
14	53.7	1033.52	6:14:12	113:11:38	10	4	4	1	7.0	6.6
15	60.4	1093.92	7:15:17	120:26:55	16	5	5	1	7.2	6.6
16	51.2	1145.12	5:31:19	125:58:14	7	5	5	1	6.5	6.6
17	59.0	1204.12	6:07:34	132:05:48	6	5	5	1	6.2	6.6

2.19. Hans-Jürgen Schlotter



Geburtsdatum 06.03.1963
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 72160 Horb
 Altersklasse M40

Teilnehmer beim "Spreelauf" 2000, 2001, 2002 und 2004. Erfolgreicher Teilnehmer beim "Europalauf" 2003, Isarlauf 2004.
 202.187 km beim 24 Stundenlauf 2005 in Basel

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	5:30:24	5:30:24	8	8	8	3	5.6	5.6
2	85.42	144.02	8:23:27	13:53:51	8	7	7	3	5.9	5.8
3	92.9	236.92	10:21:06	24:14:57	8	8	8	3	6.7	6.1
4	81.5	318.42	8:39:15	32:54:12	7	8	8	3	6.4	6.2
5	84.9	403.32	8:37:15	41:31:27	4	6	6	2	6.1	6.2
6	66.9	470.22	6:55:04	48:26:31	4	4	4	2	6.2	6.2
7	69.7	539.92	7:13:15	55:39:46	3	4	4	2	6.2	6.2
8	83.2	623.12	8:04:42	63:44:28	3	4	4	2	5.8	6.1
9	57.6	680.72	5:37:16	69:21:44	3	4	4	2	5.9	6.1
10	81.5	762.22	8:09:35	77:31:19	3	3	3	1	6.0	6.1
11	83.2	845.42	9:33:58	87:05:17	1	3	3	1	6.9	6.2
12	69.6	915.02	7:14:11	94:19:28	3	3	3	1	6.2	6.2
13	64.8	979.82	6:46:03	101:05:31	3	3	3	1	6.3	6.2
14	53.7	1033.52	5:43:10	106:48:41	6	3	3	1	6.4	6.2
15	60.4	1093.92	6:11:27	113:00:08	4	3	3	1	6.1	6.2
16	51.2	1145.12	5:17:39	118:17:47	5	3	3	1	6.2	6.2
17	59.0	1204.12	5:57:39	124:15:26	5	3	3	1	6.1	6.2

2.22. Sebastian Schöberl



Geburtsdatum 12.07.1952
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 81245 München
 Altersklasse

Läuft seit 1992 und hat in der Zeit etwa 160 Marathon- und Ultralangläufe bestritten. Teilnehmer beim "Isarlauf" 2004.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	6:25:12	6:25:12	25	25	23		6.6	6.6
2	85.42	144.02	9:38:04	16:03:16	21	24	22		6.8	6.7
3	92.9	236.92	10:49:15	26:52:31	13	17	17		7.0	6.8
4	81.5	318.42	9:27:17	36:19:48	13	15	15		7.0	6.8
5	84.9	403.32	9:31:10	45:50:58	8	12	12		6.7	6.8
6	66.9	470.22	7:39:02	53:30:00	8	10	10		6.9	6.8
7	69.7	539.92	8:11:35	61:41:35	8	9	9		7.0	6.9
8	83.2	623.12	9:39:10	71:20:45	8	7	7		7.0	6.9
9	57.6	680.72	6:18:42	77:39:27	7	7	7		6.6	6.8
10	81.5	762.22	9:33:52	87:13:19	5	7	7		7.0	6.9
11	83.2	845.42	10:14:49	97:28:08	6	7	7		7.4	6.9
12	69.6	915.02	8:25:59	105:54:07	8	8	8		7.3	6.9
13	64.8	979.82	7:12:07	113:06:14	6	8	8		6.7	6.9
14	53.7	1033.52	5:49:20	118:55:34	7	8	8		6.5	6.9
15	60.4	1093.92	6:50:48	125:46:22	11	8	8		6.8	6.9
16	51.2	1145.12	6:05:03	131:51:25	17	8	8		7.1	6.9
17	59.0	1204.12	7:01:00	138:52:25	20	8	8		7.1	6.9

2.23. Manfred Michlits



Geburtsdatum	18.11.1967
Herkunft	Österreich
Wohnort	1220 Wien / AUS
Altersklasse	M35

Ultralangstreckenläufer seit 2000. Man stellt sich nach jedem Lauf die Frage nach dem "warum?" Nach dem Zieleinlauf hat man diese Frage vergessen und man schaut nach der nächsten Herausforderung. Unter den "Ultras" gibt es die nettesten Leute. "Mühsam ernährt sich das Eichhörnchen, mit kleinen Schritten zum Ziel!"

2.24. Jörg Maisenbacher



Geburtsdatum 16.08.1968
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 75417 Mühlacker
 Altersklasse M35

Teilnehmer am "DL98", Spreelauf und Isarlauf. Wien - Budapest über 328 km. Lläuft seit 1989 und hat in der Zeit an über 90 Ultras teilgenommen.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:44:29	7:44:29	62	62	54	9	7.9	7.9
2	85.42	144.02	11:37:51	19:22:20	57	58	51	9	8.2	8.1
3	92.9	236.92	13:32:15	32:54:35	50	52	48	8	8.7	8.3
4	81.5	318.42	13:04:00	45:58:35	54	55	49	8	9.6	8.7
5	84.9	403.32	14:06:17	60:04:52	54	52	46	6	10.0	8.9
12	69.6	472.92	10:10:11	70:15:03	0				8.8	8.9
13	64.8	537.72	9:21:12	79:36:15	0				8.7	8.9
14	53.7	591.42	8:06:49	87:43:04	0				9.1	8.9
15	60.4	651.82	9:26:15	97:09:19	0				9.4	8.9
16	51.2	703.02	8:31:42	105:41:01	0				10.0	9.0

2.25. Cor Westhuis



Geburtsdatum 09.10.1948
 Herkunft Holland
 Wohnort 7721 HD Dalfsen
 Altersklasse M55

Läuft seit 1986 und hat bereits an einigen Triathlonwettkämpfen erfolgreich teilgenommen. Er hat auch Erfahrung in Mehr-tagesläufen. Seit 1999 nimmt er regelmäßig am Siebentageslauf in Pieterpad teil. Ein Lauf über 503 km. 2002 nahm er auch den "Spreelauf" unter die Füße. Seine Bestzeit im 24 Stundenlauf beträgt 202 km, die er 1995 in Apeldoorn gelaufen ist. Seine Frau Harmien wird ihn mit dem Fahrrad begleiten. 8. Platz beim "TransEurope-FootRace" 2003

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	6:06:31	6:06:31	19	19	17	1	6.2	6.2
2	85.42	144.02	9:43:42	15:50:13	26	20	18	1	6.8	6.6
3	92.9	236.92	11:56:00	27:46:13	28	23	22	1	7.7	7.0
4	81.5	318.42	12:36:02	40:22:15	50	33	30	2	9.3	7.6
5	84.9	403.32	13:29:53	53:52:08	45	38	34	2	9.5	8.0
6	66.9	470.22	10:53:25	64:45:33	42	38	35	2	9.8	8.3

2.28. Rainer Wachsmann



Geburtsdatum 01.04.1965
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 48145 Münster
 Altersklasse M40

Hat seit 1990 über 120 Marathon und Ultraläufe bestritten. Unter anderem: "Swiss Jura" Isarlauf 2004. Für 2005 bereitet er sich auf den Isarlauf und den DL2005 vor

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:06:22	7:06:22	39	39	36	8	7.3	7.3
2	85.42	144.02	10:18:32	17:24:54	34	39	35	7	7.2	7.2
3	92.9	236.92	12:30:50	29:55:44	39	35	32	8	8.1	7.6
4	81.5	318.42	11:20:23	41:16:07	36	37	34	8	8.3	7.8
5	84.9	403.32	12:27:22	53:43:29	38	37	33	8	8.8	8.0
6	66.9	470.22	9:59:03	63:42:32	30	34	32	8	9.0	8.1
7	69.7	539.92	10:20:35	74:03:07	29	35	33	8	8.9	8.2
8	83.2	623.12	12:46:57	86:50:04	35	31	30	7	9.2	8.4
9	57.6	680.72	8:28:34	95:18:38	24	28	28	7	8.8	8.4
10	81.5	762.22	12:04:19	107:22:57	24	27	27	7	8.9	8.5
11	83.2	845.42	13:13:56	120:36:53	27	27	26	7	9.5	8.6
12	69.6	915.02	10:23:39	131:00:32	25	26	25	7	9.0	8.6
13	64.8	979.82	8:47:34	139:48:06	21	25	24	7	8.1	8.6
14	53.7	1033.52	7:08:55	146:57:01	20	24	23	7	8.0	8.5
15	60.4	1093.92	7:56:42	154:53:43	21	24	23	7	7.9	8.5
16	51.2	1145.12	6:11:37	161:05:20	20	24	23	7	7.2	8.4
17	59.0	1204.12	6:53:00	167:58:20	19	24	23	7	7.0	8.4

2.29. Simone Stegmaier



Geburtsdatum 24.01.1963
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 13597 Berlin
 Altersklasse

Läuferin seit 1984, vorher Kanu-Rennsport. Erster Marathon 1985 in Berlin mit 03:46 Std. 1987 erster 100 Km-Lauf in Unna. Seitdem an über 150 Marathon- und Ultraläufen teilgenommen. Allein 16 mal an einem 24 Std.- Lauf. 48 Std. in Brno mit einer Leistung von 246 km in der Halle. Teilnehmerin am "Kirschblütenlauf" über 250 km. 100 Meilen Cross Country mit Flussüberquerung. Zweimalige Teilnahme am Spreelauf. Teilnahme am "Isarlauf 2004". Viele Läufe mit Conny Bullig aus Erkrath. So zum Beispiel von Erkrath nach Berlin über 750 km in 12 Tagen - oder - Erkrath nach Cergy-Pontoise über 550 km in 9 Tagen. Mit ihrem Laufpartner, Klaus-Dieter Hartmann von Berlin nach Zingst über 300 km in 4 Tagen. Ihr Motto: "Nicht schnell - sondern lange Laufen, da hat man etwas vom Laufen!"

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung			Geschw. in min/km		
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:11:58	7:11:58	46	46	4		7.4	7.4
2	85.42	144.02	9:59:40	17:11:38	32	32	3		7.0	7.2
3	92.9	236.92	12:03:35	29:15:13	32	30	2		7.8	7.4
4	81.5	318.42	10:24:47	39:40:00	25	29	2		7.7	7.5
5	84.9	403.32	12:19:49	51:59:49	33	30	3		8.7	7.7
13	64.8	468.12	7:36:53	59:36:42	0				7.0	7.6
14	53.7	521.82	5:44:23	65:21:05	0				6.4	7.5
15	60.4	582.22	6:59:38	72:20:43	0				6.9	7.5
16	51.2	633.42	7:41:48	80:02:31	0				9.0	7.6
17	59.0	692.42	7:46:31	87:49:02	0				7.9	7.6

2.30. Reinhardt Schulz



Geburtsdatum 16.08.1941
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 63150 Heusenstamm
 Altersklasse M60

24 Stundenläufer, 2001 über 205.580 km. Mehrfacher Teilnehmer am Spreelauf. Zweimal Deutscher Seniorenmeister 100km

2000(M55, 8 : 48)und2003(M60, 9 : 33)

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:08:12	7:08:12	41	41	38	2	7.3	7.3
2	85.42	144.02	10:37:52	17:46:04	41	44	40	2	7.5	7.4
3	92.9	236.92	12:29:41	30:15:45	37	39	36	2	8.1	7.7
4	81.5	318.42	11:58:45	42:14:30	44	41	37	1	8.8	8.0
5	84.9	403.32	12:27:22	54:41:52	38	41	37	1	8.8	8.1
6	66.9	470.22	9:17:23	63:59:15	23	35	33	1	8.3	8.2
7	69.7	539.92	10:03:00	74:02:15	23	34	32	1	8.7	8.2
8	83.2	623.12	12:24:42	86:26:57	30	30	29	1	8.9	8.3
9	57.6	680.72	8:50:17	95:17:14	29	27	27	1	9.2	8.4
10	81.5	762.22	12:04:19	107:21:33	24	26	26	1	8.9	8.5
11	83.2	845.42	12:57:21	120:18:54	23	26	25	1	9.3	8.5
12	69.6	915.02	10:59:19	131:18:13	27	27	26	1	9.5	8.6
13	64.8	979.82	9:46:33	141:04:46	26	26	25	1	9.0	8.6
14	53.7	1033.52	8:36:05	149:40:51	33	26	25	1	9.6	8.7
15	60.4	1093.92	8:57:00	158:37:51	28	26	25	1	8.9	8.7
16	51.2	1145.12	8:15:14	166:53:05	33	27	26	1	9.7	8.7
17	59.0	1204.12	9:05:39	175:58:44	34	29	28	1	9.2	8.8

2.32. Jens Vieler



Geburtsdatum 26.04.1967
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 58119 Hagen
 Altersklasse M35

Läuft seit 1999 und hat bereits an vielen Ultras teilgenommen. Unter anderem: Marathon des Sables 2004, Hagen-Jadebusen - 274 km in 5 Tagen, Stunt100, Biel, Swiss Alpin, Röntgen Supermarathon, Jungfrau, 24h Delmenhorst usw. Ihm liegen Multidays mehr, als das dichte Gedränge bei den Stadtmarahtons und freut sich über die Ruhe und Gelassenheit der Ultraläufer. "Die beste Frau der Welt fragt nicht nach dem *warum* und dafür ist er ihr sehr dankbar....!"

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:03:06	7:03:06	36	36	33	5	7.2	7.2
2	85.42	144.02	10:41:18	17:44:24	46	43	39	6	7.5	7.4
3	92.9	236.92	11:56:18	29:40:42	29	34	31	4	7.7	7.5
4	81.5	318.42	11:03:15	40:43:57	35	35	32	3	8.1	7.7
5	84.9	403.32	11:43:40	52:27:37	26	31	28	3	8.3	7.8
6	66.9	470.22	9:48:20	62:15:57	28	30	28	2	8.8	7.9
7	69.7	539.92	11:16:56	73:32:53	40	33	31	3	9.7	8.2

2.33. Peter Bakwin



Geburtsdatum 28.03.1962
 Herkunft USA
 Wohnort Colorado / USA
 Altersklasse M40

Ein sehr guter Ultraläufer, der extra von der anderen Seite des Teiches am DL2005 teilnehmen wird. 100 Km-Lauf 08:58 Std. 100 Meilen in 16:08 Std. 24 Stundenlauf mit 217 km. Erfolgreiche Teilnahme: Hardrock Hundert Meilen (Colorado) Massanutten Mountain Trails 100 Meilen (Virginia) Kokopelli Trail über 140 Meilen (Colorado-Utah) Bergbesteigung auf den Cerro Aconcagua 6.962 Meter in Argentinien. La Trans Gaule 2002.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	5:45:20	5:45:20	10	10	10	5	5.9	5.9
2	85.42	144.02	8:54:21	14:39:41	12	13	13	5	6.3	6.1
3	92.9	236.92	11:02:35	25:42:16	17	12	12	5	7.1	6.5
4	81.5	318.42	9:47:05	35:29:21	16	13	13	5	7.2	6.7
5	84.9	403.32	9:58:48	45:28:09	11	11	11	5	7.0	6.8
6	66.9	470.22	8:06:28	53:34:37	11	11	11	4	7.3	6.8
7	69.7	539.92	8:51:01	62:25:38	12	11	11	4	7.6	6.9
8	83.2	623.12	9:27:51	71:53:29	7	9	9	3	6.8	6.9
9	57.6	680.72	8:45:23	80:38:52	28	9	9	3	9.1	7.1
10	81.5	762.22	10:17:54	90:56:46	9	9	9	3	7.6	7.2
11	83.2	845.42	11:27:53	102:24:39	10	9	9	3	8.3	7.3
12	69.6	915.02	8:52:40	111:17:19	10	10	10	3	7.6	7.3
13	64.8	979.82	7:34:42	118:52:01	9	10	10	3	7.0	7.3
14	53.7	1033.52	6:10:29	125:02:30	8	10	10	3	6.9	7.3
15	60.4	1093.92	6:35:34	131:38:04	9	10	10	3	6.5	7.2
16	51.2	1145.12	5:41:55	137:19:59	8	10	10	3	6.7	7.2
17	59.0	1204.12	6:29:12	143:49:11	15	10	10	3	6.6	7.2

2.35. Joachim Hauser



Geburtsdatum 04.11.1965
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 72135 Dettenhausen
 Altersklasse M40

Seit 1991 Langstreckenläufer Bestzeit im Marathonlauf 02:45,06 Std. 100 km in 07:47,37 Std. 24 Stundenlauf mit 223 km. Erfolgreicher Teilnehmer beim Spartathlon 11. Platz beim "Transeuropalauf" über 5.036 km in 64 Tagen, von Lissabon nach Moskau. Joachim trainiert beim VFC Dettenhausen und man drückt ihm hier fleißig die Daumen

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	5:36:21	5:36:21	9	9	9	4	5.7	5.7
2	85.42	144.02	8:18:26	13:54:47	6	8	8	4	5.8	5.8
3	92.9	236.92	10:29:38	24:24:25	10	9	9	4	6.8	6.2
4	81.5	318.42	8:47:05	33:11:30	8	9	9	4	6.5	6.3
5	84.9	403.32	9:30:42	42:42:12	7	7	7	3	6.7	6.4
6	66.9	470.22	7:28:05	50:10:17	6	7	7	3	6.7	6.4
7	69.7	539.92	9:47:04	59:57:21	22	8	8	3	8.4	6.7

2.36. Jürgen Zuth



Geburtsdatum 25.04.1964
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 74936 Siegelsbach
 Altersklasse M40

Seit 1996 Ausdauerläufer. Er hat in der Zeit an etwa 30 Marathon- und Ultraläufen teilgenommen. Hervorzuhebende Läufe: "Marathon des Sables" "Bona Vista" über 150 km, Biel und "Swiss Jura" über 323 km. Weitere Sportarten: Wandern, Bergsteigen und Fußball.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung			Geschw. in min/km		
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:03:29	7:03:29	38	38	35	7	7.2	7.2
2	85.42	144.02	10:26:35	17:30:04	37	40	36	8	7.3	7.3
3	92.9	236.92	12:01:48	29:31:52	31	31	29	7	7.8	7.5
4	81.5	318.42	10:41:55	40:13:47	31	31	28	7	7.9	7.6
5	84.9	403.32	12:39:45	52:53:32	42	35	32	7	8.9	7.9
6	66.9	470.22	9:28:15	62:21:47	27	31	29	7	8.5	8.0
7	69.7	539.92	10:18:33	72:40:20	28	29	28	7	8.9	8.1
8	83.2	623.12	12:18:19	84:58:39	29	26	26	6	8.9	8.2
9	57.6	680.72	8:52:12	93:50:51	33	25	25	6	9.2	8.3
10	81.5	762.22	12:12:26	106:03:17	26	24	24	6	9.0	8.3
11	83.2	845.42	13:03:11	119:06:28	25	24	24	6	9.4	8.5
12	69.6	915.02	10:08:45	129:15:13	23	24	24	6	8.7	8.5
13	64.8	979.82	8:46:11	138:01:24	20	23	22	6	8.1	8.5
14	53.7	1033.52	7:16:02	145:17:26	22	23	22	6	8.1	8.4
15	60.4	1093.92	7:25:11	152:42:37	19	23	22	6	7.4	8.4
16	51.2	1145.12	6:09:41	158:52:18	19	23	22	6	7.2	8.3
17	59.0	1204.12	6:33:36	165:25:54	16	23	22	6	6.7	8.2

2.37. Eberhard Bergner



Geburtsdatum 26.09.1951
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 14469 Potsdam
 Altersklasse M50

Sieger beim Spreelauf 2000, 2. Platz beim Isarlauf 2004, 8. Platz Swiss-Jura 2000, Deutscher Meister im 100 Km- Lauf in der AK 50 in 2001 und 3. Platz 2004, Deutscher Meister 50 Km Landschaftscross 2004, 10 mal erfolgreicher Teilnehmer beim Swiss-Alpine, Teilnehmer am Rennsteig, Harzquerung, Böhmweg, Comrades usw. Bestzeit im Marathonlauf: 02:40,14 Std. 100 km in 07:56,25 Std.. Lläuft seit 1981 und hat in dieser Zeit mehr als 150 Marathons- und Ultras bestritten

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	5:22:35	5:22:35	6	6	6	1	5.5	5.5
2	85.42	144.02	8:18:34	13:41:09	7	6	6	1	5.8	5.7
3	92.9	236.92	10:12:51	23:54:00	7	6	6	2	6.6	6.1
4	81.5	318.42	8:48:54	32:42:54	9	7	7	2	6.5	6.2
5	84.9	403.32	10:25:58	43:08:52	15	8	8	2	7.4	6.4
6	66.9	470.22	7:42:08	50:51:00	9	8	8	2	6.9	6.5
7	69.7	539.92	8:04:09	58:55:09	7	7	7	2	6.9	6.5

2.38. Ute Wollenberg



Geburtsdatum 01.10.1966
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 14469 Potsdam
 Altersklasse

Siegerin beim Spreelauf 2000, 1. Siegerin beim Isarlauf 2004, 3. Siegerin beim Swiss Jura 2002. Seit 1996 Langstreckenläuferin. Aber schon seit ihrer Kindheit Orientierungsläuferin. Teilnehmerin an über 100 Marathons- und Ultras. Bestzeit im Marathonlauf: 02:58,03 Std., 100 Km- Lauf 07:58,07 Std. Erfolgreiche Teilnehmerin beim Swiss Alpine, Biel, Rennsteig usw. Deutsche Vizemeisterin im 100 Km- Lauf 2000. Zwei Einsätze in der Deutschen Nationalmannschaft in 2000. Ute freut sich besonders auf Stavenhagen, denn dort ging sie acht Jahre zur Schule.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung			Geschw. in min/km		
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	6:01:52	6:01:52	15	15	1		6.2	6.2
2	85.42	144.02	9:21:56	15:23:48	17	15	1		6.6	6.4
6	66.9	210.92	7:15:01	22:38:49	0				6.5	6.4

2.39. Hermann Böhm



Geburtsdatum 18.10.1950
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 92729 Weiherhammer
 Altersklasse M50

Erfolgreicher Teilnehmer beim Isarlauf 2004. Sonstige Hobbys: Ausdauersport im Allgemeinen und Schießen. Lläuft seit 1985 und hat an etwa 50 Marathon- und 15 Ultraläufen teilgenommen.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	6:51:32	6:51:32	33	33	30	4	7.0	7.0
2	85.42	144.02	9:47:49	16:39:21	27	28	26	3	6.9	6.9
3	92.9	236.92	11:08:38	27:47:59	20	24	23	3	7.2	7.0
4	81.5	318.42	9:56:53	37:44:52	19	22	21	3	7.3	7.1
5	84.9	403.32	10:12:03	47:56:55	12	21	21	3	7.2	7.1
6	66.9	470.22	8:45:51	56:42:46	19	19	19	3	7.8	7.2
7	69.7	539.92	8:50:29	65:33:15	11	16	16	3	7.6	7.3
8	83.2	623.12	10:46:51	76:20:06	19	14	14	2	7.8	7.4
9	57.6	680.72	7:52:08	84:12:14	17	15	15	2	8.2	7.4
10	81.5	762.22	10:50:03	95:02:17	13	15	15	2	8.0	7.5
11	83.2	845.42	11:45:10	106:47:27	14	15	15	2	8.5	7.6
12	69.6	915.02	9:22:26	116:09:53	16	15	15	2	8.1	7.6

2.40. Sigrig Eichner



Geburtsdatum 29.09.1940
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 10407 Berlin
 Altersklasse

Läuferin seit 1979. Teilnehmerin beim "Internationalen Spreelauf" über 800 Marathons und Ultraläufe. 113 Gesamtsiege in der Frauenwertung bei Marathonläufen. 91 Altersklassensiege im Ultrabereich und 11 Gesamtsiege in der Frauenwertung. Außer Laufen treibt sie auch Sport im Schwimmen und Skifahren. Zahlreiche 100 km, 12 Std., 24 Std. und 48 Std. Läufe. 1. Frau beim Supermarathon Budapest. Basel-Bellinzona, Wien-Budapest, Grand Union Canal, Europameisterin und Weltmeisterin in der Altersklasse. Ausgestiegene Teilnehmerin beim "TransEurope-FootRace" 2003 mit immerhin 2.908 Kilometern!

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	8:46:53	8:46:53	66	66	10		9.0	9.0
2	85.42	144.02	13:36:59	22:23:52	66	66	10		9.6	9.3
5	84.9	228.92	13:44:59	36:08:51	0				9.7	9.5
6	66.9	295.82	11:30:35	47:39:26	0				10.3	9.7
7	69.7	365.52	12:00:50	59:40:16	0				10.3	9.8
8	83.2	448.72	13:55:34	73:35:50	0				10.0	9.8
9	57.6	506.32	10:07:39	83:43:29	0				10.5	9.9
11	83.2	589.52	15:04:49	98:48:18	0				10.9	10.1
12	69.6	659.12	12:07:12	110:55:30	0				10.4	10.1
13	64.8	723.92	11:29:34	122:25:04	0				10.6	10.1
14	53.7	777.62	9:26:27	131:51:31	0				10.5	10.2
15	60.4	838.02	10:24:19	142:15:50	0				10.3	10.2
16	51.2	889.22	8:28:27	150:44:17	0				9.9	10.2
17	59.0	948.22	9:58:11	160:42:28	0				10.1	10.2

2.41. Hans-Joachim Meyer



Geburtsdatum 01.11.1939
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 22589 Hamburg
 Altersklasse M65

Sein Spitzname ist "Eisenmeyer" Mehrfacher erfolgreicher Teilnehmer beim Spartathlon in Griechenland. 2. Vorsitzende des "100 Marathon Club Deutschland e.V." Erfolgreicher Teilnehmer beim Spreelauf. Teilnehmer an über 800 Marathon- und Ultraläufen

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	6:55:54	6:55:54	35	35	32	1	7.1	7.1
2	85.42	144.02	10:26:32	17:22:26	35	35	31	1	7.3	7.2
3	92.9	236.92	13:10:33	30:32:59	47	44	40	1	8.5	7.7
4	81.5	318.42	11:20:23	41:53:22	36	40	36	1	8.3	7.9
5	84.9	403.32	12:19:49	54:13:11	33	40	36	1	8.7	8.1
6	66.9	470.22	10:09:30	64:22:41	33	37	34	1	9.1	8.2
7	69.7	539.92	11:14:48	75:37:29	39	38	35	1	9.7	8.4
8	83.2	623.12	12:25:39	88:03:08	32	34	32	1	9.0	8.5
9	57.6	680.72	8:16:16	96:19:24	18	32	31	1	8.6	8.5
10	81.5	762.22	12:47:30	109:06:54	31	30	29	1	9.4	8.6
11	83.2	845.42	13:41:07	122:48:01	28	29	28	1	9.9	8.7
12	69.6	915.02	11:10:14	133:58:15	31	29	28	1	9.6	8.8
13	64.8	979.82	9:50:46	143:49:01	28	28	27	1	9.1	8.8
14	53.7	1033.52	7:59:13	151:48:14	25	28	27	1	8.9	8.8
15	60.4	1093.92	8:45:12	160:33:26	27	27	26	1	8.7	8.8
16	51.2	1145.12	6:48:38	167:22:04	24	28	27	1	8.0	8.8
17	59.0	1204.12	7:31:04	174:53:08	23	28	27	1	7.6	8.7

2.42. Walter Zimmermann



Geburtsdatum 05.01.1954
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 97828 Marktheidenfeld
 Altersklasse

623 Meilen (1.002 km) in New York in 10 Tagen, 7 Tageslauf in Odessa mit 692 km, 6- Tagelauf in Australien mit 614 km, Teilnehmer am "Spartathlon" 35:35,59 Std. 10 mal 48 Std.-Läufe, 29 mal 24 Std.-Läufe, 40 mal 100 km-Läufe. Insgesamt über 180 Läufe im Ultrabereich und über 70 klassische Marathonläufe. Walter hat auf der ganzen Welt Land und Leute kennen gelernt und fühlt sich psychisch und physisch sehr stark und ausgeglichen. Als Ausgleich schwimmt und radelt er.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:03:06	7:03:06	36	37	34		7.2	7.2
2	85.42	144.02	10:40:20	17:43:26	43	42	38		7.5	7.4
3	92.9	236.92	12:35:49	30:19:15	40	41	38		8.1	7.7
4	81.5	318.42	11:00:40	41:19:55	33	38	35		8.1	7.8
5	84.9	403.32	11:27:30	52:47:25	25	34	31		8.1	7.9
6	66.9	470.22	8:58:55	61:46:20	22	27	26		8.0	7.9
7	69.7	539.92	10:17:44	72:04:04	27	27	27		8.9	8.0
8	83.2	623.12	11:59:04	84:03:08	25	24	24		8.6	8.1
9	57.6	680.72	8:20:57	92:24:05	19	23	23		8.7	8.1
16	51.2	731.92	6:58:46	99:22:51	0				8.2	8.1
17	59.0	790.92	7:44:03	107:06:54	0				7.9	8.1

2.43. Heike Pawzik



Geburtsdatum 21.09.1963
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 18059 Rostock
 Altersklasse

Siebenfache erfolgreiche Teilnehmerin beim Spartathlon und damit beste Europäerin. Erfolgreiche Teilnehmerin beim "Spreelauf" und "1. Internationalen 6- Tage- Bahnlauf von Erkrath. Hier errang sie den 3. Platz mit 581,315 km. Seit Jahren im Deutschen Nationalteam der 24- Stunden- Läuferinnen. Stammgast beim "Kirschblütenlauf" in Japan Einige Bestleistungen: 100 km in 09:52 Std., 24- Stundenlauf mit 202,051 km, 48- Stundenlauf mit 328,220 km und somit AK- Weltrekord! Weitere erfolgreiche Läufe: "Western State", "Comrades", "Marathon des Sables", "La Grand de la Reunion" und "Rennsteig." Sie bevorzugt lange und langsame Läufe.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung			Geschw. in min/km		
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:34:26	7:34:26	55	55	6		7.7	7.7
2	85.42	144.02	11:31:24	19:05:50	52	52	6		8.1	8.0
3	92.9	236.92	13:49:25	32:55:15	51	53	5		8.9	8.3
4	81.5	318.42	12:36:02	45:31:17	50	53	5		9.3	8.6
5	84.9	403.32	13:32:54	59:04:11	46	50	5		9.6	8.8
6	66.9	470.22	11:04:15	70:08:26	44	47	4		9.9	8.9
7	69.7	539.92	11:16:56	81:25:22	40	45	4		9.7	9.0
8	83.2	623.12	12:24:42	93:50:04	30	40	3		8.9	9.0
9	57.6	680.72	9:02:52	102:52:56	35	38	2		9.4	9.1
10	81.5	762.22	12:04:12	114:57:08	23	35	2		8.9	9.0
11	83.2	845.42	12:43:14	127:40:22	22	35	2		9.2	9.1
12	69.6	915.02	9:37:01	137:17:23	19	35	2		8.3	9.0
13	64.8	979.82	8:35:46	145:53:09	19	34	2		7.9	8.9
14	53.7	1033.52	6:58:43	152:51:52	19	29	2		7.8	8.9
15	60.4	1093.92	8:19:31	161:11:23	22	29	2		8.3	8.8
16	51.2	1145.12	8:28:27	169:39:50	36	30	2		9.9	8.9
17	59.0	1204.12	9:47:07	179:26:57	35	32	2		9.9	8.9

2.44. Willem Mütze



Geburtsdatum 19.07.1956
 Herkunft Holland
 Wohnort 6415 GA Heerlen
 Altersklasse M45

Wilhelm ist vorwiegend Geher. Mit seinen Riesenschritten macht er so manchen Läufer platt. Diese Erfahrung machte ich selbst auch schon. Wo immer jemand laufen will, Wilhelm ist schon da! Wilhelm war unter anderem mehrfacher erfolgreicher Teilnehmer beim Spreelauf und Teilnehmer am Isarlauf 2004.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:35:44	7:35:44	58	58	50	11	7.8	7.8
2	85.42	144.02	11:33:45	19:09:29	55	55	48	9	8.1	8.0
3	92.9	236.92	13:12:58	32:22:27	48	49	45	9	8.5	8.2
4	81.5	318.42	12:06:41	44:29:08	46	49	45	9	8.9	8.4
5	84.9	403.32	12:37:36	57:06:44	40	44	40	9	8.9	8.5
6	66.9	470.22	10:20:06	67:26:50	34	41	38	9	9.3	8.6
7	69.7	539.92	10:25:52	77:52:42	31	40	37	9	9.0	8.7
8	83.2	623.12	11:59:05	89:51:47	26	36	34	9	8.6	8.7
9	57.6	680.72	8:26:03	98:17:50	21	34	33	8	8.8	8.7
10	81.5	762.22	12:21:15	110:39:05	28	32	31	8	9.1	8.7
11	83.2	845.42	13:42:31	124:21:36	29	32	31	8	9.9	8.8
12	69.6	915.02	11:34:06	135:55:42	34	32	31	8	10.0	8.9
13	64.8	979.82	9:56:47	145:52:29	29	32	31	8	9.2	8.9
14	53.7	1033.52	8:17:34	154:10:03	27	33	31	8	9.3	8.9
15	60.4	1093.92	9:26:15	163:36:18	31	33	31	8	9.4	9.0
16	51.2	1145.12	7:39:22	171:15:40	28	33	31	8	9.0	9.0
17	59.0	1204.12	8:18:19	179:33:59	31	33	31	8	8.4	8.9

2.45. Schek Kee Lo



Geburtsdatum 27.03.1966
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 22307 Hamburg
 Altersklasse M35

Läuft seit 7 Jahren Marathon und hat in der Zeit 107 Marathon- und Ultraläufe gelaufen. Lo fing schon sehr früh mit Sport an. Dieses waren Karate, Kung Fu, Volleyball und Squash. Dann kam die Leidenschaft lange Strecken zu laufen. Seit 2003 ist er, wie er selbst sagt: Im Club der Verrückten - im "100 Marathon Club" dort fühlt er sich aber gut aufgehoben! "Leben bedeutet Bewegung und ich lebe, da ich mich bewege."

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	6:44:54	6:44:54	27	29	26	3	6.9	6.9
2	85.42	144.02	10:31:37	17:16:31	39	34	30	4	7.4	7.2
3	92.9	236.92	12:21:49	29:38:20	35	33	30	3	8.0	7.5
4	81.5	318.42	11:20:23	40:58:43	36	36	33	4	8.3	7.7
5	84.9	403.32	11:43:40	52:42:23	26	32	29	4	8.3	7.8
6	66.9	470.22	10:35:12	63:17:35	36	33	31	3	9.5	8.1
7	69.7	539.92	9:46:24	73:03:59	21	31	29	2	8.4	8.1
8	83.2	623.12	11:54:32	84:58:31	24	25	25	2	8.6	8.2
9	57.6	680.72	8:50:17	93:48:48	29	24	24	2	9.2	8.3
10	81.5	762.22	11:54:13	105:43:01	21	23	23	2	8.8	8.3
11	83.2	845.42	12:15:40	117:58:41	18	23	23	2	8.8	8.4
12	69.6	915.02	9:31:39	127:30:20	17	22	22	2	8.2	8.4
13	64.8	979.82	8:10:30	135:40:50	15	21	21	2	7.6	8.3
14	53.7	1033.52	5:33:42	141:14:32	5	21	21	2	6.2	8.2
15	60.4	1093.92	6:13:17	147:27:49	5	21	21	2	6.2	8.1
16	51.2	1145.12	4:55:21	152:23:10	2	21	21	2	5.8	8.0
17	59.0	1204.12	6:07:34	158:30:44	6	19	19	1	6.2	7.9

2.46. Rosemarie Kocemba, von

Geburtsdatum 29.09.1944
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 24159 Kiel
 Altersklasse

Rosemarie ist Ex- Raucherin und läuft seit 1991. 1984 wagte sie sich an ihren ersten Marathonlauf. Im April 2005 hat Rosemarie ihren 300. Marathon bei der "Harzquerung" bewältigt. Allein im Jahr 2003 waren es 72 Marathon / Ultras. Die schönsten Läufe sind die Landschaftsläufe ohne Rundenwiederholung. Ihre Highlights waren in 2004: 24 Std. -Lauf in HH-Neugraben, West-Highland-Race in Schottland über 150 und der "Trans Gaule in Frankreich, wobei sie leider nach acht Etappen aussteigen musste.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung			Geschw. in min/km		
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:44:53	7:44:53	63	63	9		7.9	7.9
2	85.42	144.02	12:15:42	20:00:35	63	63	9		8.6	8.3
3	92.9	236.92	14:12:32	34:13:07	58	58	7		9.2	8.7
4	81.5	318.42	13:51:37	48:04:44	59	59	8		10.2	9.1
5	84.9	403.32	14:40:34	62:45:18	56	56	8		10.4	9.3
6	66.9	470.22	11:47:28	74:32:46	50	51	7		10.6	9.5
7	69.7	539.92	12:16:24	86:49:10	48	49	7		10.6	9.6

2.47. Davor Bendin



Geburtsdatum 07.05.1971
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 22309 Hamburg
 Altersklasse M30

Davor ist noch ein "Ultrafrischling" hat aber in seiner kurzen Laufbahn bereits an 63 Marathon- und Ultraläufen teilgenommen. So war er Sieger der Dezember-Marathon-Serie des "100 Marathon-Club" mit 17 Marathons in 17 Tagen und 717 km. Er hat bereits Erfahrungen im 100 km- und 24 Stundenlauf. Seine bisherigen Eindrücke: "Laufen formt den Körper und den Geist", "wer langsam läuft kommt auch ins Ziel", "der Mensch wächst an seinen Herausforderungen"

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	6:23:41	6:23:41	24	24	22	2	6.5	6.5
2	85.42	144.02	12:00:32	18:24:13	60	50	45	2	8.4	7.7
3	92.9	236.92	12:35:49	31:00:02	40	46	42	2	8.1	7.9
4	81.5	318.42	9:17:27	40:17:29	11	32	29	2	6.8	7.6
5	84.9	403.32	13:51:30	54:08:59	50	39	35	2	9.8	8.1
6	66.9	470.22	10:48:26	64:57:25	40	39	36	2	9.7	8.3
7	69.7	539.92	10:25:52	75:23:17	31	37	34	2	9.0	8.4
8	83.2	623.12	11:40:40	87:03:57	22	33	31	2	8.4	8.4
9	57.6	680.72	8:35:06	95:39:03	25	29	29	2	8.9	8.4
10	81.5	762.22	11:27:22	107:06:25	16	25	25	2	8.4	8.4
11	83.2	845.42	13:52:36	120:59:01	33	28	27	2	10.0	8.6
12	69.6	915.02	11:10:14	132:09:15	31	28	27	2	9.6	8.7
13	64.8	979.82	10:23:39	142:32:54	33	27	26	2	9.6	8.7
14	53.7	1033.52	8:27:04	150:59:58	30	27	26	2	9.4	8.8
15	60.4	1093.92	9:46:11	160:46:09	35	28	27	2	9.7	8.8
16	51.2	1145.12	5:56:38	166:42:47	14	26	25	2	7.0	8.7
17	59.0	1204.12	7:44:30	174:27:17	27	26	25	2	7.9	8.7

2.48. Heinz Jäckel



Geburtsdatum 24.09.1947
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 53773 Hennef
 Altersklasse M55

Teilnehmer Spreelauf und Isarlauf, 48 Std.- Lauf in Köln, 24 Stundenläufe in Apeldoorn, Köln, Basel, Schmallenberg und Bobingen. 930 km beim Transeuropalauf. Hat an über 100 Marathon- und Ultraläufen teilgenommen. Heinz meldete sich auch beim DL98 an. In der Zeitung war folgendes zu lesen: "22 Verrückte starteten in Arkona zu einem Wahnsinnslauf quer durch Deutschland. Die Nr. 22 war vernünftig und schlich sich über Nacht mit drei PowerBar- Riegeln zu einem Vorzugspreis des Startgeldes davon" Heinz trainiert für den DL2005 sehr hart und wird im gutem Mittelfeld zu finden sein!

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:35:44	7:35:44	58	59	51	3	7.8	7.8
2	85.42	144.02	11:33:45	19:09:29	55	56	49	4	8.1	8.0
3	92.9	236.92	13:12:58	32:22:27	48	50	46	4	8.5	8.2
4	81.5	318.42	12:06:41	44:29:08	46	50	46	4	8.9	8.4
5	84.9	403.32	12:37:36	57:06:44	40	45	41	4	8.9	8.5
6	66.9	470.22	10:20:06	67:26:50	34	42	39	4	9.3	8.6
7	69.7	539.92	10:25:52	77:52:42	31	41	38	3	9.0	8.7
8	83.2	623.12	11:59:05	89:51:47	26	37	35	3	8.6	8.7
9	57.6	680.72	8:26:03	98:17:50	21	35	34	3	8.8	8.7
10	81.5	762.22	12:21:15	110:39:05	28	33	32	3	9.1	8.7
11	83.2	845.42	13:42:31	124:21:36	29	33	32	3	9.9	8.8
12	69.6	915.02	11:34:06	135:55:42	34	33	32	3	10.0	8.9
13	64.8	979.82	9:56:47	145:52:29	29	33	32	2	9.2	8.9
14	53.7	1033.52	8:17:34	154:10:03	27	34	32	2	9.3	8.9
15	60.4	1093.92	9:26:15	163:36:18	31	34	32	2	9.4	9.0
16	51.2	1145.12	7:39:22	171:15:40	28	34	32	2	9.0	9.0
17	59.0	1204.12	8:18:19	179:33:59	31	34	32	2	8.4	8.9

2.49. Jean-Benoît Jaouen



Geburtsdatum 12.09.1958
 Herkunft Frankreich
 Wohnort 29250 St-Pol-de-Léon
 Altersklasse M45

Organisator des Transe Gaule Footrace 2001, 2002 und 2004. Ein Lauf über 18 Tagesetappen und 1.122 km durch Frankreich. 1988 ist er 13.000 km in 12 Monaten von Paris nach Macao (China) gelaufen. 1993 ein Lauf über 816 km in 10 Tagen. Er hat inzwischen weit über 100 Ultras bewältigt. Unter anderem auch den "Spartathlon" und "Western States Endurance Run" USA. Jean war noch nie in Deutschland und es ist für ihn eine gute Gelegenheit, das Nachbarland kennen zu lernen. Als Biertrinker freut er sich auf einen guten Schluck im Zieleinlauf. Jean startet für den "Toucan Athletic Club" aus Französisch Guiana, wo er lange Zeit gearbeitet hat.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	6:03:44	6:03:44	17	18	16	3	6.2	6.2
2	85.42	144.02	9:38:04	15:41:48	21	19	17	4	6.8	6.5
3	92.9	236.92	10:52:03	26:33:51	14	15	15	3	7.0	6.7
4	81.5	318.42	10:03:57	36:37:48	21	17	17	4	7.4	6.9
5	84.9	403.32	10:21:30	46:59:18	13	16	16	4	7.3	7.0
6	66.9	470.22	8:18:45	55:18:03	15	16	16	4	7.4	7.1
7	69.7	539.92	9:19:03	64:37:06	16	14	14	3	8.0	7.2
8	83.2	623.12	10:24:44	75:01:50	15	11	11	3	7.5	7.2
9	57.6	680.72	7:07:03	82:08:53	10	11	11	3	7.4	7.2
10	81.5	762.22	10:34:18	92:43:11	11	10	10	2	7.8	7.3
11	83.2	845.42	11:27:53	104:11:04	10	11	11	3	8.3	7.4
12	69.6	915.02	8:52:40	113:03:44	10	11	11	3	7.6	7.4
13	64.8	979.82	8:03:18	121:07:02	13	11	11	3	7.5	7.4
14	53.7	1033.52	6:31:09	127:38:11	12	11	11	3	7.3	7.4
15	60.4	1093.92	9:26:15	137:04:26	31	13	13	4	9.4	7.5
16	51.2	1145.12	7:46:12	144:50:38	31	13	13	4	9.1	7.6
17	59.0	1204.12	7:38:21	152:28:59	24	13	13	4	7.8	7.6

2.50. Andreas Amann



Geburtsdatum 18.12.1965
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 77955 Ettenheim
 Altersklasse M40

Läuft seit 1997 und hat an etwa 20 Marathon- und Ultraläufe teilgenommen. "Jeder Lauf ist ein Abenteuer" + Abenteuer suchen + Abenteuer finden + Abenteuer erfahren und erleben + Abenteuer überleben. Die Zeit läuft weiter, Abenteuer verblasen zur Erinnerung, reduzieren sich in Bildern auf einer Leinwand. Was bleibt ist Sehnsucht nach Abenteuern. Gedanken nach seinem Sahara Marathon in Algerien. Neben dem Laufsport fährt Andreas viel Rad und nimmt auch hier an extremen Wettkämpfen teil. Hinzu kommen viele Fernreisen.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:15:45	7:15:45	47	48	44	9	7.4	7.4
2	85.42	144.02	10:48:23	18:04:08	49	47	43	9	7.6	7.5
3	92.9	236.92	13:50:03	31:54:11	53	47	43	9	8.9	8.1
4	81.5	318.42	12:30:15	44:24:26	49	48	44	9	9.2	8.4
5	84.9	403.32	13:12:03	57:36:29	43	48	44	10	9.3	8.6
6	66.9	470.22	11:03:20	68:39:49	43	45	42	10	9.9	8.8
7	69.7	539.92	11:32:27	80:12:16	44	43	40	10	9.9	8.9
8	83.2	623.12	12:54:33	93:06:49	37	39	37	9	9.3	9.0
9	57.6	680.72	8:59:32	102:06:21	34	37	36	9	9.4	9.0
10	81.5	762.22	12:58:43	115:05:04	32	36	34	9	9.5	9.1
11	83.2	845.42	13:42:31	128:47:35	29	36	34	9	9.9	9.1
12	69.6	915.02	11:09:06	139:56:41	30	36	34	9	9.6	9.2
13	64.8	979.82	10:32:46	150:29:27	35	35	33	9	9.8	9.2
14	53.7	1033.52	7:58:54	158:28:21	24	35	33	9	8.9	9.2
15	60.4	1093.92	8:37:10	167:05:31	26	35	33	9	8.6	9.2
16	51.2	1145.12	7:26:38	174:32:09	26	35	33	9	8.7	9.1
17	59.0	1204.12	8:00:35	182:32:44	29	35	33	9	8.1	9.1

2.52. Mike Friedl



Geburtsdatum 27.10.1951
 Herkunft Türkei
 Wohnort 34010 Yesilköy
 Altersklasse M50

Lebt seit 1987 in Istanbul und hat dort schlechte Möglichkeiten an Wettkämpfen teilzunehmen. Es zieht ihn immer wieder in die USA und Westeuropa, um dort seine Wettkämpfe zu bestreiten. Inzwischen hat er an über 50 Marathon- und Ultraveranstaltungen teilgenommen. Bestzeit 2:49 Std. Im Vordergrund steht die Freude an langen Distanzen. Teilnehmer am Spreelauf 2004 und Isarlauf 2005

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:06:25	7:06:25	40	40	37	5	7.3	7.3
2	85.42	144.02	9:34:36	16:41:01	19	29	27	4	6.7	7.0
3	92.9	236.92	11:49:06	28:30:07	26	27	26	4	7.6	7.2
4	81.5	318.42	10:19:21	38:49:28	22	26	25	4	7.6	7.3
5	84.9	403.32	11:55:46	50:45:14	30	26	25	4	8.4	7.5
6	66.9	470.22	9:17:23	60:02:37	23	25	25	4	8.3	7.7
7	69.7	539.92	10:03:00	70:05:37	23	24	24	4	8.7	7.8
8	83.2	623.12	11:15:45	81:21:22	20	22	22	3	8.1	7.8
9	57.6	680.72	8:35:06	89:56:28	25	22	22	3	8.9	7.9
10	81.5	762.22	11:48:43	101:45:11	19	22	22	3	8.7	8.0
11	83.2	845.42	15:02:35	116:47:46	38	22	22	3	10.8	8.3
12	69.6	915.02	12:07:12	128:54:58	37	23	23	3	10.4	8.5
13	64.8	979.82	10:13:40	139:08:38	32	24	23	2	9.5	8.5
14	53.7	1033.52	9:05:25	148:14:03	35	25	24	2	10.1	8.6
15	60.4	1093.92	9:18:59	157:33:02	30	25	24	2	9.2	8.6
16	51.2	1145.12	8:11:21	165:44:23	32	25	24	2	9.6	8.7
17	59.0	1204.12	8:22:00	174:06:23	33	25	24	2	8.5	8.7

2.54. Günter Guderley



Geburtsdatum 08.06.1952
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 63773 Goldbach
 Altersklasse

Seit 1980 Ultralangstreckenläufer mit über 55 Marathonläufen und etwa 30 Ultras. Bestzeiten: Marathon 02:42 Std., 100 km 08:24 Stunden. Sechsstundenlauf 72.315 km. Erfolgreicher Teilnehmer beim: Jungfraumarathon, Swiss Alpin, Wien - Budapest und Genf - Basel

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung			Geschw. in min/km		
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	6:14:43	6:14:43	20	20	18		6.4	6.4
2	85.42	144.02	9:19:04	15:33:47	15	17	15		6.5	6.5
3	92.9	236.92	10:32:38	26:06:25	12	14	14		6.8	6.6
4	81.5	318.42	9:50:33	35:56:58	18	14	14		7.2	6.8
5	84.9	403.32	10:50:25	46:47:23	19	14	14		7.7	7.0
6	66.9	470.22	8:25:35	55:12:58	16	14	14		7.5	7.0
7	69.7	539.92	10:14:04	65:27:02	26	15	15		8.8	7.3
8	83.2	623.12	11:39:52	77:06:54	21	15	15		8.4	7.4
9	57.6	680.72	7:30:42	84:37:36	11	16	16		7.8	7.5
10	81.5	762.22	11:35:11	96:12:47	18	16	16		8.5	7.6
11	83.2	845.42	12:19:29	108:32:16	20	16	16		8.9	7.7
12	69.6	915.02	9:40:02	118:12:18	20	16	16		8.3	7.8
13	64.8	979.82	8:25:46	126:38:04	18	15	15		7.8	7.8
14	53.7	1033.52	6:48:32	133:26:36	18	14	14		7.6	7.7
15	60.4	1093.92	7:23:59	140:50:35	18	14	14		7.3	7.7
16	51.2	1145.12	6:05:46	146:56:21	18	14	14		7.1	7.7
17	59.0	1204.12	7:09:20	154:05:41	22	15	15		7.3	7.7

2.55. Theo Kuijpers



Geburtsdatum 29.04.1946
 Herkunft Holland
 Wohnort 5843AR Westerbeek
 Altersklasse M55

Hat bisher an beinahe 100 Marathonläufer teilgenommen. Multidayerfahrung unter anderem beim Spreelauf, Swiss Jura, Isarlauf und demnächst beim "La Trans- Gaule" läuft seit 1994. Theo gefällt die Atmosphäre unter den Ultraläufern. In Holland war für ihn der "Jan Knippenberg Memorial" der eindruckvollste Lauf. Im Ausland schätzt er die Etappenläufe. Das Laufen in der Natur erfüllt ihn mit Freude. Er will mit sich und der Natur eins sein!

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	8:27:11	8:27:11	64	64	55	6	8.7	8.7
2	85.42	144.02	12:51:36	21:18:47	65	65	56	6	9.0	8.9
3	92.9	236.92	14:12:10	35:30:57	57	62	54	6	9.2	9.0
4	81.5	318.42	13:27:27	48:58:24	58	60	52	6	9.9	9.2
5	84.9	403.32	13:40:51	62:39:15	48	55	48	5	9.7	9.3
6	66.9	470.22	10:53:03	73:32:18	41	50	44	5	9.8	9.4
7	69.7	539.92	11:31:51	85:04:09	42	48	42	4	9.9	9.5
8	83.2	623.12	12:43:32	97:47:41	34	43	39	4	9.2	9.4
9	57.6	680.72	9:29:49	107:17:30	38	41	38	4	9.9	9.5
10	81.5	762.22	13:24:28	120:41:58	35	38	36	4	9.9	9.5
11	83.2	845.42	14:35:48	135:17:46	35	38	36	4	10.5	9.6
12	69.6	915.02	11:50:42	147:08:28	36	38	36	4	10.2	9.6
13	64.8	979.82	11:29:34	158:38:02	37	37	35	3	10.6	9.7
14	53.7	1033.52	9:13:27	167:51:29	36	37	35	3	10.3	9.7
15	60.4	1093.92	10:39:19	178:30:48	36	37	35	3	10.6	9.8
16	51.2	1145.12	8:23:15	186:54:03	35	37	35	3	9.8	9.8
17	59.0	1204.12	9:47:07	196:41:10	35	37	35	3	9.9	9.8

2.56. Heinrich Dahmen



Geburtsdatum 11.08.1956
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 50170 Kerpen
 Altersklasse M45

24 Std.- Lauf in Wörschach, 2 x 12- Stundenlauf, 2 x 65 Km- Lauf und viele Marathonläufe. Lläuft erst seit wenigen Jahren und organisiert Spendenläufe für Hilfsbedürftige unserer Gesellschaft. Auch der "DL2005" ist für ihn ein Spendenlauf.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:25:24	7:25:24	51	51	47	9	7.6	7.6
2	85.42	144.02	12:00:32	19:25:56	60	61	54	11	8.4	8.1
3	92.9	236.92	14:57:37	34:23:33	61	61	53	11	9.7	8.7
5	84.9	321.82	9:17:16	43:40:49	0				6.6	8.1
6	66.9	388.72	8:28:05	52:08:54	0				7.6	8.0
7	69.7	458.42	9:15:44	61:24:38	0				8.0	8.0
8	83.2	541.62	10:29:24	71:54:02	0				7.6	8.0
9	57.6	599.22	7:31:10	79:25:12	0				7.8	8.0
10	81.5	680.72	13:31:39	92:56:51	0				10.0	8.2

2.57. Jan Nabuurs



Geburtsdatum 17.05.1962
 Herkunft Holland
 Wohnort 5844AA Westerbeek
 Altersklasse M40

Ein sehr guter Läufer, der seit 1980 über 80 Marathons und Ultras bestritten hat. Er war auch 3. Sieger beim Spreelauf 2002. Ultraläufer sind wohl Konkurrenten, aber sie sind füreinander da. Nach jedem Lauf hat man neue Freunde gefunden. Das ist der große Reiz, gerade Ultras zu laufen. Sein persönliches Motto: Als einer der ersten im Ziel zu sein. Wir drücken ihm beide Daumen!

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	4:38:34	4:38:34	2	2	2	1	4.7	4.7
2	85.42	144.02	7:06:52	11:45:26	2	2	2	1	5.0	4.9
3	92.9	236.92	8:44:51	20:30:17	3	3	3	1	5.6	5.2
4	81.5	318.42	7:57:02	28:27:19	3	3	3	1	5.9	5.4
5	84.9	403.32	8:31:10	36:58:29	3	3	3	1	6.0	5.5
6	66.9	470.22	6:29:42	43:28:11	3	3	3	1	5.8	5.5
7	69.7	539.92	8:01:19	51:29:30	6	3	3	1	6.9	5.7
8	83.2	623.12	8:42:49	60:12:19	4	3	3	1	6.3	5.8
9	57.6	680.72	5:43:06	65:55:25	4	3	3	1	6.0	5.8
10	81.5	762.22	13:00:04	78:55:29	33	4	4	2	9.6	6.2
11	83.2	845.42	11:49:25	90:44:54	15	4	4	2	8.5	6.4
12	69.6	915.02	10:01:05	100:45:59	22	5	5	2	8.6	6.6
13	64.8	979.82	7:38:32	108:24:31	11	5	5	2	7.1	6.6
14	53.7	1033.52	5:20:55	113:45:26	2	5	5	2	6.0	6.6
15	60.4	1093.92	6:13:32	119:58:58	6	4	4	2	6.2	6.6
16	51.2	1145.12	4:59:53	124:58:51	3	4	4	2	5.8	6.5
17	59.0	1204.12	5:24:17	130:23:08	3	4	4	2	5.5	6.5

2.59. René Strosny



Geburtsdatum 26.01.1973
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 70794 Filderstadt
 Altersklasse M30

War bisher bei jedem Spreeauf dabei. 2004 war er, als ewiger Zweiter, endlich einmal Sieger. René ist ein sehr erfolgreicher Läufer und wird beim DL2005 im vorderen Feld mitmischen. Als ein sehr besonnener Mensch wird er das Feld beobachten wollen, um dann seine Position zu finden und zu festigen!

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	4:38:39	4:38:39	3	3	3	1	4.7	4.7
2	85.42	144.02	7:06:53	11:45:32	3	3	3	1	5.0	4.9
3	92.9	236.92	8:32:47	20:18:19	2	2	2	1	5.5	5.1
4	81.5	318.42	7:25:17	27:43:36	2	2	2	1	5.5	5.2
5	84.9	403.32	7:32:21	35:15:57	2	2	2	1	5.3	5.2
6	66.9	470.22	6:27:29	41:43:26	2	2	2	1	5.8	5.3
7	69.7	539.92	6:49:01	48:32:27	2	2	2	1	5.9	5.4
8	83.2	623.12	7:55:59	56:28:26	2	2	2	1	5.7	5.4
9	57.6	680.72	5:13:30	61:41:56	2	2	2	1	5.4	5.4
10	81.5	762.22	7:59:39	69:41:35	2	2	2	1	5.9	5.5
11	83.2	845.42	9:33:58	79:15:33	1	2	2	1	6.9	5.6
12	69.6	915.02	6:25:28	85:41:01	1	2	2	1	5.5	5.6
13	64.8	979.82	5:56:50	91:37:51	1	2	2	1	5.5	5.6
14	53.7	1033.52	4:51:10	96:29:01	1	2	2	1	5.4	5.6
15	60.4	1093.92	5:44:19	102:13:20	1	2	2	1	5.7	5.6
16	51.2	1145.12	5:44:33	107:57:53	10	2	2	1	6.7	5.7
17	59.0	1204.12	5:06:01	113:03:54	1	2	2	1	5.2	5.6

2.61. Marianne Dahl



Geburtsdatum 29.10.1943
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 30938 Burgwedel
 Altersklasse

Marianne hat Erfahrungen im Multiday Bereich beim Swiss Jura und beim Spreelauf 2004 sammeln können. 2004 steht auch noch der "Spartathlon" auf dem Programm! Seit 1991 hat sie an über 90 Marathons und 50 Ultras teilgenommen. Ihre bisher gesammelten Eindrücke: Über das Laufen lerne ich mich selbst kennen. Mein Leben aktiv gestalten. Aktiv heißt nicht nur km zurückzulegen, sondern beim Laufen die Natur, die Strecke und das Wetter wahrzunehmen. Dieses Erlebnis mit anderen zu teilen. Ich habe mich selbst entdeckt und meine Welt verändert. Die positiven Eindrücke haben bei mir einen hohen Stellenwert, die man sich erarbeiten muss. Soziale Kontakte, nette Gespräche, andere Menschen und Kulturen kennen lernen, viel organisieren, ständig unterwegs sein und die vielen Eindrücke im Gedächtnis behalten. WERDEN KENNT KEIN ENDE, DER STROM FLIESST WEITER, JEDER AUGENBLICK IST NEU, DER SCHMERZ DES WACHSENS DER MÜHE WERT!

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:34:26	7:34:26	55	56	7		7.7	7.7
2	85.42	144.02	11:31:24	19:05:50	52	53	7		8.1	8.0
3	92.9	236.92	13:49:25	32:55:15	51	54	6		8.9	8.3
4	81.5	318.42	12:36:02	45:31:17	50	54	6		9.3	8.6
5	84.9	403.32	13:32:54	59:04:11	46	51	6		9.6	8.8
6	66.9	470.22	11:04:15	70:08:26	44	48	5		9.9	8.9
7	69.7	539.92	11:31:51	81:40:17	42	46	5		9.9	9.1
8	83.2	623.12	12:54:33	94:34:50	37	41	4		9.3	9.1
9	57.6	680.72	9:02:52	103:37:42	35	39	3		9.4	9.1
16	51.2	731.92	7:41:48	111:19:30	0				9.0	9.1
17	59.0	790.92	8:06:34	119:26:04	0				8.2	9.1

2.62. Ubel Dijk



Geburtsdatum 12.07.1955
 Herkunft Holland
 Wohnort 9205 EX Drachten
 Altersklasse

Läuft seit 1989 und hat an über 175 Wettkämpfen teilgenommen. Ubel meint: Mit dem Ultralaufen einmal angefangen und man kommt nicht mehr davon los. Er setzt auf Solidarität und das in jeder Beziehung. Außer dem Laufsport widmet er sich der Musik und seiner Familie. Ubel ist im Mai 2005 Holländischer Meister im 24 Stundenlauf geworden!

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung			Geschw. in min/km		
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	6:43:24	6:43:24	26	26	24		6.9	6.9
2	85.42	144.02	10:40:23	17:23:47	44	38	34		7.5	7.2
3	92.9	236.92	11:29:06	28:52:53	22	29	28		7.4	7.3
4	81.5	318.42	10:00:14	38:53:07	20	27	26		7.4	7.3
5	84.9	403.32	13:51:30	52:44:37	50	33	30		9.8	7.8
6	66.9	470.22	9:25:19	62:09:56	25	29	27		8.4	7.9
7	69.7	539.92	9:01:08	71:11:04	13	25	25		7.8	7.9
8	83.2	623.12	10:35:14	81:46:18	16	23	23		7.6	7.9
9	57.6	680.72	7:33:48	89:20:06	14	21	21		7.9	7.9
10	81.5	762.22	11:14:33	100:34:39	15	21	21		8.3	7.9
11	83.2	845.42	12:12:12	112:46:51	17	20	20		8.8	8.0
12	69.6	915.02	9:16:52	122:03:43	13	20	20		8.0	8.0
13	64.8	979.82	8:10:56	130:14:39	17	17	17		7.6	8.0
14	53.7	1033.52	6:31:09	136:45:48	12	17	17		7.3	7.9
15	60.4	1093.92	7:09:26	143:55:14	14	17	17		7.1	7.9
16	51.2	1145.12	5:52:55	149:48:09	13	16	16		6.9	7.8
17	59.0	1204.12	6:12:32	156:00:41	9	16	16		6.3	7.8

2.63. Sylvia Rehn



Geburtsdatum 18.05.1971
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 22399 Hamburg
 Altersklasse

Sylvia läuft seit 1997 und hat bisher an etwa 25 Marathons und Ultras teilgenommen. Sie ist also noch ein "Frischling". Der Laufen in der Natur bereitet ihr viel Freude und gibt ihr Kraft für andere Dinge. Ihre erste große Erfahrung im Ultrabereich hat sie bei einem 24 Stundenlauf in Schenefeld bei Hamburg gemacht. Nun wird sie noch an einigen Ultras und Mehrtagesläufen teilnehmen, um für den "DL2005" gewappnet zu sein.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:25:24	7:25:24	51	52	5		7.6	7.6
2	85.42	144.02	10:41:18	18:06:42	46	49	5		7.5	7.5
3	92.9	236.92	12:21:49	30:28:31	35	42	4		8.0	7.7
4	81.5	318.42	11:20:23	41:48:54	36	39	4		8.3	7.9
5	84.9	403.32	11:43:40	53:32:34	26	36	4		8.3	8.0
6	66.9	470.22	10:35:12	64:07:46	36	36	3		9.5	8.2
7	69.7	539.92	10:55:16	75:03:02	37	36	3		9.4	8.3
8	83.2	623.12	11:59:49	87:02:51	28	32	2		8.6	8.4
9	57.6	680.72	8:50:17	95:53:08	29	31	1		9.2	8.5
10	81.5	762.22	11:54:13	107:47:21	21	28	1		8.8	8.5
11	83.2	845.42	12:15:40	120:03:01	18	25	1		8.8	8.5
12	69.6	915.02	9:31:39	129:34:40	17	25	1		8.2	8.5
13	64.8	979.82	8:10:30	137:45:10	15	22	1		7.6	8.4
14	53.7	1033.52	6:40:48	144:25:58	17	22	1		7.4	8.4
15	60.4	1093.92	7:15:17	151:41:15	16	22	1		7.2	8.3
16	51.2	1145.12	5:56:38	157:37:53	14	22	1		7.0	8.3
17	59.0	1204.12	6:23:00	164:00:53	13	22	1		6.5	8.2

2.64. Ruth Jäger



Geburtsdatum 06.06.1952
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 63110 Rodgau
 Altersklasse

Spreeläuferin und ist überall dabei, wo weit und lange gelaufen wird. Ruth kennt man als äußerst sympathische Läuferin, die sich nicht aus der Ruhe bringen lässt. Ihr Mann Adam begleitet sie stets mit dem Fahrrad und steht auch der Organisation immer wieder zur Verfügung.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:34:26	7:34:26	55	57	8		7.7	7.7
2	85.42	144.02	12:00:32	19:34:58	60	62	8		8.4	8.2
3	92.9	236.92	14:40:39	34:15:37	60	59	8		9.5	8.7
4	81.5	318.42	13:04:00	47:19:37	54	56	7		9.6	8.9
5	84.9	403.32	14:12:29	61:32:06	55	53	7		10.0	9.2
6	66.9	470.22	11:14:05	72:46:11	47	49	6		10.1	9.3
7	69.7	539.92	11:45:36	84:31:47	46	47	6		10.1	9.4
16	51.2	591.12	7:41:48	92:13:35	0				9.0	9.4
17	59.0	650.12	9:47:07	102:00:42	0				9.9	9.4

2.65. Thomas Fischer



Geburtsdatum 23.06.1969
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 63110 Rodgau
 Altersklasse M35

Läuft seit 1997 und hat noch recht wenig Erfahrung im Ultrabereich. Biel und den Rennsteig hat er allerdings schon hinter sich. Er lebt nach dem Motto von R. F. Scott: Streben, suchen, Finden und nicht aufgeben. Thomas wird bis zum DL2005 noch einiges zu tun haben!

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:08:12	7:08:12	41	42	39	6	7.3	7.3
2	85.42	144.02	10:37:52	17:46:04	41	45	41	7	7.5	7.4
3	92.9	236.92	12:29:41	30:15:45	37	40	37	6	8.1	7.7
4	81.5	318.42	11:58:45	42:14:30	44	42	38	5	8.8	8.0

2.66. Jürgen Schoch



Geburtsdatum 25.12.1966
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 81476 München
 Altersklasse M35

Seit mehr als 20 Jahren Ultralangstreckenläufer. Bestzeit Marathon 02:46 Std. Vorliebe für Landschaftsläufe. Daher: Biel, Rennsteig, Davos, Veitsch, Traunseumrundung, Niddalauf, Böhmweglauf, Zermatt, Jungfraumarathon, Liechtenstein Galtür usw. Belegte 2. Platz in Veitsch und Niddalauf 1997 und 2000. Erfahrung im Mehrtageslauf: Genf - Basel 322 km, "Verdon Adventure". Neben Laufen wird auch viel Rad gefahren. Ein Ultra durch und durch. Er ist auch Mitveranstalter und Streckenkoordinator beim Isarlauf.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	5:52:40	5:52:40	12	13	13	2	6.0	6.0
2	85.42	144.02	8:43:20	14:36:00	11	12	12	2	6.1	6.1
3	92.9	236.92	11:02:00	25:38:00	16	10	10	1	7.1	6.5
4	81.5	318.42	9:48:56	35:26:56	17	12	12	1	7.2	6.7
5	84.9	403.32	11:55:46	47:22:42	30	18	18	1	8.4	7.0

2.67. Gerhard Albert



Geburtsdatum 30.08.1949
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 64395 Brensbach
 Altersklasse M55

Läuft seit 1990 und hat bereits an über 70 Marathons und Ultras teilgenommen. Erfahrungen im 12 und 24 Stundenlauf. Läuft lieber lange Strecken und erfährt dabei Glücksgefühle und Nervenkitzel. Was sonst noch? Ultralanglauf, Leute kennen lernen, Weißbier und ein guter Rotwein!!! "Träume nicht dein Leben, lebe deine Träume." "Take it, or leave it"

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:42:44	7:42:44	61	61	53	5	7.9	7.9
2	85.42	144.02	12:34:02	20:16:46	64	64	55	5	8.8	8.4
3	92.9	236.92	13:54:58	34:11:44	56	57	51	5	9.0	8.7
4	81.5	318.42	13:11:56	47:23:40	57	57	50	5	9.7	8.9

2.69. Thomas Wenning



Geburtsdatum 26.11.1966
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 46399 Bocholt
 Altersklasse M35

Läuft erst seit 2001 und hat an etwa 70 Marathons und Ultra teilgenommen. Trainiert hart und kommt auf ein Wochenpensum bis zu 220 km. Oktober 2004 hat er an 9 Wettkämpfen und im November an 6 Wettkämpfen im Marathon- / Ultrabereich teilgenommen. Dreimal Teilnehmer an einem IRONMAN. In der weiteren Vorbereitung für den DL2005 hat er an der Winterserie des "100 Marathon-Club" an 10 Marathonläufen innerhalb von 10 Tagen teilgenommen. 2005 Paris nach London über 485 km in acht Tagen und 3. Platz. Two Ocean Marathon in Südafrika. Er ist als Unternehmensberater in ganz Deutschland unterwegs und freut sich auf die Entspannung beim Laufen. 2005 Gesamtsieger beim 24 Std. Lauf in Basel mit 226 km. 2. Platz beim 12 Std. Lauf in Vogau. Großes Ziel 2005: Der "DL2005"

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:23:33	7:23:33	50	50	46	8	7.6	7.6
2	85.42	144.02	10:41:18	18:04:51	46	48	44	8	7.5	7.5
3	92.9	236.92	12:50:58	30:55:49	44	45	41	7	8.3	7.8
4	81.5	318.42	11:30:01	42:25:50	40	44	40	6	8.5	8.0

2.70. Bernard Roy



Geburtsdatum 03.04.1954
 Herkunft Frankreich
 Wohnort 71960 Serrieres / F
 Altersklasse

Teilnehmer von über 110 Marathon- und Ultraläufen. Sein persönlicher Rekord im 24 Stundenlauf liegt bei 213,502 km. Marathonlauf bei 02:49 Std. 18 Tagelauf in Frankreich über 1.600 km "Tour de Saone/Loni" 485 km in 5 Tagen. "Trans Gaule" über 1.166 km in 18 Tagen. Erfahrungen in weiteren Ultras in Mexiko, Ägypten, Tunesien usw.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	6:01:22	6:01:22	14	14	14		6.2	6.2
2	85.42	144.02	9:54:51	15:56:13	31	22	20		7.0	6.6

2.72. Christof Hirschel



Geburtsdatum 13.09.1953
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 76530 Baden-Baden
 Altersklasse

Christof ist ein sehr ruhiger und ausgeglichener Läufer. Es zählt das Ankommen. "Der Weg ist das Ziel". DL2005 das große Ziel, der große Traum die Republik zu Fuß zu durchqueren. Erfahrungen im Ultrabereich: "Eisweinlauf" über 80 km mit starkem Höhenprofil. 100 km Biel, "Jungfrau-Marathon". Hinzu kommen zahlreiche Marathonläufe im Ultrabereich.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:11:07	7:11:07	44	44	41		7.4	7.4
2	85.42	144.02	10:26:32	17:37:39	35	41	37		7.3	7.3
3	92.9	236.92	12:55:05	30:32:44	45	43	39		8.3	7.7
4	81.5	318.42	11:48:12	42:20:56	43	43	39		8.7	8.0

2.73. Manuel Fischer



Geburtsdatum 03.07.1967
 Herkunft Luxemburg
 Wohnort L7307 Sreinsel
 Altersklasse M35

Erfahrungen beim "Marathon des Sables", "Swiss Jura" und "Ultratrail du Mont Blanc" gesammelt. Lläuft erst seit 2000 und hat an über 20 Marathon- und über 10 Ultras teilgenommen. Manuel ist beim DL2005 auf der Suche nach seinen eigenen Grenzen und das in jeder Hinsicht! Herausforderung und Erlebnisse von Mehrtagesläufen sind unbeschreiblich schön und doch bleibt es eine Tortour, der man sich freiwillig unterziehen will! das härteste war für ihn bisher der "Ultratrail du Mont Blanc" Nun kommt aber noch der DL2005!

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:11:07	7:11:07	44	45	42	7	7.4	7.4
2	85.42	144.02	10:11:22	17:22:29	33	37	33	5	7.2	7.2
3	92.9	236.92	12:49:51	30:12:20	43	38	35	5	8.3	7.6
4	81.5	318.42	13:04:00	43:16:20	54	46	42	7	9.6	8.2
5	84.9	403.32	14:04:00	57:20:20	53	46	42	5	9.9	8.5

2.74. Albrecht Mayer



Geburtsdatum 25.12.1956
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 71083 Herrenberg
 Altersklasse M45

Läuft seit 1989 und hat an über 20 Marathon- und Ultraläufen teilgenommen. Für Albrecht ist alles Kopsache. das Laufen stärkt das Selbstbewusstsein und die Leistungsfähigkeit in allen Lebenslagen. "Wenn du läufst, dann brauchst du kein anderes Hobby mehr" " 172.050 km beim 24 Stundenlauf 2005 in Basel

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	6:22:46	6:22:46	22	22	20	5	6.5	6.5
2	85.42	144.02	9:18:26	15:41:12	14	18	16	3	6.5	6.5
3	92.9	236.92	11:02:35	26:43:47	17	16	16	4	7.1	6.8
4	81.5	318.42	10:25:38	37:09:25	26	19	19	6	7.7	7.0
5	84.9	403.32	10:44:12	47:53:37	17	20	20	6	7.6	7.1
6	66.9	470.22	8:42:15	56:35:52	18	18	18	5	7.8	7.2
7	69.7	539.92	9:42:28	66:18:20	20	19	19	5	8.4	7.4
8	83.2	623.12	12:54:33	79:12:53	37	20	20	7	9.3	7.6

2.75. Franz Schullitsch



Geburtsdatum 07.06.1941
 Herkunft Schweiz
 Wohnort CH- 8184 Bachenbülach
 Altersklasse M60

Läuferisch seit 1975 unterwegs, also kein Neuling mehr! Einige seiner bestrittenen Wettkämpfe: "Sierre-Zinal", "Kitzbühler Horn", Amsterdam- Tilbourg über 125 km, 100ter in Hamm, Unna, Aachen-Bahnlauf, Illertissen, Kopenhagen und Belgien. Diverse Wettkämpfe in Frankreich. Bestzeit auf 100 km 07:48 Std. Auf der Bahn 08:01 Std. Ziele für 2005: 24 Std. in Basel, 100 km in Biel, 24 Std. in Wörschach, 6 Tagelauf in Erkrath und der DL2005 soll der Höhepunkt seiner Laufbahn werden!

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	8:42:11	8:42:11	65	65	56	3	8.9	8.9
2	85.42	144.02	10:40:48	19:22:59	45	59	52	3	7.5	8.1
3	92.9	236.92	14:57:37	34:20:36	61	60	52	3	9.7	8.7

2.76. Hartmut Feldmann



Geburtsdatum 29.08.1951
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 22307 Hamburg
 Altersklasse M50

Teilnehmer beim 1. Spreelauf 2000. Hat 5 mal an einem 48 Stundenlauf und 6 mal an einem 24 Stundenlauf teilgenommen. Eines seiner High Lights: 10 Marathonläufe in 10 Tagen! Er lief anfangs, um fortzulaufen, dann lief er, um schnell anzukommen und nun ist er unterwegs, um zu laufen! In jedem Lauf steckt auch der Versuch, einen neuen Freund zu gewinnen. Für Hartmut heißt es: In der Natur unterwegs zu sein und jeden Augenblick ihrer Schönheit neu zu entdecken. seit 1992 hat Hartmut an über 200 Marathon- und Ultraläufen teilgenommen

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	6:51:19	6:51:19	32	32	29	3	7.0	7.0
2	85.42	144.02	9:50:56	16:42:15	30	30	28	5	6.9	7.0
3	92.9	236.92	11:48:20	28:30:35	25	28	27	5	7.6	7.2
4	81.5	318.42	11:00:35	39:31:10	32	28	27	5	8.1	7.4
5	84.9	403.32	11:21:53	50:53:03	23	27	26	5	8.0	7.6
6	66.9	470.22	11:30:35	62:23:38	49	32	30	5	10.3	8.0
7	69.7	539.92	10:54:18	73:17:56	36	32	30	5	9.4	8.1
8	83.2	623.12	12:52:50	86:10:46	36	29	28	4	9.3	8.3
9	57.6	680.72	9:39:54	95:50:40	39	30	30	4	10.1	8.4
16	51.2	731.92	7:16:45	103:07:25	0				8.5	8.5
17	59.0	790.92	8:05:39	111:13:04	0				8.2	8.4

2.77. Klaus Wanner



Geburtsdatum 21.03.1963
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 71088 Holzgerlingen
 Altersklasse M40

Klaus hat bislang keinerlei Erfahrungen im Mehrtageslauf. Er kommt vom Radsport und hat sich seit Jahren dem Laufsport verschrieben. In diesem Jahr hat er sein Mehrtagelaufdebüt beim Isarlauf. Das Laufen stählt den Charakter für das weitere Leben. Er liebt die familiäre Atmosphäre der Ultraläufer. Sein Wahlspruch lautet: "Man muss das Leben lieben, um es zu lieben. Um es zu lieben, muss man es leben" - oder - "Es gibt nichts gutes, außer man tut es!"

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	6:23:12	6:23:12	23	23	21	6	6.5	6.5
2	85.42	144.02	9:38:11	16:01:23	23	23	21	6	6.8	6.7
3	92.9	236.92	10:56:36	26:57:59	15	18	18	6	7.1	6.8
4	81.5	318.42	10:31:16	37:29:15	27	20	20	6	7.7	7.1
5	84.9	403.32	10:21:30	47:50:45	13	19	19	6	7.3	7.1
6	66.9	470.22	8:28:06	56:18:51	17	17	17	6	7.6	7.2
7	69.7	539.92	9:19:03	65:37:54	16	18	18	6	8.0	7.3
8	83.2	623.12	10:21:27	75:59:21	13	13	13	4	7.5	7.3
9	57.6	680.72	7:31:10	83:30:31	12	13	13	4	7.8	7.4
10	81.5	762.22	10:33:52	94:04:23	10	13	13	4	7.8	7.4
11	83.2	845.42	11:27:53	105:32:16	10	14	14	4	8.3	7.5
12	69.6	915.02	8:52:40	114:24:56	10	13	13	4	7.6	7.5
13	64.8	979.82	8:03:58	122:28:54	14	13	13	4	7.5	7.5
14	53.7	1033.52	6:31:09	129:00:03	12	13	13	4	7.3	7.5
15	60.4	1093.92	7:12:26	136:12:29	15	12	12	4	7.2	7.5
16	51.2	1145.12	6:04:23	142:16:52	16	12	12	4	7.1	7.5
17	59.0	1204.12	6:27:39	148:44:31	14	12	12	4	6.6	7.4

2.78. Stephanie Ehret



Geburtsdatum 12.01.1963
 Herkunft USA
 Wohnort Colorado
 Altersklasse

Teilnehmerin am Trans Gaule 2002, als zweite Frau im Ziel. Stephanie lief schon über 40 Ultras im Bereich von 28 bis 710 Meilen. Sie führt die amerikanische Bestenliste an dritter Stelle im 24 Stundenlauf. Teilnehmerin beim "Western State" über 100 Meilen mit einer Zeit von 21:45 Stunden und 3. Frau im Ziel. "Leadville Trail" über 100 Meilen in 22:17 Stunden. Sie fühlt sich, seitdem sie läuft, einfach fit und zufrieden. Sie fühlt sich stärker und kann mit den Alltagsproblemen besser umgehen, als je zuvor. Ihre Selbstkritik: Sie startete beim "Trans Gaule" im Jahre 2002 zu schnell und musste es später büßen. Diese Erfahrung will sie beim "DL2005" umsetzen. Mein Tipp an Stephanie: "Denke an den Ultraschlappschritt!"

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung			Geschw. in min/km		
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	6:01:52	6:01:52	15	16	2		6.2	6.2
2	85.42	144.02	9:21:56	15:23:48	17	16	2		6.6	6.4
3	92.9	236.92	11:56:18	27:20:06	29	19	1		7.7	6.9
4	81.5	318.42	10:21:49	37:41:55	24	21	1		7.6	7.1
5	84.9	403.32	11:55:46	49:37:41	30	22	1		8.4	7.4
6	66.9	470.22	10:35:12	60:12:53	36	26	1		9.5	7.7
7	69.7	539.92	12:00:51	72:13:44	47	28	1		10.3	8.0
8	83.2	623.12	13:35:13	85:48:57	41	28	1		9.8	8.3
16	51.2	674.32	6:02:55	91:51:52	0				7.1	8.2
17	59.0	733.32	6:59:12	98:51:04	0				7.1	8.1

2.79. Rudolf Mahlburg



Geburtsdatum 01.01.1952
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 76532 Baden-Baden
 Altersklasse

“Rudolf organisiert Gruppenläufe zu Gunsten eines Sozialpartners unter dem Motto “Nicht nur laufen, sondern laufend helfen“ Er organisiert im Juli einen Ultra-Nachtlaf unter dem Motto ““Hilfe über Nacht““ und im Oktober den ““Baden-Badener Panoramalauf““. Im Dezember findet dann der ““Eisweinlauf““, ein Ultra von Offenburg nach Baden-Baden entlang des Ortenauer Weinpfaades statt. Er hat erst mit 43 das Laufen angefangen und hat eine ebenso laufbegeisterte Frau. Mehrfache Teilnahme am “Swiss Alpine“, “100 km Biel“, “Grand Canyon du Verdon“, “Marathon of Britain“ und beim “Marathon des Sables“.“

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	7:21:51	7:21:51	49	49	45		7.5	7.5
2	85.42	144.02	11:15:36	18:37:27	51	51	46		7.9	7.8
3	92.9	236.92	13:50:03	32:27:30	53	51	47		8.9	8.2
4	81.5	318.42	12:26:53	44:54:23	48	51	47		9.2	8.5
5	84.9	403.32	13:26:07	58:20:30	44	49	45		9.5	8.7
6	66.9	470.22	11:14:05	69:34:35	47	46	43		10.1	8.9
7	69.7	539.92	11:33:16	81:07:51	45	44	41		9.9	9.0
8	83.2	623.12	13:38:32	94:46:23	42	42	38		9.8	9.1
9	57.6	680.72	9:39:54	104:26:17	39	40	37		10.1	9.2
10	81.5	762.22	14:12:32	118:38:49	38	37	35		10.5	9.3
11	83.2	845.42	15:01:04	133:39:53	36	37	35		10.8	9.5
12	69.6	915.02	12:07:12	145:47:05	37	37	35		10.4	9.6
13	64.8	979.82	10:57:12	156:44:17	36	36	34		10.1	9.6
14	53.7	1033.52	9:14:42	165:58:59	37	36	34		10.3	9.6
15	60.4	1093.92	10:39:19	176:38:18	36	36	34		10.6	9.7
16	51.2	1145.12	8:50:22	185:28:40	37	36	34		10.4	9.7
17	59.0	1204.12	9:47:07	195:15:47	35	36	34		9.9	9.7

2.80. Dr. Bodo Fendler



Geburtsdatum 26.09.1936
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 71672 Marbach a. N.
 Altersklasse M65

Ein langsamer, aber ausdauernder Läufer. Etwa 120 Marathon- und Ultraläufe bestritten. Hat 7 Mal im Alleinlauf den Bodensee umrundet.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	10:29:54	10:29:54	67	67	57	2	10.7	10.7
2	85.42	144.02	16:24:52	26:54:46	67	67	57	2	11.5	11.2
8	83.2	227.22	13:51:35	40:46:21	0				10.0	10.8

2.81. Rüdiger Ernst



Geburtsdatum	24.04.1966
Herkunft	Deutschland
Wohnort	76437 Rastatt-Ottersdorf
Altersklasse	M35

Läuft seit 1997. Rüdiger hatte 1994 einen schweren Verkehrsunfall und war sogar sechs Monate linksseitig gelähmt. Mit eisernem Willen fing er das Gehen an. Er schwor sich: "Wenn ich jemals wieder normal gehen kann, dann möchte ich es der Natur in irgendeiner Form zurückgeben!" In der Reha kam er dann zum Laufsport und hat nunmehr seine Erfahrungen im Ultralangstreckenreich sammeln können. 2003 lief er 4033 km!

2.82. Felix Kainz



Geburtsdatum 20.02.1960
 Herkunft Deutschland
 Wohnort 12589 Berlin
 Altersklasse M45

Felix ist auf nahezu allen Ultrastrecken zu hause. Er ist ein sehr ruhiger und angenehmer Mensch und man vermisst bei ihm eigentlich die typische "Berliner Schnauze". Er nimmt die Dinge, wie sie kommen. seine Einstellung zu Wettkämpfen erfreut jeden Veranstalter. Felix ist ein Läufer mit sehr viel Erfahrung und wird mit seinem eisernen Willen den DL2005 gut überstehen.

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	5:29:23	5:29:23	7	7	7	1	5.6	5.6
2	85.42	144.02	8:59:03	14:28:26	13	10	10	1	6.3	6.0
3	92.9	236.92	11:12:51	25:41:17	21	11	11	2	7.2	6.5
4	81.5	318.42	9:27:17	35:08:34	13	11	11	2	7.0	6.6
5	84.9	403.32	11:21:53	46:30:27	23	13	13	2	8.0	6.9
6	66.9	470.22	8:06:28	54:36:55	11	13	13	2	7.3	7.0
7	69.7	539.92	8:26:13	63:03:08	9	12	12	2	7.3	7.0
8	83.2	623.12	10:11:59	73:15:07	11	10	10	2	7.3	7.1
9	57.6	680.72	8:50:17	82:05:24	29	10	10	2	9.2	7.2
10	81.5	762.22	10:49:56	92:55:20	12	11	11	3	8.0	7.3
11	83.2	845.42	12:04:28	104:59:48	16	12	12	4	8.7	7.5
12	69.6	915.02	10:13:47	115:13:35	24	14	14	5	8.8	7.6
13	64.8	979.82	9:46:33	125:00:08	26	14	14	5	9.0	7.7
14	53.7	1033.52	8:36:05	133:36:13	33	15	15	5	9.6	7.8
15	60.4	1093.92	8:31:53	142:08:06	24	15	15	5	8.5	7.8
16	51.2	1145.12	8:15:14	150:23:20	33	17	17	5	9.7	7.9
17	59.0	1204.12	7:09:02	157:32:22	21	17	17	5	7.3	7.8

2.83. Paolo Venturini



Geburtsdatum 13.03.1968
 Herkunft Italien
 Wohnort 35030 Rovolon / Padua
 Altersklasse M35

Paolo Venturini kommt aus der Nähe von Padua / Italien und ist Polizist. Seiner großen Liebe galt bisher das Mountainbike. Hier hat er schon beachtliches geleistet: 3.000 km durch Mozambique, Botswana und Namibia. 2.200 km durch Madagaskar. Er war mehrmals mit dem Mountainbike in Afrika und erhielt den Spitznamen "Der Afrikaner". Er war aber auch in Australien mit seinem Rad und durchfuhr diesen Erdteil über 4.446 km von Adelaide nach Darwin. Die Liste kann weiter fortgeführt werden. Es sei hier noch Ägypten, Argentinien, Neu Seeland, Chile usw. zu nennen. Als Läufer hat er sich aber inzwischen auch bewährt: 2001 Death Valley / Nevada über 76 km, 2004 Namibia Wüstenlauf über 100 Meilen, 12 Stundenlauf mit 108,870 km, 6 Stundenlauf mit 75.499 km und einer Marathonzeit von 02:24 Stunden. Was Paolo nun noch fehlt, das ist ein Mehrtageslauf und da will er sich beim "DL2005" bewähren. Ich sehe Paolo in der Spitzengruppe laufen, wenn er sich das Tempo richtig einteilt und nicht nach seinen Leistungen als Mountainbiker schießt

Etappe	Länge in km		Zeit		Platzierung				Geschw. in min/km	
	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	Etappe	gesamt	m	ak	heute	gesamt
1	58.6	58.6	5:07:02	5:07:02	4	4	4	1	5.2	5.2
2	85.42	144.02	8:05:43	13:12:45	5	4	4	1	5.7	5.5

3. Etappenstatistiken und -berichte

3.1. Etappe Kap Arkona - Stralsund

1	4	Rainer Koch	4:21:59
2	57	Jan Nabuurs	4:38:34
3	59	René Strosny	4:38:39
1	4	Rainer Koch	4:21:59
2	57	Jan Nabuurs	4:38:34
3	59	René Strosny	4:38:39

Datum: 12.09.2005
 Land: Mecklenburg-Vorpommern
 Länge: 58.6
 gewertet: 67

Tagebuch Teil eins

Nine eleven, aber wir fliegen trotzdem. Um neun Uhr gemütlich zur S-Bahn, dann zum Flughafen. Viel Zeit haben wir, Klaus Wanner vom TSV Hildrizhausen und ich. Der Flug geht erst um 11:35 Uhr. Trotzdem sind wir etwas angespannt. In Hamburg haben wir nicht mal eine Stunde, um vom Flughafen zum Hauptbahnhof zu kommen. Das wird eng, ich kenne die Entfernungen in Hamburg. Der Zug fährt um 13:49 Uhr und wir steigen um 13 Uhr erst in den Bus nach Ohlsdorf. Wir haben Glück, eine Minute später kommt eine S-Bahn, die uns um 13:40 Uhr in den Hauptbahnhof bringt. Dort müssen wir allerdings unsere 40 kg Gepäck ganz schön schleppen, mir tut die Schulter jetzt noch weh.

von Albrecht Mayer¹

Dann wird's aber wieder gemütlich, wir zuckeln über Schwerin und Rostock in drei Stunden nach Stralsund. Dort nehmen wir ein Taxi, ich hab keine Lust mehr, das Gepäck noch weiter zu schleppen.

Den offiziellen Teil - die Vorstellung der Teilnehmer des Deutschland-Laufes verpassen wir zwar. Aber die Hauptsache ist, dass wir das anschließende Buffet nicht verpassen. Das wäre äusserst ärgerlich gewesen. Es war nämlich hervorragend.

Nachts ist es in der Turnhalle, in der die ganzen 100 Teilnehmer und Betreuer untergebracht sind, erstaunlich ruhig. Keiner scheint zu schnarchen, nur laufen ständig Leute auf die Toilette, die ganze Nacht.

Aber ich schlafe gut auf meiner Luxus-self-inflating-Luftmatraze, über die ich zur weiteren Steigerung des Komforts noch ein Spannbetttuch ziehe.

Um 5:30 Uhr ist wecken, 6:00 Uhr Frühstück und um 7:00 Uhr Abfahrt mit dem Bus zum Kap Arkona

Viel zu schnell !!!

Wie befürchtet! Trotz bester Vorsätze waren es am Ende im Durchschnitt nicht die angestrebten sieben Minuten pro Kilometer, sondern knapp über sechs Minuten.

Eigentlich war es ein lockerer Auftakt. Aber das wird sich ändern, morgen schon.

Hoffentlich muss ich das nicht büssen, obwohl, ich fühle mich gut danach. Bin laut Betreuer auf dem 22. Platz eingelaufen, nach 6:23 Stunden. 67 Läuferinnen und Läufer sind am Morgen um 9:15 Uhr gemeinsam auf die Strecke gegangen. Eigentlich ideales Läuferwetter - 15 Grad, etwas windig, aber kein Gegenwind - was will man mehr.

Vorne geht's gleich ab. Joachim Hauser aus Dettenhausen und Hans-Jürgen Schlotter (Lauftreff Sulz) sind sofort unter den ersten und sind auch bald nicht mehr zu sehen. Klaus Wanner und ich laufen meist zusammen, wir wollen ja vorsichtig sein und nicht zuviele Kräfte verbrauchen.

Nach 21,4 km sind wir an der Fähre bei Wittow. Sie fährt zwar gerade eben ein, trotzdem vergehen 10 Minuten, bis sie dann wieder ablegt. Und die Zeit läuft...

An der landschaftlich schönen Strecke wechseln sich riesige, landwirtschaftlich genutzte Felder,

¹acmayer@web.de

Bauernhöfe mit Kühen und Gänsen sowie kleine Dörfer mit vielen Ferienwohnungen ab. Allerdings laufen wir, je näher wir Stralsund kommen, immer öfter auf stark befahrenen Straßen. Ganze Schlangen von Fahrzeugen kommen uns recht flott entgegen. Bei Bussen und LKW's blästs mich mit meinen 65 kg fast von der Strasse. Aber bald erreichen wir die Brücke zwischen Rügen und Stralsund und haben damit das erste Etappenziel erreicht. Morgen wird's hart - 85,4 km !

Samstag, Sonntag und Montag

Kurz nach 16:00 Uhr konnte ich die Veranstaltung feierlich eröffnen. Einige Offizielle der Stadt sprachen Grußworte und freuten sich, dass der Deutschlandlauf den Weg nach Stralsund gefunden hatte. Meine engsten Mitarbeiter: Sebastian Bentele, Helmut Schieke und Joachim Barthelmann stellten sich vor und schilderten ihren Aufgabenbereich. Es folgte von mir eine Einweisung in den "DL2005". Nach einem fürstlichen Essen, ließen wir den schönen Tag ausklingen.

von Ingo Schulze²

Ein Teil der Läufer und Teilnehmer traf bereits am Samstag ein. Man kannte sich und es gab ein großes HALLO! Als Organisator verbrachte ich meinen Tag damit, dass ich zahlreiche Gespräche auf meinem Handy führte und schon nach einer Steckdose Ausschau hielt, weil ich darum fürchten musste, dass mein Akku schlappmacht. Ich konnte meine Unterlagen richten und mich auf dass, was kommen sollte, vorbereiten. Meine Betreuer ordneten die Ausrüstung und man musste feststellen, dass trotz aller Sorgfalt, doch so einiges vergessen wurde. Die Teilnehmer nutzen die Zeit für Einkäufe und hatten sich viel zu erzählen. Sonntag: Heute wurde es spannend. Die Läufer- / innen aus 9 Nationen trafen nacheinander ein und ich freute mich über so manches Wiedersehen. Es waren alte Bekannte vom "DL98", "Spreelauf", "Transeuropalauf" und von Veranstaltungen, an denen ich die letzten 27 Jahre teilnahm. Schön war es natürlich, dass ich viele neue Gesichter kennen lernte. Am Samstag hatten wir noch herrliches Wetter, was zum Laufen schon wieder zu warm gewesen wäre. Ich äugelte Misstrauisch zum Himmel und fragte mich, ob das schöne Wetter jetzt vorbei war? Gegen 16:00 Uhr trommelte ich alle anwesenden zusammen und wir begaben uns schwatzend zum Dorint Hotel "Hansedom". Es ist ein vier Sterne Hotel und liegt nur 1.200 Meter von der Halle entfernt. Auf dem Wege dorthin bekamen einige schon mal einen Regentropfen auf der Nase zu spüren. Kurz nach 16:00 Uhr konnte ich die Veranstaltung feierlich eröffnen. Einige Offizielle der Stadt sprachen Grußworte und freuten sich, dass der Deutschlandlauf den Weg nach Stralsund gefunden hatte. Meine engsten Mitarbeiter: Sebastian Bentele, Helmut Schieke und Joachim Barthelmann stellten sich vor und schilderten ihren Aufgabenbereich. Es folgte von mir eine Einweisung in den "DL2005". Nach einem fürstlichen Essen, ließen wir den schönen Tag ausklingen. 1. Stralsund Die Nacht schliefen wir recht unruhig und so mancher fragte sich, ob der Regen wohl bis zum Start aufhören würde? Man hat uns erhört! Gegen 04:00 Uhr ließ das Prasseln auf dem Hallendach nach. Mit einem Reisebus wurden die Teilnehmer zum Kap Arkona gebracht. Die meisten Betreuer ließen es sich nicht nehmen, ebenfalls zum Kap zu fahren, um ihre "Schäfflein" gebührend zu verabschieden. Die Betreuer Reinhard Schulze, Ursula Meister, Ullrich Schulte und Thomas Dornburg konnten ihre Fahrzeuge in Stralsund stehen lassen und nutzten die Gelegenheit, ebenfalls mitzulaufen. Nach einer kurzen Ansprache von Bürgermeister Heinmann, gab ich 09:20 Uhr den Startschuss wurde zum "DL2005". Der Tross von beinahe 80 Läufern setzte sich in Bewegung. Es waren einige "Gastläufer" dabei Läufern setzte sich in Bewegung und es war für uns alle ein bewegender Augenblick, als sie an uns vorbeiliefen, um dann kurz darauf aus unserem Blickfeld, in Richtung Peilturm zu verschwinden.

Day one from Cape Arkona to Stralsund, 58.6 kilometers (about 40 miles)

²schulze@t-online.de

On Monday morning, September 12 all runners were transported by bus to the starting line at Cape Arkona where a strong wind, an overcast sky and relative cool temperatures greeted us. The starting line was next to a very tall brick light tower and we were only several 100 feet away from Germany's northern most point. Local press and myself took pictures of to capture the start of this event.

von Jürgen Ankenbrand³

The start took place at 9:15 AM and on day one all runners started at the same time which would change on day two to give slower runners an hour head start.

The starting gun went off and the race was officially on the way. It didn't take too long until a few faster runners took a sizeable lead on the field. Against expectations the sun made an appearance after a couple of hours and everything looked more friendly. The landscape consisted of many small up and down other hills with many corn fields and other plantings. I saw houses with reed roofs, typical for the island of Ruegen and I got busy taking pictures besides of the runners.

I headed in the direction of the famous steep chalk cliffs but did not realize that it involved about two hours total time which I did not have, thus missing the short ferry ride every one took. But I saw enough interesting landscape to make up for this.

Today's relative short stage saw the 1st runner come in just under 4:22 hours, covering 58.6 miles and having a sizeable lead on the field.

With a very delicious meal of goulash soup, pork roast with red cabbage and dumplings or potatoes and a dessert almost all ate too much, but luckily we only had to walk about 200 feet back to the gym.

The first day was over and all were ready for day two.

Der Auftakt: gelungen

Um 20 Minuten nach neun fiel endlich der Startschuss. Diesmal unterboten sich die Offiziellen (der Bürgermeister von Puttgarden und Ingo) mit der Länge ihrer Grußworte an die Läufer. Das Rennen wurde ungewöhnlich schnell von Rainer angegangen. Souverän gewann er die erste Etappe des DL2005 bei wunderbarem Wetter: Sonne und etwas Wind.

von Sebastian Bentele⁴

Der Tag begann recht früh um, zu früh, wie viele fanden, da der Start doch erst auf neun Uhr angesetzt war. Aber die Zeit reichte gerade, um zu frühstücken, das Gepäck im Nebenzimmer zu stapeln und zur Bushaltestelle zu laufen. Da warteten sie nun auf den Bus. Es kamen viele Busse, die allesamt Schüler abladen, aber nicht geneigt waren, die Deutschlandläufer zum Kap zu befördern. Der richtige Bus kam auf Nachfrage schließlich 20 Minuten später, er hatte auf einem anderen Parkplatz gewartet. Um die verlorene Zeit zurückzugewinnen und um seine Stimme und aller Nerven zu schonen verzichtete Ingo auf die Verlesung aller Namen und so konnte es nach etlichen Gruppenbildern endlich losgehen. Die Polizei konnte nur die ersten 237 Meter eskortieren, dann ging es weiter durch die Dünen. Rainer machte mächtig Tempo, dem René und Jan nicht wirklich folgen konnten. Die drei wurden nochmals an der Wittower Fähre vereinigt, danach rannte er einsam dem Ettapensieg entgegen. Das Ziel hatte Manfred direkt nach dem Rügendamm aufgebaut und machte mächtig Stimmung. Jeder Läufer wurde persönlich von ihm empfangen und kurz interviewt. Dazu dröhnte Stimmungsmusik aus den Lautsprechern. Ein Novum bei Ingos Veranstaltungen war der Teilnehmerlaptop im Zielbereich auf dem jeder die aktuellen Zeiten und Listen betrachten kann. Um 18 Uhr gab es dann etwas zu essen, so hörte man, aber darüber lässt

³ankenbrand@aol.com

⁴post@sebastianbentele.de

sich nichts berichten, denn wir harren noch immer hier am Rügendamm auf die beiden letzten...

3.2. Etappe Stralsund - Stavenhagen

1	4	Rainer Koch	6:29:45
2	57	Jan Nabuurs	7:06:52
3	59	René Strosny	7:06:53
1	4	Rainer Koch	10:51:44
2	57	Jan Nabuurs	11:45:26
3	59	René Strosny	11:45:32

Datum: 13.09.2005
Land: Mecklenburg-Vorpommern
Länge: 85.42
gewertet: 67

Tagebuch Teil zwei

Also erst mal: Ingo ist der Grösste! Ingo Schulze aus Horb, der Veranstalter des Ganzen, hat die Ruhe weg. Wenn er, wie jetzt anfangs des öfteren, zu sehr genervt wir, schaltet er einfach ab. Lass sie doch rumtotzen. Am ersten Morgen fings mit dem Busfahrer an. Der wollte nicht alle Läufer in seinen Bus lassen. Ingo hat in kurz in ein Gespräch verwickelt und als alle drin waren, ist er einfach ausgestiegen und weggelaufen. Hat dann wunderbar geklappt.

von Albrecht Mayer⁵

Abends mussten alle Läufer 5 km zur Halle transportiert werden. Leider war die Fahrerei nicht so richtig organisiert. Kein Problem, Ingo drückt zwei, drei Zuschauern 20 Euro in die Hand und teilt sie zum Fahrdienst ein. Hat auch wunderbar geklappt.

Aber jetzt zur 2. Etappe. Das ist nun also Meck-Pomm, das Land mit den vielen Kühen und der vielen Milch. Insgesamt ganz nett hier. Aber es gibt einsame und verlassene Ecken, da möchte ich nicht mal tot überm Zaun hängen !

Aber wir sind ja zum Laufen hier, nicht zur Sommerfrische. Ich weiss nicht, was ich von dem Lauf heute halten soll. Ich hab versucht, nie Druck zu machen, um meine Kräfte einzuteilen. Und am Ende bin ich, wie´s aussieht, 11. der Etappe. 9:19 Stunden, gerechnet hatte ich mit 10 bis 11 Stunden. Vielleicht schaff ich´s ja wegen der frühen Ankunft heute, Jochen vom Gäuboten zufriedenzustellen und den Bericht rechtzeitig zu mailen.

Klaus Wanner und ich laufen gemütlich los um sechs Uhr mit der ersten Startgruppe. Die zehn schnellsten des Vortages starten eine Stunde später. Nach einer halben Stunde geht an einer riesigen Gleisanlage die Schranke runter. Erst mal kommt fünf Minuten gar nix, dann ein Güterzug mit knapp 500 Waggonen....

Spass beiseite, der wollte einfach nicht enden. dann geht die Schranke aber immer noch nicht hoch, weil 3 Minuten später irgendeine kleine Regionalbahn fährt. 10 Minuten sind wir da schon gestanden. Fünf aus unserer Gruppe haben es vorher geschafft, durchzukommen. Die sind natürlich weg. Aber drei davon hab ich doch noch gepackt bis zum Ziel.

Aber der Hammer sind die ersten drei der später gestarteten Gruppe. Die überholen mich schon um halbzehn. Das ist der Wahnsinn. Der Sieger der 1. Etappe, Rainer Koch aus Würzburg, hat mir auf der ersten Etappe schon 2 Stunden abgenommen. Zwei Stunden ! Der läuft so schnell wie ich sonst Marathon laufe. Mit dem kleinen Unterschied, dass ich danach platt bin und sechs Wochen Pause mache. Er läuft mit seinen 25 Jahren am nächsten Tag zwei Marathons in gleich schnellem Tempo. Aber er hats einfach drauf, hat letzters bei einem 18-Tages-Lauf in Frankreich die Lokalmatadoren reihenweise plattgelaufen und jede Etappe gewonnen.

⁵acmayer@web.de

Bei km 60 wird's langsam zäh, und ich hab noch 25 km vor mir. Aber wir hangeln uns von einem Verpflegungsposten zum andern. 2 km vor dem Ziel ein Bahnübergang mit sich schliessender Schranke. Aber diesmal dauerts gerade mal zwei bis drei Minuten. Auf zum Endspurt. Rechts des Weges stinks plötzlich nach gekochten Kartoffeln. Nicht wie in der Küche, nein, wie aus dem Kartoffeldämpfer, in dem meine Mutter bis vor 30 Jahren noch die Kartoffeln für das Schweinefutter gedämpft hat. Ein Blick auf die riesigen Fabrikgebäude klärt alles: Pfanni ! Dann gleich um die Ecke - das Etappenziel !

Ja, und jetzt stellt sich die Frage: Was passiert morgen ? Nochmal ganze 8 km mehr, insgesamt 93,4 km!

Day two from Strahlsund to Stavenhagen, 85.4 kilometers (a little over 53 miles)

After a relative short stage of only 58.6 kilometers, today's stage was considerably longer at 85.4 kilometers The weather was great, sunshine and a light tail wind. The slower runners from the previous day started at six AM and the faster runners at seven AM.

von Jürgen Ankenbrand⁶

Today we had 67 at the start and one Italian stage runner. The fastest of the fast runners caught up with the slowest of the slow runners about 2 hours and ten minutes between kilometer 20-25 where I was on the spot to take the shot with the fastest and slowest runner.

Overall there were 68 starters, ten female and 58 male runners from 9 countries. The oldest starter was 68 and the youngest was 25 years of age. Siegrid the second oldest overall runner has already ran over 1,000 races to date and sees no end in sight.

The small town of Stavenhagen in Northern Germany is quite pictures and at it's quaint market I took over 150 images in an hour. All in all a great day especially since the organization of bennie and co.ev had a runner and volunteers who is helping children who have an incurable disease and have a live expectancy of 20 years. See you tomorrow with the next report?

⁶ankenbrand@aol.com

3.3. Etappe Stavenhagen - Pritzwalk

1	4	Rainer Koch	7:38:51
2	59	René Strosny	8:32:47
3	57	Jan Nabuurs	8:44:51

Datum:	14.09.2005
Land:	Mecklenburg-Vorpommern
Länge:	92.9
gewertet:	62

1	4	Rainer Koch	18:30:35
2	59	René Strosny	20:18:19
3	57	Jan Nabuurs	20:30:17

3.Etappe: Stavenhagen bis Pritzwalk

Pritzwalk - nie gehört ? Ich auch nicht, bis heute. Ist aber ein ganz nettes Städtchen, nicht wie so mancher Ort hier in der Pampa. Die etwas abgelegeneren Orte haben sie echt vergessen nach der Wende. Aber in Pritzwalk hat uns der Bürgermeister im Ziel vor dem Rathaus perönlich mit Handschlag und einem Becher Bier begrüsst. Als erstes hab ich ihn gefragt, ob ich bei ihm ins Internet kann. Seine Sekretärin macht jetzt eine Überstunde für mich, also beeilen...

von Albrecht Mayer⁷

Zäh wars heute, sehr zäh. Mal mehr, mal - noch mehr. Weniger zäh wars, wenn ich so zurückdenke, eigentlich nie. Von Anfang an Gegenwind, der tagsüber immer stärker wird. Morgens sehe ich den ersten Trabi, seit wir hier sind. Gilt halt auch schon als Oldtimer inzwischen. Nach 2 Stunden kommt Ingo und macht seine tägliche Tour d'honneur. Mit dem linken Arm gönnerhaft zum Fenster rauswinken und jedem zurufen: "Du siehst gut aus...". Er könnte auch rufen Fdu siehst Sch.... aus - wäre mir auch egal. Dieses Sch...Wort fährt mir den ganzen Tag im Kopf rum, mir fällt einfach nichts besseres ein, um meinen Zustand zu beschreiben.

Nach 75 km fragt ein junger Kerl aus dem Auto raus, wieviel wir denn laufen. Ich sag ihm, 1.200 km, heute 93 km. Er fragt, was wir dafür bekommen. Ja, gute Frage. Platte Füße, alles tut schon während des Laufes weh, Muskelkater. Und bei mir tut jetzt auch noch die Achillessehne weh, ganz kostenlos. Das reicht, mehr will ich gar nicht dafür.

Immerehin bin ich in gut 11 Stunden angekommen. Ich seh jetzt schon dass einige heute schon unterwegs ausgestiegen sind. Und am Zeitlimit werden noch ein paar scheitern. Aber das kann man niemand vorwerfen. Das war heute schon die ultimative Prüfung. Wobei es die nächsten beiden Tage nochmal 81 bzw.85 km sind.

Die letzten 3 km laufe ich mit Peter aus Colorado, die Unterhaltung lenkt uns beide noch etwas ab. Hans Jürgen Schlotter und Joachim Hauser sind auch schon da, sie haben Klaus Wanner und mir, wie schon gestern, beinahe eine Stunde abgenommen.

Day three

The morning started with a clear sky, fresh air and a light breeze. One could tell with a few runners that they had a long day the previous day as they moved decidedly slower. After a short while the sun warmed thing up but the strong head wind made things rough for all runners and eventually the aid station people as it was practically impossible to keep cups on the table having to fill them as the runners arrived.

von Jürgen Ankenbrand⁸

⁷acmayer@web.de

⁸Ankenbrand@aol.com

Along the route one community celebrated a "Ernte-Fest, an opportunity for farmers to give thanks for a good harvest with straw figures that had faces painted on them, making for great shots. Along the road were a few plum trees with quite a few fruits dropping onto the street.

Not being picky, I picked up a few plums and they tasted great, juicy and sweet providing me with my fresh fruit ration for the day. Quite a few apple trees along the way lined the road and many apples fell to the ground but unfortunately not too many without blemishes and brown spots, but I managed to find a few good ones.

Early afternoon the sun disappeared, dark clouds covered the sky and only the strong wind held off the rain until late afternoon.

The finish in Pritzwalk was great. The mayor was on hand greeting all arriving runners and the local brewery offered free beer to all present on the market square. The mood was festive as lively music and the commentator kept the waiting crowd motivated. The mayor was talked into agreeing to ruin the last two miles with the arriving lead runners in the 2006 event and all his citizens know it so there is no backing out of this promise. Some suggested he start training ASAP to be ready for the 200-6 challenge.

After getting to our night quarters we had a great dinner, the runners prepared their stuff for the next day and then lights out at ten PM. Day three is in the books and we are ready for the next day.

Until tomorrow,

Jürgen Ankenbrand, the ultra kraut

Grandioser Empfang in Pritzwalk

Viele Zuschauer warteten im Ziel auf die Finisher der dritten Etappe. Die ersten wurden vom hiesigen Lautreff und den Schülerinnen der Gesamtschule auf den letzten zehn Kilometern begleitet.

Manch einer war von dem Tempo, das Rainer über den Tag über eingeschlagen hat völlig überfordert und kamen als leicht verspätete Eskorte ins Ziel auf dem Marktplatz.

von Sebastian Bentele⁹

Die Stadtverwaltung organisierte kurzfristig ein kleines Fest auf dem Marktplatz mit Grillbude und Freibiernostalgiefest organisiert. Trotz des zunehmend schlechter werdenden Wetters war die Stimmung bei den zahlreichen Zuschauern sehr gut. Manfred unterhielt sie die fast einstündige Pause zwischen dem ersten Rainer und dem zweiten René.

Getrübt wurde die Stimmung durch die zahlreichen Ausfälle des heutigen Tages. Bis 16 Uhr waren bereits 4 Teilnehmer ausgeschieden. Sigrid ging es heute sehr schlecht und sie konnte nicht mehr weiter, bei Ute brach eine alte Verletzung wieder auf. Paolo verletzte sich schwer am Fuß und auch Bernard musste aufgeben.

Noch bevor René ins Ziel kam übergab der Bürgermeister Rainer einen kleinen Pokal als Anerkennung für das fast unbegreifliche, was die Läufer im allgemeinen und Rainer im besonderen Tag für Tag leisten. Manfred rang dem Bürgermeister das Versprechen ab, im nächsten Jahr es dem Lauffest gleich zu tun und einen Läufer ins Ziel zu begleiten. Immerhin auf 2km konnte er ihn festlegen.

Weiterer Höhepunkt war ein Kurzes Grußwort des Innenministers von Brandenburg, der heute auf seiner Wahlkampftour in Pritzwalk Halt machte.

⁹post@sebastianbentele.de

3.4. Etappe Pritzwalk - Tangermünde

1	4	Rainer Koch	6:37:01
2	59	René Strosny	7:25:17
3	57	Jan Nabuurs	7:57:02
1	4	Rainer Koch	25:07:36
2	59	René Strosny	27:43:36
3	57	Jan Nabuurs	28:27:19

Datum: 15.09.2005
 Land: Brandenburg
 Länge: 81.5
 gewertet: 60

4. Etappe: Pritzwalk nach Tangermünde

Nach dem senden der Emails gestern musste ich mit dem Bürgermeister noch ein Bier trinken. Er war schon ganz gut drauf. Hat aber gut geschmeckt und bekanntlich hat Bier viele wichtige Nährstoffe, die man nach langen Läufen unbedingt braucht. Aber nun zur 4. Etappe. Gibt's eigentlich eine Steigerung von zäh, von äusserst zäh ? Wenn ja, dann gilt das für die heutige Etappe. Vom ersten bis zum letzten Meter gings mir und auch Klaus Wanner gleich bescheiden. Jo Hauser und Hans Jürgen Schlotter haben uns heute recht früh überholt. Sie starten ja eine Stunde später in der schnelleren Gruppe. Den beiden gings heute recht ordentlich.

von Albrecht Mayer¹⁰

Aber uns liefs einfach nicht. Meine Achillessehne hat zwar anfangs wieder gezwickt, aber das hat sich gelegt. Das taugt also nicht als Ausrede. Der Akku war einfach immer auf Reserve. Gestern konnte ich noch durch Einwerfen von viel Futter und Flüssigkeit einiges ausgleichen. Aber heute hats nicht den gewünschten Erfolg gebracht.

Der menschliche Motor ist schon eine fantastische Einrichtung. Dem technischen Motor weit überlegen. Man schüttet was flüssiges und was festes rein. Fast egal was. Zugegebenermassen teilweise recht aufwendig verarbeitete pflanzliche oder tierische Erzeugnisse. Und der Motor setzt einfach alles in Energie um.

Offensichtlich gibt's auch hier Grenzen.

Zeitweise konnte ich mich auf den elend langen Baumalleen mit Spielchen ablenken. Schaff ichs bis zum übernächsten Begrenzungsposten, wenn ein Fahrzeug in Sichtweite kommt ? Bleibt es bei weniger als 10 verschiedenen Autokennzeichen bis zum nächsten Ortsschild ? Da kann man aber auch mal kurzerhand auf 15 oder 20 aufstocken....

Hilft eine Zeitlang, die Qualen in den Hintergrund zu drängen und das Tempo zu halten. Tempo heisst, ca. 7:30 Minuten pro km. Richtige Schleicherei, stimmt. Aber mehr ging heute nicht, nach der gestrigen Etappe mit 93 km. Es ging aber offensichtlich den meisten nicht besser. Ich landete heute auf dem 25. Platz in 10:27 Std.

Leider sind gestern 6 TN ausgeschieden, so dass heute noch 61 am Start waren.

-

Wir sind im 4. Etappenziel Tangermünde, meiner Geburtsstadt. Ich wäre ein Schelm, wenn ich behauptete, dass dieses Etappenziel rein zufällig, von mir, gewählt wurde. Das Wetter zeigt sich heute etwas freundlicher. Es ist bedeckt, leicht windig und wir kommen hoffentlich um den vorhergesagten Regen drum herum. Ich möchte eine kleine Rückschau der vergangenen Tage machen, denn ich habe heute zum ersten Male Zeit, dass ich mich einmal

¹⁰acmayer@web.de

in Ruhe hinsetze. Es musste sich halt alles erst einspielen! Ich sitze am Deck des ausgemusterten Ausflugschiffes "Störtebecker". Es wurde 1974 auf der VEB Werft Tangermünde gebaut und liegt seit einigen Jahren auf der Elbe als Restaurantschiff. Als ehemaliger Seemann kann ich also etwas Seemannsluft schnuppern.

von Ingo Schulze¹¹

-

DL-2005 Day five from Pritzwalk to Tangermünde, 81.5 Kilometer

All left the town of Tangermünde with good feelings after all that free beer, plenty of spectators. During the night we had some rain but at seven AM for the second start the sun made it's appearance but most important, the headwind from the previous day that had nerved all runners had disappeared.

von Jürgen Ankenbrand¹²

The route was interesting all day long with a few trecks across fields that were barely wide enough for one car to pass. When we wanted to pass a runner or biker we had to drive with one wheel in the grass but it was challenging and fun. I picked a bunch of fresh plums right off the tree along the road which were very sweet indeed.

Mayor highways or other main routes are tough to run on because many had no shoulder to run on and most cars and especially trucks had to make a wide berth or even stop when another car came from the opposite direction. All drivers were very friendly and showed no sign of impatience.

We came through a few small towns or villages where we saw almost no people appearing almost deserted. Talking to a retired farmer I learned that mostly retired people were left in the town and that most young people had left the town for jobs in other parts of Germany.

Most of the people from the new German states saw few benefits for them since re-unification of Germany other than the ability to freely travel wherever if they had the money to do so. Many have no job since many industries and factories have been dismantled due to incompatibility. Those with a good education and job training left for Bavaria or Schwabia where jobs are apparently plentiful unlike in some mother German states. These people left behind do not see the foreseeable future too rosy and think it will be some time until the situation will improve.

While driving through the landscape one can see some improvements being made in towns and villages where roads are being repaired and gas pipelines are being laid into the pound although without mayor industries industry being present, the logic fort this escape me.

Tangermünde is a nice town with many historic buildings and houses affording many photo opportunities. After two hours of walking the town it started to rain and at seven PM we all headed For dinner in a dining hall near by.

Soon it was ten o'clock again and it was lights out to give runners their much needed sleep, since at four thirty it will be time to get up. Tomorrow is another tough day on tab.

¹¹ischulze@t-online.de

¹²ankenbrand@aol.com

3.5. Etappe Tangermünde - Schönebeck

1	4	Rainer Koch	6:36:14
2	59	René Strosny	7:32:21
3	57	Jan Nabuurs	8:31:10
1	4	Rainer Koch	31:43:50
2	59	René Strosny	35:15:57
3	57	Jan Nabuurs	36:58:29

Datum: 16.09.2005
 Land: Sachsen-Anhalt
 Länge: 84.9
 gewertet: 56

5.Etappe:Tangermünde nach Schönebeck

Nachts trommelnder Regen auf dem Dach der Sporthalle, in der wir untergebracht sind. Abends fing's schon an und der Wetterbericht verheisst scheinbar nichts Gutes. Ich überlege schon vor vier Uhr, was ich eigentlich anziehen soll. Das dumme ist, dass meine Regenjacke fehlt. Nicht nur meine. Am Vortag haben wir die Regenbekleidung für ein Begleitfahrzeug deponiert. Aber ausgerechnet unser Fahrer hat den Korb vergessen. Und kein Mensch weiss, wo er ist. Beim Aufstehen sind alle etwas lethargisch. Keiner hat bei dem Wetter Lust. Ich zieh mir einen Müllsack unter die Windjacke. Das wärmt wenigstens, auch wenn ich ausen und innen nass sein werde.

von Albrecht Mayer¹³

Eine Minute vor sechs Uhr will Ingo die Teilnehmerliste abhaken, da fällt einem Läufer ein, dass es ja sein Zeug noch gar nicht gepackt hat. Mit 10 Minuten Verspätung geht's dann los.

Und es regnet, mal stärker, mal weniger stark, bis zum Mittag. Aber mein Kleidungskonzept geht auf, ich fühl mich soweit okay. Und es läuft ordentlich, besser als gedacht. Die schon üblichen Schmerzen an der Achillessehne lassen nach einer Stunde auch wieder nach. Die Strecke ist flach und auch landschaftlich sehr schön. Regnen tuts halt überall mal....

Der Schlappschritt wird allerdings immer schlapper. Wenn die Randsteine mal etwas höher sind, komm ich mir vor wie an der Eiger Nordwand. Da brauchst mit solch fertigen Beinen fast Seil und Haken.

Aber der Hammer ist der Abschnitt zwischen km 60 und 70. Schlimmer als der "Ho-Chi-Minh-Pfad" in Biel. Zuerst Pflasterstein, garantier noch aus der Römerzeit, so hoch und uneben sind die. Und dann ein Sandweg mit Pfützen, dass du fast den Freischwimmer brauchst.

Dann geht's allerdings Richtung Elbe und damit dem Ziel entgegen. Sechs Kilometer vorher die Überraschung. Eine Läufergruppe kommt mir entgegen. Ich denke noch, jetzt hast Du jemand, an den du ranjammern kannst. Da löst sich eine Läuferin aus der Gruppe und fällt mir um den Hals. Es ist Petra Schulz aus Magdeburg, die ich vor zwei Jahren bei Peter Greifs Trainingslager in der Türkei kennengelernt habe. Zuletzt hatte ich sie beim Rennsteiglauf im Mai gesehen. Sie ist übrigens Veranstalterin des Magdeburg-Marathons, der im Oktober zum zweiten mal stattfindet.

Wir laufen ein Stück gemeinsam. Einer meint, das ist doch frustriernd, erst 400 km von 1.200 geschafft. Das meine ich überhaupt nicht. Schon 400 km, nicht erst....

Day five from Tangermuende nach Schoenebeck, 84.9 Kilometer

The warm days seem to be over for the time being. Over night it rained almost continuously and at the start bit had not stopped yet, promising a wet day. Miserable and cold or not we wanted to be here so we had to deal with it. At six AM most runners did not look too enthusiastically about the prospect of running 85 miles in the rain.

¹³acmayer@web.de

von Jürgen Ankenbrand¹⁴

For the aid station volunteers it was no picnic either, standing on the side of the street in rain and cold wind, but all were here to help the runners reach their daily goal. We could tell that many runners were having a tough day on the road, many were unable to keep food down or were throwing up all over the place. The cold wind did not help either and as you can imagine, it was a rather miserable day but this is part of being an ultra runner.

Nine aid stations served the runners with an average distance of 8-10 kilometers apart. Jan, a medical assistance and ambulance driver served as medical aid along the route and today he certainly earned his keep. Unfortunately he was not able to keep all running and a few had to bite the dust today.

At the finish there was a band of young musicians playing mostly teen music and the audience of about 25 to 30 young people reflected this. With the long wait in between runners arriving and the cold whether, few people hang around very long making the wait even longer und not too pleasant.

The mayor of Schoeneberg ran the last ten miles with a group of three runners hopefully inspiring a few of the younger people to take up running.

Since many runners arrived rather late most others went back to the gym, to take a shower and relax or to lick their wounds or scheduling a massage to revive their body for another tough day of running.

The fifth stage was history and only twelve stages are left but don't remind those who are suffering.

Jugend Rockt Festival meets Kirchenchor

Trotz denkbar unschönem Wetter kamen drei Bands zum Festival auf dem Parkplatz. Der stellvertretende Bürgermeister begleitete Jan und Sebastian ins Ziel. Das Wetter wurde im Laufe des Tages ein wenig besser, am Abend hatten wir stellenweise sogar Sonnenschein. Dennoch blieb es ziemlich kalt und windig. Unter diesen Bedingungen beeilte sich Rainer ein wenig mehr als gestern, was uns aber nicht schrecken konnte. Trotz der zusätzlichen Arbeit durch die Umbauarbeiten für das Festival saßen wir bereits entspannt im Joker-Mobil im Trockenen als er mit einem Lächeln einlief. Das Lächeln konnte er sich nicht verkneifen ob des Zieleinlaufs, der über zwei Spitzkehren zum Zielbogen führte. Auch René legte heute einen Zahn zu, um dem unwirtlichen Wetter schneller zu entkommen.

von Sebastian Bentele¹⁵

Heute Morgen war die Stimmung ein wenig gedrückt. Die ganze Nacht schon prasselte der Regen auf das Blechdach der Halle. Da schien der Weg zum Frühstück im Regen und Wind noch länger als am Vortag zu sein. Schließlich hellte sich die Stimmung nicht wirklich auf, als bekannt wurde, dass das Frühstück erst um 5:30 (statt 5:00) angeliefert werden sollte.

Diese Verspätung pflanzte sich auf den Start fort, der erst um 6:07 erfolgte und setzte die Betreuer ein wenig unter Zeitdruck, da sie alle Matten selbst aufräumen mussten.

Das Wetter verbesserte sich bis zum Mittag nur langsam, so dass die Etappe für Läufer und Betreuer die bisher unangenehmste wurde.

Dagegen war die Medienresonanz wieder einmal grandios. Im regionalen Radio wurden den ganzen Tag über den DL berichtet, so dass wie am Vortag viele Menschen die Läufer auf den DL ansprachen. Mehrere Zeitungen schickten Reporter in den Zielbericht.

¹⁴ ankenbrand@aol.com

¹⁵ post@sebastianbentele.de

Das Ziel war am Stadtrand von Schönebeck auf einem Parkplatz neben auf einem Abbruchhaus aufgebaut. Für 2,8 km zur Halle richtete die Stadt einen Fahrdienst ein, für Strom sorgte unser Generator. Der wurde richtig gefordert und versorgte die drei Schülerbands mit Strom. Zusammen spielten sie etwa eineinhalb Stunden aktuelle Hits. Danach sang der Kirchenchor einige Stücke und geleiteten einige Läufer mit sanften Tönen ins Ziel ehe auch sie zusammenpackten und gingen. Danach zogen wieder Wolken auf und es wurde noch zugiger.

Die Strapazen der letzten Tage schlug vielen auf den Magen. Dank Jans Hilfe schafften aber viele diese Probleme zu überwinden. Gerhard, Thomas und Christof konnte er aber leider auch nicht helfen, Christof trat erst gar nicht mehr an, die beiden anderen gaben schnell auf.

3.6. Etappe Schönebeck - Eisleben

1	4	Rainer Koch	5:31:24
2	59	René Strosny	6:27:29
3	57	Jan Nabuurs	6:29:42

Datum: 17.09.2005
Land: Sachsen-Anhalt
Länge: 66.9
gewertet: 51

1	4	Rainer Koch	37:15:14
2	59	René Strosny	41:43:26
3	57	Jan Nabuurs	43:28:11

6. Etappe: Schönebeck nach Eisleben-Lutherstadt

Auf heute haben sich alle seit Tagen gefreut. Mit geplanten 64 km der erste kürzere Lauf seit Montag. Ich denke mir, das ist mit Vorsicht zu genießen. Dass es heute nur 64 km werden, weiss mein Körper erst, wenn ich im Ziel bin. Also wird er mir Schmerzsignale senden wie jeden Tag. Von Anfang an. Tut er dann auch. Allerdings haben wir schönsten Wetter. Zwar etwas kühl um sechs Uhr beim Start, aber kein Problem. Wir laufen durch schöne Landschaften und werden von einem Polizisten auf dem Motorrad begleitet. Ausgerechnet heute, Samstags, wenn eh nichts los ist auf den Straßen.

von Albrecht Mayer¹⁶

Von neun bis elf Uhr begleitet uns ein Lauffreier. Ganz nett, sich zu unterhalten und etwas über die Gegend zu erfahren. Gab wohl viel Bergbau hier. Man sieht auch schon die riesigen Abraumhalden. Allerdings sind riesige Flächen als Senkungsgebiet ausgewiesen. Der Boden sackt einfach ab, wenn die Stollen unter Tage einstürzen.

Das Problem ist, dass wir wohl zu schnell laufen. Unser gewohnter Trott ist selbst den Hausfrauen eigentlich zu langsam. Wenn wir das nur nicht büssen müssen.

Ingo hat uns vor dem Start angekündigt, dass die Strecke ab km 41 geändert werden muss, da eine Genehmigung für eine Bundesstraße fehlt. Es könnte daher auch ein, zwei Kilometer kürzen werden.

Es wurde drei Kilometer länger und wir sind jeden Buckel in der Gegend rauf und runter gelaufen. Und mein Lieblingsuntergrund - Kopfsteinpflaster sowie Sandweg mit Pfützen - ist auch reichlich vertreten. Diesmal kommen die Betreuer mit den Fahrzeugen kaum durch.

Dann geht's noch durch ganz Eisleben, am Schluss noch einen rechten Buckel hinauf. Fragt mich einer, wohin ich denn laufe. Zu einer Halle, sage ich. Halle ? Das sind noch 30 km ! Sporthalle, sag ich ihm. Ach so, das sind nur noch 200 m. Einen halben Kilometer später sagt der nächste, es wären jetzt nur noch 500 m. Ich frag niemanden mehr nach Entfernungen. Du wirst den ganzen Tag nur angelogen, selbst von den eigenen Betreuern.

Und Ingo steht halt im Ziel und grinst.

Tangermünde über Schönebeck, nach Lutherstadt-Eisleben

Die letzten Läufer brauchten, auf dem Wege nach Tangermünde, ihre Taschenlampe. Ich war froh, sie alle beieinander zu haben. Die Halle war sehr groß und modern. Gegessen wurde im "Grete-Minde-Haus" welches etwa 300 Meter entfernt war. Es gab Nudeln, Tomatensoße oder Käsesahnesoße und Obst. Nach dem grandiosen Empfang in Pritzwalk, wurden wir in Tangermünde leider eher nüchtern empfangen. Eine alte Dame an der Bushaltestelle nickte uns noch freundlich zu und das war's! Ich versprach aber einen Ausgleich in Schönebeck.

¹⁶acmayer@web.de

von Ingo Schulze¹⁷

Leider war ein Korb nicht auffindbar, in welchem die Läufer einige Bekleidungsstücke und persönliche Sachen reinlegten, um diese an einem der Versorgungsstände zurückzuerhalten. Ich nervte die Betreuer und die packten ihre Fahrzeuge aus. Guter Rat war teuer, aber was soll man da machen? Am nächsten Tag stellte sich heraus, dass eine Putzfrau den Korb in einem Raum abgestellt hatte. Nun war es egal, wie es zu diesem Fall kam, denn wichtig war, dass der Korb wieder da war und ich konnte aufatmen. Na ja, gestunken hat es mir schon. Wichtig war aber, dass alle ihre Sachen wieder hatten. Übrigens Sachen: Die werden immer wieder liegengelassen. Heute Morgen kassierte ich einen Fotoapparat und zwei T-Shirts ein. Mir geht es aber auch nicht besser: Mal suche ich mein Handy, dann wieder meine Unterlagen. Warum sollte es mir besser gehen? Frühstück wieder im "Grete-Minde-Haus". Leichte Panik kam bei mir auf. Die Küche war noch nicht da, der Bäcker verspätete sich und meine Läufer wurden von mir bereits im Regen zum Essenfassen losgeschickt. Wie sich dann aber herausstellte, war alles noch im grünen Bereich! Beim zweiten Start war die Polizei vor Ort und ich traf sie am ersten Verpflegungspunkt wieder. Die Läufer mussten an dieser Stelle eine Bundesstraße überqueren. Ein Kradfahrer für den Läufern entgegen und schaute nach dem rechten. Für mich war es ein beruhigendes Gefühl. Joachim rief mehrmals an und hielt mich wegen der Polizeiabsperungen auf dem Laufenden oder gab an, wo noch geringfügige Änderungen, seitens der Polizei getroffen wurden. An dieser Stelle: "Die Polizei war mal wieder große Klasse!" Da alles im Lot war, konnte ich es mir leisten, dass ich nach Schönebeck vorfahren konnte. Ich hatte Sebastian Bentele als Fahrer und merkte gar nicht, wie schnell ich in Schönebeck war. Herr Pritzer von der Presseabteilung empfing mich gegen 10:30 Uhr und ich bekam meinen ersten Kaffee an diesem Morgen. Herr Pritzer verfügte über viele Medienkontakte und wir setzten uns mit drei Radiostationen und vier Tageszeitungen auseinander. Es wurde den ganzen Morgen im Radio vor "freilaufenden Läufern" gewarnt. Das Medieninteresse war in dieser Region sehr groß. In Burg wurden die Läufer von RTL erwartet. An einigen Versorgungsständen hielt sich die Polizei auf. Die Betreuer hatten daher mal etwas Abwechslung. Frau Zellmer vom Sportamt setzte sich schon im weitem Vorfeld für den "DL2005" ein. Wir kannten uns aber noch vom "DL98" und dem "Transeuropalauf". Zusammen fuhren wir zum Zieleinlauf. Dieser wurde bereits von Hartmut Wendschuh und meinen Söhnen vorbereitet. Der große 4 mal 8 Meter Zielbogen und das Präsentationsfahrzeug von 16 Metern Länge stand schon. Drei junge Rockbands, mit den Namen "Horny - Corny", "Paul" und "richtig" stimmte ihre Instrumente ein. Später sang noch ein Kirchenchor "Altenweddingen und Schönebeck". Es war also Programm für zwei Stunden geboten. Es war nur schade, dass es immer wieder regnete. Ich fuhr dann noch zur 4,4 km entfernte Halle und stellte fest, dass auch da alles in bester Ordnung war. Nun, wenn man die richtigen Betreuer hat ? Ja, dann ist man flüssiger als flüssig, nämlich überflüssig! An Arbeit mangelt es mir aber nicht und freue mich über jeden Handschlag, den mir meine Mannschaft abnimmt. Ich war meinen Läufern noch einige ermunternde Worten schuldig und begab mich auf die Strecke. Die Polizeipräsenz war fabelhaft und ich möchte mich an dieser Stelle bei allen Polizeidienststellen bedanken. Bürgermeister Herr Martin Hennig wollte mit einigen Läufern von der "Alten Fähre" ins Ziel laufen. Das Läuferfeld war weit auseinandergezogen und ich konnte feststellen, dass ich auch hier beruhigt sein konnte. Eine Riesenhilfe war die Tatsache, dass die Stadt, der Kreissportbund und ein Verein DREI Personenbusse zur Verfügung stellte, die alle ins Ziel gekommenen, nach und nach, in die "Franz Vollbring- Halle" fuhr. Das Abendessen bestand aus: Nudeln / Gehackte Stippe oder Bolognese, Kartoffeln, Gulasch, Salat und Obstkompott. Für die Vegetarier ab es Pilzpfanne und Spätzle. Es war sehr gut und alle wurden satt. Na, ja: Es fehlten etwa drei Portionen, aber das war kein Beinbruch, denn hier setzt Inges Notfallplan ein. Am Morgen, vor dem Start nach Lutherstadt-Eisleben, schaute ich in den Himmel und konnte zufrieden feststellen / erahnen, dass es ein schöner Tag wird. Der Start konnte heute etwas großzügiger gestaltet werden, denn es waren ja "nur schlappe 64,0 km!". Das Frühstück verlief nicht ganz so glatt, denn der Partyservice hatte nicht daran gedacht, dass Läufer so viel Kaffee schlabbern. Nach den harten Etappen der letzten Tage, konnte ich es mir leisten, dass der Start um 15 Minuten verschoben werden konnte. Die Teilnehmer dankten es mir. Die Polizei war bereits da und es beruhigte mich, denn bis 08:00 Uhr war es zum Teil noch recht neblig. Später zeigte sich die Sonne und ich freute mich für die Läufer und Betreuer. Schon um 09:00 Uhr war meine Vorhut an der "Glück-Auf-Halle" eingetroffen. Sie war noch verschlossen und wir mussten noch eine Weile warten. Bei dem Wetter war es aber kein Problem.

¹⁷schulze@t-online.de

Day six from Schoenebeck to Eisleben, 64.0 Kilometer

After a less than stellar day whether-wise yesterday today started off with a clear day. Today's stage was "only 64 Kilometers a 15 k reduction, giving runners a break to regenerate their bodies a little. Because of the gyms location away from the down town area sight seeing was not possible but besides me I don't think too many runners would have been interested to walk around after a long and tough day of running anyway. Besides, those of us who were part of the 2003 Trans Europe event were in Schoenebeck once before, although I did not remember, must be old age?

von Jürgen Ankenbrand¹⁸

As we put up the 1st aid station a thick fog moved in bringing with it chilly temperatures making it unpleasant for the runners.

We came through several smaller towns and villages, saw many quaint houses with wood framing and flowers, many seemed recently renovated. However, many seemed unloved in giving the town a somewhat ghost-town-like impression.

A few of the runners had a less than desirable day which has to be expected and actually three of the runners had to call it quits today. We had to wait some time to get into the hall but fortunately the weather was fairly mild and sunny. As in the first few days, the same three runners came in positions 1-3 with Reinert Koch as # 1, Rene Strosny as # 2 and Jan Nabuurs from Holland as # 3.

After the 1st three reached the finish I left and went to town taking lots of pictures. For those history challenged, Martin Luther, the originator of the protestant church was born and buried here. Both homes can be toured. Many of the older houses have been renovated to give the town an upscale look. After 3.5 hours I had taken about 325 pictures and returned to our quarters.

Dinner was served in the hall tonight and as usual so far (at least this is my opinion) the food was tasty. The rest of the night I spent working on my pictures and article and at 9:30 it was lights out as 4:30 comes around pretty fast.

Day six is in the books and we are almost halve way.

DL 2005 - Etappen eins bis sechs - Bericht eines Läufers

Der DL ist angekommen. Im Abenteuer, wie vom Chef-Organisator Ingo Schulze versprochen. Abenteuerlich, wie schwer es sein kann, ein Stundenmittel von nur 6 km/h zu erreichen, wenn schon 470 km in den Knochen stecken, der Magen-Darm-Trakt die Arbeit verweigert, oder dem Laien kaum verständlich zu machende Schienbeinschmerzen jeden Schritt zur Höllenqual machen. Und doch eint uns alle eins: Der unbedingte Wille, dieses Land schnellstmöglich zu Fuß zu durchqueren.

von Shakal Ryan¹⁹

Schnell verdichten sich Eindrücke des Tages zu einem individuellen Gesamtbild vom "Zustand" dieser Republik, bleibt z.B. der begeisterte Empfang insbesondere der Stralsunder und Pritzwalcker, und allgemein die Unterstützung durch die einzelnen Etappenorte in Erinnerung. Oder - wie in Tangermünde- auch nicht.

Statt Konkurrenzdenken hat allenthalben die Einsicht gesiegt, dass jede/r Einzelne auf dem Weg nach Lörrach nur sich selbst besiegen kann.

¹⁸ankenbrand@aol.com

¹⁹

Gelaufen wird überall. Geschlafen wird in Turnhallen, gegessen meist nahebei. Abends werden unter den Teilnehmern die Eindrücke des Tages und Verletzungsgeschichten ausgetauscht. Und früh um 4h30 beginnt der Tagesablauf von vorn.

Nichts davon wäre möglich ohne die zahlreichen begleitenden Helfer überwiegend aus dem Verwandten- und Bekanntenkreis von Läufern und Organisatoren. Dafür schon jetzt vielen Dank !

Und weil wir das "Land der Dichter und Denker" durchqueren:

- An die Heimat -

Die weißen Wolkenlämmer
ins Abenddämmer fließen,
durch blaue Himmelswiesen
wandern sie sanft dahin.
Sie sollen mein Gedenken
zu Eurer Seele lenken,
erzählen, dass ich bei Euch bin.

Ins All zu lichten Sternen,
die in den Fernen
gleißend,
in Ewigkeiten
kreisend,
hell leuchten Euch und mir,
soll mein Gedenken schweben
und Strahlenfäden weben
aus Sternengold
zu ihr.

3.7. Etappe Eisleben - Sömmerda

1	4	Rainer Koch	6:07:23
2	59	René Strosny	6:49:01
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	7:13:15
1	4	Rainer Koch	43:22:37
2	59	René Strosny	48:32:27
3	57	Jan Nabuurs	51:29:30

Datum: 18.09.2005
Land: Sachsen-Anhalt
Länge: 69.7
gewertet: 49

7.Etappe: Eisleben nach Sömmerda

Heute geht's bis zur Böblinger Partnerstadt, Sömmerda in Thüringen. Nach dem Start geht's erst mal bergauf. Die meisten gehen, nur wenige laufen. Bei mir fühlt sich alles matschig an. Die Achillessehne schmerzt, der Fußrücken ist geschwollen. Auf der Ebene zwingt mich zum Laufen, sonst geht der Schmerz nicht weg. Irgendwie kann man ihn zwar totlaufen, aber nicht "totgehen".

von Albrecht Mayer²⁰

70 km - daran darf ich dem Zustand gar nicht denken. Tu ich auch nicht, ich nehme mir vor, um 12 Uhr mal zu schauen, wie es aussieht. Vorher nicht an die Streckedenken, sondern nur laufen. Nach zwei Stunden lassen die Schmerzen tatsächlich nach und so langsam kann ich auch etwas von der schönen Landschaft und dem super Wetter aufnehmen. War zwar recht frisch vor Sonnenaufgang, sogar Raureif, aber jetzt ist es schön sonnig.

Es läuft langsam, aber fühlt sich wieder gut an. Der Körper scheint sich täglich auf die neue, noch schlimmere Situation einzustellen. Er betrachtet den schlechten Zustand vom Morgen schnell als normal.

Wenn man hier denkt, gestern war das die ultimative Quälerei, wird man fast täglich eines besseren belehrt.

Auf den letzten 10 Kilometern war dann aber der Dampf raus. Einfach nichts mehr drin. Der Körper und natürlich auch die Psyche lechzt nach Gehpausen. Ich gebe ab zu nach, denke dann aber wieder, dass das Ganze mit Laufen schneller vorbei sein wird.

Joachim Hauser geht's heut ähnlich. Er kommt kurz nach mir ins Ziel. Hans Ulrich Schlotter, das "Ultra-Tier" aus Horb, läuft heute auf den 3. Platz, alle Achtung !

Beim Duschen sehe ich, das seltsamerweise die Schwellung auf dem Fußrücken weg ist. Auch recht!

Übrigens, ihr könnt euch nicht vorstellen, wie viel tote Mäuse auf Deutschlands Wegen rumliegen. Hab schon überlegt, ob das an uns liegt. Wir sehen doch noch nicht so jämmerlich aus, dass die bei unserem Anblick einen Herzkasper bekommen, oder ?

Ohne Titel

Es gab im Läuferfeld wieder etwas Schwund. Ich denke aber, dass es sich in den nächsten Tagen regulieren wird. Es ist bei solchen Läufen eine alte Erfahrung. Der Körper muss sich an die extreme Dauerbelastung gewöhnen. Es ist nicht nur die Muskulatur, sondern auch der Magen- und Darmtrakt macht so seine Probleme. Die Läufer müssen spucken, haben Magenschmerzen und sie fühlen sich "bescheiden". Schnell ist man dabei zu sagen, dass etwas mir dem Essen nicht stimmte. Hier treffen mehrere Komponenten zusammen: Nach der langen Vorbereitung kommt der Stress vor dem Start; die Erleichterung, dass es endlich

²⁰mcmayer@web.de

losgeht; Der Körper wird geradezu vergewaltigt und er meldet sich, dass ihm dieses alles nicht so sehr passt. Dem Körper muss signalisiert werden: "Schnauze, ich bin das Hirn und du tust dass, was ich dir sage!" Bei jedem Schritt wird der Körper ohnehin durchgeschüttelt und das bleibt nicht ohne Folgen. In der ersten Woche steigen sehr viele aus auch das ist eine Erfahrung.

von Ingo Schulze²¹

Vor dem Abendessen versammelte ich meine Läufer und Betreuer und bedankte mich zunächst für das faire Miteinander und musste leider auch einen Tadel abgeben. Es wäre aber gelogen, wenn man behaupten würde, dass alles immer 100%tig ist. Bei so vielen Menschen kann nicht alles immer glatt gehen. Man muss dazu stehen. Man wird mir beipflichten, dass bisher alles sehr gut verlaufen ist. Natürlich kann man auch popeln und nach dem berühmten Haar in der Suppe suchen. In diesen Dingen habe ich meine Erfahrungen und ich bin auf drei Tonnen geeicht! Es gibt natürlich auch Unvorhergesehenes und das war die heutige Streckenverlängerung um 2,9 km. Für einige natürlich hart, aber Baustellen können auch über Nacht entstehen und da hilft dann alles nichts - Scheibenkleister! Rüdiger Mahlburg stellt "benny & co" noch einmal vor, denn es wird immer wieder gefragt, was "benny & co" mit dem "DL2005" zu tun hat. Seinen Vortrag gab er in Unterhose. Ich habe ihn nämlich von der Massagebank geholt!

Zum Abendessen gab es Spaghetti mit Bolognese, Spirelli und Gulasch und für die Vegetarier Gemüse-Kartoffel-Pfanne. Das Essen war sehr gut, aber die Menge stimmte heute auch wieder nicht so recht. Mir fehlten etwa 10 Portionen und die entsprechende Anzahl der Personen schaute mich aus hohlen Augen an. Meine Frau Inge eilte auf die andere Straßenseite und holte 4 vegetarische Gerichte und 10 mal Gyros mit Reis. Ich konnte aufatmen, nun waren alle bedient. Es ist von den Versorgern keine böse Absicht und sie machen schon größere Portionen, aber sie haben es hier mit Leuten zu tun, die 5.000 bis 8.000 Kalorien verbrauchen. Ich sage immer: "Die futtern, wie die Wehrpflichtigen!"

Das Frühstück war sehr reichhaltig. Es gab sogar Rührei und Suppe. Nach so einem kräftigen Frühstück schickte ich die Läufer wieder auf die Strecke. Die Polizei hatte heute einen etwas ruhigeren Tag, denn es ging über viele Nebenstraßen und sieben Kilometer Wald. Ich hatte für das Waldstück eine Sondergenehmigung für drei Fahrzeuge und ich konnte die Fahrzeuge ohne schlechtes Gewissen durch den Wald fahren lassen. In der Nacht hatten wir leichten Frost und ich machte meine Heizung im Auto an. Das durfte ich den Läufer lieber nicht sagen!

Später kam die Sonne heraus und es versprach "Kaiserwetter" zu werden. Die Läufer worden etwa 7 Kilometer vor Sömmerda- Frohdorf von Läufergruppen abgeholt. Unter anderem auch von der Gruppe "Finneck-Werkstätten" die sich für Behinderte einsetzt.

Rainer Koch brachte meinen Zeitplan wieder einmal durcheinander, weil er für meine Vorbereitung zu schnell war. Mit einer kleinen Gruppe der "Finneck-Werkstätten" lief er zum siebenten Male als Sieger ins Ziel ein. Bürgermeister Wolfgang Flögel empfing noch viele Läufer, bevor er sich anderen Aufgaben widmen musste. Es war Wahltag und da muss ein Bürgermeister präsent sein. Frohdorf sorgte sogar für einen DJ. Gotti sorgte für die richtige musikalische Untermahlung und unser Hartmut Wendschuh konnte sich etwas ausruhen.

Der Bürgermeister hat ein Bier ausgegeben und das ist Grund genug, meinen Bericht hier abzubrechen! Entschuldigung - Morgen mehr!!!!

Erfahrungen eines Physiotherapeuten beim Deutschlandlauf 2005!

Als mich vor ca. einem Jahr ein mir gut bekannter Freund erzählte " Du, hör mal ich möchte bei einem Lauf quer durch Deutschland, so 1200 KM in 17 Tagen, mitmachen!" dachte ich so bei mir "Ja nee is klar, der hat ne Meise. Das schafft der nie!" jedoch sollte ich mich

²¹schulze@t-online.de

eines Besseren belehren lassen. Er bat mich ihn zu begleiten, und gleich darauf bekam ich auch eine Anfrage vom Ingo Schulze, ob ich denn gewillt bin ihn mit meiner Erfahrung beim Massieren von gestressten und zerlaufenen Beinen behilflich zu sein. Ich habe also zugesagt!

von Physiotherapeut Ralf²²

Nun sind wir, bzw. die Läufer am 12.09.2005 in Kap Arkona losgelaufen, und ich stehe gerade am 3. Verpflegungspunkt auf der 7. Etappe von Eisleben nach Sömmerda, (am 31,1. Etappenkilometer) und schaue grade auf die Liste mit den Gesamtkilometern, und lese 498.9 km (seit Kap Arkona), und denke mir "Warum tut man sich sowas an?", nun ich denke als Ultralaufende werde ich nie dahinter kommen was die Männer und vor allem auch die Frauen dazu antreibt Ihren Körper so zu schinden, aber ich muss feststellen das die Menschen die hier Laufen zwar leiden, wie ich es meinem ärgsten Feind nicht wünsche, jedoch sehe ich in die stolzen und glücklichen Gesichter der Läufer die das Etappenziel überschreiten und denke mir "Chapeau"

Ein Kurzbericht

Landschaft: Die Startetappe begann mit einem herrlichen Lauf über die Halbinsel Rügen. Auf den schwach befahrenen Strassen war uns die Sonne hold. Auf der Wittower Fähre gab es für die Läufer eine siebenminütige Laufpause. Der Schiffer zeigt uns die Insel Hiddensee (warum gibt es denn da eigentlich noch keinen Marathon?).

von Rainer Wachsmann²³

Am nächsten Morgen bekamen wir einen traumhaften Sonnenaufgang in Stralsund zu sehen. Bis auf zehn Läufer hatten übrigens alle schon um 6.00h Startzeit. Einen Tag später liefen wir durch das sehr schöne Waren an der Müritz. Viele schöne Seen konnten wir ausfindig machen. Eine schöne Urlaubsregion, die sehr schwach besiedelt ist. Einen weiteren Tag später sah ich zum ersten Mal den Elbe-Havel-Kanal. Auch die Elbe bekamen wir mit ihren Überflutungsgebieten in der Nähe von Tangermünde zu sehen. Am nächsten Tag ging es lange am Elberadweg entlang. Vorgestern liefen wir an einem riesigen Sonnenblumenfeld vorbei. Alle Blumen waren vertrocknet; es gab aber immer noch einen tollen Anblick ab. Heute liefen wir in Thüringen, dem "Grünen Herz Deutschlands" ein. Über wenig befahrenen Strassen, aber mit einer großen Waldpassage kamen wir heute in Sömmerda ein. Bei unserem Lauf sind zwei US-Amerikaner aus Colorado dabei. Beide sind völlig begeistert von den vielfältigen Anblicken. Aber auch wir deutschen Läufern sehen beeindruckende Landstriche unseres Heimatlandes, die wir so nicht kennen.

Kameradschaft:

Auf dieser Veranstaltung habe ich einige bekannte Gesichter wiedergesehen, und auch neue Bekanntschaften gemacht. Ein schöner Mix aus beidem. Es sind viele interessante Menschen unter der Gesamtzahl von 120 Leuten, die diesen DL ausmachen. Ingo Schulze sagte uns immer wieder "Wir sind der DL!"

Unsere beiden schnellsten Läufer, Rainer Koch und René Strosny, haben es sich häufig nicht nehmen lassen, die langsamen Läufer bei ihrem Zieleinlauf zu beglückwünschen. Viele Teilnehmer, die ausgeschieden sind, betreuen anschließend die Läufer. Außerordentlich, nicht wahr? An dieser Stelle will ich das Orgateam loben. Auch die Streckenmarkierung von Joachim Bartelmann ist prima. Ohne unsere tollen Betreuer wären die Läufer ohnehin nichts.

Wettkampf:

Hier spreche ich nur für mich persönlich. Die ersten fünf Tage waren superhart. Wir hatten lange

²²physioinn@gmx.net

²³rainer.wachsmann@t-online.de

Etappenlänge, am dritten Tag einen Gegenwind, der mich mehrfach über die weiße Begrenzungslinie der Strasse gedrückt hat. Sehr erschöpft erreichte ich Pritzwalk (Etappenlänge 93,4 km!). Kurz vorm Zieleinlauf schenke mir eine Passantin eine Blume. Mensch, das baut auf!

Vorm Erreichen von Tangermünde, Zieleinlauf der vierten Etappe, mussten wir den Anstieg auf die lange Elbrücke hinnehmen. Laufen? Für mich keine Chance mehr. Der fünfte Tag mit der langen Etappen nach Schönebeck war sehr heftig. Dieses mal für lange Zeit im Regen. So wie auch ich, müssen die meisten Läufer viele Gehpausen einlegen. Diese fünfte Etappe war superschwer für mich. Die sechste Etappe sollte eigentlich etwas kürzer werden, durch eine Anweisung der Polizei wg. eines Volksfestes in Eisleben wurde diese Etappe länger und deutlich schwerer. Mensch, was habe die hier viel Kopfsteinpflaster in den Dörfern. Teilweise ist dieses Pflaster extrem uneben und die Sturzgefahr ist hoch. Auch heute in Thüringen war das Laufen

und Gehen sehr schwer. Steigungen versuche ich gar nicht mehr erst zu laufen. Nach sieben Tagen mit mehr als 530 km bin ich am Rand meiner körperlichen Leistungsfähigkeit und Willenskraft. Zumal natürlich jetzt eigentlich alle Läufer Blessuren haben (Blasen, Entzündungen usw.). Man hangelt sich von Tag zu Tag. Wie lange der Wettbewerb noch für mich dauern wird?

Keine Ahnung, aber wenn Euch dieser Bericht gefallen hat, melde ich mich in drei bis vier Tagen wieder.

3.8. Etappe Sömmerda - Ilmenau

1	4	Rainer Koch	7:11:46
2	59	René Strosny	7:55:59
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	8:04:42
1	4	Rainer Koch	50:34:23
2	59	René Strosny	56:28:26
3	57	Jan Nabuurs	60:12:19

Datum: 19.09.2005
Land: Thüringen
Länge: 83.2
gewertet: 43

8. Etappe: Sömmerda nach Ilmenau

Bergfest - 20 km vor dem heutigen Etappenziel war mit 600 km die Hälfte des Deutschlandlaufes 2005 geschafft. 43 TeilnehmerInnen von 67 sind noch im Rennen.

von Albrecht Mayer²⁴

Heute war für mich Wandertag ! Mehr ging einfach nicht. Die Hoffnung, dass sich der Schmerz an der Achillessehne herauslaufen lässt, wurde zunichte gemacht. Durch den Versuch, beim Auftreten unbewusst eine Schonhaltung einzunehmen, kam es zu Verspannungen im Rücken. Das begann bereits gestern auf den letzten 10 Kilometern. Und heute wurde die Rückenschmerzen so schlimm, dass es mir fast die Luft abgestellt hat.

Hinzu kamen noch muskuläre Probleme, zurückzuführen auf die immense Belastung für den gesamten Bewegungsapparat. Also Gehen ab der Hälfte der Distanz. Danach nur noch sporadische Versuche zu joggen. War mir dann aber zu gefährlich, die Muskeln waren zu sehr strapaziert.

Aber eine wunderschöne Gegend ist er schon, der Thüringer Wald. Alles sauber hergerichtet. Ausserdem gibt's hier wohl auch noch etwas Nebenerwerbs-Landwirtschaft. Man sieht wie bei uns, die uralten Deutz- und McCormick-Schlepper.

Joachim Hauser musste leider heute aufhören. Die Schmerzen aus seiner Knochenhautentzündung am Schienbein, "shint splint" genannt, waren wohl einfach zu gross. Und bevor bleibende Schäden entstehen, muss man vernünftigerweise wirklich aufhören. Und Joachim ist ein äusserst erfahrener Läufer, der sich weiss Gott quälen kann.

Hans-Jürgen Schlotter vom LT Sulz war schon wieder Dritter der Etappe, sagenhaft. Da darf man gespannt sein. Aber auch er sagt, erst mal ankommen. Das gilt natürlich umso mehr für mich, alles andere ist unwichtig. Morgen und auch die noch mal die Sache auf jeden Fall sehr vorsichtig angehen, dann habe ich vielleicht eine Chance.

Gutes Omen kurz vor dem Zieleinlauf: Uns begegnet ein Fahrzeug mit Lörracher Kennzeichen !

Der Spruch des Tages

Die Halle war nicht so großzügig gebaut wie die Tage zuvor, was zur Folge hatte, dass es recht eng war. Dadurch, dass Wahlsonntag war, konnten wir eine Nebenraum auch nicht nutzen. Als die Wahl beendet war, hatte jeder sein Quartier und keiner hatte mehr Lust umzuziehen. Dadurch hatten einige wenige das Vergnügen den Raum großzügig zu belegen. Wir wurden in Frohdorf sehr nett aufgenommen und der Bürgermeister versprach uns jede weitere Unterstützung. Frohdorf ist ein kleiner Ort, etwa drei km von Sömmerda entfernt und wir freuen uns schon auf 2006, wenn wir wieder in Frohdorf sind.

von Ingo Schulze²⁵

²⁴acmayer@web.de

²⁵ischulze@t-online.de

Mit welchen Gedanken befasst sich Läufer den lieben langen Tag? Richtig! Mit dem Futter! Wenn ich morgens das Feld von hinten mit dem Fahrzeug aufrolle, dann halte ich oft an oder lasse gern einen Spruch ab. Schek kee fragt immer nach dem Spruch des Tages. Sebastian Schöberl fragt, ob es im Etappenziel Freibier gibt? Werner Selch sagt immer: "Schleich di!" Manchmal habe ich das Glück und komme ihm zuvor und kann den Spruch auch anbringen. Wir haben uns mit diesem Spruch schon immer beim "Transeuropalauf" begrüßt und wann immer wir uns treffen, begrüßen wir uns mit "schleich di!" Theo Huhnhold fragt immer: "Wann gibt es Essen?" Ich sage dann in der Regel: "Ihr sollt hier nicht fett werden, sondern überleben!" Ach ja, "Fett werden" zum Abendessen gab es: Semmelknödel, Spagetti, Reis und Gulasch. Für die Vegetarier gab es eine Gemüsepfanne. Gestern fehlten mir einige Portionen, aber heute konnten alle bis zum Stillstand der Augen futtern. Diese Menge konnte allerdings nicht ganz verputzt werden! Das Frühstück war ebenso üppig, wie das Abendessen. Natürlich bin ich ein Schelm: Ist das Essen gut und reichhaltig, dann stolziere ich durch die Halle und frage nach dem Befinden und schmeiße mich in die Brust, wenn mir jeder sagte: "Mensch Ingo, Spitze!" Ist das Essen mal nicht so reichhaltig, denn gut ist es ja immer, dann mache ich mich schweißüberströmt aus dem Staub! Ich denke mal, dass diese Reaktion auch normal ist. Man will den Leuten alles recht machen und dann passieren immer so kleine Pannen. Was macht es denn, wenn die Versorger zwei Hände voll mehr Nudeln ins Wasser schmeißen und die Soße ein wenig aufpeppen? Wichtig ist doch für mich, dass ich die Mannschaft satt bekomme! Man möge mir glauben, aber das schlimmste für mich ist, wenn jemand nicht genug zu essen bekommt. Wenn die Strecke mal wegen einer Baustelle länger ist, dann wurmt mich das zwar auch, aber beim Essen hört der Spaß auf!

Freude kam bei mir auf, als meine Enkelinnen Jessica (4) und Sandra (3) vor mir standen. Meine Schwiegertochter Elke kam auf die Strecke, um ihren Reinhard, meinen Sohn und Gepäckwagenfahrer ein wenig zu begleiten. Am Morgen war es saukalt, aber später kam die Sonne heraus und wir strahlend blauer Himmel. Der Wind war allerdings recht kalt und ich zog doch eine Jacke an.

Der zweite Start wurde von Jürgen Müller von RTL1 gefilmt, der später auch auf der Strecke war und Joachim Barthelmann bei seiner Arbeit filmte. Die Strecke war heute insgesamt sehr schön, doch sehr wellig. Man merkte, dass wir in Thüringen waren. Im Ziel war einige Vertreter der Presse und auch der Bürgermeister von Ilmenau und Manebach statteten uns einen Besuch ab. Insgesamt wurden wir nett empfangen. Es wurde auch ein Lagerfeuer von der örtlichen Feuerwehr vorbereitet. Bin mal gespannt, wie der Abend mit Lagerfeuer wird. Darüber aber morgen!

Day eight from Soemmerada nach Ilmenau, 79.9 Kilometer

This day was great. It started with a clear, star-studded sky but very cool temperatures all the way down to only seven above zero making it downright chilly. Then the sun made an appearance qwiuth wads of fog hanging in mid-air making the scene look mystic but serene. It was the classic backdrop for my pictures with runners who showed up as silhouettes.

von Jürgen Ankenbrand²⁶

Today we arrived in Thueringen which is also known for it's good sausages tasting almost like the famous Nuernberger Rost-Brat-Sausages. The course today had many up and down-hill sections keeping things interesting and working different muscles of the runners. The roads went through deep forested sections, across fields and on covered bike-like path. Only a few of the slower runners had time to appreciate the scenery I assume.

At the top of the standing nothing has changed since the start and unless something extreme happens it would seem that Reiner Koch has 1stg place sawn up. Second-place Rene Strosky is still running strong and will defend his 2nd position. Third position which is currently still held by

²⁶ankenbrand@al.com

Dutch-man Jan Nabuus but Hans Juergen Schlotter is making a run for it and could still catch him. However we won't make any predictions at this pointy since any thing can happen as we know from past experience at the Trans Europe race.

At this point I also want to mention Colorado based runner Peter Bakwin who currently in ninth position overall and still running strong. Unfortunately Stephany, his friend also from Colorado called it quits tonight.

Today's shorter stage was appreciated by all including the volunteers making fort a shorter day. Unfortunately 2 or 3 more runners had to call it quits today b ut these things are to be expected in such an event.

I took another drive out on they course to catch some of the rear of the pack runners since the weather was so great and the sun was shining on us.

The hall was at the end of town making going to town too bothersome to get to taking pictures.

After dark the local fire department created a huge bonfire providing some heat and a scene for pictures.

3.9. Etappe Ilmenau - Trappstadt

1	4	Rainer Koch	4:45:39	Datum:	20.09.2005
2	59	René Strosny	5:13:30	Land:	Thüringen
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	5:37:16	Länge:	57.6
				gewertet:	41
1	4	Rainer Koch	55:20:02		
2	59	René Strosny	61:41:56		
3	57	Jan Nabuurs	65:55:25		

9. Etappe: Ilmenau nach Trappstadt

So Leute, jetzt ist es passiert. Es geht nicht mehr. Beim dritten Verpflegungspunkt bei 30 km musste ich raus. Die Achillessehnenprobleme der vergangenen Tage wurden immer schlimmer. Es fing heute früh bei nur einem Grad plus ganz ordentlich an. Allerdings ging nur hinauf in den Thüringer Wald zum Rennsteig einigermaßen gut. Die Bergabpassage Richtung Südwesten war eine einzige Katastrophe. Nach rund 10 km bergab war dann die Entscheidung klar. Die Schmerzen strahlen nun auf das ganze Bein aus. Ausserdem sind auch die Verspannungen im Rücken noch schlimmer geworden. Da ich die Achillessehnenprobleme schon mal hatte, weiss ich, dass das nicht mehr rauszulaufen ist. Und die nächsten beiden Tage stehen noch mal Etappen über 80 km an. Da wäre das Zeitlimit auch nicht zu schaffen.

von Albrecht Mayer²⁷

650 km in 9 Etappen habe ich geschafft. Leider nicht die Etappe durch Herrenberg und natürlich das Ziel in Lörrach. Aber ich habs probiert, mein bestes gegeben. Natürlich fehlte mir etwas die Erfahrung in Etappenläufen. Vielleicht wäre ich dann die ersten beiden Etappen etwas ruhiger angelaufen.

Landschaftlich gab es in diesen 9 Tagen viel zu sehen. Die letzte Etappe war landschaftlich gesehen die schönste. Der Blick über den Thüringer Wald war sagenhaft und das Wetter traumhaft. Das hab ich trotz der Probleme noch registriert.

Andreas aus Freiburg hatte gleich heimatliche Gefühle bei diesem Anblick. Wollen wir hoffen, dass er und die anderen den Schwarzwald und das Ziel in Lörrach alle erreichen !

Zwei Dinge noch: Die Spendenaktion wird jetzt wohl etwas weniger einbringen, da ich statt 1.200 km nur 650 km geschafft habe. Ich würde mich aber trotzdem freuen, wenn noch einige Spender hinzukommen und für die Kinderkrebsnachsorgeklinik in Tannheim etwas geben. Spendenbescheinigungen werden ausgestellt. Anmeldung unter acmayer@web.de.

Zum zweiten wäre es schön, wenn die Deutschland-Läufer in Herrenberg trotzdem kräftig angefeuert würden. Die ersten werden am Sonntag, 25.9. um etwa neun Uhr von Nufringen kommend auf der B 14 durch die Stadt laufen und nach Herrenberg von der B 14 Richtung Haslach abbiegen. Start ist an diesem Tag in Malmsheim um 6:00 Uhr, die 10 schnellsten Läufer werden um 7:00 Uhr starten. Das Etappenziel liegt in Horb, dem Wohnort des Veranstalters Ingo Schulze.

Ich bedanke mich bei allen Freunden des Laufsports, die mit mir mitgefiebert und vielleicht auch etwas mitgelitten haben. Ich hoffe, ich habe Euch nicht zu sehr enttäuscht durch mein vorzeitiges Ausscheiden. Aber die Gesundheit geht vor !

Das härteste je erlebte

Die Freiwillige Feuerwehr macht gegen 19:00 Uhr ein großes Lagerfeuer, was besonders

²⁷acmayer@web.de

meinen Enkelinnen große Freude bereitete. Sie werden ihren Opa am 20.09. wieder verlassen und ihren Papa Reinhard mitnehmen, der dringend nach Heilbronn muss. Er wird aber gegen Abend wieder bei uns eintreffen und sein Geschäft als Gepäckwagenfahrer fortsetzen. Zu einem zünftigen Lagerfeuer gehört eine schöne kalte Flasche Bier. Hartmut Wendschuh hatte auf seinem "Jokermobil" noch einen Vorrat, als wenn dieses Schlitzohr es gewusst hatte. Hatte er? Es stiegen heute wieder einige aus, aber ich glaube, dass es die nächsten Tage nur noch Vereinzelte sein werden. Ich höre immer wieder, dass der "DL2005" das Härteste ist, was die Läufer je erfahren haben. Zum Abendessen gab es: Gemischten Salat, Schnitzel, Buttererbsen, Salzkartoffel, Banane und Schokoriegel. Die Vegetarier wurden mit einer Gemüseplatte und Reis bedient.

von Ingo Schulze²⁸

Ich möchte heute mal etwas loswerden: Ich sagte meinen Teilnehmern im Vorfeld, dass der Lauf sehr hart sein wird. Es wird einem das Äußerste abverlangt, nämlich: Entbehrungen, Frust, Müdigkeit, Wut, Enttäuschungen usw. Das führt natürlich zu Spannungen. Ich freue mich, dass diese noch nicht aufgekommen sind. Warum eigentlich? Die Antwort ist doch ganz einfach! Ich habe fabelhafte Leute um mich! Kein Teilnehmer macht mir wirklich Kopfschmerzen. Die Betreuer sind eine eingespielte Mannschaft und ärgern Ingo nicht. Sicher, ist mal etwas nicht so ganz OK, aber man kann auch popeln und den Popel findet man immer. Solange s sich aber um zu schwachen oder zu starken Kaffee handelt, oder dass statt Butter, Margarine angeboten wird usw., mein Gott, wenn Ingo damit nicht leben kann!

Es ist als Veranstalter ein gutes Gefühl, wenn man während des Unternehmens kaum gebraucht wird. Die Einkäufer kennen ihre Arbeit, der Zeitnehmer weiß ohnehin was zu tun ist, denn er hat das Programm ja auch selbst geschrieben, der Streckenmarkierer hat einen Orientierungssinn, dass er ohne Kompass auskommt und die Streckenbetreuer haben stets gute Laune - was will man mehr?

Letzte Nacht war es mal wieder A kalt, denn ich musste in der Frühe Eiskratzen. Einen Eiskratzer im September? Die Sonne lächelte später und wir hatten "Kaiserwetter." Das Gelände war sehr bergig und anspruchsvoll. Die Läufer wurden aber durch die schöne Landschaft entschädigt.

Die Strecke konnte heute um etwas vier Kilometer verkürzt werden. Gestern: Na ja, da war sie halt etwas länger. Gegen einige Dinge ist man aber machtlos - Scheibenkleister! Die Halle ist in Trappstadt etwa so groß wie gestern in Manebach, aber es gibt einen Speiseraum und dieser ist auch noch bewirtschaftet. Die Schüler haben in Trappstadt ein großes Plakat mit der Aufschrift "Herzlich Willkommen" gefertigt. Dieses hängt im Eingang der Halle. Herr Bauer, der 1. Vorsitzende des hiesigen Vereins hat einen Würstchenstand organisiert. Noch ein Bier dazu, dann stimmt's!

Es werden heute noch einige Physiotherapeuten der "Medau Schule" bei uns sein. Es wird noch ein Programm geboten. Eine Kapelle ist noch angesagt und es verspricht noch heiß herzugehen. Ich bin gespannt und möchte Morgen darüber berichten - schau' n wir mal!

Bonjour de la Deutschlandlauf 2005

Amis Gaulois, Bonjour de la Deutschlandlauf 2005 ! Ici Trappstadt, ville arrivee de la 9e etape (mardi 20 septembre). Apres 680 km de course, on compte ce soir pas moins de 26 abandons soit 38,8% de l'effectif de depart (67 coureurs dont 55 Allemands et 10 feminines). C'est dire si cette traversee de l'Allemagne n'est pas une course de tapettes ! La Transe Gaule non plus, evidemment, mais si l'on veut comparer, il faut bien reconnatre que la DL ne fait pas dans la dentell

²⁸schulze@t-online.de

von J.-B. Jaouen²⁹

Cinq de ces 9 premières étapes ont joyeusement dépassé les 80 km avec une étape record de 93,4 km. Les étapes 10 et 11 feront encore demain et après-demain 80 et 83 km, et jeudi soir les survivants pourront enfin oser imaginer le bout du tunnel avec 6 dernières étapes raisonnables, comprises entre 53 et 69 km. Ingo Schulze, créateur de cette épreuve, est une espèce de vieux fou (inoffensif) avec une tête de Professeur Tournesol. Mais un fou qui a les pieds sur terre car sa course tient la route et son organisation est très opérationnelle. Ce même Ingo organise chaque année deux autres courses par étape en Allemagne, d'environ une semaine (la Speelauf et la Isarlauf) et il a surtout imaginé et conduit la TransEuropalauf en 2003 (5100 km et 63 jours de course de Lisbonne à Moscou).

Nous étions deux Français au départ mais malheureusement Bernard Roy, Vétéran de la Trans Gaule, a dû abandonner au cours de l'étape 3 en raison d'une fracture de fatigue d'un gros orteil. Il m'a laissé seul au milieu de tous ces Teutons, heureusement plutôt sympathiques... Les choses ne se passent pour l'instant pas trop mal pour moi. 17^e après la première étape je suis progressivement remonté jusqu'à la 11^e place ce soir, par le seul jeu des abandons et des effondrements de coureurs blessés. Sur cette 9^e étape, je termine 10^e, ma meilleure place depuis le départ, ce qui me vaudra l'insigne honneur de démarrer demain à 7 heures pour la première fois avec les 10 premiers du classement alors que le reste du peloton part chaque matin à 6 heures. Pas vraiment de bobo à déclarer mais j'ai depuis deux jours le genou droit et le quadriceps qui va avec gonflés et probablement à la limite de la rupture. Mais cette inflammation reste sans douleur et je ne peux donc pas me plaindre, juste faire très attention à courir en dedans. Je ne sais pas si tout ça tiendra encore une semaine et je ne veux même pas me poser la question. Juste avancer, un pas après l'autre.

Courir, manger, dormir et descendre une bonne bière de temps en temps sont de toute façon les seules occupations que nous ayons tous ici. Il fait beau (un seul jour de pluie depuis le départ) et ça sent toujours les vacances. Droles de vacances !

Merci pour les messages de soutien reçus de quelques-uns d'entre vous qui me portent. Vous avoir suivi durant la TG me sert d'expérience et est une inspiration de tous les instants.

A bientôt en Gaule ! Kenavo.

Day nine from Illmenau to Trappstadt, 61.8 kilometer

Just over half of the distance has been covered. Since the gym was a few kilometers further away yesterday, today's stage was that much shorter for all. The day started out very cold with a clear blue star-studded sky and it promised to be a great day.

von Jürgen Ankenbrand³⁰

Shortly after Illmenau we encountered the first fairly steep hill plus it was so cold that we saw frost every where. The country side was so scenic that it would make a great vacation destination. The 1st sun rays warmed the day and the runners including the very cold people at the aid station.

The faster runners ran up hill while the slower ones huffed and puffed to make the grade walking with steaming bodies. As photographer I am always looking for new backdrops for the pictures I take of runners. We had another great day with sun shine and considering we had only one rainy day out of nine we are very lucky.

We ran through small villages, small country roads, short stretches on main roads which were always dangerous since they had no shoulder giving the runners little room to move. Larger cars and trucks often had to stop for opposing traffic when runners were on their side of the road. Our quarters in Illmenau were in a second-grade school with nice decorations and drawings. The lo-

²⁹jbjaouen@yahoo.com

³⁰ankenbrand@aol.com

cation was very quaint surrounded by green fields and in the guesthouse next door we were able to by fresh cake and coffee. Like at a county fare the put tables and chairs in the middle of the road Where most of us hang out, relaxed and regenerated.

Our oldest runner at 70 years of age took me to a spot about two kilometers away where one could still see traces of the old "death-stripe which separated the former DDR from West Germany. IO discussed the life of those German citizen that still live in the former East Germany and how the reunification affected them. For me as German living in they USA, it was an eye-opener indeed although I am fairly well informed about Germany in general.

After a great dinner of red cabbage, potato dumpling and "Sauerbraten, a local uhmpapa band played for a halve an hour which was most appreciated by people from Bavaria, Frankonia and Schwaebia and all had a good time. All in all a great day and evening which hopefully helped the runners to physiologically re-charge their batteries and bodies.

Day nine is done and only seven remain.

9. etappe von manebach nach trappstadt

als betreuer beim dl bin ich für die versorgung der läufer an einem verpflegungsstand verantwortlich, meist der letzte, der den angeblich die hunde beißen. ich mag den letzten stand sehr gerne. das feld ist auseinandergezogen, kein stress, man muss nur viel zeit haben, entschleunigen.

von uli schulte³¹

gelegentlich kann ich einen freien tag haben. mein dienst fing mit einem freien tag an am 12.9. an, und ich durfte mitlaufen. nach 8 tagen betreuung war es wieder soweit. freier tag. da tut laufen gut.

um 4 uhr klingeln die ersten wecker. normalerweise habe ich morgens alle zeit der welt. nicht so heute, denn um 6 uhr geht es auf die strecke, da zerrinnt die zeit zwischen den fingern. sachen packen und zum sammelpunkt stellen, duschen, frühstücken, und schon ist startzeit.

es ist noch stockdunkel, als ich in der ersten gruppe starte, und wie perlen an einer schnur setzt sich das feld in manebach bei illmenau in bewegung. auf dem weißen randstreifen, der ideallinie der ultrastraßenläufer, geht es an der b 4 entlang, bis uns nach einigen km eine ruhige nebenstrecke aufnimmt. jetzt geht es über stützerbach und allzunah - ein gutes omen - nach frauenwald, wo keine frauen zu sehen sind. langsam wird es hell an diesem kühlen morgen, und ich bin froh, mich für die lange kleidung entschieden zu haben. die kurze ist auf dem rücken im rucksack. nebel-schwaden steigen über den wiesen auf, zur rechten geht der volle mond langsam unter und links die sonne auf. es ist eine wunderbare stimmung und atmosphäre hier im wald, auf und ab führt die strecke mich dem ziel entgegen. an den verpflegungsständen genieße ich es, auf der "anderen seite" zu stehen und verwöhnt zu werden. der mond ist nun vollends unter- und die sonne aufgegangen. profiliert ist die strecke, lange zieht die straße sich hinauf, um von schönen aussichten sich erneut ins tal hinabzuwinden.

von hinten schließen schek kee und sylvia auf, und wir unterhalten uns gut. sozialisation, die sehr wichtig für mich ist. über steinbach und waldau geht es jetzt nach oberrod, am verpflegungspunkt wechsel ich von lang auf kurz und packe meinen trainingsanzug in den rucksack, entleere meine schuhe, behandle die zehen mit etwas voltaren gel. allein geht es weiter, bis ich nach einiger zeit zu davor, meinem kollegen vom 100 marathon club, aufschließe. wir nehmen gesprächsfäden von früheren läufen auf.

wiederbach, gerhardtsgeruh, leimrieth heißen die orte, durch die unser weg führt. die liebliche, wellige thüringische landschaft mit den waldumsäumten feldern und den kleinen dörfern mit den

³¹uli-schulte@gmx.net

landstypischen kirchen sorgen dafür, dass mein freudenlevel den ganzen tag hoch bleibt. wieder laufe ich allein; den rucksack am verpflegungsstand deponiert, geht es nun noch etwas leichter. die streckenführung weist nun von der autostraße weg auf einen obstbaumumsäumten weg steil hinab in den nächsten ort, wo überraschend thomas mit wohnwagen steht - an seinem verpflegungspunkt wollte ich schon gern einmal einkehren. es gibt die berühmte suppe, von der alle läufer schwärmen. ich habe eine sehr gute erwischt, brühe mit stückchen von maultaschen, kartoffeln und erbsen, serviert in weißer schale mit grünem löffel. ich erfahre, dass willem und heinz dicht vor mir sind. das gibt mir kraft, das tempo nicht schleifen zu lassen, und bald schließe ich zu einer fünfer gruppe auf.

ich laufe nun gemeinsam mit rainer, und wir können uns wieder einmal austauschen. nach bedheim, simmershausen, gleicherwiesen und linden überqueren wir vor trappstadt die grenze nach bayern. rainer und ich laufen ins ziel. es geht mir sehr gut nach diesem 57 km, aber das ist kein wunder. mein körper ist ausgeruht, meine täglichen läufe vor oder nach dem betreuerdienst waren nur regenerativ. umso größer ist meine hochachtung vor den deutschlandläufer, die jeden tag lange auf der strecke sind und trotz aller schwierigkeiten tag für tag die strecke meistern. sie spielen in einer anderen liga.

ich richte mein lager in der turnhalle ein, finde noch einen platz neben günther. nach der dusche fühle ich mich wunderbar und bin froh, meinen freien tag gut genutzt zu haben.

3.10. Etappe Trappstadt - Prosselsheim

1	4	Rainer Koch	6:41:00	Datum:	21.09.2005
2	59	René Strosny	7:59:39	Land:	Bayern
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	8:09:35	Länge:	81.5
				gewertet:	38
1	4	Rainer Koch	62:01:02		
2	59	René Strosny	69:41:35		
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	77:31:19		

Viel Besuch in Prosselsheim

Trappstadt hat den Läufern sehr gut gefallen. Der kleine Ort war sehr zuvorkommend. Bürgermeister Kurt Mauer war einige Male vor Ort und erkundigte sich nach unserem Wohlergehen. Er war durch einen Motorradsturz leicht lädiert und ich drückte ihm unglücklicherweise seine Hand zu kräftig, was er mit einem schmerzhaften Lächeln quittierte. Herr Bauer vom Vorstand des Sportvereins sorgte für Kaffee, Kuchen, Würstchen, belegte Brötchen und Bier, was die Teilnehmer des "DL2005" für einen geringen Preis kaufen konnten. Die Ware ging weg, wie warme Semmel.

von Ingo Schulze³²

Durch die kurze Etappe, sie konnte übrigens um satte 4,4 km verkürzt werden, waren die Läufer allesamt sehr zeitig im Ziel und konnten den Tag bei Sonnenschein genießen. Dieser "Erholungstag" war auch sehr wichtig zu sein, denn die Stimmung war außergewöhnlich gut. Es wurde immer wieder gefrotzelt und wenn es nur um meine Halblatze ging. Die Leute verstehen halt nicht, dass ein schönes Gesicht viel Platz braucht. Beim Fotografieren muss ich oft stillhalten, weil einige angeblich Fotos über Naturkatastrophen sammeln. Was soll das Gerede?

Am späten Nachmittag rief ich den Fährmann in Prosselsheim an und wollte ihn darauf vorbereiten, dass sein Kahn wohl sehr voll werden wird. Was ich jetzt vernahm, riss mich vom Hocker. Die Kiste fuhr nicht!!! Das Wort "P" steht für Panik und das war groß und deutlich auf meinem Gesicht zu erkennen! Joachim Barthelmann holte seine Karten und Rainer Koch, der aus dieser Region kommt, studierten die Karten, um eine Alternativstrecke ausfindig zu machen. Ergebnis? Etwa 5 km - es könnte auch etwas mehr sein! "P" "P" "P"

Bürgermeister Mauer besuchte uns vor dem Abendessen, um noch einige Worte zu sagen. Da er noch von einer Reporterin aufgehalten wurde, nutzte ich die Zeit, um noch einiges loszuwerden. Es war das Übliche: Räumt bitte eure Matten W-E-C-H, lasst das Pflaster und sonstiges nicht liegen. Dann musste ich mit der Sprache herausrücken. Aber erst die gute Nachricht: Heute war die Strecke 4,4 km kürzer - Beifall. Morgen, äh, hm, na ja, die Sache ist die: Was soll' s. Ihr müsst morgen etwa 5 km mehr wetzen - kein Beifall. Sie haben es dennoch mit Fassung getragen.

Während wir uns genüsslich das Abendessen schmecken ließen, spielte für uns eine Kapelle. Einige nutzten die Gelegenheit und legten eine Polka aufs Parkett. Ich bestellte mir ein großes Bier und bekam eine MASS oder heißt es MOASS? Nun wurde der Veranstalter auch noch saufender Weise fotografiert. Hoffentlich ist mein Ruf jetzt nicht im Ar... !

Am nächsten Morgen, wie immer das gleiche: Weckkonzert, gähnen, pupsen, zur Frühstückstafel schleichen, Gepäck zusammenräumen, Gepäck vor das Fahrzeug stellen und auf das Startzeichen warten. Heute gab es leider nur Pulverkaffee. Jemand hatte die Zeituhr nicht richtig gestellt

³²schulze@t-online.de

und der Schuldige wird noch gesucht!!!

Ich wollte heute schon sehr zeitig im Ziel sein und hielt mich nicht sehr lange an den Verpflegungsstellen auf. In Gaibach stellte ich meinen Kilometerzähler auf NULL und fuhr in Richtung Volkach, dann rechts über die Mainbrücke und nur noch geradeaus und erreichte dann Prosselsheim. Zu meiner Freude stellte ich fest, dass dieses genau 1,9 km mehr ausmachte. Die Strecke konnte jetzt mit, statt 80,8 nun mit 82,7 km festgehalten werden. Joachim war über diese Nachricht erst einmal erfreut, denn er wollte noch eine Strecke durch die Weinberge erkunden und hatte hier noch einmal 1,2 km herausgeholt. Also bitte, auch wenn die Strecke lang ist, aber die 700 Meter werden weggesteckt!

Die Turnhalle ist heute arg klein, aber auch hier konnte Abhilfe geschaffen werden. Im Geräteraum wurde extra ein Holzboden ausgelegt und bot weiteren Schlafraum. Weiterer Schlafraum wurde in Nebenräumen usw. geschaffen. Natürlich schläft man im Hamburger Hotel "Atlantik" gemütlicher, aber wollen wir das? Ein "DL2005" kommt ohne Luxus aus? Aber auch hier gab man sich Mühe und man kündigte mir bereits eine Kapelle an, die am Abend spielen sollte. Der Nachmittag wurde uns noch mit Kuchen versüßt, welcher von der Familie Koch gespendet. Damit aber nicht genug, die Familie von Rainer brachte noch Bananen, Äpfel und eine ganze Kiste Süßigkeiten und Knabereien. Wenn es uns da nicht gut gehen sollte?

Allerhand Besuch kam heute zum "DL2005": Martina Hausmann wollte sich mal einen Überblick verschaffen und kündigte schon einmal eine Teilnahme für den "DL2006" an. Ich versprach Martina, dass ich die Alpen platt klopfen lasse. Wir haben somit freie Sicht auf das Mittelmeer. Der Veranstalter vom Erkrather Sechstageslauf, Sigfried Bullig, ließ es sich ebenfalls nicht nehmen, sich vor Ort vom Geschehen zu überzeugen und vielen bekannten Läufern die Hand zu drücken. Hans-Jürgen Schlotter bekam Besuch von seiner Verwandtschaft und Kollegen von der Freiwilligen Feuerwehr Horb-Bittelbronn.

Über die Resonanz in der Presse kann man zufrieden sein. Eben rief SWF3 an und vereinbarte für morgen ein Treffen am vierten Verpflegungsstand, bei Kilometer 40,0 in Wolkshausen. Das Wetter war heute sehr schön, so dass sich Läufer und Betreuer auf dem Rasen des "TSV Prosselsheim" sonnen konnten. Man kann feststellen: Beim "DL2005" kann man nicht nur laufen, sondern man kann entspannen, sonnenbaden, viele nette Leute kennen lernen und ein wenig Urlaubsatmosphäre schnuppern!

Day ten from Trappstadt nach Prosselsheim, 80.9 Kilometer

Like the previous few days the weather was great again, only one full day of rain out of 12. I would say we were very blessed indeed. The last day in Bavaria also was great scenery-wise. Many vineyards dotted the landscape, many sloping down steep hills adding to the charm of the landscape. We saw many small villages with very ornate and decorative houses and a few interesting churches. A few steep hills made this stage interesting although I can imagine most runners could have done without them.

von Jürgen Ankenbrand³³

Most larger townships have a market place which is the local hangout and tourists usually mill around window shopping or taking pictures.

With quite a few runners you could tell that they had something wrong physically one way or another. More and more actually walked rather than running and I jokingly told them: This is not the DL-walk but the DL-run. The result of nine days of continues running an average of 60-85 kilometers certainly is leaving its toll on almost all runners. All in all so far everything went exceptionally well all considered and given the complexity of leading from 90-70 people through Germany.

³³ ankenbrand@aol.com

The gym in Prosselsheim was very nice but a little small and crammed a few runners style, o Well The buffet with a large selection of scrumptious salads and the main course of spaghetti was appreciated by all. The staff was very nice, friendly and helpful making us all feel very welcome. Some launched around on the nearby lawn working on their tan while others laid outb their freshly washed cloth.

Day ten was another successful day although we lost another one or two runners. Only seven days left and the battle to Loerrach for those still in the race will be over.

3.11. Etappe Prosselsheim - Assamstadt

1	4	Rainer Koch	9:33:58	Datum:	22.09.2005
1	19	Hans-Jürgen Schlotter	9:33:58	Land:	Bayern
1	59	René Strosny	9:33:58	Länge:	83.2
				gewertet:	38
1	4	Rainer Koch	71:35:00		
2	59	René Strosny	79:15:33		
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	87:05:17		

Feldlazerrett auf Reisen

Deutschlandlauf 2005 aus der Sicht des Rettungssanitäter, Von Eisholen der schwierigen Art bis zur kleinen OP in der Garage oder dem Regieraum, über Langeweile und Stress, von Tränen, Frust und Trauer bis zu den Freudentränen über jeden Kilometer.

von Jan Straub³⁴

Teil 1

Also, da mich heute unser Webmaster mal angesprochen hat, mein Fazit nach 11 Tagen zu ziehen, mache ich es mal auf diesem Weg!

Zur kurzen Übersicht: Wir haben die elfte Etappe und schreiben den 22.09.05; von 67 gestarteten Läufer sind noch 38 in der Wertung, und heute sind insgesamt 43 Läufer auf die Strecke gegangen.

Ich bin seit Samstag den 10. September nun mit dem Deutschlandlauf auf Reisen, und ich muss sagen, es gefällt mir immer noch.

Die ersten zwei Tage kam ich mir nutzlos vor, aber ich fand sie auch sehr interessant, weil ich noch nie einen Ultra begleitet habe. Meine freie Zeit wurde dazu benützt, um mein Wissen über Sportverletzungen und Läuferkrankheiten zu erweitern und ein kleines Feldlazerrett in meinem Kofferraum zu sammeln, das aus Verbandsmaterial, Kanülen, Desinfektionsmittel, Wunddesinfektionsmittel, Scheren, Pinzetten, Zahnarztamponade und vieles mehr besteht.

Meinen ersten Schock bekam ich, als wir in den Zielen der ersten Etappen versuchten Eis für die Läufer zu bekommen und zwar zum kühlen ihrer qualmenden Sohlen und Füße. Da wir, das Team des DL 05, größtenteils aus dem Süden Deutschland kommen dachten wir, dass man Eis wie bei uns in jedem größeren Supermarkt kaufen kann. Pustekuchen, ist nicht so. Na ja, da die Schwaben ja als Kleverle gelten sind wir mal die Stellen abgefahren wo man normal Eis bekommt, also Metzger, Fastfood Ketten, Fischtheken usw.. Was soll man sagen, nach sage und schreibe höchsten 2 Stunden hatten wir Eis somit kann ich heute sagen, dass wir zwischen einer Halbenstunde (im früheren Westdeutschland) und 2 Stunden (im früheren Ostdeutschland) schon alles hatten, und zur Krönung heute im Schwabenländle bekommen wir es sogar geliefert. Da soll noch jemand sagen, die Schwaben seien unfreundlich.

Übrigens, ein paar neuen Ausreden haben wir auch gelernt. Von sie könnten es mit ihrem Gewissen nicht vereinbaren uns Eis zu geben/ oder zu verkaufen bis vor der Fischtheke zu stehen, die voll mit Eis ist und zu hören "wir haben leider kein Eis".

Man muss auch zusammenrücken können

Wie gesagt war die Turnhalle nicht sehr groß. Es wäre gut gewesen, wenn ich die Gruppe geteilt hätte. Nach dem Einschlafen hätte ich sie dann aufrecht an die Wand gestellt und dann hätte die zweite Gruppe gut Platz gehabt. Die Masse trug es aber mit Humor. Waren

³⁴jan_s.traub@web.de

es zwei oder drei, die hiermit ernsthafte Probleme hatten? Man war sehr bemüht und mehr Platz war nun einmal nicht vorhanden. Ich werde im nächsten Jahr für Abhilfe sorgen, in dem ich ein Zelt aufstellen lasse. Es wird dann vielleicht ein wenig "schattig." Aber, schau'n wir mal!

von Ingo Schulze³⁵

Die angekündigte Kappe spielte über eine halbe Stunde und ich fand es irgendwie schade, dass sich nur wenige für die Vorführung interessierten. Man war aber müde und hörte sich die Musik drinnen an. Die Kapellmeisterin hatte jedenfalls Verständnis dafür und ich musste der Kappe näheres über den "DL2005" berichten. Zum Abendessen gab es: Spaghetti mit Fleischsoße und für die Vegetarier wurde eine fleischlose zubereitet. Hinzu kam ein Salatbüfett, was so umfangreich war, dass einem die Augen tränten - Klasse!

Durch die Enge in der Halle musste man in der Nacht, wenn man zur Toilette wollte, schon aufpassen, dass man niemanden in die Rippen trat. Es war aber eine unfallfreie Nacht! Hierfür gibt es aber auch keine Punkte in Flensburg! Wäre also nicht so schlimm gewesen!

Das Frühstück wurde wieder von uns selbst zubereitet. Frisch gestärkt schleppte sich die erste Gruppe in die Dunkelheit hinaus und startete fröstelnd in Richtung Assamstadt. Es war die letzte große Etappe. Diese muss noch durchgestanden werden!

Gleich morgens rief ich beim SWR3 an und schlug vor, dass die Fernseh- und Rundfunkaufnahmen am 5. Versorgungspunkt gemacht werden. Ich freute mich mit den Läufern, dass sie heute mal wieder in den Mittelpunkt gerückt werden konnten. Es ist für uns ohnehin wichtig, dass der Ultralangstreckenlauf in der Öffentlichkeit mehr Beachtung findet. Ultralangstreckenläufer sind "Spinner?" Meinetwegen, aber es sind "Spinner" mit Herz und die es schaffen Brücken zu schlagen. Beim "DL2005" waren NEUN Nationen am Start und es entstand schon nach kurzer Zeit eine herzliche Atmosphäre unter Läufern und Betreuern.

Günter Guderley bekam heute Besuch von zwei Läufern, die ihn ein Stück begleiteten. Im Ziel war dann eine größere Mannschaft von der "HypoVereinsbank", die ihn mit dem Spruchband: "Güny, halte durch," erwartete. Wie jeden Tag, richtete auch "benny & co" ihren Stand im Zielbereich ein. "benny & co" sammelt Geld für die Forschung, um Kindern mit der Krankheit Duchenne zu helfen. Der "DL2005" dient "benny & co" als Forum, um entsprechende Aufmerksamkeit für diese recht unbekannt Krankheit zu erregen.

Das Wetter war heute noch ein Tick wärmer als gestern. Für die Betreuer war es super, aber für die Läufer auch? Brigitte Koch, die Mutter von Rainer Koch, begleitete den "DL2005" seit dem Start am Kap Arkona und stieg heute, wie verabredet aus. Ihre Hilfe war uns sehr wertvoll!

Im Zielbereich erwarteten uns fünf junge Mädchen und ein junger Mann, unter der Leitung von Herrn Schünemann, vom Berufskolleg - Waldenburg, um als Physiotherapeuten in Aktion zu treten. Ach ja, die Halle war heute riesengroß. Man konnte sich also wieder strecken, ohne dem Nebenmann die Rippen zu verbiegen!

Mal sehen, was sich heute noch so abspielt. Bis morgen!!!

Day eleven from Prosselsheim to Assamstadt, 83.2 Kilometer

After a very good and punctual breakfast the runner got on their way, some slower than others but most with a little less enthusiasm than in previous days. But after ten days of running all had lost some energy as the days and kilometers took their toll.

von Jürgen Ankenbrand³⁶

³⁵schulze@t-online.de

³⁶ankenbrand@aol.com

Today the route was relative flat without many mayor hills to conquer. After my aid station I made a short detour heading to Wuerzburg to buy a new lens to replace the one I dropped the day before. Already being there, I took the opportunity to do some sightseeing since the town had two castles and a very picturesque market place a goldmine for picture taking.

After a few kilometers on the freeway I followed again the marked route continuing through small villages and green pastures and small country roads which are much less stressful and less dangerous for runners. Also for drivers its better since there is less traffic and stopping often for pictures is not a problem.

After my screw-up from he previous day when I could not find the exact spot for my aid station and went another four kilometers making a few runners very unhappy, I made sure I was at the correct spot today. As I rested in my cart waiting for the next runners to arrive I heard a loud noise. After hurrying out of the car I saw the wheel of a big truck rolling down the street having comeoff the truck.

At mid-afternoon I arrived in Bad Merkentheim, a well-known spa-resort with quaint back alleys,colorful decorated houses and a need looking market place with city hall.

Assamstadt, our quarters for tonight is a small town but the gym was spacious and pretty new. Hot showers were much appreciated by all and the food of pork roast and noodles were very tasty but unfortunately I was unable to eat since I had a very upset stomach, a rarity with me.

Day eleven is over with only six to go to the finish.

3.12. Etappe Assamstadt - Biberach

1	59	René Strosny	6:25:28	Datum:	23.09.2005
2	4	Rainer Koch	7:13:48	Land:	Baden-Württemberg
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	7:14:11	Länge:	69.6
				gewertet:	38
1	4	Rainer Koch	78:48:48		
2	59	René Strosny	85:41:01		
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	94:19:28		

Es geht auf und ab und die Kräfte schwinden

Kurz nach Einbruch der Dunkelheit waren alle im Ziel. Die letzten vier Läufer waren überglücklich eine weitere Etappe verbuchen zu können. Glücklicherweise war ich aber auch, dass heute niemand ausgestiegen ist. Zwei Leute sind stark am kämpfen, aber sie haben es bis hierher geschafft und ab dem zwölften Wettkampftag gibt es keine Etappe über 70 km mehr. Die letzten zwei "Hammeretappen" mussten bewältigt werden!

von Ingo Schulze³⁷

Ein ganz großes Lob an den Ort Assamstadt. Stellvertretend hierfür ist die Familie Scherer vom Sportverein Assamstadt. Ich kündigte heute schon an, dass der "DL2006" in Planung ist und mich freuen würde, wenn wir wieder zu Gast in Assamstadt sein dürften. Zum Abendessen gab es: Schweinebraten, Nudeln und verschiedene Salate. Auch an die Vegetarier war gedacht und es war reichlich vorhanden.

Die Streckenlänge wurde heute angezweifelt. Sie war mit 83,2 km angegeben. Sie wurde von mir und Joachim Barthelmann im September / Oktober 2004 erkundet und vermessen. Die ersten 50 km hatte ich noch einmal kontrolliert. Später im Ziel prüfte ich die letzten 32 km. Beide Prüfungen stimmten überein. Der Streckenmarkierer Joachim Barthelmann kam auf das gleiche Ergebnis. Ein Teilnehmer zeigte mir meine Streckenbeschreibung und ich musste eingestehen, dass einige Zahlendreher drin waren. Es musste aufgrund der Verkehrsrechtlichen Anordnung immer wieder geändert werden. dann kamen Vorschläge von den Gemeinden usw. Nun geschah das Missgeschick der Zwischendistanzen. Die Gesamtstrecke stimmt daher!

Der Morgen begann etwas hektisch. Erst suchte ich meine Unterlagen und als ich diese fand, suchte ich mein Handy - Klasse! Mein Handy war im Koffer und bereits verpackt. Fahrzeug wieder auspacken? Nein! Mein Sohn Reinhard fuhr direkt nach Heilbronn - Biberach, um die Halle vorzubereiten. Bereits gegen 09:00 Uhr war auch ich vor Ort und konnte mein Telefon wieder an mich nehmen. Schon seltsam, wie abhängig man von so einem Ding wird.

Die Halle in Heilbronn war sehr groß und konnte schon am frühen Vormittag übernommen werden. Nun brauchten wir nur noch auf die Läufer warten. Mein Kilometerzähler stellte ich vor der Abfahrt in Assamstadt wieder auf "0" und konnte zufrieden feststellen, dass die Strecke nahezu auf 100 Meter stimmt.

Ein Lob möchte ich an meine GESAMTE Mannschaft weitergeben: Eine Bekannte von Theo Huhnhold rief an und erkundigte sich nach dem Befinden von ihm. Ich konnte sie beruhigen, dass er sehr gut drauf ist und sie musste sich keine Sorgen machen. Sie erwähnte ausdrücklich die Berichte, Bilder und die schnellen Ergebnisse auf unserer Homepage. Also Sebastian, streng dich

³⁷schulze@t-online.de

weiterhin an, deine Arbeit wird überall anerkannt. Eine weitere Anerkennung an alle weiteren Betreuer, die diesen Lauf erst möglich machen!

Day 12 from Assamstadt to Heilbronn-Biberach, 69.6 Kilometer

We left Assamstadt under a star-studded sky with some fog creeping across the landscape and shortly after the seven AM start the sun made its appearance. Today it was to be a very hilly day again, up and down the landscape, something most runners could have done without, I am sure. Huge apple orchards graced the hillsides and provided some colorful pictures.

von Jürgen Ankenbrand³⁸

Large forests, sunbathed huge grass-covered expanses and hills made the landscape interesting and provided many differences in scenery although I am not sure that all runners have seen or appreciated this today. That's why I am here to capture the images the runners don't see or unable to fully appreciate at this time.

A small mishap almost ruined Ingos day as runners passed a section of road only several hundred meters long where they were not supposed to be. The police rerouted them and eventually returned them back onto the proper route we had marked. At another spot where we had an aid station the cops were very adamant that we could not park because it was a special sanctioned water district.

Only a lot of fast-talking eventually got us out of this mess but such can be bureaucracy in Germany.

We passed famous Heidelberg, even Elvis Presley made a song about, but unfortunately only passed around it so I could not take any pictures of it and I did not have time for a detour today.

Today we had a small surprise as Rene Strosny, the perpetual 2nd finisher at every stage so far came in 1st by about three quarters of an hour before the race horse Reiner Koch who apparently had some foot problems today. It was nice to see a change and especially I am sure Rene was happy to win a stage at last.

In the afternoon we had a pleasant surprise as one of the runners family and relatives brought several home-baked cakes for all of us. We had apple, cherry and plum cake amongst several other kind and really enjoyed things special treat. What more could we ask for on a sunny day than to just sit around drink beer and hang out with our friends?

The gym in Biberach was large and modern and the saloon as part of the building made a nice hangout for many plus we were served dinner there. Today there were only 41 official runners left in the field as the group was further cut down by injuries of all sorts but that has to be expected by after eleven tough days.

Day twelve and only five more days to go to Loerrach. From experience we learned that being that close those that are still in the event would hang on to the very end. Another day was finished and brought us closer to the finish.

Teil 2

Meine ruhige Zeit war aber relativ schnell zu Ende, denn die Zeit der heißen Sohlen nahm zu und jeden Abend wurde der Eisverbrauch größer. Die Läufer bekamen auch mehr Probleme mit ihren Schienbeinen, das so genannte Schien Splint Syndrom.

³⁸ankenbrand@aol.com

von Jan Straub³⁹

Die Behandlungen sehen immer gleich aus: Eis, Voltaren mit Frischhaltefolie zum besseren einziehen, Blasen aufstechen und diese dann mit Wunddesinfektion vor Infektionen schützen. Waren es am Anfang der Reise noch ein paar wenige Läufer die zu mir und meinem Helfer Reinhard Schulze kamen, sind inzwischen alle Läufer schon mal von uns behandelt worden oder sind gute Stammkunden. Mein Vorschlag für 2006 ist, dass der Sani als Voraussetzung Fußfetischist sein muss, sonst geht er ein :-).

Die Blasen sind inzwischen teilweise zu Wunden geworden. Ich musste auch schon ein zwei mal die Hautreste entfernen und richtige Wundversorgung machen. Leider sind die Plätze wo wir Arbeiten sehr spaßig. Das beste bisher war ein Regieraum mit Behandlungsliege, der schlechteste Platz war eine Garage mit einer Neonröhre und ca. 50 Zimmertemperatur - na ja, man kann sich's halt nicht aussuchen, wo man Arbeiten darf.

So Themenwechsel. Ich kann behaupten, dass ich schon oft Freud und Leid in meinem Leben gesehen habe, aber so nah beisammen wie man es hier auf dem Deutschlandlauf erlebt, habe ich es noch nie erlebt. Nicht beim Rettungsdienst oder in Krankenhäuser in denen ich schon gewesen bin. Ein Beispiel: Läufer X ist moralisch total am Boden zerstört und kann nicht mehr bis er auf einmal die 700km Marke überschreitet. Er feiert mit anderen Läufern und den Betreuern. Zwanzig Kilometer danach war wieder Schluss, die Füße wollten nicht mehr und die Tränen liefen. Vor mir saß ein Häufchen Elend am Boden zerstört. Die moralische Hilfe kam in Form von Zuspruch und tröstenden Worten von Läufern.

Sowieso, die Gefühle und Emotionen nehmen mit jedem Tag und Kilometer zu. Alle sind gereizter. Es werden aber auch von allen immer wieder Freudentränen vergossen, wenn die Sorgenkinder abends das Zeitlimit erfüllt haben und im Ziel sind.

Abschließend kann ich behaupten, diese Ultramarathonläufer/innen sind ein verrücktes Völkchen und jeder Psychiater hätte seine wahre Freude an ihnen und könnte seine Doktorarbeit schreiben. Aber Sie sind mega nett und sympathisch Leute und wenn ich es hin bekomme, werde ich gern wieder mit ihnen auf Reisen gehen. Denn man lernt dazu und sieht Plätze in Deutschland und Europa wo man nicht alle Tage hin kommt.

Ich hoffe, dass noch viele Leute unseren Weg bis nach Lörrach wahrnehmen und diesen großen Athleten zujubeln, denn sie haben es verdient macht es gut da draußen in der Welt!

Euer Feldsani Jan Straub!
www.janstraub.de

Ein zweiter Kurzbericht von Rainer Wachsmann

Ich hatte schon am 18.09. angekündigt, mich bald wieder bei Euch zu melden. Im Wettbewerb bin ich noch, jedoch war der Kraftaufwand sehr hoch. Wegen später Zielankünfte und Erschöpfung/Körperpflege bin ich erst heute wieder bei Euch.

von Rainer Wachsmann⁴⁰

Die Landschaft in Thüringen war sehr schön. Morgens zum Start war es sehr kalt. Die Sonnenaufgänge waren wunderschön. Besonders angetan war ich vom Ort "Frauenwald" in der Nähe vom Rennsteig. Die Aussicht war toll. Relativ schnell erreichten wir Bayern. Bei einer freundlichen Begrüßung durch den Bürgermeister von Trappstadt wollte er uns für Baugebiete mit 22,-Euro voll erschlossen begeistern. Das nächste Hallenbad ist aber wahrscheinlich 50 km entfernt. Einen Tag später konnten wir in Mainnähe Weinberge bewundern. In den beiden letzten Etappen konnten wir schöne Apfelplantagen und in voller Frucht stehende Weinberge bewundern. Sehr schön. Heute morgen habe ich hiervon mal eine Kleinigkeit genossen. Mittlerweile sind wir in unserem letzten Bundesland Baden-Württemberg angekommen.

³⁹jan_s_traub@web.de

⁴⁰rainer.wachsmann@t-online.de

Zum Laufen: die 8. Etappe war knüppelhart. Wegen Bauarbeiten musste die Strecke wieder geändert werden. Sie wurde verlängert auf ca. 84 km und hatte 1.200 Höhenmeter. Was das für uns bedeutet hat, könnt ihr Euch vorstellen. Im Ziel bekamen Läufer mit meiner Ankunftszeit eine fast kalte Dusche. Zum Glück wurde die 9. Etappe etwas verkürzt. Das brauchten wir auch, weil die Etappen 10 und 11 "Killeretappen" waren. Die 9. bin ich besonders vorsichtig gelaufen. Etappe 10 wurde ebenfalls verlängert, da die Fähre über den Main an einer Stelle nicht mehr verkehrt. Wir mussten die nächste Mainbrücke anlaufen. An diesem Tag sind bei großer Hitze einige Läufer ausgestiegen. Etappe 11 war sehr lang und mit vielen Steigungen versehen. Landschaftlich attraktiv führte sie durchs "Taubertal". Auch wieder ein heißer Tag. Ich bin sehr spät und sehr erschöpft im Ziel angekommen. Wir fiel zwischendurch die Melodie vom Lied "I went to the desert on a horse with no name, na na nananana ." ein.

Durch die tägliche Massage und eine ausgezeichnete Blasenbehandlung bin ich noch im Rennen. Die Betreuung ist immer noch toll. Mama Koch hat uns heute Abend noch zwei Kuchen gebracht. Inge Schulze hat heute meinen Schlafsack zum Trocknen herausgelegt. Ich schwitze nachts sehr stark und wechsele häufig nachts mein T-Shirt. Ohne solche kleinen (grosse!) Handschläge von lieben Leuten wäre es noch viel schwerer.

Die heutige 12. Etappe ist recht gut gelaufen. So ganz allmählich kommen wir dem Ende entgegen. Um das Ziel in Lörrach erfolgreich zu erreichen, liegen aber noch einige km vor uns. Ich habe mir übrigens bis heute noch keine Ergebnisliste angeschaut.

Ich bedanke mich stellvertretend bei allen Freunden des DL, die den Läufern/Gehern sowie dem großen Helferteam alles Gute wünschen.

3.13. Etappe Biberach - Renningen-Malmsheim

1	59	René Strosny	5:56:50	Datum:	24.09.2005
2	4	Rainer Koch	6:12:23	Land:	Baden-Württemberg
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	6:46:03	Länge:	64.8
				gewertet:	37
1	4	Rainer Koch	85:01:11		
2	59	René Strosny	91:37:51		
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	101:05:31		

Im Schwabenlände und Ingos Wahlheimat

Da die Etappe nach Biberach relativ kurz war, Waren auch alle Teilnehmer lange vor Einbruch der Dunkelheit im Ziel und den ausklingenden Tag gemeinsam genießen. Herr Jäger, Wirt vom Vereinsheim sorgte für viel Gemütlichkeit. Es war sehr warm und die Rasenfläche vor dem Vereinsheim lud zum Sonnenbaden ein.

von Ingo Schulze⁴¹

Die ersten Läufer liefen ein und lobten die heutige Streckenführung. Dann, eine Schreckensmeldung über Handy. Der Läufer Davor Bendin rief an und sagte mir, dass die Polizei die Läufer auf einen Wirtschaftsweg umleitet. Im ersten Moment sah es so aus, dass der Weg nur wenige hundert Meter parallel zur Laufstrecke führt und dann wieder auf die markierte Strecke trifft. Davor hatte ein Stück Kreide dabei und machte einige Pfeile, um die nachfolgenden Läufer auf diesen Umstand aufmerksam zu machen. Dann rief die Polizei und wollte näheres wissen. Es war ein hin und her und Joachim fuhr vor Ort. Die Läufer hatten zum Glück keine Streckenverlängerung hinzunehmen. Sie verloren lediglich Zeit durch das hin und her mit der Polizei. Die Situation hatte sich also wieder beruhigt.

Zum Abendessen gab es: Gemischter Braten (Schweine- /Rindfleisch) Spätzle, Kartoffel und Gemüse und auch an die Vegetarier war gedacht. Später saß man noch eine Weile bei Bier und Wein beisammen. Die Stimmung war prima und jeder freute sich auf die letzten schlappen fünf Etappen, die jetzt alle unter 70 km waren. In der riesigen Halle konnte sich jeder nach Herzenslust ausbreiten. Ich hatte aber das Pech, in meiner Nähe einen Schnarcher zu haben. Dank Ohrenstöpsel konnte ich dennoch eine ruhige Nacht verbringen.

Auch heute, dritter Tag in Folge, konnten 38 Läufer / innen auf die Strecke geschickt werden. Unser Ziel war Renningen-Malmsheim, wo wir vom LT Malmsheim erwartet wurden. Die Mitglieder des Lauftreffs, unter der Leitung von "Wonki" kümmerten sich um das Wohlergehen der Teilnehmer / innen und Betreuer.

Day thirteen from Heilbronn-Biberach to Renningen-Malmsheim

It's almost unbelievable that we were so lucky to have had only one full day of rain, one cloudy and cold day with strong head-winds but the rest were sunny days with little wind and fairly good temperatures.

von Jürgen Ankenbrand⁴²

⁴¹schulze@t-online.de

⁴²ankenbrand@aol.com

Today's morning was sunny again and it turned into the warmest day yet, making the runners work on the few steep inclines. The day was warm but that did not make the runners any faster, however I noticed that many seemed to actually do more running than walking. Whether that had to do with most feeling better, or the fact that we are heading for the home-stretch I am nor sure, but it was good to see anyway. Also the overall mood seemed to have received an up-beat turn and overall morale is very high, which makes Ingo happy indeed.

At this point the race for the three top spots has been run unless some thin g unexpected happens.

The rest most likely will just hang in there trying to finish the best they can. Most have or had injuries and just is trying to make it to Loerrach.

When I did not have an aid-station as the official event photographer, I had the luxury of taking off to explore sites, runners would not see or notice. I went off course to see small villages, wandered back roads and alley-ways to discover photogenic gems for posterity and the runner CD to be given to all runners after the finish. Today it was a great day to photograph runners and scenery as backdrop for runners. Amongst the items were a great train bridge with a couple of trains crossing while runners passed, a great fiery sunrise, corn-fields and several fields of huge sun flowers. I saw a huge rail bridge spanning an entire valley floor and just as a few runners passed a bright-red train came across the bridge making a great backdrop.

I would be amiss if I were not to mention all the key people of the organization that made this entire undertaking possible.

1. Joachim Bartleman, the more than capable course marker who already had experience from the 2003 Trans Europe event. Without his orange stickers runners or drivers would know where to go.
2. Helmut Schieke, together with Ingo's wife Inge, handled all the food purchasing and preparation for up to a 100 people.
3. Reiner and Thomas Schulte, sons of the Schulte family, drove, loaded and unloaded the pack van with the help of a few others. Reiner in addition as a volunteer fireman also is a trained medic and helped a few runners with first aid along the way.
4. Jan Straub, is a trained medic and had come along as the official medic trying to fix runners ailments to keep them going, not always an easy task I am sure.
5. Sebastian Bentele, is the developer of the DL-2005 web site and official time taker and list creator.
6. All Volunteers who so freely give of their time to man the aid stations that are spaced at an approximate 9-11 kilometers depending on the course. As all runners know, we would not be running long trail runs were it not for the aid stations and the cheerful people manning them.
7. Ralf Van der Heiden, is a trained massage therapist and was a very popular person indeed, especially after a couple of days when the 1st few runners started to hurt.
8. Jurgen Ankenbrand, last but not least, the official event photographer, the German living in California for many years. Naturally the event can take place without a photographer but who would document the runners in all phases of the run. In addition I take pictures of all the scenic wonders I encounter along the way and snoop around in little towns, villages and back alleys to photograph the things runners can not see or have no time to appreciate at the time. You can eventually see many of my pictures after my return to California and read a summary article in Ultra Running (I hope) or also visit the official event web site at: www.Deutschlandlauf.com

For any questions regarding the event or application for next year or digital images you can also contact me via e-mail at: Ankenbrand@aol.com

Since today's stage was a relative short one, most runners arrived early to late afternoon and had more time to relax, drink beer and recuperate. The welcome in Renningen-Malmsheim was very warm and friendly and the coffee and cake served in the afternoon were well received by all. Dinner was an affair worthy of a five-star restaurant and the desert table looked like it caqme from a French bakery. Unfortunately it induced any to overindulge (yes including myself). Afterwards when all laid in the hall it wasn't clear if they were tired from running or from overeating?

All who made it so far, we hope, will make it all the way to Loerrach in four days.

Bericht kommt erst später

Einige nehmen sich heute NACHmittag eine Auszeit. So auch ich. Daher gibts für heute NACHt nur die Ergebnisse....

von Sebastian⁴³

...

⁴³sebastianbentele@web.de

3.14. Etappe Renningen-Malmsheim - Horb

1	59	René Strosny	4:51:10	Datum:	25.09.2005
2	17	Franz Häusler	5:20:55	Land:	Baden-Württemberg
2	57	Jan Nabuurs	5:20:55	Länge:	53.7
				gewertet:	37
1	4	Rainer Koch	91:38:07		
2	59	René Strosny	96:29:01		
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	106:48:41		

Horber bereiten dem DL triumphalen Empfang

Horb ist die Heimatstadt von Ingo und einem großen Teil der Betreuer. Die Unterkunft ist in der Innenstadt gelegen, das Ziel dagegen im Industriegebiet von Horb, wodurch die Etappe um einige km kürzer wurde. Das Industriegebiet feiert heute das 34jährige Bestehen mit einem großen Fest, in das der DL integriert wurde.

von Sebastian Bentele⁴⁴

Entsprechend war der Empfang für die ersten im Ziel. Viele Schaulustige und insbesondere Hans-Jürgen-Fans kamen und versammelten sich unter dem Torbogen. Aus ihrer Sicht leider mussten sie eine ganze Weile warten, ehe der Lokalmatador einlief. Als erster überquerte Schek Kee Lo, der die anderen Etappen sich immer sehr zurückgenommen hatte, um andere Läufer ins Ziel zu "tragen". Da er bereits um 6 gestartet war, belegte er im heutigen Klassement den fünften Platz. Hans-Jürgen wurde sechster und überquerte als zehnter unter dem Jubel der Menge und dem Blitzlichtgewitter der Fotografen die Ziellinie.

Gewonnen hat die Etappe wieder René. Er machte heute ein einhalb Stunden auf Rainer gut. Glücklicherweise hatte sich Rainer im Laufe des Tages einigermaßen wieder gefangen, heute Morgen spielte er noch mit dem Gedanken aufzugeben. Manfred erklärte der Menge das mit den Worten "Hoffentlich packt es der Rainer heute, der sah heute morgen noch weißer aus, als der Frischkäse, den es zum Frühstück gab." Nachdem er anfangs nur gehen konnte, konnte er zusammen mit Shakal das Tempo steigern und beide rannten in 6:36 als 15. über die Ziellinie.

Die Läufer wurden mit Taxis zur Halle und das Schwimmbad (Ingo hat seine Beziehungen spielen lassen und eine ermäßigte Eintrittskarte für jeden gekauft) in die Stadt gefahren. Heute Abend wird es Essen aus der Altenheimküche (frühere Kollegen von Ingo und mir) geben, wobei es schwer werden wird, das Essen und die Gastlichkeit des Lauftreffs LTR zu übertreffen.

Heute wurden die 1000km überschritten. Jeder hat diesen Moment auf seine Weise zelebriert, musste sich dabei aber beobachtet fühlen, da Angela jeden fotografierte.

Wenige Meter danach erfuhren die Läufer ein déjà vu, denn hier wurde wieder behauptet, dass hier die 1000km-Marke sei. Sie wurden aber aufgeklärt, dass das der Verpflegungsposten km1000 sei, vergleichbar mit einer Autobahnraststätte, die ebenfalls nur den Namen einer nahegelegenen Örtlichkeit tragen, ohne selbst den Anspruch zu erheben, sie seien sie Örtlichkeit selbst. Dieser besondere VP war mit Sekt, der in Plastikbechern getarnt wurde, Kaffee und Kuchen des örtlichen Lauftreffs/Feuerwehr (Gärtringen), Blumen, echter Cola, Bier zusätzlich ausgerüstet. Nächster Höhepunkt war Herrenberg, wo die Läufer an der Stadthalle mit Transparent und Brezeln vom Herrenberger Lauftreff (unter ihnen Albrecht Mayer) bejubelt wurden.

Day 14 from Renningen-Malmsheim to Horb

⁴⁴post@sebastianbentele.de

Three more days to the finish in Loerrach. Now I know how a weather forecaster feels when the weather is the same every day, with nothing to report as the day before. Not that we are complaining, just the opposite is true. We are so thankful that we were so lucky to have had mostly sunny and moderate tempered days, except one rainy day.

von Jürgen Ankenbrand⁴⁵

Today was to be a very important day for Ingo, the organizer because we are going to come into his town of Horb, where a big reception was planned for us. Local sponsors who helped Ingo out were going all out to feel all of us welcome and several runners were from the general area too and had family and relatives waiting at the finish.

The day started with mild temperatures and a clear sky. The first few kilometers passed through a nice quiet and grassy valley surrounded by forest and a few wads of fog, which all had a soothing effect. We were far from any traffic and noise having a tranquil effect on all.

I followed the bike trail but after a couple of kilometers a very narrow bridge, too small for my car to fit through, prompted me to turn around and look for an alternate way. As I passed through a town I still followed a couple of runners but when they took an alley way I could not drive, I never saw them or any markers again. thus, I missed the spot where we passed the 1,000 kilometer mark and the celebration with champagne and a variety of food all sponsored. instead I headed straight for Horb and the finish line.

From here runners were taxied to the gym and that ended day 15 on the road and after a nice and relaxing evening. Three more days to the finish and the 2005 Deutschland Lauf will be history.

⁴⁵ankenbrand@aol.com

3.15. Etappe Horb - St. Georgen

1	4	Rainer Koch	5:44:19	Datum:	26.09.2005
1	59	René Strosny	5:44:19	Land:	Baden-Württemberg
3	14	Shakal Ryan	5:56:47	Länge:	60.4
				gewertet:	37
1	4	Rainer Koch	97:22:26		
2	59	René Strosny	102:13:20		
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	113:00:08		

Der Schwarzwald wird spürbar

Schweren Herzens verlasse ich meine vertraute Heimatstadt, Horb am Neckar. Seit den Ritterspielen auch "Ritterstadt" genannt. Es sind jetzt noch drei Etappen zu laufen und wir können sagen: Übermorgen hat die Quälerei ein Ende! Die ersten 18 Kilometer ging es den "Neckartalradweg" entlang. Dann wird es allmählich knüppelhart. Der Schwarzwald ist nicht zu verleugnen!

von Ingo Schulze⁴⁶

Die Küche des Alterheims "Ita von Toggenburg" verwöhnte uns mit ihren Speisen reichlich. Die Tische waren wunderschön hergerichtet und widerspiegeln eine angenehme Atmosphäre. Ab 19:00 Uhr spielte der Musikverein Nordstetten für uns. Gesättigt und müde begaben sich Läufer und Betreuer kurz nach 21:00 Uhr auf die Matte. Der "harte Kern" Es war mal wieder eine gelungene Etappe und wir freuten uns, dass heute niemand ausfiel.

Es waren weiterhin 37 Läufer/-innen auf der Strecke. Die Horber Polizei begleitete die Läufer die ersten 500 Meter, bevor sich diese auf den "Neckartalradweg" begaben. Der Himmel war bedeckt und ließ nichts gutes erahnen, dennoch hofften wir wenigstens auf trockenes Wetter. Den Läufern macht es nichts aus, wenn es ein wenig regnet, aber für die Betreuer wird es bei feuchtem Wetter haarig. Sie müssen die Speisen und Getränke dann irgendwie schützen und das ist nicht immer leicht.

Der 4. Verpflegungsstand wurde von SWF4 aus Tübingen besucht und machte Fernsehaufnahmen an Thomas Dornburgs Stand. Das ist der Stand, wo es auch Brühe und andere warme Dinge gibt. Der Verpflegungsstand war schon beim Transeuropalauf ein Geheimtipp bei den Läufern.

In Sankt Georgen hatten wir zwei Turnhallen in der Robert-Gerwig-Schule. Im Erdgeschoss war eine kleine Gymnastikhalle, während im Obergeschoss eine größere Halle für uns zur Verfügung stand. Platz war also reichlich vorhanden. Ich versuchte hierbei die Betreuer und die Läufer ohne große Beschwerden in den oberen Bereich unterzubringen.

Der Zieleinlauf war auf dem Marktplatz, der bei dem kühlen Wetter allerdings nicht stark besucht war. Gleich um die Ecke war die Redaktion des "Schwarzwälder Boten" und ein Fotograf dieser Zeitung war lange Zeit vor Ort. Nur 150 entfernt war die "Robert-Gerwig-Schule." 150 Meter in die andere Richtung befand sich das Restaurant "Hotel Hirsch" bzw. ASIA KIM.

Um 17:15 Uhr ist Termin beim Bürgermeister und um 18:00 Uhr erwartet uns ein schönes Abendessen im ASIA KIM. Darüber aber morgen!

Reichen drei Tage, um sich einen Überblick zu verschaffen?

⁴⁶schulze@t-online.de

Nein, sie reichen nicht! Aber zum Reinschauen, sich einen Eindruck zu verschaffen, reichen sie allemal! Als ich am Mittwochnachmittag in Prosselsheim bei Würzburg, dem Etappenort der 10. Etappe ankam, schien die Sonne, lagen Läufer und Betreuer entspannt im Gras und man hätte meinen können, hier sei ein lustiges Trüppchen unterwegs, dass Land und Leute, Wetter und die Freuden des Lebens genießt.

von Siegfried Bullig⁴⁷

Bis dahin waren Rainer und René die Gesamtführenden und ein paar der Aussteiger und Betreuer "gelandet". Inge und Ingo waren im Gespräch vertieft und saßen in der Vereinsgaststätte, die für diesen Tag Restaurant und Schlafplatz sein sollte. Die Schlafplätze waren zu wenig! Der Saal, der als Schlafgelegenheit dienen sollte, konnte unmöglich den ganzen Tross aufnehmen. Also wurde der Geräteschuppen des Vereins provisorisch umgebaut, um weitere Schlafplätze zu schaffen. Der erste Eindruck wurde also sogleich von der Wirklichkeit eingeholt: hier handelt es sich nicht um einen "Aktivurlaub" für Bewegungssüchtige, hier ging es richtig zur Sache. Musste alles stimmen, und wenn etwas nicht stimmte, musste es stimmig gemacht werden.

Ingo und Inge in ihrem Element. Wer ist von den Läufern schon da? Wer ist ausgestiegen? Wer hat evtl. heute Probleme und muss besonders beobachtet werden. Wann soll es Abendessen geben?

Einmal hat das Essen nicht ausgereicht, erzählt Inge. Da waren die Versorger etwas zu sparsam an die Sache herangegangen. Inge hat dann schnell beim örtlichen Griechen noch ein paar Portionen nachorganisiert. Am Ende sind alle satt gewesen. Heute ist die "Halle" das Problem. Sie ist schlicht zu klein. Das gibt Mecker! Ingo denkt bereits an den Deutschlandlauf 2006. "Da müssen wir nächstes Jahr aber noch ein großes Gemeinschaftszelt der Feuerwehr oder so haben", teilt er dem Ansprechpartner des Etappenortes mit. Man ist sich einig und Ingo notiert sich den Umstand gleich für das kommende Jahr. "Ja - ist schlecht für dieses Jahr!", sagt er, "aber was soll ich machen, wir müssen heute improvisieren und schauen, dass wir es beim nächsten Mal besser machen". Apropos machen, warum macht Ingo das hier alles? "Na ja", sagt er, "wenn wir so was nicht machen, wer soll es denn sonst tun? Es gibt nicht so furchtbar viele, die sich das antun und sich für alles mögliche und unmögliche beschimpfen lassen, nur damit ein paar Verrückte eine neue Herausforderung finden." "Aber", fügt er gleich hinzu, "trotz aller Problemchen haben wir bisher eine sehr entspannte Atmosphäre. Klar, der eine oder die andere hadert, nein, nicht mit sich selbst, lieber mit der Organisation, dem Essen, der Strecke, den Autos dem.....Bloß nicht mit der Tatsache, dass es einfach nicht gereicht hat, so eine Herausforderung zu bestehen, dass man vielleicht selbst an seinem Elend schuld ist, weil man nicht ausreichend vorbereitet ist, sowohl körperlich als auch mental, zu schnell angegangen ist, oder was auch immer." Aber", betont Inge, "das sind nur ein paar wenige, die Gesamtstimmung ist in Ordnung!"

So langsam kommen immer mehr Teilnehmer ins Ziel. Teils sehen die Figuren schon recht abenteuerlich aus. Teils sieht man nicht viel von den bereits ertragenen Strapazen. Wie bei so vielen Ultraläufers, die ich bisher erlebt habe. Wenn man Rainer und René sieht, mag man nicht glauben, dass sie schon 760 km in den Beinen haben. Sie sehen aus, als seien sie gerade von einem lockeren Trainingsläufchen zurückgekommen. Wenn man mit ihnen spricht, erfährt man jedoch, dass auch bei ihnen nicht mehr alles so brandneu ist. Zwicken im Knie, Ansatz zum Shin Splints, auch sie sind bereits gezeichnet. Nur nicht so sichtbar, wie die Amerikanerin Stephanie Ehret, z.B.. Da sieht man den dicken Fuß und ahnt, warum das Rennen für sie bereits zu Ende ist. Trotzdem verbreitet sie gute Laune. Ihr Mann ist noch im Feld. Er hat es schwer, aber ihm geht es gut. Sie freut sich für ihn, auch wenn sie langsam Heimweh bekommt.

Heike Pawzik hat heute Geburtstag, sie wird im Ziel von der ganzen Truppe gefeiert. Auch ihr sieht man nicht an, wie lange sie schon unterwegs ist. "Wie geht es Conny", war ihre erste Frage, als sie mich sah. Diese Frage habe ich wohl an die 50 mal beantwortet. "Warum ist sie nicht mitgekommen?" Nun, wäre sie liebend gerne, aber nach dem langen Ausfall durch die Operation hat sie schlicht keinen Urlaub mehr bekommen. Schade, ja ich grüße sie von euch allen!

⁴⁷

Je später es wird, desto abgekämpfter und teilweise auch mürrischer die Gesichter und Reaktionen der Teilnehmer, die ins Ziel kommen. In der Zwischenzeit hat es Essen gegeben. Nudeln mit einer Fleischsoße und einer vegetarischen Soße stehen zur Auswahl. Nachmittags hatte es Kaffee und Kuchen gegeben, Rainers Eltern haben das organisiert, sie sind hier um die Ecke zu Hause. Wer keinen Kuchen mag, konnte Nutella-Brötchen oder Käsebrötchen essen. Inge organisierte für die Langsamen, die erst eintrafen, als das Essen im Prinzip erledigt war, eine Warmhaltegelegenheit und teilte, unterstützt von Helmut Schieke, selbst die Portionen aus. Jeder konnte sich ausreichend satt essen, aber nicht jeder hatte ausreichend Zeit, sich um sich selbst zu kümmern und für genügend Regenerationszeit zu sorgen.

Fehlende Zeit, der bestimmende Faktor dieses Rennens. Manch einer oder manch eine hatte diese Tatsache schlicht unterschätzt. Morgens um 4.30 Uhr gilt es für die Starter der langsamen Gruppe aufzustehen. Morgentoilette, Frühstück, Gepäck versorgen, den Schlafplatz aufräumen und ab ging es um 6.00 Uhr auf die Strecke. Die Schnellen sind hier klar im Vorteil. Sie sind schneller am Ziel, können sich in Ruhe um ihre Hygiene und den Schlafplatz kümmern. Sie sind teilweise schon wieder leidlich erholt, wenn die Letzten ins Ziel kommen. Und - sie haben auch morgens eine Stunde länger Zeit, da sie erst um sieben Uhr starten.

Ich selbst bringe am Donnerstag gegen 9.00 Uhr Horst Preißler zum Verpflegungsstand Nr. 3, da er lediglich die Marathondistanz laufen will. Er ist als Etappenläufer dabei. Am Samstag wird er mit mir zusammen die Veranstaltung verlassen, um weiter nach Tirol zum nächsten Marathon zu reisen. Sigrid Eichner, auch schon aus der Wertung, sammelt täglich fleißig Kilometer. Sie gehört immer zu den Letzten des Tages, wenn es ihr zu lange erscheint, lässt sie sich auch schon mal ins Ziel bringen. "Für mich geht es hier um nichts mehr.", sagt sie, "ich habe dieses Jahr schon meine Erfolgserlebnisse." Badwater und Trans Gaule sprechen für sich. Hans-Jürgen Schlotter läuft sich heute auf den dritten Gesamtplatz vor. Jan Nabuurs hat heftige Probleme bekommen, er marschiert und verliert Stunde um Stunde. Als ich am Freitag mit ihm spreche, hofft er nur noch anzukommen, dabei war er gestartet, um unter die ersten Drei zu kommen. Ja, man kann es nicht planen. 1.200 km fordern das Letzte ab. Wer das vorher nicht wusste, lernt es hier schmerzhaft.

Teilweise, rührt sich Unmut über die langen Etappen. Besonders heute, da es Irritationen über die tatsächliche Streckenlänge gibt. Die "Schätzungen" der Teilnehmer erstrecken sich von "passt schon" bis "mindestens 10 km mehr, als in der Streckenbeschreibung steht". Ingo hat Stress. Was machen wir mit denen, die erst spät kommen. Heute gibt es zwar eine Halle, die für eine Volksfestveranstaltung reichen würde, aber offensichtlich gab es einen Fehler beim Ausmessen der Strecke. Die Entscheidung ist salomonisch. Für heute wird das Zeitlimit aufgehoben. Jeder, der es ins Ziel schafft, bleibt in der Wertung. Die Diskussionen kann er damit zwar nicht unterbinden, aber was soll er jetzt noch machen? Ich werde gefragt: "Du, du kennst Ingo doch, was meinst du, macht er morgen die Strecke wieder länger?" Ich hatte das erst für einen Scherz gehalten. Es war Ernst! Bei so einer Beanspruchung kommt der Mensch offensichtlich auf alles Mögliche. Nein, Ingo wird die Strecke nicht verlängern. Sicher? Sicher!

Am Freitag beschließe ich, zurück zu Conny zu fahren. Es ist zwar sehr schön, mitten im Deutschlandlauf zu sein, aber ohne Conny kann ich das nicht so richtig genießen. Horst ist heute schon bei VP2 eingestiegen und so hatte ich Zeit genug, mal an allen folgenden Verpflegungspunkten zu verweilen. Selbst zu einem Frisörbesuch zwischendurch hat es gereicht und trotzdem war ich frühzeitig am Etappenort Biberach. Erneut wartete eine riesige Mehrzweckhalle auf die Teilnehmer. Rund um das Bühnenmobil, aus dem es auch kaltes Bier zu kaufen gab, versammelten sich Läufer und Betreuer, um die Ankommenden zu beklatschen.

Heute gab es ausnahmsweise mal Stress mit der Polizei. Davor Bendin rief von unterwegs an, die Polizei wolle ihn zwingen, einen Umweg über einen Radweg zu machen. Nach einigem Hin und Her wurde eine Lösung gefunden. Alle Teilnehmer kamen wohlbehalten ins Ziel. Der eine oder die andere wurde von der Polizei unterwegs fotografiert, wie sie sich verkehrsgerecht auf der linken Straßenseite fortbewegten. Ingo fuhr mit Joachim, dem Streckenmarkierer den Teilnehmern entgegen, um die Situation zu klären. Ich fuhr mit. Unterwegs kam der Anruf von Davor. Entwarnung. Alles nicht so schlimm.

Beim Bier am Abend habe ich mich entschlossen, zu meinem Besuch einen Bericht zu schrei-

ben. Es sollte ein kleiner Bericht werden. Aber, die Eindrücke aus drei Tagen Deutschlandlauf von ganz innen waren derartig vielfältig, dass ein kleiner Bericht nicht ausreicht, alle Facetten dieses Unternehmens zu beleuchten. Ein Fazit sei mir gestattet: ich habe alle Hochachtung vor der Organisation dieses Laufes. Mag es hier und da Probleme geben, mag es Fehler geben. Was da geleistet wird ist phänomenal. Als Veranstalter des 6-Tage-Laufs von Erkrath hatte ich mir eingebildet, eine gute Organisation hinbekommen zu haben. Aber wenn ich mir die gewaltige logistische Leistung anschau, die solch ein Unternehmen erfordert, fühle ich mich ganz klein und winzig.

Meine Hochachtung gilt aber auch allen Teilnehmern dieses Laufs. Ihr habt mich alle, jeder auf seine Weise, beeindruckt! Ich wünsche allen, die noch im Rennen sind, dass sie gesund ankommen und den "Aussteigern", dass sie sich nicht zu sehr grämen. Es kommen sicher weitere Herausforderungen, denen man sich stellen kann.

Siegfried Bullig, 25.09.2005

3.16. Etappe St. Georgen - Feldberg

1	14	Shakal Ryan	4:37:54	Datum:	27.09.2005
2	45	Schek Kee Lo	4:55:21	Land:	Baden-Württemberg
3	57	Jan Nabuurs	4:59:53	Länge:	51.2
				gewertet:	37
1	4	Rainer Koch	103:06:59		
2	59	René Strosny	107:57:53		
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	118:17:47		

Die Herausforderung FELDBERG

37 "DL2005" Läufer-/ innen und 16 Etappenläufer laufen in den Tag hinein. Es ist für die erste Gruppe noch sehr dunkel und der Berufsverkehr nimmt mit jeder Minute zu. Zum Glück geht es schon bald auf Nebenstrecken. Es ist relativ neblig und mild. Der Wetterbericht meldet gelegentliche Schauer. Es ist insgesamt eine wundervolle Strecke durch den Schwarzwald, die viel zum fotografieren animiert.

von Ingo Schulze⁴⁸

Um 17:15 Uhr versuchte ich alle Teilnehmer und Betreuer ins Rathaus zu bringen. Dort hatten wir einen Termin mit Bürgermeister Wolfgang Schergel. Das Wort "Versuch" ist extra gewählt, denn die Masse der Läufer war doch sehr angeschlagen und es war ihnen jeder Schritt zuviel. Daher freute ich mich, dass wir nahezu vollzählig in der 5. Etage des Rathauses versammelt waren.

Herr Schergel stellte uns die Stadt Sankt Georgen vor. Er tat dieses auf eine sehr sympathische und humorvolle Art. Anschließend stellten einige noch ihre Fragen. Ich bedankte mich bei Herrn Schergel für seine Unterstützung, die er dem "DL2005" zukommen ließ. Erwähnt wurde von mir auch Herr Bernd Billek, von der Stabsstelle- Projektmanagement und Annette Bolesch, die mich im Vorfeld und vor Ort sehr unterstützte. Na ja, etwas musste ich loswerden! Ich versprach Herrn Schergel schon jetzt, dass es auch einen "DL2006" geben wird, aber dann werde ich mein Fahrzeug ordnungsgemäß parken, denn ich handelte mir einen Strafzettel ein.

Anschließend gingen wir 150 Meter weiter ins ASIA KIM. Die Tische waren liebevoll vorbereitet und ich möchte hier einmal den Speiseplan aufführen:

Pekingsuppe - Frühlingsrollen - Hühnerfleisch gebacken in süßsaurer Soße - Rindfleisch "Gong Po" mit Gemüse in mittelscharfer Soße - Gebackener Fisch mit Gemüse und Mandeln - vegetarisch: Gebratene Nudeln mit Gemüse - Nachtisch: Gebratene Banane.

Nach der Suppe und der Vorspeise verging eine Weile bis zum Hauptgang. Das Warten fiel drei Personen sehr schwer, weil ihnen alles wehtat und sie nicht wussten, auf welcher Pöbake sie sitzen sollen. Ich kenne dieses Gefühl und es war für mich nachvollziehbar, dass sie sich zur Turnhalle begaben. Die Bedienung war allerdings ein wenig verstört und ich machte ihr klar, dass die Läufer annähernd 1100 km bereits gelaufen sind. Sie war danach erleichtert.

Einige Etappenläufer trafen ein und wollten die vorletzte und eventuell letzte Etappe mit uns laufen. Der 100 Marathon Club konnte schon beinahe eine Mitgliederversammlung abhalten. Sehr gefreut habe ich mich über die Anmeldung von Monika Dewald, die mit uns von Feldberg bis Lörrach mitlaufen will. Ja, wer ist Monika Dewald? Die älteren Ultras werden sich noch an den Namen KUNO erinnern! Monika Kuno war in den achtziger Jahre, zusammen mit Christa Vahlensiek in aller Munde. Monika lief zum Beispiel die 100 Meilen in Waldniel bei Dr. Von Aaken! Ja Monika, wenn du diesen Absatz liest, dann MUSST du nach Feldberg kommen!

⁴⁸schulze@t-online.de

Genächtigt wird heute in der "Feldberghalle" in Altglashütten. Morgen werden die Läufer-/ innen die letzte Etappe unter die Hufe nehmen. Dann werden alle Schmerzen, Qualen und Entbehrun- gen vergessen sein. Schon jetzt hoffe ich auf gutes Wetter. Sonnenschein wäre natürlich super, aber ich wäre schon mit trockenem Wetter zufrieden. Nun hatten wir soviel Glück. Wird es noch einen Tag anhalten? Verdient haben wir ALLE! Tja Petrus, nun bist du an der Reihe!

3.17. Etappe Feldberg - Lörrach

1	4	Rainer Koch	5:06:01	Datum:	28.09.2005
1	59	René Strosny	5:06:01	Land:	Baden-Württemberg
3	57	Jan Nabuurs	5:24:17	Länge:	59.0
				gewertet:	37
1	4	Rainer Koch	108:13:00		
2	59	René Strosny	113:03:54		
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	124:15:26		

Die letzte Etappe und was kommt danach???

Hallo, ihr da draußen in der schönen weiten Welt! Es ist so weit der letzte Tag hat begonnen. Heute Morgen begann der Tag mal ein wenig später und zwar mit dem Wecken um halb fünf. Das Frühstück nahmen wir alle noch in der Feldberghalle in Altglashütten ein, bevor die langsamen und fußkranken Läufer um halb sieben auf die letzte Etappe gingen. Zwei weitere Gruppen starteten um halb acht und um acht. Alle die heute an den Start gegangen sind, sind für mich Sieger - sie haben 17 Tage Qualen, Schmerzen, enge Hallen, kalte Duschen und ein Schnarchkonzert der besonderen Art überlebt (genauso wie das Betreuungsteam).

von Jan Straub⁴⁹

Irgendwie ist es komisch. Vor 18 Tagen sah man diese fremden Leute zum ersten mal und jetzt nach den 17 Etappen findet man es etwas traurig, weil man sich in den Tagen näher kam, sich kennen gelernt hat und auch Freunde gewonnen hat.

Im Ziel heute standen alle mit einem lachendem und weinenden Auge da. Das lachende stand dafür, dass die Lauferei endlich mal ein Ende hat, man endlich wieder daheim im eigenem Bett ausschlafen und die eigene Dusche benutzen kann. Das weinende, als allen klar war, dass diese schöne und tolle Zeit mit netten Menschen vorbei ist.

Es flossen hier bei allen mal die eine oder andere Träne weil die Emotionen wie in jedem Sport groß sind, wenn Sieger ins Ziel kommen oder Sportler gewinnen - bei den Sportler genauso wie bei den Betreuern.

Meine Zeit als Fußsani ist nun auch wieder vorbei und ich kann sagen, dass ich froh und glücklich bin, dass in diesen 17 Tagen nichts schweres oder schlimmeres passiert ist und dass jeden Tag alle Sorgenkinder abends im Ziel waren oder von selber gesagt haben, sie hören auf. Denn im nachhinein hätte ich ungern die Verantwortung übernommen zu sagen, dass jemand nicht mehr weiter darf.

In dieser Zeit sah ich viel neues, von Blasen die über den ganzen Fuß gingen bis zur offenen Fleischwunde am Fußballen oder zwischen den Zehen, von Magenkrämpfen und Durchfall die vor Erschöpfung kamen, bis zur absoluten geistigen Erschöpfung.

Ich denke, ich spreche nicht nur für mich, wenn ich sage, es war schön, diese Läufer sind zwar Verrückte aber sehr liebenswerte Verrückte mit denen ich gern mal wieder auf Reisen gehen würde. Und natürlich würde ich sie gern wieder behandeln und zwar von den Füßen bis zu den Haarspitzen, denn man lernt immer dazu.

Ich wünsch allen die dabei waren für ihre weitere Zeit alles gute und auf dass sie immer gesund und munter ankommen.

Zum Schluss noch ein fettes "Schade!" das es vorbei ist, schön war's.

⁴⁹jan_straub@web.de

4. Tageswertung

4.1. Tageswertung Kap Arkona - Stralsund

Länge: 58.6 Gesamtlänge: 58.6

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	4:21:59
2	57	Jan Nabuurs	Holland	4:38:34
3	59	René Strosny	Deutschland	4:38:39
4	83	Paolo Venturini	Italien	5:07:02
5	14	Shakal Ryan	Deutschland	5:13:53
6	37	Eberhard Bergner	Deutschland	5:22:35
7	82	Felix Kainz	Deutschland	5:29:23
8	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	5:30:24
9	35	Joachim Hauser	Deutschland	5:36:21
10	33	Peter Bakwin	USA	5:45:20
11	18	Werner Selch	Deutschland	5:48:44
12	9	Theo Huhnholz	Deutschland	5:52:40
	66	Jürgen Schoch	Deutschland	5:52:40
14	70	Bernard Roy	Frankreich	6:01:22
15	38	Ute Wollenberg	Deutschland	6:01:52
	78	Stephanie Ehret	USA	6:01:52
17	17	Franz Häusler	Deutschland	6:03:44
	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	6:03:44
19	25	Cor Westhuis	Holland	6:06:31
20	54	Günter Guderley	Deutschland	6:14:43
21	3	Ronald Nickel	Deutschland	6:16:49
22	74	Albrecht Mayer	Deutschland	6:22:46
23	77	Klaus Wannier	Deutschland	6:23:12
24	47	Davor Bendin	Deutschland	6:23:41
25	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	6:25:12
26	62	Ubel Dijk	Holland	6:43:24
27	2	Günter Böhnke	Deutschland	6:44:54
	5	Angela Ngamkam	Deutschland	6:44:54
	45	Schek Kee Lo	Deutschland	6:44:54
30	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	6:45:37
	15	Klaus Neumann	Deutschland	6:45:37
32	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	6:51:19
33	39	Hermann Böhm	Deutschland	6:51:32
34	10	Albert Werner	Deutschland	6:53:07
35	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	6:55:54
36	32	Jens Vieler	Deutschland	7:03:06
	42	Walter Zimmermann	Deutschland	7:03:06

4. Tageswertung

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
38	36	Jürgen Zuth	Deutschland	7:03:29
39	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	7:06:22
40	52	Mike Friedl	Türkei	7:06:25
41	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	7:08:12
	65	Thomas Fischer	Deutschland	7:08:12
43	6	Ullrich Zach	Deutschland	7:08:44
44	72	Christof Hirschel	Deutschland	7:11:07
	73	Manuel Fischer	Luxemburg	7:11:07
46	29	Simone Stegmaier	Deutschland	7:11:58
47	11	Bernd Wagner	Deutschland	7:15:45
	50	Andreas Amann	Deutschland	7:15:45
49	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	7:21:51
50	69	Thomas Wenning	Deutschland	7:23:33
51	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	7:25:24
	63	Sylvia Rehn	Deutschland	7:25:24
53	7	Uwe Schiwon	Deutschland	7:27:31
54	12	Edgar Kluge	Deutschland	7:30:44
55	43	Heike Pawzik	Deutschland	7:34:26
	61	Marianne Dahl	Deutschland	7:34:26
	64	Ruth Jäger	Deutschland	7:34:26
58	44	Willem Mütze	Holland	7:35:44
	48	Heinz Jäckel	Deutschland	7:35:44
60	8	Jörg Koenig	Deutschland	7:36:57
61	67	Gerhard Albert	Deutschland	7:42:44
62	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	7:44:29
63	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	7:44:53
64	55	Theo Kuijpers	Holland	8:27:11
65	75	Franz Schullitsch	Schweiz	8:42:11
66	40	Sigrid Eichner	Deutschland	8:46:53
67	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	10:29:54

4.2. Tageswertung Stralsund - Stavenhagen

Länge: 85.42 Gesamtlänge: 144.02

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	6:29:45
2	57	Jan Nabuurs	Holland	7:06:52
3	59	René Strosny	Deutschland	7:06:53
4	14	Shakal Ryan	Deutschland	8:03:39
5	83	Paolo Venturini	Italien	8:05:43
6	35	Joachim Hauser	Deutschland	8:18:26
7	37	Eberhard Bergner	Deutschland	8:18:34
8	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	8:23:27
9	18	Werner Selch	Deutschland	8:29:08
10	9	Theo Huhnolt	Deutschland	8:38:18
11	66	Jürgen Schoch	Deutschland	8:43:20
12	33	Peter Bakwin	USA	8:54:21
13	82	Felix Kainz	Deutschland	8:59:03
14	74	Albrecht Mayer	Deutschland	9:18:26
15	54	Günter Guderley	Deutschland	9:19:04
16	17	Franz Häusler	Deutschland	9:19:35
17	38	Ute Wollenberg	Deutschland	9:21:56
	78	Stephanie Ehret	USA	9:21:56
19	52	Mike Friedl	Türkei	9:34:36
20	3	Ronald Nickel	Deutschland	9:36:34
21	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	9:38:04
	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	9:38:04
23	77	Klaus Wannner	Deutschland	9:38:11
24	11	Bernd Wagner	Deutschland	9:42:37
25	2	Günter Böhnke	Deutschland	9:43:20
26	25	Cor Westhuis	Holland	9:43:42
27	39	Hermann Böhm	Deutschland	9:47:49
28	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	9:49:43
	15	Klaus Neumann	Deutschland	9:49:43
30	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	9:50:56
31	70	Bernard Roy	Frankreich	9:54:51
32	29	Simone Stegmaier	Deutschland	9:59:40
33	73	Manuel Fischer	Luxemburg	10:11:22
34	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	10:18:32
35	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	10:26:32
	72	Christof Hirschel	Deutschland	10:26:32
37	36	Jürgen Zuth	Deutschland	10:26:35
38	10	Albert Werner	Deutschland	10:29:21
39	5	Angela Ngamkam	Deutschland	10:31:37
	45	Schek Kee Lo	Deutschland	10:31:37

4. Tageswertung

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
41	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	10:37:52
	65	Thomas Fischer	Deutschland	10:37:52
43	42	Walter Zimmermann	Deutschland	10:40:20
44	62	Ubel Dijk	Holland	10:40:23
45	75	Franz Schullitsch	Schweiz	10:40:48
46	32	Jens Vieler	Deutschland	10:41:18
	63	Sylvia Rehn	Deutschland	10:41:18
	69	Thomas Wenning	Deutschland	10:41:18
49	50	Andreas Amann	Deutschland	10:48:23
50	6	Ullrich Zach	Deutschland	10:51:23
51	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	11:15:36
52	43	Heike Pawzik	Deutschland	11:31:24
	61	Marianne Dahl	Deutschland	11:31:24
54	8	Jörg Koenig	Deutschland	11:32:11
55	44	Willem Mütze	Holland	11:33:45
	48	Heinz Jäckel	Deutschland	11:33:45
57	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	11:37:51
58	12	Edgar Kluge	Deutschland	11:47:29
59	7	Uwe Schiwon	Deutschland	11:57:01
60	47	Davor Bendin	Deutschland	12:00:32
	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	12:00:32
	64	Ruth Jäger	Deutschland	12:00:32
63	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	12:15:42
64	67	Gerhard Albert	Deutschland	12:34:02
65	55	Theo Kuijpers	Holland	12:51:36
66	40	Sigrid Eichner	Deutschland	13:36:59
67	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	16:24:52

4.3. Tageswertung Stavenhagen - Pritzwalk

Länge: 92.9 Gesamtlänge: 236.92

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	7:38:51
2	59	René Strosny	Deutschland	8:32:47
3	57	Jan Nabuurs	Holland	8:44:51
4	18	Werner Selch	Deutschland	9:31:16
5	14	Shakal Ryan	Deutschland	9:35:15
6	9	Theo Huhnholz	Deutschland	9:40:59
7	37	Eberhard Bergner	Deutschland	10:12:51
8	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	10:21:06
9	17	Franz Häusler	Deutschland	10:24:01
10	35	Joachim Hauser	Deutschland	10:29:38
11	11	Bernd Wagner	Deutschland	10:30:27
12	54	Günter Guderley	Deutschland	10:32:38
13	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	10:49:15
14	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	10:52:03
15	77	Klaus Wanner	Deutschland	10:56:36
16	66	Jürgen Schoch	Deutschland	11:02:00
17	33	Peter Bakwin	USA	11:02:35
	74	Albrecht Mayer	Deutschland	11:02:35
19	2	Günter Böhnke	Deutschland	11:07:58
20	39	Hermann Böhm	Deutschland	11:08:38
21	82	Felix Kainz	Deutschland	11:12:51
22	62	Ubel Dijk	Holland	11:29:06
23	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	11:38:40
	15	Klaus Neumann	Deutschland	11:38:40
25	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	11:48:20
26	3	Ronald Nickel	Deutschland	11:49:06
	52	Mike Friedl	Türkei	11:49:06
28	25	Cor Westhuis	Holland	11:56:00
29	32	Jens Vieler	Deutschland	11:56:18
	78	Stephanie Ehret	USA	11:56:18
31	36	Jürgen Zuth	Deutschland	12:01:48
32	29	Simone Stegmaier	Deutschland	12:03:35
33	6	Ullrich Zach	Deutschland	12:04:09
34	5	Angela Ngamkam	Deutschland	12:17:24
35	45	Schek Kee Lo	Deutschland	12:21:49
	63	Sylvia Rehn	Deutschland	12:21:49
37	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	12:29:41
	65	Thomas Fischer	Deutschland	12:29:41
39	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	12:30:50
40	42	Walter Zimmermann	Deutschland	12:35:49

4. Tageswertung

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	47	Davor Bendin	Deutschland	12:35:49
42	10	Albert Werner	Deutschland	12:38:54
43	73	Manuel Fischer	Luxemburg	12:49:51
44	69	Thomas Wenning	Deutschland	12:50:58
45	72	Christof Hirschel	Deutschland	12:55:05
46	8	Jörg Koenig	Deutschland	13:02:09
47	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	13:10:33
48	44	Willem Mütze	Holland	13:12:58
	48	Heinz Jäckel	Deutschland	13:12:58
50	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	13:32:15
51	43	Heike Pawzik	Deutschland	13:49:25
	61	Marianne Dahl	Deutschland	13:49:25
53	50	Andreas Amann	Deutschland	13:50:03
	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	13:50:03
55	7	Uwe Schiwon	Deutschland	13:50:58
56	67	Gerhard Albert	Deutschland	13:54:58
57	55	Theo Kuijpers	Holland	14:12:10
58	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	14:12:32
59	12	Edgar Kluge	Deutschland	14:20:20
60	64	Ruth Jäger	Deutschland	14:40:39
61	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	14:57:37
	75	Franz Schullitsch	Schweiz	14:57:37

4.4. Tageswertung Pritzwalk - Tangermünde

Länge: 81.5 Gesamtlänge: 318.42

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	6:37:01
2	59	René Strosny	Deutschland	7:25:17
3	57	Jan Nabuurs	Holland	7:57:02
4	14	Shakal Ryan	Deutschland	8:17:27
5	18	Werner Selch	Deutschland	8:25:46
6	9	Theo Huhnholz	Deutschland	8:28:27
7	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	8:39:15
8	35	Joachim Hauser	Deutschland	8:47:05
9	37	Eberhard Bergner	Deutschland	8:48:54
10	11	Bernd Wagner	Deutschland	9:03:27
11	47	Davor Bendin	Deutschland	9:17:27
12	17	Franz Häusler	Deutschland	9:20:55
13	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	9:27:17
	82	Felix Kainz	Deutschland	9:27:17
15	2	Günter Böhnke	Deutschland	9:29:48
16	33	Peter Bakwin	USA	9:47:05
17	66	Jürgen Schoch	Deutschland	9:48:56
18	54	Günter Guderley	Deutschland	9:50:33
19	39	Hermann Böhm	Deutschland	9:56:53
20	62	Ubel Dijk	Holland	10:00:14
21	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	10:03:57
22	6	Ullrich Zach	Deutschland	10:19:21
	52	Mike Friedl	Türkei	10:19:21
24	78	Stephanie Ehret	USA	10:21:49
25	29	Simone Stegmaier	Deutschland	10:24:47
26	74	Albrecht Mayer	Deutschland	10:25:38
27	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	10:31:16
	15	Klaus Neumann	Deutschland	10:31:16
	77	Klaus Wanner	Deutschland	10:31:16
30	5	Angela Ngamkam	Deutschland	10:36:15
31	36	Jürgen Zuth	Deutschland	10:41:55
32	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	11:00:35
33	3	Ronald Nickel	Deutschland	11:00:40
	42	Walter Zimmermann	Deutschland	11:00:40
35	32	Jens Vieler	Deutschland	11:03:15
36	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	11:20:23
	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	11:20:23
	45	Schek Kee Lo	Deutschland	11:20:23
	63	Sylvia Rehn	Deutschland	11:20:23
40	69	Thomas Wenning	Deutschland	11:30:01

4. Tageswertung

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
41	8	Jörg Koenig	Deutschland	11:44:36
42	7	Uwe Schiwon	Deutschland	11:44:54
43	72	Christof Hirschel	Deutschland	11:48:12
44	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	11:58:45
	65	Thomas Fischer	Deutschland	11:58:45
46	44	Willem Mütze	Holland	12:06:41
	48	Heinz Jäckel	Deutschland	12:06:41
48	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	12:26:53
49	50	Andreas Amann	Deutschland	12:30:15
50	25	Cor Westhuis	Holland	12:36:02
	43	Heike Pawzik	Deutschland	12:36:02
	61	Marianne Dahl	Deutschland	12:36:02
53	10	Albert Werner	Deutschland	12:56:39
54	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	13:04:00
	64	Ruth Jäger	Deutschland	13:04:00
	73	Manuel Fischer	Luxemburg	13:04:00
57	67	Gerhard Albert	Deutschland	13:11:56
58	55	Theo Kuijpers	Holland	13:27:27
59	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	13:51:37
60	12	Edgar Kluge	Deutschland	14:10:05

4.5. Tageswertung Tangermünde - Schönebeck

Länge: 84.9 Gesamtlänge: 403.32

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	6:36:14
2	59	René Strosny	Deutschland	7:32:21
3	57	Jan Nabuurs	Holland	8:31:10
4	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	8:37:15
5	18	Werner Selch	Deutschland	8:41:29
6	9	Theo Huhnolt	Deutschland	8:50:58
7	35	Joachim Hauser	Deutschland	9:30:42
8	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	9:31:10
9	17	Franz Häusler	Deutschland	9:35:01
10	2	Günter Böhnke	Deutschland	9:51:36
11	33	Peter Bakwin	USA	9:58:48
12	39	Hermann Böhm	Deutschland	10:12:03
13	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	10:21:30
	77	Klaus Wanner	Deutschland	10:21:30
15	37	Eberhard Bergner	Deutschland	10:25:58
16	6	Ullrich Zach	Deutschland	10:30:42
17	74	Albrecht Mayer	Deutschland	10:44:12
18	11	Bernd Wagner	Deutschland	10:47:38
19	54	Günter Guderley	Deutschland	10:50:25
20	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	10:59:38
	15	Klaus Neumann	Deutschland	10:59:38
22	3	Ronald Nickel	Deutschland	11:21:30
23	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	11:21:53
	82	Felix Kainz	Deutschland	11:21:53
25	42	Walter Zimmermann	Deutschland	11:27:30
26	5	Angela Ngamkam	Deutschland	11:43:40
	32	Jens Vieler	Deutschland	11:43:40
	45	Schek Kee Lo	Deutschland	11:43:40
	63	Sylvia Rehn	Deutschland	11:43:40
30	52	Mike Friedl	Türkei	11:55:46
	66	Jürgen Schoch	Deutschland	11:55:46
	78	Stephanie Ehret	USA	11:55:46
33	29	Simone Stegmaier	Deutschland	12:19:49
	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	12:19:49
35	14	Shakal Ryan	Deutschland	12:20:56
36	7	Uwe Schiwon	Deutschland	12:24:29
37	8	Jörg Koenig	Deutschland	12:24:45
38	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	12:27:22
	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	12:27:22
40	44	Willem Mütze	Holland	12:37:36

4. Tageswertung

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	48	Heinz Jäckel	Deutschland	12:37:36
42	36	Jürgen Zuth	Deutschland	12:39:45
43	50	Andreas Amann	Deutschland	13:12:03
44	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	13:26:07
45	25	Cor Westhuis	Holland	13:29:53
46	43	Heike Pawzik	Deutschland	13:32:54
	61	Marianne Dahl	Deutschland	13:32:54
48	55	Theo Kuijpers	Holland	13:40:51
49	10	Albert Werner	Deutschland	13:49:18
50	47	Davor Bendin	Deutschland	13:51:30
	62	Ubel Dijk	Holland	13:51:30
52	12	Edgar Kluge	Deutschland	13:55:21
53	73	Manuel Fischer	Luxemburg	14:04:00
54	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	14:06:17
55	64	Ruth Jäger	Deutschland	14:12:29
56	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	14:40:34

4.5.1. Bereits ausgeschieden

Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
40	Sigrid Eichner	Deutschland	13:44:59
56	Heinrich Dahmen	Deutschland	9:17:16

4.6. Tageswertung Schönebeck - Eisleben

Länge: 66.9 Gesamtlänge: 470.22

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	5:31:24
2	59	René Strosny	Deutschland	6:27:29
3	57	Jan Nabuurs	Holland	6:29:42
4	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	6:55:04
5	9	Theo Huhnolt	Deutschland	7:01:07
6	35	Joachim Hauser	Deutschland	7:28:05
7	18	Werner Selch	Deutschland	7:36:34
8	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	7:39:02
9	37	Eberhard Bergner	Deutschland	7:42:08
10	17	Franz Häusler	Deutschland	8:01:13
11	33	Peter Bakwin	USA	8:06:28
	82	Felix Kainz	Deutschland	8:06:28
13	6	Ullrich Zach	Deutschland	8:11:33
14	2	Günter Böhnke	Deutschland	8:17:23
15	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	8:18:45
16	54	Günter Guderley	Deutschland	8:25:35
17	77	Klaus Wanner	Deutschland	8:28:06
18	74	Albrecht Mayer	Deutschland	8:42:15
19	39	Hermann Böhm	Deutschland	8:45:51
20	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	8:52:35
21	3	Ronald Nickel	Deutschland	8:56:31
22	42	Walter Zimmermann	Deutschland	8:58:55
23	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	9:17:23
	52	Mike Friedl	Türkei	9:17:23
25	62	Ubel Dijk	Holland	9:25:19
26	15	Klaus Neumann	Deutschland	9:26:00
27	36	Jürgen Zuth	Deutschland	9:28:15
28	32	Jens Vieler	Deutschland	9:48:20
29	5	Angela Ngamkam	Deutschland	9:54:27
30	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	9:59:03
31	7	Uwe Schiwon	Deutschland	10:04:38
	8	Jörg Koenig	Deutschland	10:04:38
33	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	10:09:30
34	44	Willem Mütze	Holland	10:20:06
	48	Heinz Jäckel	Deutschland	10:20:06
36	14	Shakal Ryan	Deutschland	10:35:12
	45	Schek Kee Lo	Deutschland	10:35:12
	63	Sylvia Rehn	Deutschland	10:35:12
	78	Stephanie Ehret	USA	10:35:12
40	47	Davor Bendin	Deutschland	10:48:26

4. Tageswertung

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
41	55	Theo Kuijpers	Holland	10:53:03
42	25	Cor Westhuis	Holland	10:53:25
43	50	Andreas Amann	Deutschland	11:03:20
44	43	Heike Pawzik	Deutschland	11:04:15
	61	Marianne Dahl	Deutschland	11:04:15
46	10	Albert Werner	Deutschland	11:13:10
47	64	Ruth Jäger	Deutschland	11:14:05
	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	11:14:05
49	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	11:30:35
50	11	Bernd Wagner	Deutschland	11:47:28
	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	11:47:28

4.6.1. Bereits ausgeschieden

Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
38	Ute Wollenberg	Deutschland	7:15:01
40	Sigrid Eichner	Deutschland	11:30:35
56	Heinrich Dahmen	Deutschland	8:28:05

4.7. Tageswertung Eisleben - Sömmerda

Länge: 69.7 Gesamtlänge: 539.92

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	6:07:23
2	59	René Strosny	Deutschland	6:49:01
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	7:13:15
4	9	Theo Huhnholz	Deutschland	7:27:22
5	18	Werner Selch	Deutschland	7:37:26
6	57	Jan Nabuurs	Holland	8:01:19
7	37	Eberhard Bergner	Deutschland	8:04:09
8	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	8:11:35
9	82	Felix Kainz	Deutschland	8:26:13
10	6	Ullrich Zach	Deutschland	8:41:11
11	39	Hermann Böhm	Deutschland	8:50:29
12	33	Peter Bakwin	USA	8:51:01
13	62	Ubel Dijk	Holland	9:01:08
14	17	Franz Häusler	Deutschland	9:09:17
15	3	Ronald Nickel	Deutschland	9:15:49
16	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	9:19:03
	77	Klaus Wanner	Deutschland	9:19:03
18	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	9:29:53
	15	Klaus Neumann	Deutschland	9:29:53
20	74	Albrecht Mayer	Deutschland	9:42:28
21	45	Schek Kee Lo	Deutschland	9:46:24
22	35	Joachim Hauser	Deutschland	9:47:04
23	14	Shakal Ryan	Deutschland	10:03:00
	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	10:03:00
	52	Mike Friedl	Türkei	10:03:00
26	54	Günter Guderley	Deutschland	10:14:04
27	42	Walter Zimmermann	Deutschland	10:17:44
28	36	Jürgen Zuth	Deutschland	10:18:33
29	2	Günter Böhnke	Deutschland	10:20:35
	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	10:20:35
31	44	Willem Mütze	Holland	10:25:52
	47	Davor Bendin	Deutschland	10:25:52
	48	Heinz Jäckel	Deutschland	10:25:52
34	7	Uwe Schiwon	Deutschland	10:54:05
	8	Jörg Koenig	Deutschland	10:54:05
36	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	10:54:18
37	5	Angela Ngamkam	Deutschland	10:55:16
	63	Sylvia Rehn	Deutschland	10:55:16
39	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	11:14:48
40	32	Jens Vieler	Deutschland	11:16:56

4. Tageswertung

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	43	Heike Pawzik	Deutschland	11:16:56
42	55	Theo Kuijpers	Holland	11:31:51
	61	Marianne Dahl	Deutschland	11:31:51
44	50	Andreas Amann	Deutschland	11:32:27
45	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	11:33:16
46	64	Ruth Jäger	Deutschland	11:45:36
47	78	Stephanie Ehret	USA	12:00:51
48	11	Bernd Wagner	Deutschland	12:16:24
	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	12:16:24

4.7.1. Bereits ausgeschieden

Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
40	Sigrid Eichner	Deutschland	12:00:50
56	Heinrich Dahmen	Deutschland	9:15:44

4.8. Tageswertung Sömmerda - Illmenau

Länge: 83.2 Gesamtlänge: 623.12

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	7:11:46
2	59	René Strosny	Deutschland	7:55:59
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	8:04:42
4	57	Jan Nabuurs	Holland	8:42:49
5	9	Theo Huhnholz	Deutschland	8:53:56
6	18	Werner Selch	Deutschland	9:12:47
7	33	Peter Bakwin	USA	9:27:51
8	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	9:39:10
9	6	Ullrich Zach	Deutschland	9:39:21
10	17	Franz Häusler	Deutschland	9:45:13
11	82	Felix Kainz	Deutschland	10:11:59
12	3	Ronald Nickel	Deutschland	10:15:00
13	77	Klaus Wanner	Deutschland	10:21:27
14	2	Günter Böhnke	Deutschland	10:22:29
15	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	10:24:44
16	62	Ubel Dijk	Holland	10:35:14
17	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	10:45:30
	15	Klaus Neumann	Deutschland	10:45:30
19	39	Hermann Böhm	Deutschland	10:46:51
20	52	Mike Friedl	Türkei	11:15:45
21	54	Günter Guderley	Deutschland	11:39:52
22	47	Davor Bendin	Deutschland	11:40:40
23	7	Uwe Schiwon	Deutschland	11:54:01
24	45	Schek Kee Lo	Deutschland	11:54:32
25	42	Walter Zimmermann	Deutschland	11:59:04
26	44	Willem Mütze	Holland	11:59:05
	48	Heinz Jäckel	Deutschland	11:59:05
28	63	Sylvia Rehn	Deutschland	11:59:49
29	36	Jürgen Zuth	Deutschland	12:18:19
30	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	12:24:42
	43	Heike Pawzik	Deutschland	12:24:42
32	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	12:25:39
33	8	Jörg Koenig	Deutschland	12:27:27
34	55	Theo Kuijpers	Holland	12:43:32
35	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	12:46:57
36	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	12:52:50
37	50	Andreas Amann	Deutschland	12:54:33
	61	Marianne Dahl	Deutschland	12:54:33
	74	Albrecht Mayer	Deutschland	12:54:33
40	14	Shakal Ryan	Deutschland	13:01:43

4. Tageswertung

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
41	78	Stephanie Ehret	USA	13:35:13
42	11	Bernd Wagner	Deutschland	13:38:32
	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	13:38:32

4.8.1. Bereits ausgeschieden

Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
40	Sigrid Eichner	Deutschland	13:55:34
56	Heinrich Dahmen	Deutschland	10:29:24
80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	13:51:35

4.9. Tageswertung Illmenau - Trappstadt

Länge: 57.6 Gesamtlänge: 680.72

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	4:45:39
2	59	René Strosny	Deutschland	5:13:30
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	5:37:16
4	57	Jan Nabuurs	Holland	5:43:06
5	9	Theo Huhnholz	Deutschland	5:58:53
6	18	Werner Selch	Deutschland	6:11:32
7	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	6:18:42
8	17	Franz Häusler	Deutschland	6:31:10
9	6	Ullrich Zach	Deutschland	6:40:33
10	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	7:07:03
11	54	Günter Guderley	Deutschland	7:30:42
12	2	Günter Böhnke	Deutschland	7:31:10
	77	Klaus Wanner	Deutschland	7:31:10
14	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	7:33:48
	15	Klaus Neumann	Deutschland	7:33:48
	62	Ubel Dijk	Holland	7:33:48
17	39	Hermann Böhm	Deutschland	7:52:08
18	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	8:16:16
19	42	Walter Zimmermann	Deutschland	8:20:57
20	7	Uwe Schiwon	Deutschland	8:22:58
21	8	Jörg Koenig	Deutschland	8:26:03
	44	Willem Mütze	Holland	8:26:03
	48	Heinz Jäckel	Deutschland	8:26:03
24	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	8:28:34
25	3	Ronald Nickel	Deutschland	8:35:06
	47	Davor Bendin	Deutschland	8:35:06
	52	Mike Friedl	Türkei	8:35:06
28	33	Peter Bakwin	USA	8:45:23
29	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	8:50:17
	45	Schek Kee Lo	Deutschland	8:50:17
	63	Sylvia Rehn	Deutschland	8:50:17
	82	Felix Kainz	Deutschland	8:50:17
33	36	Jürgen Zuth	Deutschland	8:52:12
34	50	Andreas Amann	Deutschland	8:59:32
35	43	Heike Pawzik	Deutschland	9:02:52
	61	Marianne Dahl	Deutschland	9:02:52
37	14	Shakal Ryan	Deutschland	9:26:12
38	55	Theo Kuijpers	Holland	9:29:49
39	11	Bernd Wagner	Deutschland	9:39:54
	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	9:39:54

4. Tageswertung

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	9:39:54

4.9.1. Bereits ausgeschieden

Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
40	Sigrid Eichner	Deutschland	10:07:39
56	Heinrich Dahmen	Deutschland	7:31:10

4.10. Tageswertung Trappstadt - Prosselsheim

Länge: 81.5 Gesamtlänge: 762.22

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	6:41:00
2	59	René Strosny	Deutschland	7:59:39
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	8:09:35
4	18	Werner Selch	Deutschland	9:29:15
5	17	Franz Häusler	Deutschland	9:33:52
	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	9:33:52
7	2	Günter Böhnke	Deutschland	9:54:19
8	6	Ullrich Zach	Deutschland	10:05:54
9	33	Peter Bakwin	USA	10:17:54
10	77	Klaus Wanner	Deutschland	10:33:52
11	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	10:34:18
12	82	Felix Kainz	Deutschland	10:49:56
13	39	Hermann Böhm	Deutschland	10:50:03
14	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	10:50:19
15	62	Ubel Dijk	Holland	11:14:33
16	47	Davor Bendin	Deutschland	11:27:22
17	15	Klaus Neumann	Deutschland	11:31:47
18	54	Günter Guderley	Deutschland	11:35:11
19	52	Mike Friedl	Türkei	11:48:43
20	3	Ronald Nickel	Deutschland	11:51:44
21	45	Schek Kee Lo	Deutschland	11:54:13
	63	Sylvia Rehn	Deutschland	11:54:13
23	43	Heike Pawzik	Deutschland	12:04:12
24	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	12:04:19
	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	12:04:19
26	36	Jürgen Zuth	Deutschland	12:12:26
27	8	Jörg Koenig	Deutschland	12:15:51
28	44	Willem Mütze	Holland	12:21:15
	48	Heinz Jäckel	Deutschland	12:21:15
30	7	Uwe Schiwon	Deutschland	12:44:54
31	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	12:47:30
32	50	Andreas Amann	Deutschland	12:58:43
33	57	Jan Nabuurs	Holland	13:00:04
34	9	Theo Huhnholz	Deutschland	13:12:32
35	55	Theo Kuijpers	Holland	13:24:28
36	11	Bernd Wagner	Deutschland	13:38:36
	14	Shakal Ryan	Deutschland	13:38:36
38	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	14:12:32

4.10.1. Bereits ausgeschieden

Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
56	Heinrich Dahmen	Deutschland	13:31:39

4.11. Tageswertung Prosselsheim - Assamstadt

Länge: 83.2 Gesamtlänge: 845.42

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	9:33:58
	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	9:33:58
	59	René Strosny	Deutschland	9:33:58
4	2	Günter Böhnke	Deutschland	10:04:04
5	17	Franz Häusler	Deutschland	10:14:19
6	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	10:14:49
7	18	Werner Selch	Deutschland	10:23:49
8	9	Theo Huhnholz	Deutschland	10:33:58
9	6	Ullrich Zach	Deutschland	11:05:35
10	33	Peter Bakwin	USA	11:27:53
	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	11:27:53
	77	Klaus Wanner	Deutschland	11:27:53
13	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	11:43:37
14	39	Hermann Böhm	Deutschland	11:45:10
15	57	Jan Nabuurs	Holland	11:49:25
16	82	Felix Kainz	Deutschland	12:04:28
17	62	Ubel Dijk	Holland	12:12:12
18	45	Schek Kee Lo	Deutschland	12:15:40
	63	Sylvia Rehn	Deutschland	12:15:40
20	54	Günter Guderley	Deutschland	12:19:29
21	3	Ronald Nickel	Deutschland	12:39:56
22	43	Heike Pawzik	Deutschland	12:43:14
23	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	12:57:21
24	15	Klaus Neumann	Deutschland	12:58:05
25	36	Jürgen Zuth	Deutschland	13:03:11
26	8	Jörg Koenig	Deutschland	13:11:49
27	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	13:13:56
28	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	13:41:07
29	7	Uwe Schiwon	Deutschland	13:42:31
	44	Willem Mütze	Holland	13:42:31
	48	Heinz Jäckel	Deutschland	13:42:31
	50	Andreas Amann	Deutschland	13:42:31
33	47	Davor Bendin	Deutschland	13:52:36
34	14	Shakal Ryan	Deutschland	13:58:29
35	55	Theo Kuijpers	Holland	14:35:48
36	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	15:01:04
37	11	Bernd Wagner	Deutschland	15:02:04
38	52	Mike Friedl	Türkei	15:02:35

4.11.1. Bereits ausgeschieden

Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
40	Sigrid Eichner	Deutschland	15:04:49

4.12. Tageswertung Assamstadt - Biberach

Länge: 69.6 Gesamtlänge: 915.02

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	59	René Strosny	Deutschland	6:25:28
2	4	Rainer Koch	Deutschland	7:13:48
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	7:14:11
4	17	Franz Häusler	Deutschland	7:41:13
5	2	Günter Böhnke	Deutschland	7:43:38
6	18	Werner Selch	Deutschland	7:53:00
7	9	Theo Huhnholz	Deutschland	7:59:48
8	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	8:25:59
9	6	Ullrich Zach	Deutschland	8:27:47
10	33	Peter Bakwin	USA	8:52:40
	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	8:52:40
	77	Klaus Wanner	Deutschland	8:52:40
13	14	Shakal Ryan	Deutschland	9:16:52
	62	Ubel Dijk	Holland	9:16:52
15	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	9:19:14
16	39	Hermann Böhm	Deutschland	9:22:26
17	45	Schek Kee Lo	Deutschland	9:31:39
	63	Sylvia Rehn	Deutschland	9:31:39
19	43	Heike Pawzik	Deutschland	9:37:01
20	54	Günter Guderley	Deutschland	9:40:02
21	15	Klaus Neumann	Deutschland	9:52:37
22	57	Jan Nabuurs	Holland	10:01:05
23	36	Jürgen Zuth	Deutschland	10:08:45
24	82	Felix Kainz	Deutschland	10:13:47
25	3	Ronald Nickel	Deutschland	10:23:39
	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	10:23:39
27	7	Uwe Schiwon	Deutschland	10:59:19
	11	Bernd Wagner	Deutschland	10:59:19
	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	10:59:19
30	50	Andreas Amann	Deutschland	11:09:06
31	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	11:10:14
	47	Davor Bendin	Deutschland	11:10:14
33	8	Jörg Koenig	Deutschland	11:22:33
34	44	Willem Mütze	Holland	11:34:06
	48	Heinz Jäckel	Deutschland	11:34:06
36	55	Theo Kuijpers	Holland	11:50:42
37	52	Mike Friedl	Türkei	12:07:12
	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	12:07:12

4.12.1. Bereits ausgeschieden

Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	10:10:11
40	Sigrid Eichner	Deutschland	12:07:12

4.13. Tageswertung Biberach - Renningen-Malmsheim

Länge: 64.8 Gesamtlänge: 979.82

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	59	René Strosny	Deutschland	5:56:50
2	4	Rainer Koch	Deutschland	6:12:23
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	6:46:03
4	17	Franz Häusler	Deutschland	7:02:54
5	2	Günter Böhnke	Deutschland	7:06:19
6	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	7:12:07
7	14	Shakal Ryan	Deutschland	7:13:08
8	9	Theo Huhnholz	Deutschland	7:20:20
9	33	Peter Bakwin	USA	7:34:42
10	18	Werner Selch	Deutschland	7:36:40
11	57	Jan Nabuurs	Holland	7:38:32
12	6	Ullrich Zach	Deutschland	7:47:32
13	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	8:03:18
14	77	Klaus Wanner	Deutschland	8:03:58
15	45	Schek Kee Lo	Deutschland	8:10:30
	63	Sylvia Rehn	Deutschland	8:10:30
17	62	Ubel Dijk	Holland	8:10:56
18	54	Günter Guderley	Deutschland	8:25:46
19	43	Heike Pawzik	Deutschland	8:35:46
20	36	Jürgen Zuth	Deutschland	8:46:11
21	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	8:47:34
22	3	Ronald Nickel	Deutschland	8:53:45
23	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	9:07:07
	15	Klaus Neumann	Deutschland	9:07:07
25	7	Uwe Schiwon	Deutschland	9:31:16
26	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	9:46:33
	82	Felix Kainz	Deutschland	9:46:33
28	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	9:50:46
29	8	Jörg Koenig	Deutschland	9:56:47
	44	Willem Mütze	Holland	9:56:47
	48	Heinz Jäckel	Deutschland	9:56:47
32	52	Mike Friedl	Türkei	10:13:40
33	11	Bernd Wagner	Deutschland	10:23:39
	47	Davor Bendin	Deutschland	10:23:39
35	50	Andreas Amann	Deutschland	10:32:46
36	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	10:57:12
37	55	Theo Kuijpers	Holland	11:29:34

4.13.1. Bereits ausgeschieden

Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	9:21:12
29	Simone Stegmaier	Deutschland	7:36:53
40	Sigrid Eichner	Deutschland	11:29:34

4.14. Tageswertung Renningen-Malmsheim - Horb

Länge: 53.7 Gesamtlänge: 1033.52

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	59	René Strosny	Deutschland	4:51:10
2	17	Franz Häusler	Deutschland	5:20:55
	57	Jan Nabuurs	Holland	5:20:55
4	2	Günter Böhnke	Deutschland	5:32:46
5	45	Schek Kee Lo	Deutschland	5:33:42
6	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	5:43:10
7	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	5:49:20
8	33	Peter Bakwin	USA	6:10:29
9	9	Theo Huhnholz	Deutschland	6:13:11
10	18	Werner Selch	Deutschland	6:14:12
11	6	Ullrich Zach	Deutschland	6:28:48
12	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	6:31:09
	62	Ubel Dijk	Holland	6:31:09
	77	Klaus Wanner	Deutschland	6:31:09
15	4	Rainer Koch	Deutschland	6:36:56
	14	Shakal Ryan	Deutschland	6:36:56
17	63	Sylvia Rehn	Deutschland	6:40:48
18	54	Günter Guderley	Deutschland	6:48:32
19	43	Heike Pawzik	Deutschland	6:58:43
20	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	7:08:55
21	15	Klaus Neumann	Deutschland	7:13:59
22	36	Jürgen Zuth	Deutschland	7:16:02
23	3	Ronald Nickel	Deutschland	7:17:22
24	50	Andreas Amann	Deutschland	7:58:54
25	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	7:59:13
26	7	Uwe Schiwon	Deutschland	8:05:47
27	8	Jörg Koenig	Deutschland	8:17:34
	44	Willem Mütze	Holland	8:17:34
	48	Heinz Jäckel	Deutschland	8:17:34
30	11	Bernd Wagner	Deutschland	8:27:04
	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	8:27:04
	47	Davor Bendin	Deutschland	8:27:04
33	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	8:36:05
	82	Felix Kainz	Deutschland	8:36:05
35	52	Mike Friedl	Türkei	9:05:25
36	55	Theo Kuijpers	Holland	9:13:27
37	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	9:14:42

4.14.1. Bereits ausgeschieden

Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	8:06:49
29	Simone Stegmaier	Deutschland	5:44:23
40	Sigrid Eichner	Deutschland	9:26:27

4.15. Tageswertung Horb - St. Georgen

Länge: 60.4 Gesamtlänge: 1093.92

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	5:44:19
	59	René Strosny	Deutschland	5:44:19
3	14	Shakal Ryan	Deutschland	5:56:47
4	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	6:11:27
5	45	Schek Kee Lo	Deutschland	6:13:17
6	57	Jan Nabuurs	Holland	6:13:32
7	17	Franz Häusler	Deutschland	6:29:14
8	2	Günter Böhnke	Deutschland	6:33:24
9	33	Peter Bakwin	USA	6:35:34
10	9	Theo Huhnolt	Deutschland	6:43:21
11	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	6:50:48
12	3	Ronald Nickel	Deutschland	7:05:16
13	6	Ullrich Zach	Deutschland	7:07:45
14	62	Ubel Dijk	Holland	7:09:26
15	77	Klaus Wanner	Deutschland	7:12:26
16	18	Werner Selch	Deutschland	7:15:17
	63	Sylvia Rehn	Deutschland	7:15:17
18	54	Günter Guderley	Deutschland	7:23:59
19	36	Jürgen Zuth	Deutschland	7:25:11
20	15	Klaus Neumann	Deutschland	7:32:15
21	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	7:56:42
22	43	Heike Pawzik	Deutschland	8:19:31
23	11	Bernd Wagner	Deutschland	8:25:49
24	82	Felix Kainz	Deutschland	8:31:53
25	7	Uwe Schiwon	Deutschland	8:36:32
26	50	Andreas Amann	Deutschland	8:37:10
27	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	8:45:12
28	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	8:57:00
29	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	8:58:01
30	52	Mike Friedl	Türkei	9:18:59
31	8	Jörg Koenig	Deutschland	9:26:15
	44	Willem Mütze	Holland	9:26:15
	48	Heinz Jäckel	Deutschland	9:26:15
	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	9:26:15
35	47	Davor Bendin	Deutschland	9:46:11
36	55	Theo Kuijpers	Holland	10:39:19
	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	10:39:19

4.15.1. Bereits ausgeschieden

Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	9:26:15
29	Simone Stegmaier	Deutschland	6:59:38
40	Sigrid Eichner	Deutschland	10:24:19

4.16. Tageswertung St. Georgen - Feldberg

Länge: 51.2 Gesamtlänge: 1145.12

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	14	Shakal Ryan	Deutschland	4:37:54
2	45	Schek Kee Lo	Deutschland	4:55:21
3	57	Jan Nabuurs	Holland	4:59:53
4	17	Franz Häusler	Deutschland	5:09:45
5	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	5:17:39
6	2	Günter Böhnke	Deutschland	5:28:19
7	18	Werner Selch	Deutschland	5:31:19
8	33	Peter Bakwin	USA	5:41:55
9	6	Ullrich Zach	Deutschland	5:43:40
10	4	Rainer Koch	Deutschland	5:44:33
	59	René Strosny	Deutschland	5:44:33
12	9	Theo Huhnholz	Deutschland	5:52:35
13	62	Ubel Dijk	Holland	5:52:55
14	47	Davor Bendin	Deutschland	5:56:38
	63	Sylvia Rehn	Deutschland	5:56:38
16	77	Klaus Wanner	Deutschland	6:04:23
17	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	6:05:03
18	54	Günter Guderley	Deutschland	6:05:46
19	36	Jürgen Zuth	Deutschland	6:09:41
20	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	6:11:37
21	3	Ronald Nickel	Deutschland	6:13:10
22	11	Bernd Wagner	Deutschland	6:32:18
23	15	Klaus Neumann	Deutschland	6:33:02
24	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	6:48:38
25	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	7:18:36
26	50	Andreas Amann	Deutschland	7:26:38
27	7	Uwe Schiwon	Deutschland	7:33:11
28	8	Jörg Koenig	Deutschland	7:39:22
	44	Willem Mütze	Holland	7:39:22
	48	Heinz Jäckel	Deutschland	7:39:22
31	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	7:46:12
32	52	Mike Friedl	Türkei	8:11:21
33	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	8:15:14
	82	Felix Kainz	Deutschland	8:15:14
35	55	Theo Kuijpers	Holland	8:23:15
36	43	Heike Pawzik	Deutschland	8:28:27
37	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	8:50:22

4.16.1. Bereits ausgeschieden

Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	8:31:42
29	Simone Stegmaier	Deutschland	7:41:48
40	Sigrid Eichner	Deutschland	8:28:27
42	Walter Zimmermann	Deutschland	6:58:46
61	Marianne Dahl	Deutschland	7:41:48

4. Tageswertung

Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
64	Ruth Jäger	Deutschland	7:41:48
76	Hartmut Feldmann	Deutschland	7:16:45
78	Stephanie Ehret	USA	6:02:55

4.17. Tageswertung Feldberg - Lörrach

Länge: 59.0 Gesamtlänge: 1204.12

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	5:06:01
	59	René Strosny	Deutschland	5:06:01
3	57	Jan Nabuurs	Holland	5:24:17
4	17	Franz Häusler	Deutschland	5:47:50
5	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	5:57:39
6	14	Shakal Ryan	Deutschland	6:07:34
	18	Werner Selch	Deutschland	6:07:34
	45	Schek Kee Lo	Deutschland	6:07:34
9	62	Ubel Dijk	Holland	6:12:32
10	2	Günter Böhnke	Deutschland	6:13:19
	6	Ullrich Zach	Deutschland	6:13:19
12	11	Bernd Wagner	Deutschland	6:18:22
13	63	Sylvia Rehn	Deutschland	6:23:00
14	77	Klaus Wanner	Deutschland	6:27:39
15	33	Peter Bakwin	USA	6:29:12
16	36	Jürgen Zuth	Deutschland	6:33:36
17	9	Theo Huhnholz	Deutschland	6:33:58
18	3	Ronald Nickel	Deutschland	6:52:38
19	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	6:53:00
20	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	7:01:00
21	82	Felix Kainz	Deutschland	7:09:02
22	54	Günter Guderley	Deutschland	7:09:20
23	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	7:31:04
24	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	7:38:21
25	15	Klaus Neumann	Deutschland	7:43:13
26	8	Jörg Koenig	Deutschland	7:44:21
27	47	Davor Bendin	Deutschland	7:44:30
28	7	Uwe Schiwon	Deutschland	7:46:26
29	50	Andreas Amann	Deutschland	8:00:35
30	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	8:12:09
31	44	Willem Mütze	Holland	8:18:19
	48	Heinz Jäckel	Deutschland	8:18:19
33	52	Mike Friedl	Türkei	8:22:00
34	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	9:05:39
35	43	Heike Pawzik	Deutschland	9:47:07
	55	Theo Kuipers	Holland	9:47:07
	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	9:47:07

4.17.1. Bereits ausgeschieden

Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
29	Simone Stegmaier	Deutschland	7:46:31
40	Sigrid Eichner	Deutschland	9:58:11
42	Walter Zimmermann	Deutschland	7:44:03
61	Marianne Dahl	Deutschland	8:06:34
64	Ruth Jäger	Deutschland	9:47:07

4. Tageswertung

Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
76	Hartmut Feldmann	Deutschland	8:05:39
78	Stephanie Ehret	USA	6:59:12

5. Gesamtwertung

5.1. Gesamtwertung Kap Arkona - Stralsund

Länge: 58.6 Gesamtlänge: 58.6

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	4:21:59
2	57	Jan Nabuurs	Holland	4:38:34
3	59	René Strosny	Deutschland	4:38:39
4	83	Paolo Venturini	Italien	5:07:02
5	14	Shakal Ryan	Deutschland	5:13:53
6	37	Eberhard Bergner	Deutschland	5:22:35
7	82	Felix Kainz	Deutschland	5:29:23
8	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	5:30:24
9	35	Joachim Hauser	Deutschland	5:36:21
10	33	Peter Bakwin	USA	5:45:20
11	18	Werner Selch	Deutschland	5:48:44
12	9	Theo Huhnholz	Deutschland	5:52:40
13	66	Jürgen Schoch	Deutschland	5:52:40
14	70	Bernard Roy	Frankreich	6:01:22
15	38	Ute Wollenberg	Deutschland	6:01:52
16	78	Stephanie Ehret	USA	6:01:52
17	17	Franz Häusler	Deutschland	6:03:44
18	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	6:03:44
19	25	Cor Westhuis	Holland	6:06:31
20	54	Günter Guderley	Deutschland	6:14:43
21	3	Ronald Nickel	Deutschland	6:16:49
22	74	Albrecht Mayer	Deutschland	6:22:46
23	77	Klaus Wanner	Deutschland	6:23:12
24	47	Davor Bendin	Deutschland	6:23:41
25	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	6:25:12
26	62	Ubel Dijk	Holland	6:43:24
27	2	Günter Böhnke	Deutschland	6:44:54
28	5	Angela Ngamkam	Deutschland	6:44:54
29	45	Schek Kee Lo	Deutschland	6:44:54
30	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	6:45:37
31	15	Klaus Neumann	Deutschland	6:45:37
32	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	6:51:19
33	39	Hermann Böhm	Deutschland	6:51:32
34	10	Albert Werner	Deutschland	6:53:07
35	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	6:55:54
36	32	Jens Vieler	Deutschland	7:03:06
37	42	Walter Zimmermann	Deutschland	7:03:06
38	36	Jürgen Zuth	Deutschland	7:03:29

5. Gesamtwertung

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
39	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	7:06:22
40	52	Mike Friedl	Türkei	7:06:25
41	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	7:08:12
42	65	Thomas Fischer	Deutschland	7:08:12
43	6	Ullrich Zach	Deutschland	7:08:44
44	72	Christof Hirschel	Deutschland	7:11:07
45	73	Manuel Fischer	Luxemburg	7:11:07
46	29	Simone Stegmaier	Deutschland	7:11:58
47	11	Bernd Wagner	Deutschland	7:15:45
48	50	Andreas Amann	Deutschland	7:15:45
49	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	7:21:51
50	69	Thomas Wenning	Deutschland	7:23:33
51	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	7:25:24
52	63	Sylvia Rehn	Deutschland	7:25:24
53	7	Uwe Schiwon	Deutschland	7:27:31
54	12	Edgar Kluge	Deutschland	7:30:44
55	43	Heike Pawzik	Deutschland	7:34:26
56	61	Marianne Dahl	Deutschland	7:34:26
57	64	Ruth Jäger	Deutschland	7:34:26
58	44	Willem Mütze	Holland	7:35:44
59	48	Heinz Jäckel	Deutschland	7:35:44
60	8	Jörg Koenig	Deutschland	7:36:57
61	67	Gerhard Albert	Deutschland	7:42:44
62	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	7:44:29
63	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	7:44:53
64	55	Theo Kuijpers	Holland	8:27:11
65	75	Franz Schullitsch	Schweiz	8:42:11
66	40	Sigrid Eichner	Deutschland	8:46:53
67	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	10:29:54

5.2. Gesamtwertung Stralsund - Stavenhagen

Länge: 85.42 Gesamtlänge: 144.02

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	10:51:44
2	57	Jan Nabuurs	Holland	11:45:26
3	59	René Strosny	Deutschland	11:45:32
4	83	Paolo Venturini	Italien	13:12:45
5	14	Shakal Ryan	Deutschland	13:17:32
6	37	Eberhard Bergner	Deutschland	13:41:09
7	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	13:53:51
8	35	Joachim Hauser	Deutschland	13:54:47
9	18	Werner Selch	Deutschland	14:17:52
10	82	Felix Kainz	Deutschland	14:28:26
11	9	Theo Huhnholz	Deutschland	14:30:58
12	66	Jürgen Schoch	Deutschland	14:36:00
13	33	Peter Bakwin	USA	14:39:41
14	17	Franz Häusler	Deutschland	15:23:19
15	38	Ute Wollenberg	Deutschland	15:23:48
16	78	Stephanie Ehret	USA	15:23:48
17	54	Günter Guderley	Deutschland	15:33:47
18	74	Albrecht Mayer	Deutschland	15:41:12
19	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	15:41:48
20	25	Cor Westhuis	Holland	15:50:13
21	3	Ronald Nickel	Deutschland	15:53:23
22	70	Bernard Roy	Frankreich	15:56:13
23	77	Klaus Wanner	Deutschland	16:01:23
24	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	16:03:16
25	2	Günter Böhnke	Deutschland	16:28:14
26	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	16:35:20
27	15	Klaus Neumann	Deutschland	16:35:20
28	39	Hermann Böhm	Deutschland	16:39:21
29	52	Mike Friedl	Türkei	16:41:01
30	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	16:42:15
31	11	Bernd Wagner	Deutschland	16:58:22
32	29	Simone Stegmaier	Deutschland	17:11:38
33	5	Angela Ngamkam	Deutschland	17:16:31
34	45	Schek Kee Lo	Deutschland	17:16:31
35	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	17:22:26
36	10	Albert Werner	Deutschland	17:22:28
37	73	Manuel Fischer	Luxemburg	17:22:29
38	62	Ubel Dijk	Holland	17:23:47
39	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	17:24:54
40	36	Jürgen Zuth	Deutschland	17:30:04

5. Gesamtwertung

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
41	72	Christof Hirschel	Deutschland	17:37:39
42	42	Walter Zimmermann	Deutschland	17:43:26
43	32	Jens Vieler	Deutschland	17:44:24
44	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	17:46:04
45	65	Thomas Fischer	Deutschland	17:46:04
46	6	Ullrich Zach	Deutschland	18:00:07
47	50	Andreas Amann	Deutschland	18:04:08
48	69	Thomas Wenning	Deutschland	18:04:51
49	63	Sylvia Rehn	Deutschland	18:06:42
50	47	Davor Bendin	Deutschland	18:24:13
51	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	18:37:27
52	43	Heike Pawzik	Deutschland	19:05:50
53	61	Marianne Dahl	Deutschland	19:05:50
54	8	Jörg Koenig	Deutschland	19:09:08
55	44	Willem Mütze	Holland	19:09:29
56	48	Heinz Jäckel	Deutschland	19:09:29
57	12	Edgar Kluge	Deutschland	19:18:13
58	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	19:22:20
59	75	Franz Schullitsch	Schweiz	19:22:59
60	7	Uwe Schiwon	Deutschland	19:24:32
61	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	19:25:56
62	64	Ruth Jäger	Deutschland	19:34:58
63	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	20:00:35
64	67	Gerhard Albert	Deutschland	20:16:46
65	55	Theo Kuijpers	Holland	21:18:47
66	40	Sigrid Eichner	Deutschland	22:23:52
67	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	26:54:46

5.3. Gesamtwertung Stavenhagen - Pritzwalk

Länge: 92.9 Gesamtlänge: 236.92

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	18:30:35
2	59	René Strosny	Deutschland	20:18:19
3	57	Jan Nabuurs	Holland	20:30:17
4	14	Shakal Ryan	Deutschland	22:52:47
5	18	Werner Selch	Deutschland	23:49:08
6	37	Eberhard Bergner	Deutschland	23:54:00
7	9	Theo Huhnholz	Deutschland	24:11:57
8	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	24:14:57
9	35	Joachim Hauser	Deutschland	24:24:25
10	66	Jürgen Schoch	Deutschland	25:38:00
11	82	Felix Kainz	Deutschland	25:41:17
12	33	Peter Bakwin	USA	25:42:16
13	17	Franz Häusler	Deutschland	25:47:20
14	54	Günter Guderley	Deutschland	26:06:25
15	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	26:33:51
16	74	Albrecht Mayer	Deutschland	26:43:47
17	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	26:52:31
18	77	Klaus Wanner	Deutschland	26:57:59
19	78	Stephanie Ehret	USA	27:20:06
20	11	Bernd Wagner	Deutschland	27:28:49
21	2	Günter Böhnke	Deutschland	27:36:12
22	3	Ronald Nickel	Deutschland	27:42:29
23	25	Cor Westhuis	Holland	27:46:13
24	39	Hermann Böhm	Deutschland	27:47:59
25	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	28:14:00
26	15	Klaus Neumann	Deutschland	28:14:00
27	52	Mike Friedl	Türkei	28:30:07
28	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	28:30:35
29	62	Ubel Dijk	Holland	28:52:53
30	29	Simone Stegmaier	Deutschland	29:15:13
31	36	Jürgen Zuth	Deutschland	29:31:52
32	5	Angela Ngamkam	Deutschland	29:33:55
33	45	Schek Kee Lo	Deutschland	29:38:20
34	32	Jens Vieler	Deutschland	29:40:42
35	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	29:55:44
36	10	Albert Werner	Deutschland	30:01:22
37	6	Ullrich Zach	Deutschland	30:04:16
38	73	Manuel Fischer	Luxemburg	30:12:20
39	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	30:15:45
40	65	Thomas Fischer	Deutschland	30:15:45

5. Gesamtwertung

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
41	42	Walter Zimmermann	Deutschland	30:19:15
42	63	Sylvia Rehn	Deutschland	30:28:31
43	72	Christof Hirschel	Deutschland	30:32:44
44	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	30:32:59
45	69	Thomas Wenning	Deutschland	30:55:49
46	47	Davor Bendin	Deutschland	31:00:02
47	50	Andreas Amann	Deutschland	31:54:11
48	8	Jörg Koenig	Deutschland	32:11:17
49	44	Willem Mütze	Holland	32:22:27
50	48	Heinz Jäckel	Deutschland	32:22:27
51	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	32:27:30
52	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	32:54:35
53	43	Heike Pawzik	Deutschland	32:55:15
54	61	Marianne Dahl	Deutschland	32:55:15
55	7	Uwe Schiwon	Deutschland	33:15:30
56	12	Edgar Kluge	Deutschland	33:38:33
57	67	Gerhard Albert	Deutschland	34:11:44
58	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	34:13:07
59	64	Ruth Jäger	Deutschland	34:15:37
60	75	Franz Schullitsch	Schweiz	34:20:36
61	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	34:23:33
62	55	Theo Kuijpers	Holland	35:30:57

5.3.1. Bereits ausgeschieden

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
144.02	83	Paolo Venturini	Italien	13:12:45
144.02	38	Ute Wollenberg	Deutschland	15:23:48
144.02	70	Bernard Roy	Frankreich	15:56:13
144.02	40	Sigrid Eichner	Deutschland	22:23:52
144.02	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	26:54:46

5.4. Gesamtwertung Pritzwalk - Tangermünde

Länge: 81.5 Gesamtlänge: 318.42

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	25:07:36
2	59	René Strosny	Deutschland	27:43:36
3	57	Jan Nabuurs	Holland	28:27:19
4	14	Shakal Ryan	Deutschland	31:10:14
5	18	Werner Selch	Deutschland	32:14:54
6	9	Theo Huhnolt	Deutschland	32:40:24
7	37	Eberhard Bergner	Deutschland	32:42:54
8	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	32:54:12
9	35	Joachim Hauser	Deutschland	33:11:30
10	17	Franz Häusler	Deutschland	35:08:15
11	82	Felix Kainz	Deutschland	35:08:34
12	66	Jürgen Schoch	Deutschland	35:26:56
13	33	Peter Bakwin	USA	35:29:21
14	54	Günter Guderley	Deutschland	35:56:58
15	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	36:19:48
16	11	Bernd Wagner	Deutschland	36:32:16
17	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	36:37:48
18	2	Günter Böhnke	Deutschland	37:06:00
19	74	Albrecht Mayer	Deutschland	37:09:25
20	77	Klaus Wanner	Deutschland	37:29:15
21	78	Stephanie Ehret	USA	37:41:55
22	39	Hermann Böhm	Deutschland	37:44:52
23	3	Ronald Nickel	Deutschland	38:43:09
24	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	38:45:16
25	15	Klaus Neumann	Deutschland	38:45:16
26	52	Mike Friedl	Türkei	38:49:28
27	62	Ubel Dijk	Holland	38:53:07
28	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	39:31:10
29	29	Simone Stegmaier	Deutschland	39:40:00
30	5	Angela Ngamkam	Deutschland	40:10:10
31	36	Jürgen Zuth	Deutschland	40:13:47
32	47	Davor Bendin	Deutschland	40:17:29
33	25	Cor Westhuis	Holland	40:22:15
34	6	Ullrich Zach	Deutschland	40:23:37
35	32	Jens Vieler	Deutschland	40:43:57
36	45	Schek Kee Lo	Deutschland	40:58:43
37	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	41:16:07
38	42	Walter Zimmermann	Deutschland	41:19:55
39	63	Sylvia Rehn	Deutschland	41:48:54
40	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	41:53:22

5. Gesamtwertung

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
41	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	42:14:30
42	65	Thomas Fischer	Deutschland	42:14:30
43	72	Christof Hirschel	Deutschland	42:20:56
44	69	Thomas Wenning	Deutschland	42:25:50
45	10	Albert Werner	Deutschland	42:58:01
46	73	Manuel Fischer	Luxemburg	43:16:20
47	8	Jörg Koenig	Deutschland	43:55:53
48	50	Andreas Amann	Deutschland	44:24:26
49	44	Willem Mütze	Holland	44:29:08
50	48	Heinz Jäckel	Deutschland	44:29:08
51	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	44:54:23
52	7	Uwe Schiwon	Deutschland	45:00:24
53	43	Heike Pawzik	Deutschland	45:31:17
54	61	Marianne Dahl	Deutschland	45:31:17
55	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	45:58:35
56	64	Ruth Jäger	Deutschland	47:19:37
57	67	Gerhard Albert	Deutschland	47:23:40
58	12	Edgar Kluge	Deutschland	47:48:38
59	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	48:04:44
60	55	Theo Kuijpers	Holland	48:58:24

5.4.1. Bereits ausgeschieden

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
236.92	75	Franz Schullitsch	Schweiz	34:20:36
236.92	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	34:23:33
144.02	83	Paolo Venturini	Italien	13:12:45
144.02	38	Ute Wollenberg	Deutschland	15:23:48
144.02	70	Bernard Roy	Frankreich	15:56:13
144.02	40	Sigrid Eichner	Deutschland	22:23:52
144.02	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	26:54:46

5.5. Gesamtwertung Tangermünde - Schönebeck

Länge: 84.9 Gesamtlänge: 403.32

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	31:43:50
2	59	René Strosny	Deutschland	35:15:57
3	57	Jan Nabuurs	Holland	36:58:29
4	18	Werner Selch	Deutschland	40:56:23
5	9	Theo Huhnholz	Deutschland	41:31:22
6	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	41:31:27
7	35	Joachim Hauser	Deutschland	42:42:12
8	37	Eberhard Bergner	Deutschland	43:08:52
9	14	Shakal Ryan	Deutschland	43:31:10
10	17	Franz Häusler	Deutschland	44:43:16
11	33	Peter Bakwin	USA	45:28:09
12	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	45:50:58
13	82	Felix Kainz	Deutschland	46:30:27
14	54	Günter Guderley	Deutschland	46:47:23
15	2	Günter Böhnke	Deutschland	46:57:36
16	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	46:59:18
17	11	Bernd Wagner	Deutschland	47:19:54
18	66	Jürgen Schoch	Deutschland	47:22:42
19	77	Klaus Wanner	Deutschland	47:50:45
20	74	Albrecht Mayer	Deutschland	47:53:37
21	39	Hermann Böhm	Deutschland	47:56:55
22	78	Stephanie Ehret	USA	49:37:41
23	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	49:44:54
24	15	Klaus Neumann	Deutschland	49:44:54
25	3	Ronald Nickel	Deutschland	50:04:39
26	52	Mike Friedl	Türkei	50:45:14
27	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	50:53:03
28	6	Ullrich Zach	Deutschland	50:54:19
29	5	Angela Ngamkam	Deutschland	51:53:50
30	29	Simone Stegmaier	Deutschland	51:59:49
31	32	Jens Vieler	Deutschland	52:27:37
32	45	Schek Kee Lo	Deutschland	52:42:23
33	62	Ubel Dijk	Holland	52:44:37
34	42	Walter Zimmermann	Deutschland	52:47:25
35	36	Jürgen Zuth	Deutschland	52:53:32
36	63	Sylvia Rehn	Deutschland	53:32:34
37	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	53:43:29
38	25	Cor Westhuis	Holland	53:52:08
39	47	Davor Bendin	Deutschland	54:08:59
40	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	54:13:11

5. Gesamtwertung

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
41	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	54:41:52
42	8	Jörg Koenig	Deutschland	56:20:38
43	10	Albert Werner	Deutschland	56:47:19
44	44	Willem Mütze	Holland	57:06:44
45	48	Heinz Jäckel	Deutschland	57:06:44
46	73	Manuel Fischer	Luxemburg	57:20:20
47	7	Uwe Schiwon	Deutschland	57:24:53
48	50	Andreas Amann	Deutschland	57:36:29
49	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	58:20:30
50	43	Heike Pawzik	Deutschland	59:04:11
51	61	Marianne Dahl	Deutschland	59:04:11
52	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	60:04:52
53	64	Ruth Jäger	Deutschland	61:32:06
54	12	Edgar Kluge	Deutschland	61:43:59
55	55	Theo Kuijpers	Holland	62:39:15
56	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	62:45:18

5.5.1. Bereits ausgeschieden

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
321.82	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	43:40:49
318.42	65	Thomas Fischer	Deutschland	42:14:30
318.42	72	Christof Hirschel	Deutschland	42:20:56
318.42	69	Thomas Wenning	Deutschland	42:25:50
318.42	67	Gerhard Albert	Deutschland	47:23:40
236.92	75	Franz Schullitsch	Schweiz	34:20:36
228.92	40	Sigrid Eichner	Deutschland	36:08:51
144.02	83	Paolo Venturini	Italien	13:12:45
144.02	38	Ute Wollenberg	Deutschland	15:23:48
144.02	70	Bernard Roy	Frankreich	15:56:13
144.02	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	26:54:46

5.6. Gesamtwertung Schönebeck - Eisleben

Länge: 66.9 Gesamtlänge: 470.22

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	37:15:14
2	59	René Strosny	Deutschland	41:43:26
3	57	Jan Nabuurs	Holland	43:28:11
4	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	48:26:31
5	9	Theo Huhnholz	Deutschland	48:32:29
6	18	Werner Selch	Deutschland	48:32:57
7	35	Joachim Hauser	Deutschland	50:10:17
8	37	Eberhard Bergner	Deutschland	50:51:00
9	17	Franz Häusler	Deutschland	52:44:29
10	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	53:30:00
11	33	Peter Bakwin	USA	53:34:37
12	14	Shakal Ryan	Deutschland	54:06:22
13	82	Felix Kainz	Deutschland	54:36:55
14	54	Günter Guderley	Deutschland	55:12:58
15	2	Günter Böhnke	Deutschland	55:14:59
16	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	55:18:03
17	77	Klaus Wanner	Deutschland	56:18:51
18	74	Albrecht Mayer	Deutschland	56:35:52
19	39	Hermann Böhm	Deutschland	56:42:46
20	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	58:37:29
21	3	Ronald Nickel	Deutschland	59:01:10
22	6	Ullrich Zach	Deutschland	59:05:52
23	11	Bernd Wagner	Deutschland	59:07:22
24	15	Klaus Neumann	Deutschland	59:10:54
25	52	Mike Friedl	Türkei	60:02:37
26	78	Stephanie Ehret	USA	60:12:53
27	42	Walter Zimmermann	Deutschland	61:46:20
28	5	Angela Ngamkam	Deutschland	61:48:17
29	62	Ubel Dijk	Holland	62:09:56
30	32	Jens Vieler	Deutschland	62:15:57
31	36	Jürgen Zuth	Deutschland	62:21:47
32	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	62:23:38
33	45	Schek Kee Lo	Deutschland	63:17:35
34	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	63:42:32
35	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	63:59:15
36	63	Sylvia Rehn	Deutschland	64:07:46
37	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	64:22:41
38	25	Cor Westhuis	Holland	64:45:33
39	47	Davor Bendin	Deutschland	64:57:25
40	8	Jörg Koenig	Deutschland	66:25:16

5. Gesamtwertung

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
41	44	Willem Mütze	Holland	67:26:50
42	48	Heinz Jäckel	Deutschland	67:26:50
43	7	Uwe Schiwon	Deutschland	67:29:31
44	10	Albert Werner	Deutschland	68:00:29
45	50	Andreas Amann	Deutschland	68:39:49
46	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	69:34:35
47	43	Heike Pawzik	Deutschland	70:08:26
48	61	Marianne Dahl	Deutschland	70:08:26
49	64	Ruth Jäger	Deutschland	72:46:11
50	55	Theo Kuijpers	Holland	73:32:18
51	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	74:32:46

5.6.1. Bereits ausgeschieden

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
403.32	66	Jürgen Schoch	Deutschland	47:22:42
403.32	29	Simone Stegmaier	Deutschland	51:59:49
403.32	73	Manuel Fischer	Luxemburg	57:20:20
403.32	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	60:04:52
403.32	12	Edgar Kluge	Deutschland	61:43:59
388.72	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	52:08:54
318.42	65	Thomas Fischer	Deutschland	42:14:30
318.42	72	Christof Hirschel	Deutschland	42:20:56
318.42	69	Thomas Wenning	Deutschland	42:25:50
318.42	67	Gerhard Albert	Deutschland	47:23:40
295.82	40	Sigrid Eichner	Deutschland	47:39:26
236.92	75	Franz Schullitsch	Schweiz	34:20:36
210.92	38	Ute Wollenberg	Deutschland	22:38:49
144.02	83	Paolo Venturini	Italien	13:12:45
144.02	70	Bernard Roy	Frankreich	15:56:13
144.02	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	26:54:46

5.7. Gesamtwertung Eisleben - Sömmerda

Länge: 69.7 Gesamtlänge: 539.92

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	43:22:37
2	59	René Strosny	Deutschland	48:32:27
3	57	Jan Nabuurs	Holland	51:29:30
4	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	55:39:46
5	9	Theo Huhnolt	Deutschland	55:59:51
6	18	Werner Selch	Deutschland	56:10:23
7	37	Eberhard Bergner	Deutschland	58:55:09
8	35	Joachim Hauser	Deutschland	59:57:21
9	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	61:41:35
10	17	Franz Häusler	Deutschland	61:53:46
11	33	Peter Bakwin	USA	62:25:38
12	82	Felix Kainz	Deutschland	63:03:08
13	14	Shakal Ryan	Deutschland	64:09:22
14	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	64:37:06
15	54	Günter Guderley	Deutschland	65:27:02
16	39	Hermann Böhm	Deutschland	65:33:15
17	2	Günter Böhnke	Deutschland	65:35:34
18	77	Klaus Wanner	Deutschland	65:37:54
19	74	Albrecht Mayer	Deutschland	66:18:20
20	6	Ullrich Zach	Deutschland	67:47:03
21	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	68:07:22
22	3	Ronald Nickel	Deutschland	68:16:59
23	15	Klaus Neumann	Deutschland	68:40:47
24	52	Mike Friedl	Türkei	70:05:37
25	62	Ubel Dijk	Holland	71:11:04
26	11	Bernd Wagner	Deutschland	71:23:46
27	42	Walter Zimmermann	Deutschland	72:04:04
28	78	Stephanie Ehret	USA	72:13:44
29	36	Jürgen Zuth	Deutschland	72:40:20
30	5	Angela Ngamkam	Deutschland	72:43:33
31	45	Schek Kee Lo	Deutschland	73:03:59
32	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	73:17:56
33	32	Jens Vieler	Deutschland	73:32:53
34	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	74:02:15
35	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	74:03:07
36	63	Sylvia Rehn	Deutschland	75:03:02
37	47	Davor Bendin	Deutschland	75:23:17
38	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	75:37:29
39	8	Jörg Koenig	Deutschland	77:19:21
40	44	Willem Mütze	Holland	77:52:42

5. Gesamtwertung

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
41	48	Heinz Jäckel	Deutschland	77:52:42
42	7	Uwe Schiwon	Deutschland	78:23:36
43	50	Andreas Amann	Deutschland	80:12:16
44	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	81:07:51
45	43	Heike Pawzik	Deutschland	81:25:22
46	61	Marianne Dahl	Deutschland	81:40:17
47	64	Ruth Jäger	Deutschland	84:31:47
48	55	Theo Kuijpers	Holland	85:04:09
49	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	86:49:10

5.7.1. Bereits ausgeschieden

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
470.22	25	Cor Westhuis	Holland	64:45:33
470.22	10	Albert Werner	Deutschland	68:00:29
458.42	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	61:24:38
403.32	66	Jürgen Schoch	Deutschland	47:22:42
403.32	29	Simone Stegmaier	Deutschland	51:59:49
403.32	73	Manuel Fischer	Luxemburg	57:20:20
403.32	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	60:04:52
403.32	12	Edgar Kluge	Deutschland	61:43:59
365.52	40	Sigrid Eichner	Deutschland	59:40:16
318.42	65	Thomas Fischer	Deutschland	42:14:30
318.42	72	Christof Hirschel	Deutschland	42:20:56
318.42	69	Thomas Wenning	Deutschland	42:25:50
318.42	67	Gerhard Albert	Deutschland	47:23:40
236.92	75	Franz Schullitsch	Schweiz	34:20:36
210.92	38	Ute Wollenberg	Deutschland	22:38:49
144.02	83	Paolo Venturini	Italien	13:12:45
144.02	70	Bernard Roy	Frankreich	15:56:13
144.02	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	26:54:46

5.8. Gesamtwertung Sömmerda - Illmenau

Länge: 83.2 Gesamtlänge: 623.12

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	50:34:23
2	59	René Strosny	Deutschland	56:28:26
3	57	Jan Nabuurs	Holland	60:12:19
4	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	63:44:28
5	9	Theo Huhnolt	Deutschland	64:53:47
6	18	Werner Selch	Deutschland	65:23:10
7	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	71:20:45
8	17	Franz Häusler	Deutschland	71:38:59
9	33	Peter Bakwin	USA	71:53:29
10	82	Felix Kainz	Deutschland	73:15:07
11	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	75:01:50
12	2	Günter Böhnke	Deutschland	75:58:03
13	77	Klaus Wanner	Deutschland	75:59:21
14	39	Hermann Böhm	Deutschland	76:20:06
15	54	Günter Guderley	Deutschland	77:06:54
16	14	Shakal Ryan	Deutschland	77:11:05
17	6	Ullrich Zach	Deutschland	77:26:24
18	3	Ronald Nickel	Deutschland	78:31:59
19	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	78:52:52
20	74	Albrecht Mayer	Deutschland	79:12:53
21	15	Klaus Neumann	Deutschland	79:26:17
22	52	Mike Friedl	Türkei	81:21:22
23	62	Ubel Dijk	Holland	81:46:18
24	42	Walter Zimmermann	Deutschland	84:03:08
25	45	Schek Kee Lo	Deutschland	84:58:31
26	36	Jürgen Zuth	Deutschland	84:58:39
27	11	Bernd Wagner	Deutschland	85:02:18
28	78	Stephanie Ehret	USA	85:48:57
29	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	86:10:46
30	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	86:26:57
31	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	86:50:04
32	63	Sylvia Rehn	Deutschland	87:02:51
33	47	Davor Bendin	Deutschland	87:03:57
34	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	88:03:08
35	8	Jörg Koenig	Deutschland	89:46:48
36	44	Willem Mütze	Holland	89:51:47
37	48	Heinz Jäckel	Deutschland	89:51:47
38	7	Uwe Schiwon	Deutschland	90:17:37
39	50	Andreas Amann	Deutschland	93:06:49
40	43	Heike Pawzik	Deutschland	93:50:04

5. Gesamtwertung

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
41	61	Marianne Dahl	Deutschland	94:34:50
42	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	94:46:23
43	55	Theo Kuijpers	Holland	97:47:41

5.8.1. Bereits ausgeschieden

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
541.62	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	71:54:02
539.92	37	Eberhard Bergner	Deutschland	58:55:09
539.92	35	Joachim Hauser	Deutschland	59:57:21
539.92	5	Angela Ngamkam	Deutschland	72:43:33
539.92	32	Jens Vieler	Deutschland	73:32:53
539.92	64	Ruth Jäger	Deutschland	84:31:47
539.92	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	86:49:10
470.22	25	Cor Westhuis	Holland	64:45:33
470.22	10	Albert Werner	Deutschland	68:00:29
448.72	40	Sigrid Eichner	Deutschland	73:35:50
403.32	66	Jürgen Schoch	Deutschland	47:22:42
403.32	29	Simone Stegmaier	Deutschland	51:59:49
403.32	73	Manuel Fischer	Luxemburg	57:20:20
403.32	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	60:04:52
403.32	12	Edgar Kluge	Deutschland	61:43:59
318.42	65	Thomas Fischer	Deutschland	42:14:30
318.42	72	Christof Hirschel	Deutschland	42:20:56
318.42	69	Thomas Wenning	Deutschland	42:25:50
318.42	67	Gerhard Albert	Deutschland	47:23:40
236.92	75	Franz Schullitsch	Schweiz	34:20:36
227.22	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	40:46:21
210.92	38	Ute Wollenberg	Deutschland	22:38:49
144.02	83	Paolo Venturini	Italien	13:12:45
144.02	70	Bernard Roy	Frankreich	15:56:13

5.9. Gesamtwertung Illmenau - Trappstadt

Länge: 57.6 Gesamtlänge: 680.72

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	55:20:02
2	59	René Strosny	Deutschland	61:41:56
3	57	Jan Nabuurs	Holland	65:55:25
4	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	69:21:44
5	9	Theo Huhnholz	Deutschland	70:52:40
6	18	Werner Selch	Deutschland	71:34:42
7	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	77:39:27
8	17	Franz Häusler	Deutschland	78:10:09
9	33	Peter Bakwin	USA	80:38:52
10	82	Felix Kainz	Deutschland	82:05:24
11	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	82:08:53
12	2	Günter Böhnke	Deutschland	83:29:13
13	77	Klaus Wanner	Deutschland	83:30:31
14	6	Ullrich Zach	Deutschland	84:06:57
15	39	Hermann Böhm	Deutschland	84:12:14
16	54	Günter Guderley	Deutschland	84:37:36
17	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	86:26:40
18	14	Shakal Ryan	Deutschland	86:37:17
19	15	Klaus Neumann	Deutschland	87:00:05
20	3	Ronald Nickel	Deutschland	87:07:05
21	62	Ubel Dijk	Holland	89:20:06
22	52	Mike Friedl	Türkei	89:56:28
23	42	Walter Zimmermann	Deutschland	92:24:05
24	45	Schek Kee Lo	Deutschland	93:48:48
25	36	Jürgen Zuth	Deutschland	93:50:51
26	11	Bernd Wagner	Deutschland	94:42:12
27	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	95:17:14
28	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	95:18:38
29	47	Davor Bendin	Deutschland	95:39:03
30	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	95:50:40
31	63	Sylvia Rehn	Deutschland	95:53:08
32	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	96:19:24
33	8	Jörg Koenig	Deutschland	98:12:51
34	44	Willem Mütze	Holland	98:17:50
35	48	Heinz Jäckel	Deutschland	98:17:50
36	7	Uwe Schiwon	Deutschland	98:40:35
37	50	Andreas Amann	Deutschland	102:06:21
38	43	Heike Pawzik	Deutschland	102:52:56
39	61	Marianne Dahl	Deutschland	103:37:42
40	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	104:26:17

5. Gesamtwertung

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
41	55	Theo Kuijpers	Holland	107:17:30

5.9.1. Bereits ausgeschieden

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
623.12	74	Albrecht Mayer	Deutschland	79:12:53
623.12	78	Stephanie Ehret	USA	85:48:57
599.22	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	79:25:12
539.92	37	Eberhard Bergner	Deutschland	58:55:09
539.92	35	Joachim Hauser	Deutschland	59:57:21
539.92	5	Angela Ngamkam	Deutschland	72:43:33
539.92	32	Jens Vieler	Deutschland	73:32:53
539.92	64	Ruth Jäger	Deutschland	84:31:47
539.92	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	86:49:10
506.32	40	Sigrid Eichner	Deutschland	83:43:29
470.22	25	Cor Westhuis	Holland	64:45:33
470.22	10	Albert Werner	Deutschland	68:00:29
403.32	66	Jürgen Schoch	Deutschland	47:22:42
403.32	29	Simone Stegmaier	Deutschland	51:59:49
403.32	73	Manuel Fischer	Luxemburg	57:20:20
403.32	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	60:04:52
403.32	12	Edgar Kluge	Deutschland	61:43:59
318.42	65	Thomas Fischer	Deutschland	42:14:30
318.42	72	Christof Hirschel	Deutschland	42:20:56
318.42	69	Thomas Wenning	Deutschland	42:25:50
318.42	67	Gerhard Albert	Deutschland	47:23:40
236.92	75	Franz Schullitsch	Schweiz	34:20:36
227.22	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	40:46:21
210.92	38	Ute Wollenberg	Deutschland	22:38:49
144.02	83	Paolo Venturini	Italien	13:12:45
144.02	70	Bernard Roy	Frankreich	15:56:13

5.10. Gesamtwertung Trappstadt - Prosselsheim

Länge: 81.5 Gesamtlänge: 762.22

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	62:01:02
2	59	René Strosny	Deutschland	69:41:35
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	77:31:19
4	57	Jan Nabuurs	Holland	78:55:29
5	18	Werner Selch	Deutschland	81:03:57
6	9	Theo Huhnholz	Deutschland	84:05:12
7	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	87:13:19
8	17	Franz Häusler	Deutschland	87:44:01
9	33	Peter Bakwin	USA	90:56:46
10	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	92:43:11
11	82	Felix Kainz	Deutschland	92:55:20
12	2	Günter Böhnke	Deutschland	93:23:32
13	77	Klaus Wanner	Deutschland	94:04:23
14	6	Ulrich Zach	Deutschland	94:12:51
15	39	Hermann Böhm	Deutschland	95:02:17
16	54	Günter Guderley	Deutschland	96:12:47
17	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	97:16:59
18	15	Klaus Neumann	Deutschland	98:31:52
19	3	Ronald Nickel	Deutschland	98:58:49
20	14	Shakal Ryan	Deutschland	100:15:53
21	62	Ubel Dijk	Holland	100:34:39
22	52	Mike Friedl	Türkei	101:45:11
23	45	Schek Kee Lo	Deutschland	105:43:01
24	36	Jürgen Zuth	Deutschland	106:03:17
25	47	Davor Bendin	Deutschland	107:06:25
26	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	107:21:33
27	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	107:22:57
28	63	Sylvia Rehn	Deutschland	107:47:21
29	11	Bernd Wagner	Deutschland	108:20:48
30	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	109:06:54
31	8	Jörg Koenig	Deutschland	110:28:42
32	44	Willem Mütze	Holland	110:39:05
33	48	Heinz Jäckel	Deutschland	110:39:05
34	7	Uwe Schiwon	Deutschland	111:25:29
35	43	Heike Pawzik	Deutschland	114:57:08
36	50	Andreas Amann	Deutschland	115:05:04
37	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	118:38:49
38	55	Theo Kuijpers	Holland	120:41:58

5.10.1. Bereits ausgeschieden

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
680.72	42	Walter Zimmermann	Deutschland	92:24:05
680.72	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	92:56:51
680.72	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	95:50:40
680.72	61	Marianne Dahl	Deutschland	103:37:42

5. Gesamtwertung

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
623.12	74	Albrecht Mayer	Deutschland	79:12:53
623.12	78	Stephanie Ehret	USA	85:48:57
539.92	37	Eberhard Bergner	Deutschland	58:55:09
539.92	35	Joachim Hauser	Deutschland	59:57:21
539.92	5	Angela Ngamkam	Deutschland	72:43:33
539.92	32	Jens Vieler	Deutschland	73:32:53
539.92	64	Ruth Jäger	Deutschland	84:31:47
539.92	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	86:49:10
506.32	40	Sigrid Eichner	Deutschland	83:43:29
470.22	25	Cor Westhuis	Holland	64:45:33
470.22	10	Albert Werner	Deutschland	68:00:29
403.32	66	Jürgen Schoch	Deutschland	47:22:42
403.32	29	Simone Stegmaier	Deutschland	51:59:49
403.32	73	Manuel Fischer	Luxemburg	57:20:20
403.32	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	60:04:52
403.32	12	Edgar Kluge	Deutschland	61:43:59
318.42	65	Thomas Fischer	Deutschland	42:14:30
318.42	72	Christof Hirschel	Deutschland	42:20:56
318.42	69	Thomas Wenning	Deutschland	42:25:50
318.42	67	Gerhard Albert	Deutschland	47:23:40
236.92	75	Franz Schullitsch	Schweiz	34:20:36
227.22	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	40:46:21
210.92	38	Ute Wollenberg	Deutschland	22:38:49
144.02	83	Paolo Venturini	Italien	13:12:45
144.02	70	Bernard Roy	Frankreich	15:56:13

5.11. Gesamtwertung Prosselsheim - Assamstadt

Länge: 83.2 Gesamtlänge: 845.42

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	71:35:00
2	59	René Strosny	Deutschland	79:15:33
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	87:05:17
4	57	Jan Nabuurs	Holland	90:44:54
5	18	Werner Selch	Deutschland	91:27:46
6	9	Theo Huhnholz	Deutschland	94:39:10
7	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	97:28:08
8	17	Franz Häusler	Deutschland	97:58:20
9	33	Peter Bakwin	USA	102:24:39
10	2	Günter Böhnke	Deutschland	103:27:36
11	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	104:11:04
12	82	Felix Kainz	Deutschland	104:59:48
13	6	Ullrich Zach	Deutschland	105:18:26
14	77	Klaus Wanner	Deutschland	105:32:16
15	39	Hermann Böhm	Deutschland	106:47:27
16	54	Günter Guderley	Deutschland	108:32:16
17	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	109:00:36
18	15	Klaus Neumann	Deutschland	111:29:57
19	3	Ronald Nickel	Deutschland	111:38:45
20	62	Ubel Dijk	Holland	112:46:51
21	14	Shakal Ryan	Deutschland	114:14:22
22	52	Mike Friedl	Türkei	116:47:46
23	45	Schek Kee Lo	Deutschland	117:58:41
24	36	Jürgen Zuth	Deutschland	119:06:28
25	63	Sylvia Rehn	Deutschland	120:03:01
26	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	120:18:54
27	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	120:36:53
28	47	Davor Bendin	Deutschland	120:59:01
29	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	122:48:01
30	11	Bernd Wagner	Deutschland	123:22:52
31	8	Jörg Koenig	Deutschland	123:40:31
32	44	Willem Mütze	Holland	124:21:36
33	48	Heinz Jäckel	Deutschland	124:21:36
34	7	Uwe Schiwon	Deutschland	125:08:00
35	43	Heike Pawzik	Deutschland	127:40:22
36	50	Andreas Amann	Deutschland	128:47:35
37	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	133:39:53
38	55	Theo Kuijpers	Holland	135:17:46

5.11.1. Bereits ausgeschieden

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
680.72	42	Walter Zimmermann	Deutschland	92:24:05
680.72	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	92:56:51
680.72	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	95:50:40
680.72	61	Marianne Dahl	Deutschland	103:37:42

5. Gesamtwertung

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
623.12	74	Albrecht Mayer	Deutschland	79:12:53
623.12	78	Stephanie Ehret	USA	85:48:57
589.52	40	Sigrid Eichner	Deutschland	98:48:18
539.92	37	Eberhard Bergner	Deutschland	58:55:09
539.92	35	Joachim Hauser	Deutschland	59:57:21
539.92	5	Angela Ngamkam	Deutschland	72:43:33
539.92	32	Jens Vieler	Deutschland	73:32:53
539.92	64	Ruth Jäger	Deutschland	84:31:47
539.92	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	86:49:10
470.22	25	Cor Westhuis	Holland	64:45:33
470.22	10	Albert Werner	Deutschland	68:00:29
403.32	66	Jürgen Schoch	Deutschland	47:22:42
403.32	29	Simone Stegmaier	Deutschland	51:59:49
403.32	73	Manuel Fischer	Luxemburg	57:20:20
403.32	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	60:04:52
403.32	12	Edgar Kluge	Deutschland	61:43:59
318.42	65	Thomas Fischer	Deutschland	42:14:30
318.42	72	Christof Hirschel	Deutschland	42:20:56
318.42	69	Thomas Wenning	Deutschland	42:25:50
318.42	67	Gerhard Albert	Deutschland	47:23:40
236.92	75	Franz Schullitsch	Schweiz	34:20:36
227.22	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	40:46:21
210.92	38	Ute Wollenberg	Deutschland	22:38:49
144.02	83	Paolo Venturini	Italien	13:12:45
144.02	70	Bernard Roy	Frankreich	15:56:13

5.12. Gesamtwertung Assamstadt - Biberach

Länge: 69.6 Gesamtlänge: 915.02

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	78:48:48
2	59	René Strosny	Deutschland	85:41:01
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	94:19:28
4	18	Werner Selch	Deutschland	99:20:46
5	57	Jan Nabuurs	Holland	100:45:59
6	9	Theo Huhnholz	Deutschland	102:38:58
7	17	Franz Häusler	Deutschland	105:39:33
8	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	105:54:07
9	2	Günter Böhnke	Deutschland	111:11:14
10	33	Peter Bakwin	USA	111:17:19
11	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	113:03:44
12	6	Ullrich Zach	Deutschland	113:46:13
13	77	Klaus Wanner	Deutschland	114:24:56
14	82	Felix Kainz	Deutschland	115:13:35
15	39	Hermann Böhm	Deutschland	116:09:53
16	54	Günter Guderley	Deutschland	118:12:18
17	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	118:19:50
18	15	Klaus Neumann	Deutschland	121:22:34
19	3	Ronald Nickel	Deutschland	122:02:24
20	62	Ubel Dijk	Holland	122:03:43
21	14	Shakal Ryan	Deutschland	123:31:14
22	45	Schek Kee Lo	Deutschland	127:30:20
23	52	Mike Friedl	Türkei	128:54:58
24	36	Jürgen Zuth	Deutschland	129:15:13
25	63	Sylvia Rehn	Deutschland	129:34:40
26	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	131:00:32
27	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	131:18:13
28	47	Davor Bendin	Deutschland	132:09:15
29	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	133:58:15
30	11	Bernd Wagner	Deutschland	134:22:11
31	8	Jörg Koenig	Deutschland	135:03:04
32	44	Willem Mütze	Holland	135:55:42
33	48	Heinz Jäckel	Deutschland	135:55:42
34	7	Uwe Schiwon	Deutschland	136:07:19
35	43	Heike Pawzik	Deutschland	137:17:23
36	50	Andreas Amann	Deutschland	139:56:41
37	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	145:47:05
38	55	Theo Kuijpers	Holland	147:08:28

5.12.1. Bereits ausgeschieden

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
680.72	42	Walter Zimmermann	Deutschland	92:24:05
680.72	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	92:56:51
680.72	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	95:50:40
680.72	61	Marianne Dahl	Deutschland	103:37:42

5. Gesamtwertung

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
659.12	40	Sigrid Eichner	Deutschland	110:55:30
623.12	74	Albrecht Mayer	Deutschland	79:12:53
623.12	78	Stephanie Ehret	USA	85:48:57
539.92	37	Eberhard Bergner	Deutschland	58:55:09
539.92	35	Joachim Hauser	Deutschland	59:57:21
539.92	5	Angela Ngamkam	Deutschland	72:43:33
539.92	32	Jens Vieler	Deutschland	73:32:53
539.92	64	Ruth Jäger	Deutschland	84:31:47
539.92	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	86:49:10
472.92	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	70:15:03
470.22	25	Cor Westhuis	Holland	64:45:33
470.22	10	Albert Werner	Deutschland	68:00:29
403.32	66	Jürgen Schoch	Deutschland	47:22:42
403.32	29	Simone Stegmaier	Deutschland	51:59:49
403.32	73	Manuel Fischer	Luxemburg	57:20:20
403.32	12	Edgar Kluge	Deutschland	61:43:59
318.42	65	Thomas Fischer	Deutschland	42:14:30
318.42	72	Christof Hirschel	Deutschland	42:20:56
318.42	69	Thomas Wenning	Deutschland	42:25:50
318.42	67	Gerhard Albert	Deutschland	47:23:40
236.92	75	Franz Schullitsch	Schweiz	34:20:36
227.22	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	40:46:21
210.92	38	Ute Wollenberg	Deutschland	22:38:49
144.02	83	Paolo Venturini	Italien	13:12:45
144.02	70	Bernard Roy	Frankreich	15:56:13

5.13. Gesamtwertung Biberach - Renningen-Malmsheim

Länge: 64.8 Gesamtlänge: 979.82

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	85:01:11
2	59	René Strosny	Deutschland	91:37:51
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	101:05:31
4	18	Werner Selch	Deutschland	106:57:26
5	57	Jan Nabuurs	Holland	108:24:31
6	9	Theo Huhnholz	Deutschland	109:59:18
7	17	Franz Häusler	Deutschland	112:42:27
8	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	113:06:14
9	2	Günter Böhnke	Deutschland	118:17:33
10	33	Peter Bakwin	USA	118:52:01
11	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	121:07:02
12	6	Ullrich Zach	Deutschland	121:33:45
13	77	Klaus Wanner	Deutschland	122:28:54
14	82	Felix Kainz	Deutschland	125:00:08
15	54	Günter Guderley	Deutschland	126:38:04
16	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	127:26:57
17	62	Ubel Dijk	Holland	130:14:39
18	15	Klaus Neumann	Deutschland	130:29:41
19	14	Shakal Ryan	Deutschland	130:44:22
20	3	Ronald Nickel	Deutschland	130:56:09
21	45	Schek Kee Lo	Deutschland	135:40:50
22	63	Sylvia Rehn	Deutschland	137:45:10
23	36	Jürgen Zuth	Deutschland	138:01:24
24	52	Mike Friedl	Türkei	139:08:38
25	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	139:48:06
26	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	141:04:46
27	47	Davor Bendin	Deutschland	142:32:54
28	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	143:49:01
29	11	Bernd Wagner	Deutschland	144:45:50
30	8	Jörg Koenig	Deutschland	144:59:51
31	7	Uwe Schiwon	Deutschland	145:38:35
32	44	Willem Mütze	Holland	145:52:29
33	48	Heinz Jäckel	Deutschland	145:52:29
34	43	Heike Pawzik	Deutschland	145:53:09
35	50	Andreas Amann	Deutschland	150:29:27
36	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	156:44:17
37	55	Theo Kuijpers	Holland	158:38:02

5.13.1. Bereits ausgeschieden

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
915.02	39	Hermann Böhm	Deutschland	116:09:53
723.92	40	Sigrid Eichner	Deutschland	122:25:04
680.72	42	Walter Zimmermann	Deutschland	92:24:05
680.72	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	92:56:51
680.72	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	95:50:40

5. Gesamtwertung

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
680.72	61	Marianne Dahl	Deutschland	103:37:42
623.12	74	Albrecht Mayer	Deutschland	79:12:53
623.12	78	Stephanie Ehret	USA	85:48:57
539.92	37	Eberhard Bergner	Deutschland	58:55:09
539.92	35	Joachim Hauser	Deutschland	59:57:21
539.92	5	Angela Ngamkam	Deutschland	72:43:33
539.92	32	Jens Vieler	Deutschland	73:32:53
539.92	64	Ruth Jäger	Deutschland	84:31:47
539.92	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	86:49:10
537.72	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	79:36:15
470.22	25	Cor Westhuis	Holland	64:45:33
470.22	10	Albert Werner	Deutschland	68:00:29
468.12	29	Simone Stegmaier	Deutschland	59:36:42
403.32	66	Jürgen Schoch	Deutschland	47:22:42
403.32	73	Manuel Fischer	Luxemburg	57:20:20
403.32	12	Edgar Kluge	Deutschland	61:43:59
318.42	65	Thomas Fischer	Deutschland	42:14:30
318.42	72	Christof Hirschel	Deutschland	42:20:56
318.42	69	Thomas Wenning	Deutschland	42:25:50
318.42	67	Gerhard Albert	Deutschland	47:23:40
236.92	75	Franz Schullitsch	Schweiz	34:20:36
227.22	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	40:46:21
210.92	38	Ute Wollenberg	Deutschland	22:38:49
144.02	83	Paolo Venturini	Italien	13:12:45
144.02	70	Bernard Roy	Frankreich	15:56:13

5.14. Gesamtwertung Renningen-Malmsheim - Horb

Länge: 53.7 Gesamtlänge: 1033.52

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	91:38:07
2	59	René Strosny	Deutschland	96:29:01
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	106:48:41
4	18	Werner Selch	Deutschland	113:11:38
5	57	Jan Nabuurs	Holland	113:45:26
6	9	Theo Huhnholz	Deutschland	116:12:29
7	17	Franz Häusler	Deutschland	118:03:22
8	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	118:55:34
9	2	Günter Böhnke	Deutschland	123:50:19
10	33	Peter Bakwin	USA	125:02:30
11	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	127:38:11
12	6	Ullrich Zach	Deutschland	128:02:33
13	77	Klaus Wanner	Deutschland	129:00:03
14	54	Günter Guderley	Deutschland	133:26:36
15	82	Felix Kainz	Deutschland	133:36:13
16	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	135:54:01
17	62	Ubel Dijk	Holland	136:45:48
18	14	Shakal Ryan	Deutschland	137:21:18
19	15	Klaus Neumann	Deutschland	137:43:40
20	3	Ronald Nickel	Deutschland	138:13:31
21	45	Schek Kee Lo	Deutschland	141:14:32
22	63	Sylvia Rehn	Deutschland	144:25:58
23	36	Jürgen Zuth	Deutschland	145:17:26
24	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	146:57:01
25	52	Mike Friedl	Türkei	148:14:03
26	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	149:40:51
27	47	Davor Bendin	Deutschland	150:59:58
28	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	151:48:14
29	43	Heike Pawzik	Deutschland	152:51:52
30	11	Bernd Wagner	Deutschland	153:12:54
31	8	Jörg Koenig	Deutschland	153:17:25
32	7	Uwe Schiwon	Deutschland	153:44:22
33	44	Willem Mütze	Holland	154:10:03
34	48	Heinz Jäckel	Deutschland	154:10:03
35	50	Andreas Amann	Deutschland	158:28:21
36	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	165:58:59
37	55	Theo Kuijpers	Holland	167:51:29

5.14.1. Bereits ausgeschieden

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
915.02	39	Hermann Böhm	Deutschland	116:09:53
777.62	40	Sigrid Eichner	Deutschland	131:51:31
680.72	42	Walter Zimmermann	Deutschland	92:24:05
680.72	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	92:56:51
680.72	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	95:50:40

5. Gesamtwertung

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
680.72	61	Marianne Dahl	Deutschland	103:37:42
623.12	74	Albrecht Mayer	Deutschland	79:12:53
623.12	78	Stephanie Ehret	USA	85:48:57
591.42	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	87:43:04
539.92	37	Eberhard Bergner	Deutschland	58:55:09
539.92	35	Joachim Hauser	Deutschland	59:57:21
539.92	5	Angela Ngamkam	Deutschland	72:43:33
539.92	32	Jens Vieler	Deutschland	73:32:53
539.92	64	Ruth Jäger	Deutschland	84:31:47
539.92	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	86:49:10
521.82	29	Simone Stegmaier	Deutschland	65:21:05
470.22	25	Cor Westhuis	Holland	64:45:33
470.22	10	Albert Werner	Deutschland	68:00:29
403.32	66	Jürgen Schoch	Deutschland	47:22:42
403.32	73	Manuel Fischer	Luxemburg	57:20:20
403.32	12	Edgar Kluge	Deutschland	61:43:59
318.42	65	Thomas Fischer	Deutschland	42:14:30
318.42	72	Christof Hirschel	Deutschland	42:20:56
318.42	69	Thomas Wenning	Deutschland	42:25:50
318.42	67	Gerhard Albert	Deutschland	47:23:40
236.92	75	Franz Schullitsch	Schweiz	34:20:36
227.22	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	40:46:21
210.92	38	Ute Wollenberg	Deutschland	22:38:49
144.02	83	Paolo Venturini	Italien	13:12:45
144.02	70	Bernard Roy	Frankreich	15:56:13

5.15. Gesamtwertung Horb - St. Georgen

Länge: 60.4 Gesamtlänge: 1093.92

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	97:22:26
2	59	René Strosny	Deutschland	102:13:20
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	113:00:08
4	57	Jan Nabuurs	Holland	119:58:58
5	18	Werner Selch	Deutschland	120:26:55
6	9	Theo Huhnholz	Deutschland	122:55:50
7	17	Franz Häusler	Deutschland	124:32:36
8	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	125:46:22
9	2	Günter Böhnke	Deutschland	130:23:43
10	33	Peter Bakwin	USA	131:38:04
11	6	Ullrich Zach	Deutschland	135:10:18
12	77	Klaus Wanner	Deutschland	136:12:29
13	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	137:04:26
14	54	Günter Guderley	Deutschland	140:50:35
15	82	Felix Kainz	Deutschland	142:08:06
16	14	Shakal Ryan	Deutschland	143:18:05
17	62	Ubel Dijk	Holland	143:55:14
18	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	144:52:02
19	15	Klaus Neumann	Deutschland	145:15:55
20	3	Ronald Nickel	Deutschland	145:18:47
21	45	Schek Kee Lo	Deutschland	147:27:49
22	63	Sylvia Rehn	Deutschland	151:41:15
23	36	Jürgen Zuth	Deutschland	152:42:37
24	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	154:53:43
25	52	Mike Friedl	Türkei	157:33:02
26	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	158:37:51
27	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	160:33:26
28	47	Davor Bendin	Deutschland	160:46:09
29	43	Heike Pawzik	Deutschland	161:11:23
30	11	Bernd Wagner	Deutschland	161:38:43
31	7	Uwe Schiwon	Deutschland	162:20:54
32	8	Jörg Koenig	Deutschland	162:43:40
33	44	Willem Mütze	Holland	163:36:18
34	48	Heinz Jäckel	Deutschland	163:36:18
35	50	Andreas Amann	Deutschland	167:05:31
36	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	176:38:18
37	55	Theo Kuijpers	Holland	178:30:48

5.15.1. Bereits ausgeschieden

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
915.02	39	Hermann Böhm	Deutschland	116:09:53
838.02	40	Sigrid Eichner	Deutschland	142:15:50
680.72	42	Walter Zimmermann	Deutschland	92:24:05
680.72	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	92:56:51
680.72	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	95:50:40

5. Gesamtwertung

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
680.72	61	Marianne Dahl	Deutschland	103:37:42
651.82	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	97:09:19
623.12	74	Albrecht Mayer	Deutschland	79:12:53
623.12	78	Stephanie Ehret	USA	85:48:57
582.22	29	Simone Stegmaier	Deutschland	72:20:43
539.92	37	Eberhard Bergner	Deutschland	58:55:09
539.92	35	Joachim Hauser	Deutschland	59:57:21
539.92	5	Angela Ngamkam	Deutschland	72:43:33
539.92	32	Jens Vieler	Deutschland	73:32:53
539.92	64	Ruth Jäger	Deutschland	84:31:47
539.92	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	86:49:10
470.22	25	Cor Westhuis	Holland	64:45:33
470.22	10	Albert Werner	Deutschland	68:00:29
403.32	66	Jürgen Schoch	Deutschland	47:22:42
403.32	73	Manuel Fischer	Luxemburg	57:20:20
403.32	12	Edgar Kluge	Deutschland	61:43:59
318.42	65	Thomas Fischer	Deutschland	42:14:30
318.42	72	Christof Hirschel	Deutschland	42:20:56
318.42	69	Thomas Wenning	Deutschland	42:25:50
318.42	67	Gerhard Albert	Deutschland	47:23:40
236.92	75	Franz Schullitsch	Schweiz	34:20:36
227.22	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	40:46:21
210.92	38	Ute Wollenberg	Deutschland	22:38:49
144.02	83	Paolo Venturini	Italien	13:12:45
144.02	70	Bernard Roy	Frankreich	15:56:13

5.16. Gesamtwertung St. Georgen - Feldberg

Länge: 51.2 Gesamtlänge: 1145.12

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	103:06:59
2	59	René Strosny	Deutschland	107:57:53
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	118:17:47
4	57	Jan Nabuurs	Holland	124:58:51
5	18	Werner Selch	Deutschland	125:58:14
6	9	Theo Huhnholz	Deutschland	128:48:25
7	17	Franz Häusler	Deutschland	129:42:21
8	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	131:51:25
9	2	Günter Böhnke	Deutschland	135:52:02
10	33	Peter Bakwin	USA	137:19:59
11	6	Ullrich Zach	Deutschland	140:53:58
12	77	Klaus Wanner	Deutschland	142:16:52
13	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	144:50:38
14	54	Günter Guderley	Deutschland	146:56:21
15	14	Shakal Ryan	Deutschland	147:55:59
16	62	Ubel Dijk	Holland	149:48:09
17	82	Felix Kainz	Deutschland	150:23:20
18	3	Ronald Nickel	Deutschland	151:31:57
19	15	Klaus Neumann	Deutschland	151:48:57
20	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	152:10:38
21	45	Schek Kee Lo	Deutschland	152:23:10
22	63	Sylvia Rehn	Deutschland	157:37:53
23	36	Jürgen Zuth	Deutschland	158:52:18
24	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	161:05:20
25	52	Mike Friedl	Türkei	165:44:23
26	47	Davor Bendin	Deutschland	166:42:47
27	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	166:53:05
28	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	167:22:04
29	11	Bernd Wagner	Deutschland	168:11:01
30	43	Heike Pawzik	Deutschland	169:39:50
31	7	Uwe Schiwon	Deutschland	169:54:05
32	8	Jörg Koenig	Deutschland	170:23:02
33	44	Willem Mütze	Holland	171:15:40
34	48	Heinz Jäckel	Deutschland	171:15:40
35	50	Andreas Amann	Deutschland	174:32:09
36	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	185:28:40
37	55	Theo Kuijpers	Holland	186:54:03

5.16.1. Bereits ausgeschieden

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
915.02	39	Hermann Böhm	Deutschland	116:09:53
889.22	40	Sigrid Eichner	Deutschland	150:44:17
731.92	42	Walter Zimmermann	Deutschland	99:22:51
731.92	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	103:07:25
731.92	61	Marianne Dahl	Deutschland	111:19:30

5. Gesamtwertung

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
703.02	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	105:41:01
680.72	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	92:56:51
674.32	78	Stephanie Ehret	USA	91:51:52
633.42	29	Simone Stegmaier	Deutschland	80:02:31
623.12	74	Albrecht Mayer	Deutschland	79:12:53
591.12	64	Ruth Jäger	Deutschland	92:13:35
539.92	37	Eberhard Bergner	Deutschland	58:55:09
539.92	35	Joachim Hauser	Deutschland	59:57:21
539.92	5	Angela Ngamkam	Deutschland	72:43:33
539.92	32	Jens Vieler	Deutschland	73:32:53
539.92	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	86:49:10
470.22	25	Cor Westhuis	Holland	64:45:33
470.22	10	Albert Werner	Deutschland	68:00:29
403.32	66	Jürgen Schoch	Deutschland	47:22:42
403.32	73	Manuel Fischer	Luxemburg	57:20:20
403.32	12	Edgar Kluge	Deutschland	61:43:59
318.42	65	Thomas Fischer	Deutschland	42:14:30
318.42	72	Christof Hirschel	Deutschland	42:20:56
318.42	69	Thomas Wenning	Deutschland	42:25:50
318.42	67	Gerhard Albert	Deutschland	47:23:40
236.92	75	Franz Schullitsch	Schweiz	34:20:36
227.22	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	40:46:21
210.92	38	Ute Wollenberg	Deutschland	22:38:49
144.02	83	Paolo Venturini	Italien	13:12:45
144.02	70	Bernard Roy	Frankreich	15:56:13

5.17. Gesamtwertung Feldberg - Lörrach

Länge: 59.0 Gesamtlänge: 1204.12

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	108:13:00
2	59	René Strosny	Deutschland	113:03:54
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	124:15:26
4	57	Jan Nabuurs	Holland	130:23:08
5	18	Werner Selch	Deutschland	132:05:48
6	9	Theo Huhnholz	Deutschland	135:22:23
7	17	Franz Häusler	Deutschland	135:30:11
8	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	138:52:25
9	2	Günter Böhnke	Deutschland	142:05:21
10	33	Peter Bakwin	USA	143:49:11
11	6	Ullrich Zach	Deutschland	147:07:17
12	77	Klaus Wanner	Deutschland	148:44:31
13	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	152:28:59
14	14	Shakal Ryan	Deutschland	154:03:33
15	54	Günter Guderley	Deutschland	154:05:41
16	62	Ubel Dijk	Holland	156:00:41
17	82	Felix Kainz	Deutschland	157:32:22
18	3	Ronald Nickel	Deutschland	158:24:35
19	45	Schek Kee Lo	Deutschland	158:30:44
20	15	Klaus Neumann	Deutschland	159:32:10
21	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	160:22:47
22	63	Sylvia Rehn	Deutschland	164:00:53
23	36	Jürgen Zuth	Deutschland	165:25:54
24	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	167:58:20
25	52	Mike Friedl	Türkei	174:06:23
26	47	Davor Bendin	Deutschland	174:27:17
27	11	Bernd Wagner	Deutschland	174:29:23
28	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	174:53:08
29	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	175:58:44
30	7	Uwe Schiwon	Deutschland	177:40:31
31	8	Jörg Koenig	Deutschland	178:07:23
32	43	Heike Pawzik	Deutschland	179:26:57
33	44	Willem Mütze	Holland	179:33:59
34	48	Heinz Jäckel	Deutschland	179:33:59
35	50	Andreas Amann	Deutschland	182:32:44
36	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	195:15:47
37	55	Theo Kuijpers	Holland	196:41:10

5.17.1. Bereits ausgeschieden

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
948.22	40	Sigrid Eichner	Deutschland	160:42:28
915.02	39	Hermann Böhm	Deutschland	116:09:53
790.92	42	Walter Zimmermann	Deutschland	107:06:54
790.92	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	111:13:04
790.92	61	Marianne Dahl	Deutschland	119:26:04

5. Gesamtwertung

Absolvierte km	Startnummer	Vorname und Nachname	Nation	Zeit
733.32	78	Stephanie Ehret	USA	98:51:04
703.02	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	105:41:01
692.42	29	Simone Stegmaier	Deutschland	87:49:02
680.72	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	92:56:51
650.12	64	Ruth Jäger	Deutschland	102:00:42
623.12	74	Albrecht Mayer	Deutschland	79:12:53
539.92	37	Eberhard Bergner	Deutschland	58:55:09
539.92	35	Joachim Hauser	Deutschland	59:57:21
539.92	5	Angela Ngamkam	Deutschland	72:43:33
539.92	32	Jens Vieler	Deutschland	73:32:53
539.92	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	86:49:10
470.22	25	Cor Westhuis	Holland	64:45:33
470.22	10	Albert Werner	Deutschland	68:00:29
403.32	66	Jürgen Schoch	Deutschland	47:22:42
403.32	73	Manuel Fischer	Luxemburg	57:20:20
403.32	12	Edgar Kluge	Deutschland	61:43:59
318.42	65	Thomas Fischer	Deutschland	42:14:30
318.42	72	Christof Hirschel	Deutschland	42:20:56
318.42	69	Thomas Wenning	Deutschland	42:25:50
318.42	67	Gerhard Albert	Deutschland	47:23:40
236.92	75	Franz Schullitsch	Schweiz	34:20:36
227.22	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	40:46:21
210.92	38	Ute Wollenberg	Deutschland	22:38:49
144.02	83	Paolo Venturini	Italien	13:12:45
144.02	70	Bernard Roy	Frankreich	15:56:13

6. Gesamtwertung der Männer

6.1. Gesamtwertung der Männer Kap Arkona - Stralsund

Länge: 58.6 Gesamtlänge: 58.6

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	4:21:59
2	57	Jan Nabuurs	Holland	4:38:34
3	59	René Strosny	Deutschland	4:38:39
4	83	Paolo Venturini	Italien	5:07:02
5	14	Shakal Ryan	Deutschland	5:13:53
6	37	Eberhard Bergner	Deutschland	5:22:35
7	82	Felix Kainz	Deutschland	5:29:23
8	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	5:30:24
9	35	Joachim Hauser	Deutschland	5:36:21
10	33	Peter Bakwin	USA	5:45:20
11	18	Werner Selch	Deutschland	5:48:44
12	9	Theo Huhnholz	Deutschland	5:52:40
13	66	Jürgen Schoch	Deutschland	5:52:40
14	70	Bernard Roy	Frankreich	6:01:22
15	17	Franz Häusler	Deutschland	6:03:44
16	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	6:03:44
17	25	Cor Westhuis	Holland	6:06:31
18	54	Günter Guderley	Deutschland	6:14:43
19	3	Ronald Nickel	Deutschland	6:16:49
20	74	Albrecht Mayer	Deutschland	6:22:46
21	77	Klaus Wanner	Deutschland	6:23:12
22	47	Davor Bendin	Deutschland	6:23:41
23	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	6:25:12
24	62	Ubel Dijk	Holland	6:43:24
25	2	Günter Böhnke	Deutschland	6:44:54
26	45	Schek Kee Lo	Deutschland	6:44:54
27	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	6:45:37
28	15	Klaus Neumann	Deutschland	6:45:37
29	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	6:51:19
30	39	Hermann Böhm	Deutschland	6:51:32
31	10	Albert Werner	Deutschland	6:53:07
32	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	6:55:54
33	32	Jens Vieler	Deutschland	7:03:06
34	42	Walter Zimmermann	Deutschland	7:03:06
35	36	Jürgen Zuth	Deutschland	7:03:29
36	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	7:06:22
37	52	Mike Friedl	Türkei	7:06:25
38	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	7:08:12

6. Gesamtwertung der Männer

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
39	65	Thomas Fischer	Deutschland	7:08:12
40	6	Ullrich Zach	Deutschland	7:08:44
41	72	Christof Hirschel	Deutschland	7:11:07
42	73	Manuel Fischer	Luxemburg	7:11:07
43	11	Bernd Wagner	Deutschland	7:15:45
44	50	Andreas Amann	Deutschland	7:15:45
45	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	7:21:51
46	69	Thomas Wenning	Deutschland	7:23:33
47	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	7:25:24
48	7	Uwe Schiwon	Deutschland	7:27:31
49	12	Edgar Kluge	Deutschland	7:30:44
50	44	Willem Mütze	Holland	7:35:44
51	48	Heinz Jäckel	Deutschland	7:35:44
52	8	Jörg Koenig	Deutschland	7:36:57
53	67	Gerhard Albert	Deutschland	7:42:44
54	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	7:44:29
55	55	Theo Kuijpers	Holland	8:27:11
56	75	Franz Schullitsch	Schweiz	8:42:11
57	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	10:29:54

6.2. Gesamtwertung der Männer Stralsund - Stavenhagen

Länge: 85.42 Gesamtlänge: 144.02

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	10:51:44
2	57	Jan Nabuurs	Holland	11:45:26
3	59	René Strosny	Deutschland	11:45:32
4	83	Paolo Venturini	Italien	13:12:45
5	14	Shakal Ryan	Deutschland	13:17:32
6	37	Eberhard Bergner	Deutschland	13:41:09
7	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	13:53:51
8	35	Joachim Hauser	Deutschland	13:54:47
9	18	Werner Selch	Deutschland	14:17:52
10	82	Felix Kainz	Deutschland	14:28:26
11	9	Theo Huhnholz	Deutschland	14:30:58
12	66	Jürgen Schoch	Deutschland	14:36:00
13	33	Peter Bakwin	USA	14:39:41
14	17	Franz Häusler	Deutschland	15:23:19
15	54	Günter Guderley	Deutschland	15:33:47
16	74	Albrecht Mayer	Deutschland	15:41:12
17	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	15:41:48
18	25	Cor Westhuis	Holland	15:50:13
19	3	Ronald Nickel	Deutschland	15:53:23
20	70	Bernard Roy	Frankreich	15:56:13
21	77	Klaus Wanner	Deutschland	16:01:23
22	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	16:03:16
23	2	Günter Böhnke	Deutschland	16:28:14
24	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	16:35:20
25	15	Klaus Neumann	Deutschland	16:35:20
26	39	Hermann Böhm	Deutschland	16:39:21
27	52	Mike Friedl	Türkei	16:41:01
28	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	16:42:15
29	11	Bernd Wagner	Deutschland	16:58:22
30	45	Schek Kee Lo	Deutschland	17:16:31
31	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	17:22:26
32	10	Albert Werner	Deutschland	17:22:28
33	73	Manuel Fischer	Luxemburg	17:22:29
34	62	Ubel Dijk	Holland	17:23:47
35	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	17:24:54
36	36	Jürgen Zuth	Deutschland	17:30:04
37	72	Christof Hirschel	Deutschland	17:37:39
38	42	Walter Zimmermann	Deutschland	17:43:26
39	32	Jens Vieler	Deutschland	17:44:24
40	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	17:46:04

6. Gesamtwertung der Männer

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
41	65	Thomas Fischer	Deutschland	17:46:04
42	6	Ullrich Zach	Deutschland	18:00:07
43	50	Andreas Amann	Deutschland	18:04:08
44	69	Thomas Wenning	Deutschland	18:04:51
45	47	Davor Bendin	Deutschland	18:24:13
46	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	18:37:27
47	8	Jörg Koenig	Deutschland	19:09:08
48	44	Willem Mütze	Holland	19:09:29
49	48	Heinz Jäckel	Deutschland	19:09:29
50	12	Edgar Kluge	Deutschland	19:18:13
51	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	19:22:20
52	75	Franz Schullitsch	Schweiz	19:22:59
53	7	Uwe Schiwon	Deutschland	19:24:32
54	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	19:25:56
55	67	Gerhard Albert	Deutschland	20:16:46
56	55	Theo Kuijpers	Holland	21:18:47
57	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	26:54:46

6.3. Gesamtwertung der Männer Stavenhagen - Pritzwalk

Länge: 92.9 Gesamtlänge: 236.92

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	18:30:35
2	59	René Strosny	Deutschland	20:18:19
3	57	Jan Nabuurs	Holland	20:30:17
4	14	Shakal Ryan	Deutschland	22:52:47
5	18	Werner Selch	Deutschland	23:49:08
6	37	Eberhard Bergner	Deutschland	23:54:00
7	9	Theo Huhnholz	Deutschland	24:11:57
8	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	24:14:57
9	35	Joachim Hauser	Deutschland	24:24:25
10	66	Jürgen Schoch	Deutschland	25:38:00
11	82	Felix Kainz	Deutschland	25:41:17
12	33	Peter Bakwin	USA	25:42:16
13	17	Franz Häusler	Deutschland	25:47:20
14	54	Günter Guderley	Deutschland	26:06:25
15	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	26:33:51
16	74	Albrecht Mayer	Deutschland	26:43:47
17	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	26:52:31
18	77	Klaus Wanner	Deutschland	26:57:59
19	11	Bernd Wagner	Deutschland	27:28:49
20	2	Günter Böhnke	Deutschland	27:36:12
21	3	Ronald Nickel	Deutschland	27:42:29
22	25	Cor Westhuis	Holland	27:46:13
23	39	Hermann Böhm	Deutschland	27:47:59
24	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	28:14:00
25	15	Klaus Neumann	Deutschland	28:14:00
26	52	Mike Friedl	Türkei	28:30:07
27	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	28:30:35
28	62	Ubel Dijk	Holland	28:52:53
29	36	Jürgen Zuth	Deutschland	29:31:52
30	45	Schek Kee Lo	Deutschland	29:38:20
31	32	Jens Vieler	Deutschland	29:40:42
32	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	29:55:44
33	10	Albert Werner	Deutschland	30:01:22
34	6	Ullrich Zach	Deutschland	30:04:16
35	73	Manuel Fischer	Luxemburg	30:12:20
36	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	30:15:45
37	65	Thomas Fischer	Deutschland	30:15:45
38	42	Walter Zimmermann	Deutschland	30:19:15
39	72	Christof Hirschel	Deutschland	30:32:44
40	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	30:32:59

6. Gesamtwertung der Männer

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
41	69	Thomas Wenning	Deutschland	30:55:49
42	47	Davor Bendin	Deutschland	31:00:02
43	50	Andreas Amann	Deutschland	31:54:11
44	8	Jörg Koenig	Deutschland	32:11:17
45	44	Willem Mütze	Holland	32:22:27
46	48	Heinz Jäckel	Deutschland	32:22:27
47	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	32:27:30
48	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	32:54:35
49	7	Uwe Schiwon	Deutschland	33:15:30
50	12	Edgar Kluge	Deutschland	33:38:33
51	67	Gerhard Albert	Deutschland	34:11:44
52	75	Franz Schullitsch	Schweiz	34:20:36
53	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	34:23:33
54	55	Theo Kuijpers	Holland	35:30:57

6.4. Gesamtwertung der Männer Pritzwalk - Tangermünde

Länge: 81.5 Gesamtlänge: 318.42

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	25:07:36
2	59	René Strosny	Deutschland	27:43:36
3	57	Jan Nabuurs	Holland	28:27:19
4	14	Shakal Ryan	Deutschland	31:10:14
5	18	Werner Selch	Deutschland	32:14:54
6	9	Theo Huhnolt	Deutschland	32:40:24
7	37	Eberhard Bergner	Deutschland	32:42:54
8	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	32:54:12
9	35	Joachim Hauser	Deutschland	33:11:30
10	17	Franz Häusler	Deutschland	35:08:15
11	82	Felix Kainz	Deutschland	35:08:34
12	66	Jürgen Schoch	Deutschland	35:26:56
13	33	Peter Bakwin	USA	35:29:21
14	54	Günter Guderley	Deutschland	35:56:58
15	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	36:19:48
16	11	Bernd Wagner	Deutschland	36:32:16
17	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	36:37:48
18	2	Günter Böhnke	Deutschland	37:06:00
19	74	Albrecht Mayer	Deutschland	37:09:25
20	77	Klaus Wanner	Deutschland	37:29:15
21	39	Hermann Böhm	Deutschland	37:44:52
22	3	Ronald Nickel	Deutschland	38:43:09
23	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	38:45:16
24	15	Klaus Neumann	Deutschland	38:45:16
25	52	Mike Friedl	Türkei	38:49:28
26	62	Ubel Dijk	Holland	38:53:07
27	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	39:31:10
28	36	Jürgen Zuth	Deutschland	40:13:47
29	47	Davor Bendin	Deutschland	40:17:29
30	25	Cor Westhuis	Holland	40:22:15
31	6	Ullrich Zach	Deutschland	40:23:37
32	32	Jens Vieler	Deutschland	40:43:57
33	45	Schek Kee Lo	Deutschland	40:58:43
34	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	41:16:07
35	42	Walter Zimmermann	Deutschland	41:19:55
36	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	41:53:22
37	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	42:14:30
38	65	Thomas Fischer	Deutschland	42:14:30
39	72	Christof Hirschel	Deutschland	42:20:56
40	69	Thomas Wenning	Deutschland	42:25:50

6. Gesamtwertung der Männer

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
41	10	Albert Werner	Deutschland	42:58:01
42	73	Manuel Fischer	Luxemburg	43:16:20
43	8	Jörg Koenig	Deutschland	43:55:53
44	50	Andreas Amann	Deutschland	44:24:26
45	44	Willem Mütze	Holland	44:29:08
46	48	Heinz Jäckel	Deutschland	44:29:08
47	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	44:54:23
48	7	Uwe Schiwon	Deutschland	45:00:24
49	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	45:58:35
50	67	Gerhard Albert	Deutschland	47:23:40
51	12	Edgar Kluge	Deutschland	47:48:38
52	55	Theo Kuijpers	Holland	48:58:24

6.5. Gesamtwertung der Männer Tangermünde - Schönebeck

Länge: 84.9 Gesamtlänge: 403.32

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	31:43:50
2	59	René Strosny	Deutschland	35:15:57
3	57	Jan Nabuurs	Holland	36:58:29
4	18	Werner Selch	Deutschland	40:56:23
5	9	Theo Huhnolt	Deutschland	41:31:22
6	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	41:31:27
7	35	Joachim Hauser	Deutschland	42:42:12
8	37	Eberhard Bergner	Deutschland	43:08:52
9	14	Shakal Ryan	Deutschland	43:31:10
10	17	Franz Häusler	Deutschland	44:43:16
11	33	Peter Bakwin	USA	45:28:09
12	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	45:50:58
13	82	Felix Kainz	Deutschland	46:30:27
14	54	Günter Guderley	Deutschland	46:47:23
15	2	Günter Böhnke	Deutschland	46:57:36
16	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	46:59:18
17	11	Bernd Wagner	Deutschland	47:19:54
18	66	Jürgen Schoch	Deutschland	47:22:42
19	77	Klaus Wanner	Deutschland	47:50:45
20	74	Albrecht Mayer	Deutschland	47:53:37
21	39	Hermann Böhm	Deutschland	47:56:55
22	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	49:44:54
23	15	Klaus Neumann	Deutschland	49:44:54
24	3	Ronald Nickel	Deutschland	50:04:39
25	52	Mike Friedl	Türkei	50:45:14
26	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	50:53:03
27	6	Ullrich Zach	Deutschland	50:54:19
28	32	Jens Vieler	Deutschland	52:27:37
29	45	Schek Kee Lo	Deutschland	52:42:23
30	62	Ubel Dijk	Holland	52:44:37
31	42	Walter Zimmermann	Deutschland	52:47:25
32	36	Jürgen Zuth	Deutschland	52:53:32
33	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	53:43:29
34	25	Cor Westhuis	Holland	53:52:08
35	47	Davor Bendin	Deutschland	54:08:59
36	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	54:13:11
37	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	54:41:52
38	8	Jörg Koenig	Deutschland	56:20:38
39	10	Albert Werner	Deutschland	56:47:19
40	44	Willem Mütze	Holland	57:06:44

6. Gesamtwertung der Männer

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
41	48	Heinz Jäckel	Deutschland	57:06:44
42	73	Manuel Fischer	Luxemburg	57:20:20
43	7	Uwe Schiwon	Deutschland	57:24:53
44	50	Andreas Amann	Deutschland	57:36:29
45	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	58:20:30
46	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	60:04:52
47	12	Edgar Kluge	Deutschland	61:43:59
48	55	Theo Kuijpers	Holland	62:39:15

6.6. Gesamtwertung der Männer Schönebeck - Eisleben

Länge: 66.9 Gesamtlänge: 470.22

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	37:15:14
2	59	René Strosny	Deutschland	41:43:26
3	57	Jan Nabuurs	Holland	43:28:11
4	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	48:26:31
5	9	Theo Huhnholz	Deutschland	48:32:29
6	18	Werner Selch	Deutschland	48:32:57
7	35	Joachim Hauser	Deutschland	50:10:17
8	37	Eberhard Bergner	Deutschland	50:51:00
9	17	Franz Häusler	Deutschland	52:44:29
10	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	53:30:00
11	33	Peter Bakwin	USA	53:34:37
12	14	Shakal Ryan	Deutschland	54:06:22
13	82	Felix Kainz	Deutschland	54:36:55
14	54	Günter Guderley	Deutschland	55:12:58
15	2	Günter Böhnke	Deutschland	55:14:59
16	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	55:18:03
17	77	Klaus Wanner	Deutschland	56:18:51
18	74	Albrecht Mayer	Deutschland	56:35:52
19	39	Hermann Böhm	Deutschland	56:42:46
20	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	58:37:29
21	3	Ronald Nickel	Deutschland	59:01:10
22	6	Ullrich Zach	Deutschland	59:05:52
23	11	Bernd Wagner	Deutschland	59:07:22
24	15	Klaus Neumann	Deutschland	59:10:54
25	52	Mike Friedl	Türkei	60:02:37
26	42	Walter Zimmermann	Deutschland	61:46:20
27	62	Ubel Dijk	Holland	62:09:56
28	32	Jens Vieler	Deutschland	62:15:57
29	36	Jürgen Zuth	Deutschland	62:21:47
30	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	62:23:38
31	45	Schek Kee Lo	Deutschland	63:17:35
32	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	63:42:32
33	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	63:59:15
34	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	64:22:41
35	25	Cor Westhuis	Holland	64:45:33
36	47	Davor Bendin	Deutschland	64:57:25
37	8	Jörg Koenig	Deutschland	66:25:16
38	44	Willem Mütze	Holland	67:26:50
39	48	Heinz Jäckel	Deutschland	67:26:50
40	7	Uwe Schiwon	Deutschland	67:29:31

6. Gesamtwertung der Männer

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
41	10	Albert Werner	Deutschland	68:00:29
42	50	Andreas Amann	Deutschland	68:39:49
43	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	69:34:35
44	55	Theo Kuijpers	Holland	73:32:18

6.7. Gesamtwertung der Männer Eisleben - Sömmerda

Länge: 69.7 Gesamtlänge: 539.92

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	43:22:37
2	59	René Strosny	Deutschland	48:32:27
3	57	Jan Nabuurs	Holland	51:29:30
4	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	55:39:46
5	9	Theo Huhnolt	Deutschland	55:59:51
6	18	Werner Selch	Deutschland	56:10:23
7	37	Eberhard Bergner	Deutschland	58:55:09
8	35	Joachim Hauser	Deutschland	59:57:21
9	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	61:41:35
10	17	Franz Häusler	Deutschland	61:53:46
11	33	Peter Bakwin	USA	62:25:38
12	82	Felix Kainz	Deutschland	63:03:08
13	14	Shakal Ryan	Deutschland	64:09:22
14	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	64:37:06
15	54	Günter Guderley	Deutschland	65:27:02
16	39	Hermann Böhm	Deutschland	65:33:15
17	2	Günter Böhnke	Deutschland	65:35:34
18	77	Klaus Wanner	Deutschland	65:37:54
19	74	Albrecht Mayer	Deutschland	66:18:20
20	6	Ullrich Zach	Deutschland	67:47:03
21	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	68:07:22
22	3	Ronald Nickel	Deutschland	68:16:59
23	15	Klaus Neumann	Deutschland	68:40:47
24	52	Mike Friedl	Türkei	70:05:37
25	62	Ubel Dijk	Holland	71:11:04
26	11	Bernd Wagner	Deutschland	71:23:46
27	42	Walter Zimmermann	Deutschland	72:04:04
28	36	Jürgen Zuth	Deutschland	72:40:20
29	45	Schek Kee Lo	Deutschland	73:03:59
30	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	73:17:56
31	32	Jens Vieler	Deutschland	73:32:53
32	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	74:02:15
33	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	74:03:07
34	47	Davor Bendin	Deutschland	75:23:17
35	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	75:37:29
36	8	Jörg Koenig	Deutschland	77:19:21
37	44	Willem Mütze	Holland	77:52:42
38	48	Heinz Jäckel	Deutschland	77:52:42
39	7	Uwe Schiwon	Deutschland	78:23:36
40	50	Andreas Amann	Deutschland	80:12:16

6. Gesamtwertung der Männer

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
41	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	81:07:51
42	55	Theo Kuijpers	Holland	85:04:09

6.8. Gesamtwertung der Männer Sömmerda - Illmenau

Länge: 83.2 Gesamtlänge: 623.12

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	50:34:23
2	59	René Strosny	Deutschland	56:28:26
3	57	Jan Nabuurs	Holland	60:12:19
4	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	63:44:28
5	9	Theo Huhnolt	Deutschland	64:53:47
6	18	Werner Selch	Deutschland	65:23:10
7	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	71:20:45
8	17	Franz Häusler	Deutschland	71:38:59
9	33	Peter Bakwin	USA	71:53:29
10	82	Felix Kainz	Deutschland	73:15:07
11	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	75:01:50
12	2	Günter Böhnke	Deutschland	75:58:03
13	77	Klaus Wanner	Deutschland	75:59:21
14	39	Hermann Böhm	Deutschland	76:20:06
15	54	Günter Guderley	Deutschland	77:06:54
16	14	Shakal Ryan	Deutschland	77:11:05
17	6	Ullrich Zach	Deutschland	77:26:24
18	3	Ronald Nickel	Deutschland	78:31:59
19	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	78:52:52
20	74	Albrecht Mayer	Deutschland	79:12:53
21	15	Klaus Neumann	Deutschland	79:26:17
22	52	Mike Friedl	Türkei	81:21:22
23	62	Ubel Dijk	Holland	81:46:18
24	42	Walter Zimmermann	Deutschland	84:03:08
25	45	Schek Kee Lo	Deutschland	84:58:31
26	36	Jürgen Zuth	Deutschland	84:58:39
27	11	Bernd Wagner	Deutschland	85:02:18
28	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	86:10:46
29	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	86:26:57
30	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	86:50:04
31	47	Davor Bendin	Deutschland	87:03:57
32	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	88:03:08
33	8	Jörg Koenig	Deutschland	89:46:48
34	44	Willem Mütze	Holland	89:51:47
35	48	Heinz Jäckel	Deutschland	89:51:47
36	7	Uwe Schiwon	Deutschland	90:17:37
37	50	Andreas Amann	Deutschland	93:06:49
38	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	94:46:23
39	55	Theo Kuijpers	Holland	97:47:41

6.9. Gesamtwertung der Männer Illmenau - Trappstadt

Länge: 57.6 Gesamtlänge: 680.72

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	55:20:02
2	59	René Strosny	Deutschland	61:41:56
3	57	Jan Nabuurs	Holland	65:55:25
4	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	69:21:44
5	9	Theo Huhnholz	Deutschland	70:52:40
6	18	Werner Selch	Deutschland	71:34:42
7	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	77:39:27
8	17	Franz Häusler	Deutschland	78:10:09
9	33	Peter Bakwin	USA	80:38:52
10	82	Felix Kainz	Deutschland	82:05:24
11	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	82:08:53
12	2	Günter Böhnke	Deutschland	83:29:13
13	77	Klaus Wanner	Deutschland	83:30:31
14	6	Ulrich Zach	Deutschland	84:06:57
15	39	Hermann Böhm	Deutschland	84:12:14
16	54	Günter Guderley	Deutschland	84:37:36
17	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	86:26:40
18	14	Shakal Ryan	Deutschland	86:37:17
19	15	Klaus Neumann	Deutschland	87:00:05
20	3	Ronald Nickel	Deutschland	87:07:05
21	62	Ubel Dijk	Holland	89:20:06
22	52	Mike Friedl	Türkei	89:56:28
23	42	Walter Zimmermann	Deutschland	92:24:05
24	45	Schek Kee Lo	Deutschland	93:48:48
25	36	Jürgen Zuth	Deutschland	93:50:51
26	11	Bernd Wagner	Deutschland	94:42:12
27	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	95:17:14
28	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	95:18:38
29	47	Davor Bendin	Deutschland	95:39:03
30	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	95:50:40
31	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	96:19:24
32	8	Jörg Koenig	Deutschland	98:12:51
33	44	Willem Mütze	Holland	98:17:50
34	48	Heinz Jäckel	Deutschland	98:17:50
35	7	Uwe Schiwon	Deutschland	98:40:35
36	50	Andreas Amann	Deutschland	102:06:21
37	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	104:26:17
38	55	Theo Kuijpers	Holland	107:17:30

6.10. Gesamtwertung der Männer Trappstadt - Prosselsheim

Länge: 81.5 Gesamtlänge: 762.22

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	62:01:02
2	59	René Strosny	Deutschland	69:41:35
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	77:31:19
4	57	Jan Nabuurs	Holland	78:55:29
5	18	Werner Selch	Deutschland	81:03:57
6	9	Theo Huhnholz	Deutschland	84:05:12
7	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	87:13:19
8	17	Franz Häusler	Deutschland	87:44:01
9	33	Peter Bakwin	USA	90:56:46
10	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	92:43:11
11	82	Felix Kainz	Deutschland	92:55:20
12	2	Günter Böhnke	Deutschland	93:23:32
13	77	Klaus Wanner	Deutschland	94:04:23
14	6	Ulrich Zach	Deutschland	94:12:51
15	39	Hermann Böhm	Deutschland	95:02:17
16	54	Günter Guderley	Deutschland	96:12:47
17	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	97:16:59
18	15	Klaus Neumann	Deutschland	98:31:52
19	3	Ronald Nickel	Deutschland	98:58:49
20	14	Shakal Ryan	Deutschland	100:15:53
21	62	Ubel Dijk	Holland	100:34:39
22	52	Mike Friedl	Türkei	101:45:11
23	45	Schek Kee Lo	Deutschland	105:43:01
24	36	Jürgen Zuth	Deutschland	106:03:17
25	47	Davor Bendin	Deutschland	107:06:25
26	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	107:21:33
27	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	107:22:57
28	11	Bernd Wagner	Deutschland	108:20:48
29	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	109:06:54
30	8	Jörg Koenig	Deutschland	110:28:42
31	44	Willem Mütze	Holland	110:39:05
32	48	Heinz Jäckel	Deutschland	110:39:05
33	7	Uwe Schiwon	Deutschland	111:25:29
34	50	Andreas Amann	Deutschland	115:05:04
35	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	118:38:49
36	55	Theo Kuijpers	Holland	120:41:58

6.11. Gesamtwertung der Männer Prosselsheim - Assamstadt

Länge: 83.2 Gesamtlänge: 845.42

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	71:35:00
2	59	René Strosny	Deutschland	79:15:33
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	87:05:17
4	57	Jan Nabuurs	Holland	90:44:54
5	18	Werner Selch	Deutschland	91:27:46
6	9	Theo Huhnholz	Deutschland	94:39:10
7	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	97:28:08
8	17	Franz Häusler	Deutschland	97:58:20
9	33	Peter Bakwin	USA	102:24:39
10	2	Günter Böhnke	Deutschland	103:27:36
11	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	104:11:04
12	82	Felix Kainz	Deutschland	104:59:48
13	6	Ullrich Zach	Deutschland	105:18:26
14	77	Klaus Wanner	Deutschland	105:32:16
15	39	Hermann Böhm	Deutschland	106:47:27
16	54	Günter Guderley	Deutschland	108:32:16
17	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	109:00:36
18	15	Klaus Neumann	Deutschland	111:29:57
19	3	Ronald Nickel	Deutschland	111:38:45
20	62	Ubel Dijk	Holland	112:46:51
21	14	Shakal Ryan	Deutschland	114:14:22
22	52	Mike Friedl	Türkei	116:47:46
23	45	Schek Kee Lo	Deutschland	117:58:41
24	36	Jürgen Zuth	Deutschland	119:06:28
25	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	120:18:54
26	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	120:36:53
27	47	Davor Bendin	Deutschland	120:59:01
28	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	122:48:01
29	11	Bernd Wagner	Deutschland	123:22:52
30	8	Jörg Koenig	Deutschland	123:40:31
31	44	Willem Mütze	Holland	124:21:36
32	48	Heinz Jäckel	Deutschland	124:21:36
33	7	Uwe Schiwon	Deutschland	125:08:00
34	50	Andreas Amann	Deutschland	128:47:35
35	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	133:39:53
36	55	Theo Kuijpers	Holland	135:17:46

6.12. Gesamtwertung der Männer Assamstadt - Biberach

Länge: 69.6 Gesamtlänge: 915.02

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	78:48:48
2	59	René Strosny	Deutschland	85:41:01
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	94:19:28
4	18	Werner Selch	Deutschland	99:20:46
5	57	Jan Nabuurs	Holland	100:45:59
6	9	Theo Huhnholz	Deutschland	102:38:58
7	17	Franz Häusler	Deutschland	105:39:33
8	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	105:54:07
9	2	Günter Böhnke	Deutschland	111:11:14
10	33	Peter Bakwin	USA	111:17:19
11	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	113:03:44
12	6	Ullrich Zach	Deutschland	113:46:13
13	77	Klaus Wanner	Deutschland	114:24:56
14	82	Felix Kainz	Deutschland	115:13:35
15	39	Hermann Böhm	Deutschland	116:09:53
16	54	Günter Guderley	Deutschland	118:12:18
17	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	118:19:50
18	15	Klaus Neumann	Deutschland	121:22:34
19	3	Ronald Nickel	Deutschland	122:02:24
20	62	Ubel Dijk	Holland	122:03:43
21	14	Shakal Ryan	Deutschland	123:31:14
22	45	Schek Kee Lo	Deutschland	127:30:20
23	52	Mike Friedl	Türkei	128:54:58
24	36	Jürgen Zuth	Deutschland	129:15:13
25	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	131:00:32
26	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	131:18:13
27	47	Davor Bendin	Deutschland	132:09:15
28	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	133:58:15
29	11	Bernd Wagner	Deutschland	134:22:11
30	8	Jörg Koenig	Deutschland	135:03:04
31	44	Willem Mütze	Holland	135:55:42
32	48	Heinz Jäckel	Deutschland	135:55:42
33	7	Uwe Schiwon	Deutschland	136:07:19
34	50	Andreas Amann	Deutschland	139:56:41
35	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	145:47:05
36	55	Theo Kuijpers	Holland	147:08:28

6.13. Gesamtwertung der Männer Biberach - Renningen-Malmsheim

Länge: 64.8 Gesamtlänge: 979.82

Platz	Startnumer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	85:01:11
2	59	René Strosny	Deutschland	91:37:51
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	101:05:31
4	18	Werner Selch	Deutschland	106:57:26
5	57	Jan Nabuurs	Holland	108:24:31
6	9	Theo Huhnholz	Deutschland	109:59:18
7	17	Franz Häusler	Deutschland	112:42:27
8	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	113:06:14
9	2	Günter Böhnke	Deutschland	118:17:33
10	33	Peter Bakwin	USA	118:52:01
11	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	121:07:02
12	6	Ullrich Zach	Deutschland	121:33:45
13	77	Klaus Wannier	Deutschland	122:28:54
14	82	Felix Kainz	Deutschland	125:00:08
15	54	Günter Guderley	Deutschland	126:38:04
16	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	127:26:57
17	62	Ubel Dijk	Holland	130:14:39
18	15	Klaus Neumann	Deutschland	130:29:41
19	14	Shakal Ryan	Deutschland	130:44:22
20	3	Ronald Nickel	Deutschland	130:56:09
21	45	Schek Kee Lo	Deutschland	135:40:50
22	36	Jürgen Zuth	Deutschland	138:01:24
23	52	Mike Friedl	Türkei	139:08:38
24	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	139:48:06
25	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	141:04:46
26	47	Davor Bendin	Deutschland	142:32:54
27	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	143:49:01
28	11	Bernd Wagner	Deutschland	144:45:50
29	8	Jörg Koenig	Deutschland	144:59:51
30	7	Uwe Schiwon	Deutschland	145:38:35
31	44	Willem Mütze	Holland	145:52:29
32	48	Heinz Jäckel	Deutschland	145:52:29
33	50	Andreas Amann	Deutschland	150:29:27
34	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	156:44:17
35	55	Theo Kuijpers	Holland	158:38:02

6.14. Gesamtwertung der Männer Renningen-Malmsheim - Horb

Länge: 53.7 Gesamtlänge: 1033.52

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	91:38:07
2	59	René Strosny	Deutschland	96:29:01
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	106:48:41
4	18	Werner Selch	Deutschland	113:11:38
5	57	Jan Nabuurs	Holland	113:45:26
6	9	Theo Huhnholz	Deutschland	116:12:29
7	17	Franz Häusler	Deutschland	118:03:22
8	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	118:55:34
9	2	Günter Böhnke	Deutschland	123:50:19
10	33	Peter Bakwin	USA	125:02:30
11	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	127:38:11
12	6	Ullrich Zach	Deutschland	128:02:33
13	77	Klaus Wanner	Deutschland	129:00:03
14	54	Günter Guderley	Deutschland	133:26:36
15	82	Felix Kainz	Deutschland	133:36:13
16	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	135:54:01
17	62	Ubel Dijk	Holland	136:45:48
18	14	Shakal Ryan	Deutschland	137:21:18
19	15	Klaus Neumann	Deutschland	137:43:40
20	3	Ronald Nickel	Deutschland	138:13:31
21	45	Schek Kee Lo	Deutschland	141:14:32
22	36	Jürgen Zuth	Deutschland	145:17:26
23	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	146:57:01
24	52	Mike Friedl	Türkei	148:14:03
25	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	149:40:51
26	47	Davor Bendin	Deutschland	150:59:58
27	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	151:48:14
28	11	Bernd Wagner	Deutschland	153:12:54
29	8	Jörg Koenig	Deutschland	153:17:25
30	7	Uwe Schiwon	Deutschland	153:44:22
31	44	Willem Mütze	Holland	154:10:03
32	48	Heinz Jäckel	Deutschland	154:10:03
33	50	Andreas Amann	Deutschland	158:28:21
34	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	165:58:59
35	55	Theo Kuijpers	Holland	167:51:29

6.15. Gesamtwertung der Männer Horb - St. Georgen

Länge: 60.4 Gesamtlänge: 1093.92

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	97:22:26
2	59	René Strosny	Deutschland	102:13:20
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	113:00:08
4	57	Jan Nabuurs	Holland	119:58:58
5	18	Werner Selch	Deutschland	120:26:55
6	9	Theo Huhnholz	Deutschland	122:55:50
7	17	Franz Häusler	Deutschland	124:32:36
8	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	125:46:22
9	2	Günter Böhnke	Deutschland	130:23:43
10	33	Peter Bakwin	USA	131:38:04
11	6	Ullrich Zach	Deutschland	135:10:18
12	77	Klaus Wanner	Deutschland	136:12:29
13	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	137:04:26
14	54	Günter Guderley	Deutschland	140:50:35
15	82	Felix Kainz	Deutschland	142:08:06
16	14	Shakal Ryan	Deutschland	143:18:05
17	62	Ubel Dijk	Holland	143:55:14
18	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	144:52:02
19	15	Klaus Neumann	Deutschland	145:15:55
20	3	Ronald Nickel	Deutschland	145:18:47
21	45	Schek Kee Lo	Deutschland	147:27:49
22	36	Jürgen Zuth	Deutschland	152:42:37
23	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	154:53:43
24	52	Mike Friedl	Türkei	157:33:02
25	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	158:37:51
26	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	160:33:26
27	47	Davor Bendin	Deutschland	160:46:09
28	11	Bernd Wagner	Deutschland	161:38:43
29	7	Uwe Schiwon	Deutschland	162:20:54
30	8	Jörg Koenig	Deutschland	162:43:40
31	44	Willem Mütze	Holland	163:36:18
32	48	Heinz Jäckel	Deutschland	163:36:18
33	50	Andreas Amann	Deutschland	167:05:31
34	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	176:38:18
35	55	Theo Kuijpers	Holland	178:30:48

6.16. Gesamtwertung der Männer St. Georgen - Feldberg

Länge: 51.2 Gesamtlänge: 1145.12

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	103:06:59
2	59	René Strosny	Deutschland	107:57:53
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	118:17:47
4	57	Jan Nabuurs	Holland	124:58:51
5	18	Werner Selch	Deutschland	125:58:14
6	9	Theo Huhnholz	Deutschland	128:48:25
7	17	Franz Häusler	Deutschland	129:42:21
8	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	131:51:25
9	2	Günter Böhnke	Deutschland	135:52:02
10	33	Peter Bakwin	USA	137:19:59
11	6	Ullrich Zach	Deutschland	140:53:58
12	77	Klaus Wanner	Deutschland	142:16:52
13	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	144:50:38
14	54	Günter Guderley	Deutschland	146:56:21
15	14	Shakal Ryan	Deutschland	147:55:59
16	62	Ubel Dijk	Holland	149:48:09
17	82	Felix Kainz	Deutschland	150:23:20
18	3	Ronald Nickel	Deutschland	151:31:57
19	15	Klaus Neumann	Deutschland	151:48:57
20	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	152:10:38
21	45	Schek Kee Lo	Deutschland	152:23:10
22	36	Jürgen Zuth	Deutschland	158:52:18
23	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	161:05:20
24	52	Mike Friedl	Türkei	165:44:23
25	47	Davor Bendin	Deutschland	166:42:47
26	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	166:53:05
27	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	167:22:04
28	11	Bernd Wagner	Deutschland	168:11:01
29	7	Uwe Schiwon	Deutschland	169:54:05
30	8	Jörg Koenig	Deutschland	170:23:02
31	44	Willem Mütze	Holland	171:15:40
32	48	Heinz Jäckel	Deutschland	171:15:40
33	50	Andreas Amann	Deutschland	174:32:09
34	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	185:28:40
35	55	Theo Kuijpers	Holland	186:54:03

6.17. Gesamtwertung der Männer Feldberg - Lörrach

Länge: 59.0 Gesamtlänge: 1204.12

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	108:13:00
2	59	René Strosny	Deutschland	113:03:54
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	124:15:26
4	57	Jan Nabuurs	Holland	130:23:08
5	18	Werner Selch	Deutschland	132:05:48
6	9	Theo Huhnholz	Deutschland	135:22:23
7	17	Franz Häusler	Deutschland	135:30:11
8	22	Sebastian Schöberl	Deutschland	138:52:25
9	2	Günter Böhnke	Deutschland	142:05:21
10	33	Peter Bakwin	USA	143:49:11
11	6	Ullrich Zach	Deutschland	147:07:17
12	77	Klaus Wanner	Deutschland	148:44:31
13	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	152:28:59
14	14	Shakal Ryan	Deutschland	154:03:33
15	54	Günter Guderley	Deutschland	154:05:41
16	62	Ubel Dijk	Holland	156:00:41
17	82	Felix Kainz	Deutschland	157:32:22
18	3	Ronald Nickel	Deutschland	158:24:35
19	45	Schek Kee Lo	Deutschland	158:30:44
20	15	Klaus Neumann	Deutschland	159:32:10
21	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	160:22:47
22	36	Jürgen Zuth	Deutschland	165:25:54
23	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	167:58:20
24	52	Mike Friedl	Türkei	174:06:23
25	47	Davor Bendin	Deutschland	174:27:17
26	11	Bernd Wagner	Deutschland	174:29:23
27	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	174:53:08
28	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	175:58:44
29	7	Uwe Schiwon	Deutschland	177:40:31
30	8	Jörg Koenig	Deutschland	178:07:23
31	44	Willem Mütze	Holland	179:33:59
32	48	Heinz Jäckel	Deutschland	179:33:59
33	50	Andreas Amann	Deutschland	182:32:44
34	79	Rudolf Mahlburg	Deutschland	195:15:47
35	55	Theo Kuijpers	Holland	196:41:10

7. Gesamtwertung der Frauen

7.1. Gesamtwertung der Frauen Kap Arkona - Stralsund

Länge: 58.6 Gesamtlänge: 58.6

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	38	Ute Wollenberg	Deutschland	6:01:52
2	78	Stephanie Ehret	USA	6:01:52
3	5	Angela Ngamkam	Deutschland	6:44:54
4	29	Simone Stegmaier	Deutschland	7:11:58
5	63	Sylvia Rehn	Deutschland	7:25:24
6	43	Heike Pawzik	Deutschland	7:34:26
7	61	Marianne Dahl	Deutschland	7:34:26
8	64	Ruth Jäger	Deutschland	7:34:26
9	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	7:44:53
10	40	Sigrid Eichner	Deutschland	8:46:53

7.2. Gesamtwertung der Frauen Stralsund - Stavenhagen

Länge: 85.42 Gesamtlänge: 144.02

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	38	Ute Wollenberg	Deutschland	15:23:48
2	78	Stephanie Ehret	USA	15:23:48
3	29	Simone Stegmaier	Deutschland	17:11:38
4	5	Angela Ngamkam	Deutschland	17:16:31
5	63	Sylvia Rehn	Deutschland	18:06:42
6	43	Heike Pawzik	Deutschland	19:05:50
7	61	Marianne Dahl	Deutschland	19:05:50
8	64	Ruth Jäger	Deutschland	19:34:58
9	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	20:00:35
10	40	Sigrid Eichner	Deutschland	22:23:52

7.3. Gesamtwertung der Frauen Stavenhagen - Pritzwalk

Länge: 92.9 Gesamtlänge: 236.92

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	78	Stephanie Ehret	USA	27:20:06
2	29	Simone Stegmaier	Deutschland	29:15:13
3	5	Angela Ngamkam	Deutschland	29:33:55
4	63	Sylvia Rehn	Deutschland	30:28:31
5	43	Heike Pawzik	Deutschland	32:55:15
6	61	Marianne Dahl	Deutschland	32:55:15
7	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	34:13:07
8	64	Ruth Jäger	Deutschland	34:15:37

7.4. Gesamtwertung der Frauen Pritzwalk - Tangermünde

Länge: 81.5 Gesamtlänge: 318.42

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	78	Stephanie Ehret	USA	37:41:55
2	29	Simone Stegmaier	Deutschland	39:40:00
3	5	Angela Ngamkam	Deutschland	40:10:10
4	63	Sylvia Rehn	Deutschland	41:48:54
5	43	Heike Pawzik	Deutschland	45:31:17
6	61	Marianne Dahl	Deutschland	45:31:17
7	64	Ruth Jäger	Deutschland	47:19:37
8	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	48:04:44

7.5. Gesamtwertung der Frauen Tangermünde - Schönebeck

Länge: 84.9 Gesamtlänge: 403.32

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	78	Stephanie Ehret	USA	49:37:41
2	5	Angela Ngamkam	Deutschland	51:53:50
3	29	Simone Stegmaier	Deutschland	51:59:49
4	63	Sylvia Rehn	Deutschland	53:32:34
5	43	Heike Pawzik	Deutschland	59:04:11
6	61	Marianne Dahl	Deutschland	59:04:11
7	64	Ruth Jäger	Deutschland	61:32:06
8	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	62:45:18

7.6. Gesamtwertung der Frauen Schönebeck - Eisleben

Länge: 66.9 Gesamtlänge: 470.22

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	78	Stephanie Ehret	USA	60:12:53
2	5	Angela Ngamkam	Deutschland	61:48:17
3	63	Sylvia Rehn	Deutschland	64:07:46
4	43	Heike Pawzik	Deutschland	70:08:26
5	61	Marianne Dahl	Deutschland	70:08:26
6	64	Ruth Jäger	Deutschland	72:46:11
7	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	74:32:46

7.7. Gesamtwertung der Frauen Eisleben - Sömmerda

Länge: 69.7 Gesamtlänge: 539.92

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	78	Stephanie Ehret	USA	72:13:44
2	5	Angela Ngamkam	Deutschland	72:43:33
3	63	Sylvia Rehn	Deutschland	75:03:02
4	43	Heike Pawzik	Deutschland	81:25:22
5	61	Marianne Dahl	Deutschland	81:40:17
6	64	Ruth Jäger	Deutschland	84:31:47
7	46	Rosemarie Kocemba, von	Deutschland	86:49:10

7.8. Gesamtwertung der Frauen Sömmerda - Illmenau

Länge: 83.2 Gesamtlänge: 623.12

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	78	Stephanie Ehret	USA	85:48:57
2	63	Sylvia Rehn	Deutschland	87:02:51
3	43	Heike Pawzik	Deutschland	93:50:04
4	61	Marianne Dahl	Deutschland	94:34:50

7.9. Gesamtwertung der Frauen Illmenau - Trappstadt

Länge: 57.6 Gesamtlänge: 680.72

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	63	Sylvia Rehn	Deutschland	95:53:08
2	43	Heike Pawzik	Deutschland	102:52:56
3	61	Marianne Dahl	Deutschland	103:37:42

7.10. Gesamtwertung der Frauen Trappstadt - Prosselsheim

Länge: 81.5 Gesamtlänge: 762.22

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	63	Sylvia Rehn	Deutschland	107:47:21
2	43	Heike Pawzik	Deutschland	114:57:08

7.11. Gesamtwertung der Frauen Prosselsheim - Assamstadt

Länge: 83.2 Gesamtlänge: 845.42

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	63	Sylvia Rehn	Deutschland	120:03:01
2	43	Heike Pawzik	Deutschland	127:40:22

7.12. Gesamtwertung der Frauen Assamstadt - Biberach

Länge: 69.6 Gesamtlänge: 915.02

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	63	Sylvia Rehn	Deutschland	129:34:40
2	43	Heike Pawzik	Deutschland	137:17:23

7.13. Gesamtwertung der Frauen Biberach - Renningen-Malmsheim

Länge: 64.8 Gesamtlänge: 979.82

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	63	Sylvia Rehn	Deutschland	137:45:10
2	43	Heike Pawzik	Deutschland	145:53:09

7.14. Gesamtwertung der Frauen Renningen-Malmsheim - Horb

Länge: 53.7 Gesamtlänge: 1033.52

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	63	Sylvia Rehn	Deutschland	144:25:58
2	43	Heike Pawzik	Deutschland	152:51:52

7.15. Gesamtwertung der Frauen Horb - St. Georgen

Länge: 60.4 Gesamtlänge: 1093.92

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	63	Sylvia Rehn	Deutschland	151:41:15
2	43	Heike Pawzik	Deutschland	161:11:23

7.16. Gesamtwertung der Frauen St. Georgen - Feldberg

Länge: 51.2 Gesamtlänge: 1145.12

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	63	Sylvia Rehn	Deutschland	157:37:53
2	43	Heike Pawzik	Deutschland	169:39:50

7.17. Gesamtwertung der Frauen Feldberg - Lörrach

Länge: 59.0 Gesamtlänge: 1204.12

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	63	Sylvia Rehn	Deutschland	164:00:53
2	43	Heike Pawzik	Deutschland	179:26:57

8. Gesamtwertung nach Altersklassen

8.1. Gesamtwertung nach Altersklassen Kap Arkona - Stralsund

Länge: 58.6 Gesamtlänge: 58.6

8.1.1. M20

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	4:21:59

8.1.2. M30

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	59	René Strosny	Deutschland	4:38:39
2	47	Davor Bendin	Deutschland	6:23:41

8.1.3. M35

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	83	Paolo Venturini	Italien	5:07:02
2	66	Jürgen Schoch	Deutschland	5:52:40
3	45	Schek Kee Lo	Deutschland	6:44:54
4	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	6:45:37
5	32	Jens Vieler	Deutschland	7:03:06
6	65	Thomas Fischer	Deutschland	7:08:12
7	73	Manuel Fischer	Luxemburg	7:11:07
8	69	Thomas Wenning	Deutschland	7:23:33
9	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	7:44:29

8.1.4. M40

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	57	Jan Nabuurs	Holland	4:38:34
2	14	Shakal Ryan	Deutschland	5:13:53
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	5:30:24
4	35	Joachim Hauser	Deutschland	5:36:21
5	33	Peter Bakwin	USA	5:45:20
6	77	Klaus Wanner	Deutschland	6:23:12
7	36	Jürgen Zuth	Deutschland	7:03:29
8	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	7:06:22
9	50	Andreas Amann	Deutschland	7:15:45
10	7	Uwe Schiwon	Deutschland	7:27:31

8.1.5. M45

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	82	Felix Kainz	Deutschland	5:29:23
2	9	Theo Huhnholz	Deutschland	5:52:40

8. Gesamtwertung nach Altersklassen

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
3	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	6:03:44
4	3	Ronald Nickel	Deutschland	6:16:49
5	74	Albrecht Mayer	Deutschland	6:22:46
6	2	Günter Böhnke	Deutschland	6:44:54
7	6	Ullrich Zach	Deutschland	7:08:44
8	11	Bernd Wagner	Deutschland	7:15:45
9	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	7:25:24
10	12	Edgar Kluge	Deutschland	7:30:44
11	44	Willem Mütze	Holland	7:35:44

8.1.6. M50

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	37	Eberhard Bergner	Deutschland	5:22:35
2	18	Werner Selch	Deutschland	5:48:44
3	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	6:51:19
4	39	Hermann Böhm	Deutschland	6:51:32
5	52	Mike Friedl	Türkei	7:06:25

8.1.7. M55

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	25	Cor Westhuis	Holland	6:06:31
2	39	Hermann Böhm	Deutschland	6:51:32
3	48	Heinz Jäckel	Deutschland	7:35:44
4	8	Jörg Koenig	Deutschland	7:36:57
5	67	Gerhard Albert	Deutschland	7:42:44
6	55	Theo Kuijpers	Holland	8:27:11

8.1.8. M60

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	10	Albert Werner	Deutschland	6:53:07
2	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	7:08:12
3	75	Franz Schullitsch	Schweiz	8:42:11

8.1.9. M65

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	6:55:54
2	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	10:29:54

8.2. Gesamtwertung nach Altersklassen Stralsund - Stavenhagen

Länge: 85.42 Gesamtlänge: 144.02

8.2.1. M20

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	10:51:44

8.2.2. M30

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	59	René Strosny	Deutschland	11:45:32
2	47	Davor Bendin	Deutschland	18:24:13

8.2.3. M35

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	83	Paolo Venturini	Italien	13:12:45
2	66	Jürgen Schoch	Deutschland	14:36:00
3	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	16:35:20
4	45	Schek Kee Lo	Deutschland	17:16:31
5	73	Manuel Fischer	Luxemburg	17:22:29
6	32	Jens Vieler	Deutschland	17:44:24
7	65	Thomas Fischer	Deutschland	17:46:04
8	69	Thomas Wenning	Deutschland	18:04:51
9	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	19:22:20

8.2.4. M40

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	57	Jan Nabuurs	Holland	11:45:26
2	14	Shakal Ryan	Deutschland	13:17:32
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	13:53:51
4	35	Joachim Hauser	Deutschland	13:54:47
5	33	Peter Bakwin	USA	14:39:41
6	77	Klaus Wanner	Deutschland	16:01:23
7	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	17:24:54
8	36	Jürgen Zuth	Deutschland	17:30:04
9	50	Andreas Amann	Deutschland	18:04:08
10	7	Uwe Schiwon	Deutschland	19:24:32

8.2.5. M45

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	82	Felix Kainz	Deutschland	14:28:26
2	9	Theo Huhnholz	Deutschland	14:30:58
3	74	Albrecht Mayer	Deutschland	15:41:12
4	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	15:41:48

8. Gesamtwertung nach Altersklassen

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
5	3	Ronald Nickel	Deutschland	15:53:23
6	2	Günter Böhnke	Deutschland	16:28:14
7	11	Bernd Wagner	Deutschland	16:58:22
8	6	Ullrich Zach	Deutschland	18:00:07
9	44	Willem Mütze	Holland	19:09:29
10	12	Edgar Kluge	Deutschland	19:18:13
11	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	19:25:56

8.2.6. M50

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	37	Eberhard Bergner	Deutschland	13:41:09
2	18	Werner Selch	Deutschland	14:17:52
3	39	Hermann Böhm	Deutschland	16:39:21
4	52	Mike Friedl	Türkei	16:41:01
5	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	16:42:15

8.2.7. M55

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	25	Cor Westhuis	Holland	15:50:13
2	39	Hermann Böhm	Deutschland	16:39:21
3	8	Jörg Koenig	Deutschland	19:09:08
4	48	Heinz Jäckel	Deutschland	19:09:29
5	67	Gerhard Albert	Deutschland	20:16:46
6	55	Theo Kuijpers	Holland	21:18:47

8.2.8. M60

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	10	Albert Werner	Deutschland	17:22:28
2	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	17:46:04
3	75	Franz Schullitsch	Schweiz	19:22:59

8.2.9. M65

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	17:22:26
2	80	Dr. Bodo Fendler	Deutschland	26:54:46

8.3. Gesamtwertung nach Altersklassen Stavenhagen - Pritzwalk

Länge: 92.9 Gesamtlänge: 236.92

8.3.1. M20

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	18:30:35

8.3.2. M30

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	59	René Strosny	Deutschland	20:18:19
2	47	Davor Bendin	Deutschland	31:00:02

8.3.3. M35

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	66	Jürgen Schoch	Deutschland	25:38:00
2	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	28:14:00
3	45	Schek Kee Lo	Deutschland	29:38:20
4	32	Jens Vieler	Deutschland	29:40:42
5	73	Manuel Fischer	Luxemburg	30:12:20
6	65	Thomas Fischer	Deutschland	30:15:45
7	69	Thomas Wenning	Deutschland	30:55:49
8	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	32:54:35

8.3.4. M40

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	57	Jan Nabuurs	Holland	20:30:17
2	14	Shakal Ryan	Deutschland	22:52:47
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	24:14:57
4	35	Joachim Hauser	Deutschland	24:24:25
5	33	Peter Bakwin	USA	25:42:16
6	77	Klaus Wanner	Deutschland	26:57:59
7	36	Jürgen Zuth	Deutschland	29:31:52
8	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	29:55:44
9	50	Andreas Amann	Deutschland	31:54:11
10	7	Uwe Schiwon	Deutschland	33:15:30

8.3.5. M45

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	9	Theo Huhnholz	Deutschland	24:11:57
2	82	Felix Kainz	Deutschland	25:41:17
3	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	26:33:51
4	74	Albrecht Mayer	Deutschland	26:43:47
5	11	Bernd Wagner	Deutschland	27:28:49

8. Gesamtwertung nach Altersklassen

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
6	2	Günter Böhnke	Deutschland	27:36:12
7	3	Ronald Nickel	Deutschland	27:42:29
8	6	Ullrich Zach	Deutschland	30:04:16
9	44	Willem Mütze	Holland	32:22:27
10	12	Edgar Kluge	Deutschland	33:38:33
11	56	Heinrich Dahmen	Deutschland	34:23:33

8.3.6. M50

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	18	Werner Selch	Deutschland	23:49:08
2	37	Eberhard Bergner	Deutschland	23:54:00
3	39	Hermann Böhm	Deutschland	27:47:59
4	52	Mike Friedl	Türkei	28:30:07
5	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	28:30:35

8.3.7. M55

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	25	Cor Westhuis	Holland	27:46:13
2	39	Hermann Böhm	Deutschland	27:47:59
3	8	Jörg Koenig	Deutschland	32:11:17
4	48	Heinz Jäckel	Deutschland	32:22:27
5	67	Gerhard Albert	Deutschland	34:11:44
6	55	Theo Kuijpers	Holland	35:30:57

8.3.8. M60

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	10	Albert Werner	Deutschland	30:01:22
2	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	30:15:45
3	75	Franz Schullitsch	Schweiz	34:20:36

8.3.9. M65

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	30:32:59

8.4. Gesamtwertung nach Altersklassen Pritzwalk - Tangermünde

Länge: 81.5 Gesamtlänge: 318.42

8.4.1. M20

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	25:07:36

8.4.2. M30

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	59	René Strosny	Deutschland	27:43:36
2	47	Davor Bendin	Deutschland	40:17:29

8.4.3. M35

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	66	Jürgen Schoch	Deutschland	35:26:56
2	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	38:45:16
3	32	Jens Vieler	Deutschland	40:43:57
4	45	Schek Kee Lo	Deutschland	40:58:43
5	65	Thomas Fischer	Deutschland	42:14:30
6	69	Thomas Wenning	Deutschland	42:25:50
7	73	Manuel Fischer	Luxemburg	43:16:20
8	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	45:58:35

8.4.4. M40

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	57	Jan Nabuurs	Holland	28:27:19
2	14	Shakal Ryan	Deutschland	31:10:14
3	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	32:54:12
4	35	Joachim Hauser	Deutschland	33:11:30
5	33	Peter Bakwin	USA	35:29:21
6	77	Klaus Wanner	Deutschland	37:29:15
7	36	Jürgen Zuth	Deutschland	40:13:47
8	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	41:16:07
9	50	Andreas Amann	Deutschland	44:24:26
10	7	Uwe Schiwon	Deutschland	45:00:24

8.4.5. M45

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	9	Theo Huhnholz	Deutschland	32:40:24
2	82	Felix Kainz	Deutschland	35:08:34
3	11	Bernd Wagner	Deutschland	36:32:16
4	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	36:37:48
5	2	Günter Böhnke	Deutschland	37:06:00

8. Gesamtwertung nach Altersklassen

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
6	74	Albrecht Mayer	Deutschland	37:09:25
7	3	Ronald Nickel	Deutschland	38:43:09
8	6	Ullrich Zach	Deutschland	40:23:37
9	44	Willem Mütze	Holland	44:29:08
10	12	Edgar Kluge	Deutschland	47:48:38

8.4.6. M50

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	18	Werner Selch	Deutschland	32:14:54
2	37	Eberhard Bergner	Deutschland	32:42:54
3	39	Hermann Böhm	Deutschland	37:44:52
4	52	Mike Friedl	Türkei	38:49:28
5	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	39:31:10

8.4.7. M55

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	39	Hermann Böhm	Deutschland	37:44:52
2	25	Cor Westhuis	Holland	40:22:15
3	8	Jörg Koenig	Deutschland	43:55:53
4	48	Heinz Jäckel	Deutschland	44:29:08
5	67	Gerhard Albert	Deutschland	47:23:40
6	55	Theo Kuijpers	Holland	48:58:24

8.4.8. M60

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	42:14:30
2	10	Albert Werner	Deutschland	42:58:01

8.4.9. M65

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	41:53:22

8.5. Gesamtwertung nach Altersklassen Tangermünde - Schönebeck

Länge: 84.9 Gesamtlänge: 403.32

8.5.1. M20

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	31:43:50

8.5.2. M30

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	59	René Strosny	Deutschland	35:15:57
2	47	Davor Bendin	Deutschland	54:08:59

8.5.3. M35

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	66	Jürgen Schoch	Deutschland	47:22:42
2	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	49:44:54
3	32	Jens Vieler	Deutschland	52:27:37
4	45	Schek Kee Lo	Deutschland	52:42:23
5	73	Manuel Fischer	Luxemburg	57:20:20
6	24	Jörg Maisenbacher	Deutschland	60:04:52

8.5.4. M40

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	57	Jan Nabuurs	Holland	36:58:29
2	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	41:31:27
3	35	Joachim Hauser	Deutschland	42:42:12
4	14	Shakal Ryan	Deutschland	43:31:10
5	33	Peter Bakwin	USA	45:28:09
6	77	Klaus Wanner	Deutschland	47:50:45
7	36	Jürgen Zuth	Deutschland	52:53:32
8	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	53:43:29
9	7	Uwe Schiwon	Deutschland	57:24:53
10	50	Andreas Amann	Deutschland	57:36:29

8.5.5. M45

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	9	Theo Huhnholz	Deutschland	41:31:22
2	82	Felix Kainz	Deutschland	46:30:27
3	2	Günter Böhnke	Deutschland	46:57:36
4	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	46:59:18
5	11	Bernd Wagner	Deutschland	47:19:54
6	74	Albrecht Mayer	Deutschland	47:53:37
7	3	Ronald Nickel	Deutschland	50:04:39

8. Gesamtwertung nach Altersklassen

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
8	6	Ullrich Zach	Deutschland	50:54:19
9	44	Willem Mütze	Holland	57:06:44
10	12	Edgar Kluge	Deutschland	61:43:59

8.5.6. M50

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	18	Werner Selch	Deutschland	40:56:23
2	37	Eberhard Bergner	Deutschland	43:08:52
3	39	Hermann Böhm	Deutschland	47:56:55
4	52	Mike Friedl	Türkei	50:45:14
5	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	50:53:03

8.5.7. M55

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	39	Hermann Böhm	Deutschland	47:56:55
2	25	Cor Westhuis	Holland	53:52:08
3	8	Jörg Koenig	Deutschland	56:20:38
4	48	Heinz Jäckel	Deutschland	57:06:44
5	55	Theo Kuijpers	Holland	62:39:15

8.5.8. M60

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	54:41:52
2	10	Albert Werner	Deutschland	56:47:19

8.5.9. M65

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	54:13:11

8.6. Gesamtwertung nach Altersklassen Schönebeck - Eisleben

Länge: 66.9 Gesamtlänge: 470.22

8.6.1. M20

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	37:15:14

8.6.2. M30

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	59	René Strosny	Deutschland	41:43:26
2	47	Davor Bendin	Deutschland	64:57:25

8.6.3. M35

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	58:37:29
2	32	Jens Vieler	Deutschland	62:15:57
3	45	Schek Kee Lo	Deutschland	63:17:35

8.6.4. M40

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	57	Jan Nabuurs	Holland	43:28:11
2	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	48:26:31
3	35	Joachim Hauser	Deutschland	50:10:17
4	33	Peter Bakwin	USA	53:34:37
5	14	Shakal Ryan	Deutschland	54:06:22
6	77	Klaus Wanner	Deutschland	56:18:51
7	36	Jürgen Zuth	Deutschland	62:21:47
8	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	63:42:32
9	7	Uwe Schiwon	Deutschland	67:29:31
10	50	Andreas Amann	Deutschland	68:39:49

8.6.5. M45

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	9	Theo Huhnolt	Deutschland	48:32:29
2	82	Felix Kainz	Deutschland	54:36:55
3	2	Günter Böhnke	Deutschland	55:14:59
4	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	55:18:03
5	74	Albrecht Mayer	Deutschland	56:35:52
6	3	Ronald Nickel	Deutschland	59:01:10
7	6	Ullrich Zach	Deutschland	59:05:52
8	11	Bernd Wagner	Deutschland	59:07:22
9	44	Willem Mütze	Holland	67:26:50

8.6.6. M50

8. Gesamtwertung nach Altersklassen

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	18	Werner Selch	Deutschland	48:32:57
2	37	Eberhard Bergner	Deutschland	50:51:00
3	39	Hermann Böhm	Deutschland	56:42:46
4	52	Mike Friedl	Türkei	60:02:37
5	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	62:23:38

8.6.7. M55

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	39	Hermann Böhm	Deutschland	56:42:46
2	25	Cor Westhuis	Holland	64:45:33
3	8	Jörg Koenig	Deutschland	66:25:16
4	48	Heinz Jäckel	Deutschland	67:26:50
5	55	Theo Kuijpers	Holland	73:32:18

8.6.8. M60

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	63:59:15
2	10	Albert Werner	Deutschland	68:00:29

8.6.9. M65

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	64:22:41

8.7. Gesamtwertung nach Altersklassen Eisleben - Sömmerda

Länge: 69.7 Gesamtlänge: 539.92

8.7.1. M20

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	43:22:37

8.7.2. M30

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	59	René Strosny	Deutschland	48:32:27
2	47	Davor Bendin	Deutschland	75:23:17

8.7.3. M35

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	68:07:22
2	45	Schek Kee Lo	Deutschland	73:03:59
3	32	Jens Vieler	Deutschland	73:32:53

8.7.4. M40

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	57	Jan Nabuurs	Holland	51:29:30
2	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	55:39:46
3	35	Joachim Hauser	Deutschland	59:57:21
4	33	Peter Bakwin	USA	62:25:38
5	14	Shakal Ryan	Deutschland	64:09:22
6	77	Klaus Wanner	Deutschland	65:37:54
7	36	Jürgen Zuth	Deutschland	72:40:20
8	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	74:03:07
9	7	Uwe Schiwon	Deutschland	78:23:36
10	50	Andreas Amann	Deutschland	80:12:16

8.7.5. M45

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	9	Theo Huhnholz	Deutschland	55:59:51
2	82	Felix Kainz	Deutschland	63:03:08
3	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	64:37:06
4	2	Günter Böhnke	Deutschland	65:35:34
5	74	Albrecht Mayer	Deutschland	66:18:20
6	6	Ullrich Zach	Deutschland	67:47:03
7	3	Ronald Nickel	Deutschland	68:16:59
8	11	Bernd Wagner	Deutschland	71:23:46
9	44	Willem Mütze	Holland	77:52:42

8.7.6. M50

8. Gesamtwertung nach Altersklassen

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	18	Werner Selch	Deutschland	56:10:23
2	37	Eberhard Bergner	Deutschland	58:55:09
3	39	Hermann Böhm	Deutschland	65:33:15
4	52	Mike Friedl	Türkei	70:05:37
5	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	73:17:56

8.7.7. M55

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	39	Hermann Böhm	Deutschland	65:33:15
2	8	Jörg Koenig	Deutschland	77:19:21
3	48	Heinz Jäckel	Deutschland	77:52:42
4	55	Theo Kuijpers	Holland	85:04:09

8.7.8. M60

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	74:02:15

8.7.9. M65

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	75:37:29

8.8. Gesamtwertung nach Altersklassen Sömmerda - Illmenau

Länge: 83.2 Gesamtlänge: 623.12

8.8.1. M20

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	50:34:23

8.8.2. M30

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	59	René Strosny	Deutschland	56:28:26
2	47	Davor Bendin	Deutschland	87:03:57

8.8.3. M35

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	78:52:52
2	45	Schek Kee Lo	Deutschland	84:58:31

8.8.4. M40

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	57	Jan Nabuurs	Holland	60:12:19
2	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	63:44:28
3	33	Peter Bakwin	USA	71:53:29
4	77	Klaus Wanner	Deutschland	75:59:21
5	14	Shakal Ryan	Deutschland	77:11:05
6	36	Jürgen Zuth	Deutschland	84:58:39
7	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	86:50:04
8	7	Uwe Schiwon	Deutschland	90:17:37
9	50	Andreas Amann	Deutschland	93:06:49

8.8.5. M45

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	9	Theo Huhnholz	Deutschland	64:53:47
2	82	Felix Kainz	Deutschland	73:15:07
3	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	75:01:50
4	2	Günter Böhnke	Deutschland	75:58:03
5	6	Ullrich Zach	Deutschland	77:26:24
6	3	Ronald Nickel	Deutschland	78:31:59
7	74	Albrecht Mayer	Deutschland	79:12:53
8	11	Bernd Wagner	Deutschland	85:02:18
9	44	Willem Mütze	Holland	89:51:47

8.8.6. M50

8. Gesamtwertung nach Altersklassen

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	18	Werner Selch	Deutschland	65:23:10
2	39	Hermann Böhm	Deutschland	76:20:06
3	52	Mike Friedl	Türkei	81:21:22
4	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	86:10:46

8.8.7. M55

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	39	Hermann Böhm	Deutschland	76:20:06
2	8	Jörg Koenig	Deutschland	89:46:48
3	48	Heinz Jäckel	Deutschland	89:51:47
4	55	Theo Kuijpers	Holland	97:47:41

8.8.8. M60

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	86:26:57

8.8.9. M65

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	88:03:08

8.9. Gesamtwertung nach Altersklassen Illmenau - Trappstadt

Länge: 57.6 Gesamtlänge: 680.72

8.9.1. M20

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	55:20:02

8.9.2. M30

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	59	René Strosny	Deutschland	61:41:56
2	47	Davor Bendin	Deutschland	95:39:03

8.9.3. M35

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	86:26:40
2	45	Schek Kee Lo	Deutschland	93:48:48

8.9.4. M40

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	57	Jan Nabuurs	Holland	65:55:25
2	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	69:21:44
3	33	Peter Bakwin	USA	80:38:52
4	77	Klaus Wanner	Deutschland	83:30:31
5	14	Shakal Ryan	Deutschland	86:37:17
6	36	Jürgen Zuth	Deutschland	93:50:51
7	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	95:18:38
8	7	Uwe Schiwon	Deutschland	98:40:35
9	50	Andreas Amann	Deutschland	102:06:21

8.9.5. M45

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	9	Theo Huhnholz	Deutschland	70:52:40
2	82	Felix Kainz	Deutschland	82:05:24
3	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	82:08:53
4	2	Günter Böhnke	Deutschland	83:29:13
5	6	Ullrich Zach	Deutschland	84:06:57
6	3	Ronald Nickel	Deutschland	87:07:05
7	11	Bernd Wagner	Deutschland	94:42:12
8	44	Willem Mütze	Holland	98:17:50

8.9.6. M50

8. Gesamtwertung nach Altersklassen

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	18	Werner Selch	Deutschland	71:34:42
2	39	Hermann Böhm	Deutschland	84:12:14
3	52	Mike Friedl	Türkei	89:56:28
4	76	Hartmut Feldmann	Deutschland	95:50:40

8.9.7. M55

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	39	Hermann Böhm	Deutschland	84:12:14
2	8	Jörg Koenig	Deutschland	98:12:51
3	48	Heinz Jäckel	Deutschland	98:17:50
4	55	Theo Kuijpers	Holland	107:17:30

8.9.8. M60

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	95:17:14

8.9.9. M65

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	96:19:24

8.10. Gesamtwertung nach Altersklassen Trappstadt - Prosselsheim

Länge: 81.5 Gesamtlänge: 762.22

8.10.1. M20

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	62:01:02

8.10.2. M30

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	59	René Strosny	Deutschland	69:41:35
2	47	Davor Bendin	Deutschland	107:06:25

8.10.3. M35

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	97:16:59
2	45	Schek Kee Lo	Deutschland	105:43:01

8.10.4. M40

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	77:31:19
2	57	Jan Nabuurs	Holland	78:55:29
3	33	Peter Bakwin	USA	90:56:46
4	77	Klaus Wanner	Deutschland	94:04:23
5	14	Shakal Ryan	Deutschland	100:15:53
6	36	Jürgen Zuth	Deutschland	106:03:17
7	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	107:22:57
8	7	Uwe Schiwon	Deutschland	111:25:29
9	50	Andreas Amann	Deutschland	115:05:04

8.10.5. M45

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	9	Theo Huhnholz	Deutschland	84:05:12
2	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	92:43:11
3	82	Felix Kainz	Deutschland	92:55:20
4	2	Günter Böhnke	Deutschland	93:23:32
5	6	Ullrich Zach	Deutschland	94:12:51
6	3	Ronald Nickel	Deutschland	98:58:49
7	11	Bernd Wagner	Deutschland	108:20:48
8	44	Willem Mütze	Holland	110:39:05

8.10.6. M50

8. Gesamtwertung nach Altersklassen

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	18	Werner Selch	Deutschland	81:03:57
2	39	Hermann Böhm	Deutschland	95:02:17
3	52	Mike Friedl	Türkei	101:45:11

8.10.7. M55

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	39	Hermann Böhm	Deutschland	95:02:17
2	8	Jörg Koenig	Deutschland	110:28:42
3	48	Heinz Jäckel	Deutschland	110:39:05
4	55	Theo Kuijpers	Holland	120:41:58

8.10.8. M60

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	107:21:33

8.10.9. M65

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	109:06:54

8.11. Gesamtwertung nach Altersklassen Prosselsheim - Assamstadt

Länge: 83.2 Gesamtlänge: 845.42

8.11.1. M20

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	71:35:00

8.11.2. M30

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	59	René Strosny	Deutschland	79:15:33
2	47	Davor Bendin	Deutschland	120:59:01

8.11.3. M35

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	109:00:36
2	45	Schek Kee Lo	Deutschland	117:58:41

8.11.4. M40

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	87:05:17
2	57	Jan Nabuurs	Holland	90:44:54
3	33	Peter Bakwin	USA	102:24:39
4	77	Klaus Wanner	Deutschland	105:32:16
5	14	Shakal Ryan	Deutschland	114:14:22
6	36	Jürgen Zuth	Deutschland	119:06:28
7	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	120:36:53
8	7	Uwe Schiwon	Deutschland	125:08:00
9	50	Andreas Amann	Deutschland	128:47:35

8.11.5. M45

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	9	Theo Huhnholz	Deutschland	94:39:10
2	2	Günter Böhnke	Deutschland	103:27:36
3	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	104:11:04
4	82	Felix Kainz	Deutschland	104:59:48
5	6	Ullrich Zach	Deutschland	105:18:26
6	3	Ronald Nickel	Deutschland	111:38:45
7	11	Bernd Wagner	Deutschland	123:22:52
8	44	Willem Mütze	Holland	124:21:36

8.11.6. M50

8. Gesamtwertung nach Altersklassen

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	18	Werner Selch	Deutschland	91:27:46
2	39	Hermann Böhm	Deutschland	106:47:27
3	52	Mike Friedl	Türkei	116:47:46

8.11.7. M55

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	39	Hermann Böhm	Deutschland	106:47:27
2	8	Jörg Koenig	Deutschland	123:40:31
3	48	Heinz Jäckel	Deutschland	124:21:36
4	55	Theo Kuijpers	Holland	135:17:46

8.11.8. M60

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	120:18:54

8.11.9. M65

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	122:48:01

8.12. Gesamtwertung nach Altersklassen Assamstadt - Biberach

Länge: 69.6 Gesamtlänge: 915.02

8.12.1. M20

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	78:48:48

8.12.2. M30

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	59	René Strosny	Deutschland	85:41:01
2	47	Davor Bendin	Deutschland	132:09:15

8.12.3. M35

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	118:19:50
2	45	Schek Kee Lo	Deutschland	127:30:20

8.12.4. M40

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	94:19:28
2	57	Jan Nabuurs	Holland	100:45:59
3	33	Peter Bakwin	USA	111:17:19
4	77	Klaus Wanner	Deutschland	114:24:56
5	14	Shakal Ryan	Deutschland	123:31:14
6	36	Jürgen Zuth	Deutschland	129:15:13
7	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	131:00:32
8	7	Uwe Schiwon	Deutschland	136:07:19
9	50	Andreas Amann	Deutschland	139:56:41

8.12.5. M45

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	9	Theo Huhnholz	Deutschland	102:38:58
2	2	Günter Böhnke	Deutschland	111:11:14
3	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	113:03:44
4	6	Ullrich Zach	Deutschland	113:46:13
5	82	Felix Kainz	Deutschland	115:13:35
6	3	Ronald Nickel	Deutschland	122:02:24
7	11	Bernd Wagner	Deutschland	134:22:11
8	44	Willem Mütze	Holland	135:55:42

8.12.6. M50

8. Gesamtwertung nach Altersklassen

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	18	Werner Selch	Deutschland	99:20:46
2	39	Hermann Böhm	Deutschland	116:09:53
3	52	Mike Friedl	Türkei	128:54:58

8.12.7. M55

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	39	Hermann Böhm	Deutschland	116:09:53
2	8	Jörg Koenig	Deutschland	135:03:04
3	48	Heinz Jäckel	Deutschland	135:55:42
4	55	Theo Kuijpers	Holland	147:08:28

8.12.8. M60

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	131:18:13

8.12.9. M65

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	133:58:15

8.13. Gesamtwertung nach Altersklassen Biberach - Renningen-Malmsheim

Länge: 64.8 Gesamtlänge: 979.82

8.13.1. M20

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	85:01:11

8.13.2. M30

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	59	René Strosny	Deutschland	91:37:51
2	47	Davor Bendin	Deutschland	142:32:54

8.13.3. M35

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	127:26:57
2	45	Schek Kee Lo	Deutschland	135:40:50

8.13.4. M40

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	101:05:31
2	57	Jan Nabuurs	Holland	108:24:31
3	33	Peter Bakwin	USA	118:52:01
4	77	Klaus Wanner	Deutschland	122:28:54
5	14	Shakal Ryan	Deutschland	130:44:22
6	36	Jürgen Zuth	Deutschland	138:01:24
7	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	139:48:06
8	7	Uwe Schiwon	Deutschland	145:38:35
9	50	Andreas Amann	Deutschland	150:29:27

8.13.5. M45

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	9	Theo Huhnholz	Deutschland	109:59:18
2	2	Günter Böhnke	Deutschland	118:17:33
3	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	121:07:02
4	6	Ullrich Zach	Deutschland	121:33:45
5	82	Felix Kainz	Deutschland	125:00:08
6	3	Ronald Nickel	Deutschland	130:56:09
7	11	Bernd Wagner	Deutschland	144:45:50
8	44	Willem Mütze	Holland	145:52:29

8.13.6. M50

8. Gesamtwertung nach Altersklassen

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	18	Werner Selch	Deutschland	106:57:26
2	52	Mike Friedl	Türkei	139:08:38

8.13.7. M55

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	8	Jörg Koenig	Deutschland	144:59:51
2	48	Heinz Jäckel	Deutschland	145:52:29
3	55	Theo Kuijpers	Holland	158:38:02

8.13.8. M60

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	141:04:46

8.13.9. M65

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	143:49:01

8.14. Gesamtwertung nach Altersklassen Renningen-Malmsheim - Horb

Länge: 53.7 Gesamtlänge: 1033.52

8.14.1. M20

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	91:38:07

8.14.2. M30

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	59	René Strosny	Deutschland	96:29:01
2	47	Davor Bendin	Deutschland	150:59:58

8.14.3. M35

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	135:54:01
2	45	Schek Kee Lo	Deutschland	141:14:32

8.14.4. M40

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	106:48:41
2	57	Jan Nabuurs	Holland	113:45:26
3	33	Peter Bakwin	USA	125:02:30
4	77	Klaus Wanner	Deutschland	129:00:03
5	14	Shakal Ryan	Deutschland	137:21:18
6	36	Jürgen Zuth	Deutschland	145:17:26
7	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	146:57:01
8	7	Uwe Schiwon	Deutschland	153:44:22
9	50	Andreas Amann	Deutschland	158:28:21

8.14.5. M45

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	9	Theo Huhnholz	Deutschland	116:12:29
2	2	Günter Böhnke	Deutschland	123:50:19
3	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	127:38:11
4	6	Ullrich Zach	Deutschland	128:02:33
5	82	Felix Kainz	Deutschland	133:36:13
6	3	Ronald Nickel	Deutschland	138:13:31
7	11	Bernd Wagner	Deutschland	153:12:54
8	44	Willem Mütze	Holland	154:10:03

8.14.6. M50

8. Gesamtwertung nach Altersklassen

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	18	Werner Selch	Deutschland	113:11:38
2	52	Mike Friedl	Türkei	148:14:03

8.14.7. M55

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	8	Jörg Koenig	Deutschland	153:17:25
2	48	Heinz Jäckel	Deutschland	154:10:03
3	55	Theo Kuijpers	Holland	167:51:29

8.14.8. M60

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	149:40:51

8.14.9. M65

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	151:48:14

8.15. Gesamtwertung nach Altersklassen Horb - St. Georgen

Länge: 60.4 Gesamtlänge: 1093.92

8.15.1. M20

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	97:22:26

8.15.2. M30

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	59	René Strosny	Deutschland	102:13:20
2	47	Davor Bendin	Deutschland	160:46:09

8.15.3. M35

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	144:52:02
2	45	Schek Kee Lo	Deutschland	147:27:49

8.15.4. M40

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	113:00:08
2	57	Jan Nabuurs	Holland	119:58:58
3	33	Peter Bakwin	USA	131:38:04
4	77	Klaus Wanner	Deutschland	136:12:29
5	14	Shakal Ryan	Deutschland	143:18:05
6	36	Jürgen Zuth	Deutschland	152:42:37
7	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	154:53:43
8	7	Uwe Schiwon	Deutschland	162:20:54
9	50	Andreas Amann	Deutschland	167:05:31

8.15.5. M45

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	9	Theo Huhnholz	Deutschland	122:55:50
2	2	Günter Böhnke	Deutschland	130:23:43
3	6	Ullrich Zach	Deutschland	135:10:18
4	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	137:04:26
5	82	Felix Kainz	Deutschland	142:08:06
6	3	Ronald Nickel	Deutschland	145:18:47
7	11	Bernd Wagner	Deutschland	161:38:43
8	44	Willem Mütze	Holland	163:36:18

8.15.6. M50

8. Gesamtwertung nach Altersklassen

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	18	Werner Selch	Deutschland	120:26:55
2	52	Mike Friedl	Türkei	157:33:02

8.15.7. M55

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	8	Jörg Koenig	Deutschland	162:43:40
2	48	Heinz Jäckel	Deutschland	163:36:18
3	55	Theo Kuijpers	Holland	178:30:48

8.15.8. M60

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	158:37:51

8.15.9. M65

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	160:33:26

8.16. Gesamtwertung nach Altersklassen St. Georgen - Feldberg

Länge: 51.2 Gesamtlänge: 1145.12

8.16.1. M20

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	103:06:59

8.16.2. M30

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	59	René Strosny	Deutschland	107:57:53
2	47	Davor Bendin	Deutschland	166:42:47

8.16.3. M35

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	152:10:38
2	45	Schek Kee Lo	Deutschland	152:23:10

8.16.4. M40

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	118:17:47
2	57	Jan Nabuurs	Holland	124:58:51
3	33	Peter Bakwin	USA	137:19:59
4	77	Klaus Wanner	Deutschland	142:16:52
5	14	Shakal Ryan	Deutschland	147:55:59
6	36	Jürgen Zuth	Deutschland	158:52:18
7	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	161:05:20
8	7	Uwe Schiwon	Deutschland	169:54:05
9	50	Andreas Amann	Deutschland	174:32:09

8.16.5. M45

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	9	Theo Huhnholz	Deutschland	128:48:25
2	2	Günter Böhnke	Deutschland	135:52:02
3	6	Ullrich Zach	Deutschland	140:53:58
4	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	144:50:38
5	82	Felix Kainz	Deutschland	150:23:20
6	3	Ronald Nickel	Deutschland	151:31:57
7	11	Bernd Wagner	Deutschland	168:11:01
8	44	Willem Mütze	Holland	171:15:40

8.16.6. M50

8. Gesamtwertung nach Altersklassen

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	18	Werner Selch	Deutschland	125:58:14
2	52	Mike Friedl	Türkei	165:44:23

8.16.7. M55

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	8	Jörg Koenig	Deutschland	170:23:02
2	48	Heinz Jäckel	Deutschland	171:15:40
3	55	Theo Kuijpers	Holland	186:54:03

8.16.8. M60

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	166:53:05

8.16.9. M65

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	167:22:04

8.17. Gesamtwertung nach Altersklassen Feldberg - Lörrach

Länge: 59.0 Gesamtlänge: 1204.12

8.17.1. M20

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	4	Rainer Koch	Deutschland	108:13:00

8.17.2. M30

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	59	René Strosny	Deutschland	113:03:54
2	47	Davor Bendin	Deutschland	174:27:17

8.17.3. M35

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	45	Schek Kee Lo	Deutschland	158:30:44
2	13	Karlheinz Kobus	Deutschland	160:22:47

8.17.4. M40

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	19	Hans-Jürgen Schlotter	Deutschland	124:15:26
2	57	Jan Nabuurs	Holland	130:23:08
3	33	Peter Bakwin	USA	143:49:11
4	77	Klaus Wanner	Deutschland	148:44:31
5	14	Shakal Ryan	Deutschland	154:03:33
6	36	Jürgen Zuth	Deutschland	165:25:54
7	28	Rainer Wachsmann	Deutschland	167:58:20
8	7	Uwe Schiwon	Deutschland	177:40:31
9	50	Andreas Amann	Deutschland	182:32:44

8.17.5. M45

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	9	Theo Huhnholz	Deutschland	135:22:23
2	2	Günter Böhnke	Deutschland	142:05:21
3	6	Ullrich Zach	Deutschland	147:07:17
4	49	Jean-Benoît Jaouen	Frankreich	152:28:59
5	82	Felix Kainz	Deutschland	157:32:22
6	3	Ronald Nickel	Deutschland	158:24:35
7	11	Bernd Wagner	Deutschland	174:29:23
8	44	Willem Mütze	Holland	179:33:59

8.17.6. M50

8. Gesamtwertung nach Altersklassen

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	18	Werner Selch	Deutschland	132:05:48
2	52	Mike Friedl	Türkei	174:06:23

8.17.7. M55

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	8	Jörg Koenig	Deutschland	178:07:23
2	48	Heinz Jäckel	Deutschland	179:33:59
3	55	Theo Kuijpers	Holland	196:41:10

8.17.8. M60

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
1	30	Reinhardt Schulz	Deutschland	175:58:44

8.17.9. M65

Platz	Startnummer	Vorname und Name	Nation	Zeit
	41	Hans-Joachim Meyer	Deutschland	174:53:08

A. Streckenbeschreibung

A.1. Etappe Kap Arkona - Stralsund

km	Beschreibung	Straße	Gkm
0.0	Start am neuen Leuchtturm Kap Arkona		0.0
0.2	links, Kiesweg Richtung Peilturm		0.2
1.4	rechts, hinter dem Waldstreifen Richtung einzelnes Gebäude (Toilette)		1.4
1.6	links, hinter der Toilette Richtung weißer Kapelle Vitt		1.6
1.7	rechts, vor der Kapelle auf die Kopfsteinpflaster- später Spurplattenstraße		1.7
2.2	rechts, Spurplattenstraße bergauf		2.2
3.9	links, Spurplattenstraße Richtung Juliusruh		3.9
5.0	Steingrab, Spurplattenstraße weiter		5.0
7.0	Gerade aus, Spurplattenstraße Radwegschild Richtung Juliusruh		7.0
8.4	Drewoldke links, Radweg neben der Hauptstr. Richtung Juliusruh 1.VP		8.4
9.3	Juliusruh rechts, Straße Richtung Breege /Hafen	L30	9.3
9.4	halblinks, auf der Asphaltstraße bleiben		9.4
9.7	Breege gerade aus, auf der Hauptstraße bleiben		9.7
11.2	Breege Kreuzung links, Richtung Parchow, auf der Straße bleiben	K3	11.2
16.9	Kreuzung gerade aus, Richtung Wittower Fähre 2.VP	K3	16.9
21.4	Wittower Fähre, Fährüberfahrt (nach Verlassen der Fähre) 3.VP	L30	21.4
25.0	Trent Ortseingang, auf dem Radweg hinter den Häusern bleiben	L30	25.0
25.4	rechts, bis zur Hauptstraße		25.4
25.5	links, Hauptstraße nach Gingst		25.5
30.3	Kreuzung rechts, Richtung Grassow, schmale Asphaltstr. Bis Gingst	L30	30.3
33.5	Gingst Kreuzung gerade aus, Hauptstraße Richtung Kirche	L30	33.5
33.9	Gingst Marktplatz gerade aus, Hauptstraße bis Dreschwitz 4.VP	L30	33.9
40.6	Dreschwitz Ortsausgang rechts, Richtung Mölln/Ralow	L30	40.6
44.7	Neuendorfer Kate, gleiche Straße weiter bis Rothenkirchen 5.VP		44.7
46.1	Ortseingangsschild Rothenkirchen, geradeaus weiter		46.1
46.3	rechts, schmale Asphaltstraße Richtung Drammendorf/Rambin		46.3
47.7	links, Asphaltstraße folgen nach Rambin		47.7
48.2	rechts, Spurplattenstraße, 50m weiter halbrechts ins Tal		48.2
49.2	Rambin links, Neue Straße bis zur Hauptstraße		49.2
49.6	Rambin Dorfkern rechts, entlang der Hauptstraße nach Stralsund 6.VP		49.6
53.9	1. Abzweig Altefähr, halblinks auf der Hauptstraße bleiben	B96	53.9
54.7	rechts, 2. Abzweig bei den Leitplanken nach Altefähr folgen	B96	54.7
55.2	gerade aus, alte Straße Richtung Rügendamm bis zur Ampel	B96	55.2
55.6	recht, Radweg neben der Hauptstraße über den Rügendamm	B96	55.6
58.6	Ende Rügendamm, Rügendammbahnhof. Rechts befindet sich ein Parkplatz. Ab hier erfolgt der Transfer zur Unterkunft	B96	58.6

A.2. Etappe Stralsund - Stavenhagen

km	Beschreibung	Straße	Gkm
0.0	Start in Stralsund Bahnhof, Rügendamm - Parkplatz		58.6
0.2	“Rechts ““ An der Werft““, links Fußweg“		58.8
1.2	Unbefestigter Weg / Plattenweg (rechts Bahndamm), Fußweg		59.8
1.6	Geradeaus (Teerstraße), Fußweg		60.2
1.8	Greifswalder Chaussee, links (Links Radweg)		60.4
2.2	Rechts, Voigdenhagener Weg 2.2 km Bahnübergang		60.8
2.5	Links, Voigdenhagener Weg (links Fußweg)		61.1
3.0	Links Voigdenhagener Weg (links Fußweg) 3.7 km Bahnübergang		61.6
4.2	Voigdenhagen		62.8
5.0	Unter die Brücke (immer noch Voigdenhagener Weg)		63.6
6.1	Wendorf, Plattenweg 7.5 km Asphaltstraße		64.7
7.8	Zarrendorf, Richtung Absthagen, Kirchstraße 9.3 km Nach Elmenhorst		66.4
11.0	Elmenhorst Feuerwehr 1. VP		69.6
11.1	Links, Kopfsteinpflaster, Marktplatz		69.7
11.2	Rechts, Wittenhagen, Wittenhäger Straße 12.6 km Bahnübergang		69.8
12.8	Beginn Waldstück. Richtung Wittenhagen		71.4
14.3	Wittenhagen 14.9 km Links, Dorfstraße 15.0 km Rechts nach Stoltenhagen		72.9
18.2	“Stoltenhagen ““ An der Beek“““		76.8
18.5	Rechts nach Grimmen.(KEIN Hinweisschild) Hier 2. VP Dorfstraße		77.1
21.4	Klein Lehmhagen, Klein Lehmhagener Dorfstraße		80.0
22.0	Richtung Grimmen 22.9 km Links nach Grimmen	B194	80.6
23.2	Grimmen, rechts Fußweg, Stralsunder Straße LIDL		81.8
24.6	Sundische Straße, durch Tor in Richtung Kirche		83.2
24.7	Kirche-Marktplatz, rechts, Mühlenstraße, dann durch Stadttor in die Bahnhofstraße		83.3
25.0	Links, Straße der Solidarität. Dann Ampel geradeaus in Richtung Polizei. In die Heinrich Heine Straße dann in die Orenburger Straße dann in die Vietlipper Straße 26.5 km In Richtung Vietlippe		83.6
27.4	Vor Vietlippe, rechts über den Bahnübergang. Dann gleich wieder links		86.0
28.7	Unter die BAB. Rechts abbiegen, schmale Straße 3. VP		87.3
29.7	Links halten		88.3
31.4	Dönnie, Neue Straße 31.7 km Neue Straße, links 32.1 km nach Rechts		90.0
32.3	Richtung Rakow		90.9
33.5	Rakow, Dönnie Straße 33.7 km Links über die Bahn		92.1
34.3	“Vereinsheim ““ Zum Torfstecher“““		92.9
34.4	Richtung Bretwisch, wieder über die Gleise, dann L26 37.0 km Bretwisch	L26	93.0
37.6	Feuerwehr + Haltestelle 4.VP	L26	96.2
38.3	Richtung Jahnkow	L26	96.9
40.0	Wolthof 41.4 Jahnkow	L26	98.6
43.4	Vorfahrtstr. Links Glewitz	L27	102.0
44.0	Glewitz, Kein Fußweg Langenfelde - grünes Schild, kein Fußweg	L27	102.6
47.8	Medrow, kein Fußweg	L27	106.4

A. Streckenbeschreibung

km	Beschreibung	Straße	Gkm
49.4	Richtung Nossendorf, kein Fußweg	L27	108.0
49.7	Bushaltestelle, kein Fußweg 5.VP	L27	108.3
51.0	Nossendorf, kein Fußweg	L27	109.6
53.8	Wotenick, Fußweg rechts	L27	112.4
56.5	Erdmannshöhe - grünes Schild, kein Fußweg	L27	115.1
57.2	Demmin, rechts Fußweg	L27	115.8
57.9	Rechts über blaue Brücke über die Peene	B196	116.5
59.6	Marktplatz, Ampel - Richtung Stavenhagen, kein Fußweg 6. VP	B194	118.2
62.2	Richtung Lindenfelde. Fußweg 66.8 km Lindenfelde	B194	120.8
67.6	Lindenhof Radweg Ende 7. VP	B194	126.2
70.0	Metschow, kein Fußweg km 72.2 Borrentin, kein Fußweg	B194	128.6
76.0	kein Fußweg Bushaltestelle (Abzweig Moltzahn) 8.VP	B194	134.6
82.3	Basepohl, Fußweg rechts	B194	140.9
84.1	Stavenhagen - über die Gleise Stavenhagen hat etwa 6.700 Einwohner	B194	142.7
85.4	“Unterkunft: Goethestraße ““Fritz-Reuter-Schule““ “		144.0
85.4	Ziel 2.Etappe		144.0

A.3. Etappe Stavenhagen - Pritzwalk

km	Beschreibung	Straße	Gkm
0.0	“Reuterstadt-Stavenhagen, “Fritz Reuter Schule“ in die Goethestr. Weiter: Grünes Schild nach Gülzow, Gülzower Damm“		144.0
1.1	Links, Richtung Neubauhof	K7	145.1
3.7	Pribbenow, liegt links	K7	147.7
6.3	Rottmanshagen, rechts nach Faulenrost / Zettin	L203	150.3
7.9	Zettin	L203	151.9
10.3	Carlsruhe	L203	154.3
10.4	Radweg nach Faulenrost, 2 km 1. VP - links Radweg		154.4
12.4	Faulenrost, Dorfstraße rechts		156.4
12.7	links	L202	156.7
14.8	Rittermannshagen	L202	158.8
17.0	Lansen, grünes Schild	L202	161.0
19.6	Alt Schönau	L202	163.6
20.5	2. VP	L202	164.5
22.2	Jägerhof, grünes Schild, Schönauer Straße - halb rechts		166.2
24.7	Neu Falkenhagn, Birkenstraße, dann Falkenhäger Weg		168.7
27.4	Waren, Falkenhäger Weg, dann Malchinger Weg		171.4
28.9	links in die Bahnhofstraße		172.9
29.1	Vorfahrtstraße folgen, Herrenseebrücke		173.1
29.4	Kreisverkehr, 1. Rechts auf die L192, zur Steinmole	B192	173.4
29.6	Ampel links in den Schweizer Damm	B192	173.6
29.9	Links der Hauptstraße folgen, Mozartstraße, Radweg rechts	B192	173.9
32.9	Ampel, rechts große SHELL	B192	176.9
33.3	“ Kleingartenanlage “Vogelsang““ Parkplatz 3. VP“	B192	177.3
36.8	Klink, ab Ortsende Radweg	B192	180.8
41.0	Sietow	B192	185.0
43.0	“ Rotes Schild “Ferienunterkunft““ 4. VP gleich danach Radweg Ende “	B192	187.0
45.4	Roez Nach 400 Metern Links nach Walow / Lexow	B192	189.4
48.0	Lexow, Roezer Weg, Vorfahrtstraße bleiben	K29	192.0
50.7	Walow	K29	194.7
51.1	Richtung Malchow	K29	195.1
51.2	Dorfstraße 9a, unter einer Kastanie 6. VP	K29	195.2
53.4	Links, in Richtung Darze	L206	197.4
54.5	Unter die BAB A19	L206	198.5
55.9	Kogel	L206	199.9
58.7	Rogeez	L206	202.7
59.1	Chaussee Straße 6. VP	L206	203.1
61.3	Stoppstelle nach rechts auf die B 198 in Richtung Plau am See	B198	205.3
63.6	Links nach Altenhof	L206	207.6
63.9	Altenhof, Bahngleise	L206	207.9
67.2	Dammwohldede, in die Neue Straße	L206	211.2
68.2	Jaebetz, in die Dorfstraße	L206	212.2

A. Streckenbeschreibung

km	Beschreibung	Straße	Gkm
68.9	Dorfstraße, kurz vor Ortsausgang 7. VP	L206	212.9
71.8	Freyenstein	L206	215.8
72.0	Meyenburger Straße nach links in Richtung Pritzwalk / Halenbeck	L206	216.0
72.7	An der Kreuzung nach rechts in Richtung Pritzwalk / Halenbeck, Pritzwalker Chaussee	L154	216.7
77.7	Halenbeck	L154	221.7
78.6	Pritzwalker Chaussee, Bushaltestelle am Ortsausgang 8. VP	L154	222.6
81.5	Rohlsdorf, in die Dorfstraße - Ellerhagen, grünes Schild	L154	225.5
85.4	Brücke der BAB A24	L154	229.4
86.1	Sadenbeck in die Dorfstraße	L154	230.1
86.5	Gegenüber der Bushaltestelle ist eine Informationstafel. Hier 9. VP	L154	230.5
92.4	Pritzwalk, Freyensteiner Chaussee, Bergstraße, halblinks in Richtung Zentrum	L154	236.4
92.9	Ziel: Marktplatz		236.9

A.4. Etappe Pritzwalk - Tangermünde

km	Beschreibung	Straße	Gkm
0.0	Ampelkreuzung Havelberstraße / Grünstraße	B103	236.9
0.7	Über die Bahngleise in Richtung Küritz, ab Ortsende - Radweg	B103	237.6
3.3	Buchholz, Radweg Ende	B103	240.2
7.2	Rechts nach Seefeld	B103	244.1
7.5	Seefeld, rechts bleiben	L146	244.4
8.0	Links nach Klein Woltersdorf, dann auf der abknickenden Vorfahrt bleiben	L146	244.9
10.0	Klein Woltersdorf 1. VP	L146	246.9
10.2	Links in Richtung Lindenberg auf der Woltersdorfer Straße	L146	247.1
13.0	Kehrberg, Dorfstraße. Vorfahrtstraße in Richtung Vettin folgen	L146	249.9
15.1	Vettin, Dorfstraße	L146	252.0
16.1	Nach links in den Kramser Weg (Schlechte Wegstrecke)		253.0
18.1	Krams (Ohne Ortsschild), Ende der schlechten Wegstrecke		255.0
18.3	Vettiner Weg, geradeaus		255.2
18.6	Bushaltestelle + Kriegerdenkmal, 2. VP		255.5
20.5	Beckenthin, Vorfahrtstraße folgen	K7010	257.4
21.4	Kunow, An der Friedenseiche, dann Thomas Münster Straße		258.3
22.4	Stoppstraße geradeaus in den Schrepkower Weg. Asphalt - Plattenweg		259.3
24.2	Schrepkow, gleich links - Kopfsteinpflaster - Fußweg		261.1
25.0	“Ende der Straße. Hier rechts und gleich wieder links. Schild “Wasserschutzgebiet“ Feldweg!“		261.9
26.4	Ende des Feldweges. Links nach Glöwen Hier unbemannter 3. VP ?	B107	263.3
30.6	“Links, Schild: “Schwanensee“ weitere Alternative eines unbemannten 3. VP ?“	B107	267.5
32.3	Glöwen, hier beidseitiger Fußweg	B107	269.2
33.3	Bahnhofstraße Bistro Cafe BISCABA + Schule Hier 4. VP	B107	270.2
41.3	Havelberg, Kreisverkehr - in Richtung Genthin	B107	278.2
42.2	5. VP am Friedhof. Uferstraße in Richtung Sandau bleiben. Über die Havel- brücke in die Genthiner Straße. Links ist ein Radweg bis nach Sandau	B107	279.1
46.6	Sandau, Radweg bis km 51.2	B107	283.5
51.4	6. VP an der Bushaltestelle, auf der rechten Seite. VORSICHTIG die Seite wechseln	B107	288.3
54.6	Schönfeld	B107	291.5
58.3	Scharlibbe, Fußweg links	B107	295.2
61.3	Klitz liegt links. Hier 7. VP an der Sandauer Straße / Lindenstraße	B107	298.2
62.0	Rechts in die Genthiner Straße auf die B107	B107	298.9
67.8	“Hohengöhren, Links Radweg auf der “Große Straße““	B107	304.7
71.4	Schönhausen, Radweg	B107	308.3
71.5	8. VP vor der Firma ASGRO - Arbeitsschutz. Auf der abknickenden Vorfahrt- straße bleiben. Radweg rechts bis km 75.7.	B107	308.4
75.7	Unter eine Brücke. Rechts auf die B188 in Richtung Rathenow über die neu erbaute Brücke Autofahrer B188 in Richtung Stendal !!!! Fahren aber auch über die neue Brücke	B188	312.6

A. Streckenbeschreibung

km	Beschreibung	Straße	Gkm
79.6	“Tangermünde, in die Arneburger Straße, dann links in die Lämmergasse bis zum “Eulenturm“ “		316.5
81.4	“4. Etappenziel: “Eulenturm“ Das Abendessen ist im “Grete Minde Haus“ in der Grete-Minde-Strasse, etwa 2 1/2 Minuten von der Unterkunft in der Lindenstraße / Albrechtstraße. Nach dem Zieleinlauf gehen wir in die Grete-Minde-Straße und biegen dann links ab in Lindenstraße. Die 1. rechts ist dann die Albrechtstraße. Gleich an der Ecke befindet sich das neue Sportzentrum. Fußweg etwa 3 1/2 Minuten“		318.4
81.5	Ziel.4.Etappe		318.4

A.5. Etappe Tangermünde - Schönebeck

km	Beschreibung	Straße	Gkm
0.0	Start vor dem Sportzentrum in der Lindenstraße / Albrechtstraße		318.4
2.6	Links auf die B188 in Richtung Rathenau über die neuerbaute Brücke. Radweg	B188	321.0
7.0	Rechts ab in Richtung Havelberg / Genthin auf die B107. Weiterhin Radweg	B107	325.4
7.6	Fischbeck Unbemannter 1. VP?	B107	326.0
10.0	Unbemannter 1. VP - Alternative?	B107	328.4
12.3	“Jericho, 2. VP am Ortseingang (rechts ein Schild “Klosterkirche”)	B107	330.7
13.6	Richtung Redekin (rechts Fußweg nach Ferchland? Wird vor Ort noch erkundet!)	B107	332.0
14.2	Richtung Klietznick. Radweg driftet ab, kurz danach wieder auf der Fahrstrecke!	L54	332.6
16.6	Klietznick, auf der Vorfahrtstraße bleiben (Verkehrsarm)	L54	335.0
19.7	Ferchland, Fußweg links	L54	338.1
20.6	3. VP Nach rechts abknickende Vorfahrt in Richtung Derben - Radweg	L54	339.0
22.1	Derben, Radweg rechts	L54	340.5
24.0	Rechts Radweg nach Parey. Nach 600 Metern führt der Radweg rechts der Straße entlang	L54	342.4
25.8	Neuderben, Radweg bis Parey	L54	344.2
27.1	Parey	L54	345.5
30.6	Güsen, nach Ortseingang eine Brücke 4. VP	L54	349.0
33.4	Rechts in die Chausseestraße in Richtung Ihleburg / Burg auf die K1208	K1208	351.8
36.0	Elbe - Havel- Kanal	K1208	354.4
37.4	Ihleburg	K1208	355.8
37.7	Links in Richtung Burg in die Chausseestraße	K1208	356.1
39.6	Parchau KEIN Fußweg! Chausseestraße	K1208	358.0
40.0	“5. VP an einer Bushaltestelle “Parchau Ost”. Weiter in Richtung Burg, Radweg“	K1208	358.4
42.5	Elbe - Havel- Kanal	K1208	360.9
44.7	Burg, 45.7 Rechts in die Berliner Straße in Richtung Genthin. 46.0 links in den Breiten Weg. 46.4 halb Links in die Zerbster Straße. 46.9 rechts in den Conrad-Tack-Ring. LIDL 48.0 Links in die Magdeburger Chaussee	B1	363.1
50.0	Ortsausgang Burg 6. VP am Autohaus AUDI-BURG. Links Radwegstreifen	B1	368.4
52.3	Rechts nach Schermen. Links weiterhin Radwegstreifen		370.7
52.7	Schermen Bemerkung: Alte B1		371.1
53.4	Unter die BAB A2		371.8
54.0	Rechts in Richtung Möser auf der B1. Links ein Radweg	B1	372.4
54.7	Möser, links Radweg	B1	373.1
58.3	Nach links in Richtung Körbelitz	K1215	376.7
59.7	Körbelitz	K1215	378.1
60.2	“ 7. VP Beidseitig eine Bushaltestelle (vor dem Schild “Woltersdorf 3 km”)	K1215	378.6
60.3	Rechts nach Woltersdorf in die Dorfstraße. Abknickende Vorfahrt bleiben. Weiter Richtung Woltersdorf, Kopfsteinpflaster	K1215	378.7
62.9	Im Linksbogen nach Woltersdorf. Links in die Hauptstraße	K1217	381.3
63.3	Rechts in die Bahnhofstr. in Richtung Königsborn. Königsborner Str., Bahngleise, Sportplatz	K1217	381.7

A. Streckenbeschreibung

km	Beschreibung	Straße	Gkm
65.8	Königsborn		384.2
66.0	Möckener Straße links in die B246, dann sofort rechts in den Menzer Weg. Schlechte Wegstrecke. NICHT UNBEDINGT FÜR KFZ GEEIGNET. Vor dem Bahnhof rechts		384.4
69.3	Wahlitz, 8. VP am Bahnhof (gleich hinter den Gleisen)		387.7
69.8	Links auf die B184 in Richtung Dessau / Roßlau / Zirbst. KEIN Fußweg	B184	388.2
73.4	Gommern	B184	391.8
75.0	Rechts nach Schönebeck auf die B246a. Hagen Straße, dann Salzstraße	B246a	393.4
77.6	Plötzky	B246a	396.0
77.8	“9. VP Bushaltestelle neben einem Geschäft mit der Bezeichnung “Einkaufszentrum““		396.2
78.8	Radweg links - über eine blaue Brücke. Radweg auf dem Deich		397.2
83.3	Schönebeck, links über die rote Brücke		401.7
84.8	“Am Ende der Brücke befindet sich unterhalb, auf der rechten Seite, ein Parkplatz. Hier 5. Etappenziel Unterbringung: In der Sporthalle “Franz Vollbring“ in der W.-Hellge-Straße 73 in 39218 SCHÖNEBECK Transfer zur Turnhalle, über 2.8 km wird mit VW Bussen der Stadt und dem Kreissportbund Schönebeck e.V. organisiert. Schönebeck hat 38.000 Einwohner “		403.3
84.9	Ziel 5.Etappe		403.3

A.6. Etappe Schönebeck - Eisleben

km	Beschreibung	Straße	Gkm
0.0	“Schönebeck. Start vor der Sporthalle ““Franz Vollbring““ in der W.-Hellge-Straße 73. Rechts in die W. Hellge-Straße. Die Straße geht kurz darauf in die Edelmanstraße über. Am Stoppschild nach 1.1 km recht abbiegen. An der nächsten Stoppstelle bei km 2.2 geradeaus“	K1292	403.3
3.8	Eggersdorf	K1292	407.1
6.2	Groß Mühlungen	K1292	409.5
7.0	Rechts nach Eickendorf. Eickendorfer Straße. Rechts Radweg	K1292	410.3
8.7	Über die BAB A14	K1292	412.0
9.1	Eickendorf	K1292	412.4
9.7	1. VP August-Bebel-Platz. Weiter auf die Glöwitzer Str. Über die Bahngleise auf die K1292	K1292	413.0
13.5	Glöthe, rechts in die Ernst Thälmannstraße		416.8
15.6	“Üllnitz, geradeaus in die Dorfstraße. Kopfsteinpflaster. Weiter geradeaus ein Schild: ““Durchfahrt verboten. Landwirtschaft frei““ Asphaltstraße geradezu stehen drei Windmühlen nebeneinander. Jetzt Plattenweg“		418.9
18.0	Ende der Straße. Wir laufen auf eine Windmühle zu		421.3
18.4	Vorfahrtstraße nach links auf die B71	B71	421.7
20.4	Rechts nach Hohenerleben / Löbnitz		423.7
20.9	Löbnitz, Bahnhofstraße		424.2
21.2	2. VP gegenüber einer Bushaltstelle		424.5
21.3	An der Feuerwehr vorbei in die Staßfurter Straße nach Hohenerleben		424.6
23.2	Links abbiegen und der Vorfahrtstraße folgen		426.5
23.9	Blaue Brücke, KEIN Ortsschild, in die Friedensallee	K1304	427.2
24.3	Geradeaus auf die K1304 in die Rathmannsdorfer Straße	K1304	427.6
24.7	Große Kreuzung. Geradeaus die L73 überqueren	K1304	428.0
26.1	Links nach Rathmannsdorf	K1304	429.4
27.9	Rathmannsdorf, rechts in den Friedensplatz, dann links in die Klausstraße	K1304	431.2
28.5	Rechts abbiegen	K1304	431.8
28.7	Links nach Güsten in die Güstener Straße	K1304	432.0
29.7	3. VP am Sportplatz	K1304	433.0
30.6	Beschränkter Bahnübergang	K1304	433.9
31.0	Rechts in Richtung Aschersleben in die Bahnhofstraße auf die B185	B185	434.3
31.8	Links über eine Brücke in die Amesdorfer Straße nach Amesdorf,		435.1
33.3	Amesdorf, im Rechtsbogen in die Horst-Heilmann-Straße, Vorfahrtstraße bleiben in Richtung Giersleben		436.6
35.0	An der Kreuzung nach links nach Sandersleben / Schackenthal auf die L72	L72	438.3
38.8	Schackenthal	K2373	442.1
39.5	Abknickende Vorfahrt rechts nach Sandersleben in die Sanderslebener Straße	L72	442.8
41.1	An der Kreuzung geradeaus die B6 überqueren	L72	444.4
41.2	4. VP am E- Werk inmitten eines riesigen Windmühlenparks. Alternative: Bei km 42.7 vor einem Bauernhof - geradezu auf zwei Windmühlen!	L72	444.5
46.0	Sandersleben, am PLUS vorbei in die Bernburger Straße	L72	449.3
47.2	Links in Markt, dann links in die Eislebener Straße. Es wird hier recht wellig!	L72	450.5

A. Streckenbeschreibung

km	Beschreibung	Straße	Gkm
51.2	Kreisverkehr geradeaus	L72	454.5
51.3	Welfesholz, Dorfstraße	L72	454.6
51.7	5. VP an der Bushaltestelle - gegenüber ist die Feuerwehr	L72	455.0
55.3	Siersleben, in die Lindenstraße	L72	458.6
56.1	Links nach Eisleben auf die B180 in die Eislebener Straße. Es geht dann flott bergab	B180	459.4
60.4	6. VP unbemannt. Starker Verkehr - Keine Möglichkeit einen VP aufzubauen! Alternative?	B180	463.7
61.0	Ampel geradeaus, Läufer auf die RECHTE SEITE bringen!	B180	464.3
61.6	Magdeburger Straße B180	B180	464.9
63.2	"Lutherstadt-Eisleben Unterkunft: ""Glück-Auf-Halle"" in der Friedensstraße 18 in 06295 Lutherstadt-Eisleben - Nähe Stadtpark"		466.5
66.9	"Ziel 6.Etappe Heute findet auch der ""Eislebener Wiesenmarkt"" statt! Es ist das größte Volksfest in Mitteldeutschland"		470.2

A.7. Etappe Eisleben - Sömmerda

km	Beschreibung	Straße	Gkm
0.0	“Start vor der “Glück-Auf-Halle“ in der Friedensstraße“		470.2
0.4	Kreuzung: Bahnhofsring / Bahnhofstraße / Querfurter Straße - in die Querfurter Straße		470.6
1.4	Richtung Wolferode		471.6
2.1	Kreuzung, rechts in Richtung Wolferode	L224	472.3
3.6	Wolferode, Richtung Schmalzrode / Bornstedt. Weiter auf der Eislebener Straße	L224	473.8
5.7	Schmalzrode - liegt rechts	L224	475.9
7.4	Bornstedt, Schlossbergstraße, links in die Bauernsteinstraße		477.6
8.6	Links in Richtung Allstedt	L223	478.8
10.9	Osterhausen 1. VP, etwa 100 Meter vor dem Ortsschild am Sportplatz		481.1
11.5	Rechts nach Allstedt. Auf der L218 in Richtung Einsdorf	L218	481.7
13.9	Brücke, linke Seite liegt Eindorf. Weiter GERADEAUS	L218	484.1
15.0	Mittelhausen, gerade durch den Ort nach Wolferstedt	L218	485.2
16.8	Am Schild Wolferstedt vorbei! Auf der Straße bleiben!	L218	487.0
17.7	Wolferstedt		487.9
19.6	“2. VP an der Bushaltestelle, am Hinweisschild “Klosternaundorf““		489.8
20.8	Allstedt, in die Sachsenstraße, dann Fabrikstraße		491.0
22.1	Stoppschild, geradeaus weiter in die Mönchpfeifelstraße	L1218	492.3
24.7	Mönchpfeifel - Nikolausried, Kopfsteinpflaster	L1218	494.9
27.1	Kopfsteinpflaster, Heygendorf, dann Asphaltstraße	L1218	497.3
29.5	Kreisverkehr, weiter in Richtung Schönewerda geradeaus	L1218	499.7
30.6	Schönewerda, Heygendorfer Straße, dann Bottendorfer Straße. Weiter in Richtung Donndorf in die Karl-Marx-Straße		500.8
31.1	3. VP im Bereich der Feuerwehr. Ecke Nordstraße / Kirchplatz. Weiter über eine Brücke in Richtung Donndorf	L1218	501.3
33.3	Holzbrücke über die Bahngleise		503.5
34.1	Rechts in Richtung Artern	L1213	504.3
34.2	Links nach Kleinroda	L2281	504.4
35.3	Kleinroda, Kopfsteinpflaster in die Dorfstraße		505.5
36.4	“Beginn einer unbefestigten Straße “Durchfahrt verboten - Landwirtschaft frei““		506.6
36.9	Schranke		507.1
39.0	““Köhler Hütte““ 340 Mtr. ü.d.M. Hier 4. VP ?“		509.2
40.2	“Beim Schild “Rettungskette Forst SÖM 2110““ GERADEAUS“		510.4
41.1	Haarnadelkurve, rechts in Richtung Hauteroda		511.3
42.5	Hinter der Schranke nach rechts abbiegen		512.7
43.3	Parkplatz und Hütte - 4. VP als Alternative zu km 39.0 ?		513.5
43.4	Gabelung nach RECHTS, auf einem Feldweg laufen		513.6
45.0	Hauteroda, geradeaus nach Wachtberg	L1216	515.2
48.4	Oberheldrungen, Am Heldenbach, dann in die Hauptstraße	L1216	518.6
49.0	5. VP 8- Eckige Bushaltestelle	L1216	519.2
49.2	Links in Richtung Harras, Harrasser Weg	L1216	519.4
49.6	Ortsteil Harras	L1216	519.8

A. Streckenbeschreibung

km	Beschreibung	Straße	Gkm
52.2	Hemleben, Vorfahrtstraße folgen. Auf der Haupstr. Weiter in Richtung Etzleben	L1216	522.4
55.3	Links auf die B85 in Richtung Kölleda	B85	525.5
55.9	Rechts in Richtung Büchel und auf der K1 bleiben. Entlang der Eisenbahnlinie. Büchel liegt rechts	K1	526.1
60.8	Griefstedt, auf der Vorfahrtstraße bleiben	K1	531.0
61.2	6. VP 6- Eckige Holzbude. Weiter an der Feuerwehr vorbei in Richtung Leubingen	K1	531.4
61.5	Bahnüberg. nach rechts. Fahrzeuge weiter auf dieser Straße bleiben! Neuer Radweg. Dieser driftet später stark von der Eisenbahnl. ab und verläuft entlang eines Flusses. Wir MÜSSEN an der Bahnlinie bleiben! Es geht dann auf einem bewachsenen Feldweg weiter. Wir kommen an einem alten Haus vorbei und befinden uns im Ort.		531.7
63.3	Bei Erreichen des Ortes Leubingen, dann links ab in die Rosa-Luxemburg-Str.		533.5
64.0	Rechts in die W. Seelenbinder Str. in Richtung Sömmerda. Hier 7. VP	L1051	534.2
66.2	Wenigensömmern, linke Seite ein Radweg		536.4
66.8	am Ortsausgang links. über Bahnübergang. immer weiter übers feld bis nach frondorf		537.0
69.7	Ziel in der Halle in Frondorf (Sömmerda)		539.9

A.8. Etappe Sömmerda - Illmenau

km	Beschreibung	Straße	Gkm
0.0	Start zur 8. Etappe vor der Sporthalle Dorfplatz 1 nach rechts		539.9
0.4	Orlishausen in die Lindenstraße und immer auf der Vorfahrtstraße bleiben		540.3
0.9	Alexanderstraße, weiter auf der Vorfahrtstraße in Richtung Schloßvippach		540.8
1.2	Stoppstelle - geradeaus	L2140	541.1
4.6	Halbrechts bleinn in RichtungSchloßvippach / Erfurt	L2140	544.5
7.2	Schloßvippach, Marktstraße	L1056	547.1
7.8	Kreuzung, links in Richtung Erfurt	L1056	547.7
8.0	In Richtung Eckstedt	L1056	547.9
11.4	Eckstedt	L1056	551.3
11.6	Rechts nach Udestedt. Neue Straße 1. VP	L1056	551.5
14.2	Udestedt, Wilhelm-Pieck-Straße und weiter der Vorfahrtstraße folgen	L1056	554.1
17.2	Kleinmölsen	L1056	557.1
20.2	Vieselbach		560.1
20.8	Rechts in die Erfurter Straße 2. VP Vor der Ziegelei über die Bahngleise	K45	560.7
23.2	Azmannsdorf, Kreisverk., geradeaus in die Kirchstr., unter Brücke, dann Richt. Lindenbach		563.1
24.6	Lindenbach, auf der abknickenden Vorfahrt, dann in die Straße des Friedens		564.5
25.3	Ampel links auf die B7 AUF DER RECHTEN SEITE LAUFEN		565.2
26.0	Rechts in Richtung Büßleben auf die K42 in die Lindenbacher Straße	K42	565.9
26.6	Büßleben, Karl-Marx-Stadt, dann Eiche		566.5
28.3	Urbich		568.2
28.8	Links in Richtung BAB, Rudolfstätter Str.		568.7
29.7	Niedernissa		569.6
30.3	“3. VP über dem Dorfe“ weiter in Richtung Klettbach“		570.2
30.8	Rechts in Richtung Erfurt-Zentrum / Südost	L1052	570.7
32.0	Rechts in Richtung Buchenberg		571.9
32.2	“Links in Richt. Windisch-Holzhausen, an der Bahn entlang. Radw. Links Am Urbicher Kreuz“		572.1
33.0	Links in Richtung Windisch-Holzhausen, Haarburger Straße DISCOUNT LA-DEN, Straße des Friedens, Schellroder Straße. Links Radweg, Waldstück	L2156	572.9
37.1	Schellroda		577.0
37.2	Rechts nach Egstedt 5 km, Egstedter Straße auf der L2155, dann über die BAB A4	L2155	577.1
39.2	4. VP Picknick Platz	L2155	579.1
41.0	Egstedt, Forststraße		580.9
42.0	Halblinks in die Forststraße		581.9
42.2	Stoppstelle, hier links in Richtung Stadtilm, über die BAB B4	L1049	582.1
45.7	Werningsleben, in die Erfurter Straße, weiter in Richtung Elxleben	L1049	585.6
47.7	Elxleben, Hauptstraße	L1049	587.6
48.5	Rechts in die Alkerslebener Straße	K1	588.4
50.5	Alkersleben 5. VP, kurz nach Ortseingang		590.4
51.2	Rechts nach Arnstadt, ArnstädterStraße	L1060	591.1

A. Streckenbeschreibung

km	Beschreibung	Straße	Gkm
52.0	Links in Richtung Ettischleben	K1	591.9
54.5	Marlishausen, Kirchheimer Straße		594.4
55.0	Rechts in Richtung Arnstadt		594.9
55.2	Geradeaus in Richtung Arnstadt. (Die Brücke in Hausen ist abgerissen. Wird bis September fertig? Als Alternative muss folgender Weg angeboten werden, was einen Umweg von 1.6 km ausmacht)	L2150	595.1
55.4	“Links abbiegen. ““Duchfahrt verboten-Anlieger frei““ Straße wird stark genutzt!“		595.3
57.4	Rechts über eine hellgrüne Brücke und sofort wieder links 59.5 km Links auf die L1047		597.3
59.8	Ortsausgang Dannenheim	L2150	599.7
60.6	Branchewinda		600.5
60.8	Branchewinda, rechts in Richtung Reinsfeld Vor der Feuerwehr ??? 6. VP	L2150	600.7
63.9	Reinsfeld BERGFEST BERGFEST BERGFEST BERGFEST BERGFEST	L2150	603.8
66.8	Schmerfeld	L2150	606.7
68.6	7. VP Großer Parkplatz, Hinweisschild zur Talsperre	L2272	608.5
69.2	Heyda, Vorfahrtstraße folgen. Nach 400 Mtr. Schild Ilmenau folgen. Unter die BAB A72		609.1
73.5	Unterpörlitz, Vorfahrtstraße bleiben	L2272	613.4
74.7	Ilmenau, In die Friesenstraße, weiter Friedrich-Ebert-Straße. Unterpörlitzer Straße, Karl-Liebknecht-Straße		614.6
78.6	Manebach		618.5
79.8	Unterkunft: Sporthalle im Ortsteil Manebach		619.7
83.2	Waldweg statt Bundesstraße. Umleitung, der gefolgt werden musste		623.1

A.9. Etappe Illmenau - Trappstadt

km	Beschreibung	Straße	Gkm
0.0	Illmenau, Karl-Liebknecht-Straße	L1137	623.1
1.0	Links in Richtung Frauenwaldstraße, Bahngleise, dann in Richtung Neustadt. Weiter auf der Waldstraße, dann auf die L1137	L1137	624.1
7.5	“Stützerbach, Gasthof “Auerhahn“““	L1137	630.6
11.0	1. VP, Rechts nach Schmiedefeld	L1141	634.1
13.6	Allzunah, links nach Frauenwald	L2650	636.7
15.5	Frauenwald, dann links in die Nordstraße in Richtung Steinbach. Weiter in die Südstraße	L2650	638.6
21.2	2. VP Waldweg rechts / Forstweg	L2650	644.3
22.0	2. VP Alternativ: Schutzhütte auf der linken Seite mit einem großen Wiesen- gelände	L2650	645.1
24.3	Steinbach	L2650	647.4
27.5	Rechts nach Eisfeld, Am Gläserberg		650.6
27.7	Waldau, Hauptstraße	L1142	650.8
30.7	Oberrod 3. VP an der Bushaltestelle vor dem Haus Nr. 13		653.8
30.8	“Links in Richtung Wiedersbach, Wiedersbacher Straße. Rechts die Talsperre “Ratscher“““	L2637	653.9
32.6	Wiedersbach. 100 Meter weiter an der Stoppstelle nach rechts in Richtung Hild- burghausen	L2637	655.7
33.2	Nach links in Richtung Hildburghausen, Hauptstraße	L2637	656.3
36.8	Gerhardtsgereuth		659.9
37.3	Links in Richtung Coburg / Hildburghausen	L1134	660.4
40.3	“4. VP Reitweg, gelbes Schild “Landschaftsschutzgebiet“““		663.4
42.5	Hildburghausen, LIDL, Kreisverkehr in Richtung B89	B89	665.6
43.4	NEUKAUF, Stoppstelle, rechts in die G.-Scholl-Straße. Auf der Vorfahrtstraße bleiben, in die Wilhelm-Külzer Straße, rechts F.- Rückert-Straße geradeaus in Richtung Römhild		666.5
44.2	Bahnübergang, an der Ampel geradeaus, Römhilder Straße - Links Radweg	L1133	667.3
46.9	Leimrieth, Richtung Linden	L1133	670.0
50.5	Bedheim	L1133	673.6
50.8	“5. VP Spielstraße / Gaststätte “Zur Eisenbahn“““	L1133	673.9
52.8	Simmershausen	L1133	675.9
54.3	Gleicherwiesen	L1133	677.4
56.9	Linden		680.0
57.2	“6. VP am “7.5 t“ Schild - gegenüber Haus Dorfstraße 26a“	L1133	680.3
57.6	Ziel 9. Etappe.		680.7

A.10. Etappe Trappstadt - Prosselsheim

km	Beschreibung	Straße	Gkm
0.0	Trappstadt, Turnhalle in der Schulstraße 8		680.7
0.3	Rechts in Richtung Alsleben	ST2283	681.0
2.5	Alsleben		683.2
2.9	“Rechts in Richt. Untereßfeld / Bad Königshofen, Königsh. Str. Entlang der ““Fränkischen Saale““““		683.6
6.5	Links auf die B279	B279	687.2
6.8	Obereßfeld		687.5
7.2	Rechts in Richtung Gabolzhausen	NES46	687.9
8.4	Gabolzhausen, Torstraße		689.1
9.0	Kreuzung, nach links	ST2275	689.7
11.7	Aub, Haßbergstraße	ST2275	692.4
16.6	Bundorf		697.3
18.1	Kimmelsbach	ST2275	698.8
21.3	Kreuz auf der linken Seite, Holzhütte. Hier 2. VP	ST2275	702.0
21.4	Stöckach	ST2275	702.1
25.3	Eichelsdorf. Vor Eichelsdorf langes Gefälle. Rechts Radweg bis Hofheim	ST2275	706.0
27.5	Hofheim, Eichelsdorfer Straße		708.2
28.1	Links in Richtung Haßfurt, Vor dem Stadttor, dann in Richtung Ringstraße		708.8
29.0	3. VP im Bereich des Supermarktes NETTO in der Rügheimer Straße	ST2275	709.7
31.2	Rügheim, bis hierhin Radweg, Hauptstraße	ST2275	711.9
36.0	Römershofen	ST2275	716.7
37.9	Oberhohenried, Haßfurter Straße, Radweg	ST2275	718.6
40.1	Haßfurth 4. VP im Bereich Kreisverkehr AMONSHÖHE vor der Unterführung		720.8
41.4	Ampel rechts auf die B26 - Radweg - beim EDEKA in Richtung Schweinfurt - Radweg - beim Kreisverkehr über die Brücke - anschließend links Unterführung Radweg in Richtung REWE Center - Überquerung der Staatsstraße in Richtung Kläranlage - Mainradweg bis Obertheres	B26	722.1
46.5	Obertheres, Radweg		727.2
47.8	Links in Richtung Wonfurt / BAB Schild		728.5
48.3	5. VP hinter der Main Brücke, vor einem Feldweg, der nach rechts führt	ST2426	729.0
50.8	Kreuzung, rechts in Richtung Donnersdorf	ST2275	731.5
53.4	Donnersdorf, Hauptstraße, auf der Vorfahrtstraße bleiben, weiter in Richtung Mönchstockheim	ST2275	734.1
56.7	An der Kreuzung geradeaus in Richtung Gerolzshofen	ST2275	737.4
58.4	Halbrechts in Richtung Sulzheim	SW40	739.1
60.5	Sulzheim, Otto-Drescher-Straße	SW40	741.2
60.7	6. VP Ecke Raiffeisenplatz / Otto-Drescher-Straße. Auf der Vorfahrtstraße blei- ben. An der Stoppstelle geradeaus in Richtung Alizheim		741.4
61.9	Rechts nach Alizheim. Nach 200 Mtr. Ortseingang Alizheim	SW40	742.6
65.4	Herlheim. Herlindenstraße, Nach 800 Mtr. Vorfahrtstraße geradeaus in Rich- tung Zeilitzheim	SW40	746.1
68.8	“Zeilitzheim. Nach 200 Mtr. Kreuzung links in die ““Untere Dorfstraße““““		749.5
69.3	7. VP am Marktplatz		750.0

A. Streckenbeschreibung

km	Beschreibung	Straße	Gkm
69.5	Kreuzung rechts in Richtung Volkach in die Johann-Pröschel-Straße		750.2
69.7	Kreuzung geradeaus in Richtung Gaibach (Oktober 2004 war Baustelle)	KT32	750.4
72.3	Gaibach		753.0
72.7	Kreuzung links in Richtung Volkach. Gleich darauf rechts nach Fahr in die Schönbornstraße	KT32	753.4
77.2	Fahr, gleich rechts in Richtung MAINFÄHRE und auf der Vorfahrtstraße Main-gasse bleiben. Vor der Fähre 8. VP		757.9
77.8	Nach der Fährüberquerung geradeaus. Nach 300 Mtr. Kaltenhausen, grünes Schild	ST2260	758.5
79.3	Vorfahrtstraße halb rechts nach Prosselsheim, Bahnübergang	ST2260	760.0
80.8	Prosselsheim		761.5
80.8	Ziel 10.Etappe TSV Prosselsheim in der Würzburger Straße 3, 50 Meter nach Ortsanfang		761.5
81.5	umweg wegen fehlender fähre		762.2

A.11. Etappe Prosselsheim - Assamstadt

km	Beschreibung	Straße	Gkm
0.0	Prosselsheim, TSV Prosselsheim, Würzburger Straße		762.2
2.4	Richtung Kürnach. Links ab in Richtung Seligenstadt. Bei 2.6 km Seligenstadt, grünes Schild	WÜ5	764.6
3.8	Gut Seligenstadt	WÜ5	766.0
5.9	Euerfeld. Nach 400 Mtr. Rechts in Richtung Bibergau, Bibergauer Straße	WÜ5	768.1
9.1	Bibergau. Stoppstelle Links in Richtung B22, Ritterstraße B22 folgen	B22	771.3
9.5	“1. VP Ecke Gasthaus ““Zum Stern““ in der Mackenstraße“		771.7
10.3	Stoppstelle, über die B22. Nach 400 Mtr. Links abbiegen (auf dem Teerweg bleiben)	KT28	772.5
11.4	Über die BAB A3 Brücke. Geradeaus entlang der BAB (befestigter Wirtschaftsweg)		773.6
13.5	Unter der schmalen Eisenbahnbrücke weiter geradeaus		775.7
14.2	Unter dem BAB Tunnel geradeaus weiter. Nach 600 Mtr. Kreuzung links		776.4
16.0	“Biebelried. Nach 100 Mtr. Geradeaus über den Parkplatz ““Gasthof Leicht““ dann rechts. Nach 300 Metern links nach Westheim“	KT22	778.2
18.6	Westheim an der Stoppstelle links		780.8
19.0	2. VP Bauernhof Dann in die Lindelbacher Straße, nach Lindelbach	KT22	781.2
21.6	Lindelbach liegt rechts. Wir laufen geradeaus weiter. Nach 700 Mtr. Asphalt	KT22	783.8
23.8	Eibelstadt, Vorfahrtstraße in Richtung Ochsenfurt, unter eine Brücke		786.0
24.7	Nach der Brücke links, links ein Radweg		786.9
26.5	Autofahrer: Auf der Brücke rechts Läufer: Im Bogen unter der Brücke, links auf die Brücke, dann links	ST2418	788.7
26.9	“Winterhausen. Nach 200 Mtr. Stoppstelle Links in die ““Hauptstr.““ Wir befinden uns zwischen Main + Bahn. Linke Seite Radweg“	ST2418	789.1
28.7	3. VP Parkplatz auf der linken Seite Über die Bahngleise		790.9
29.8	Großmannsdorf. Nach 400 Mtr. Rechts in Richtung Darstadt	WÜ13	792.0
32.6	Darstadt. Nach 700 Mtr. Vor Ortsausgang nach links (Betonstraße)		794.8
34.1	Ein paar Meter Schotter, dann wieder Teerbelag. Immer geradeaus		796.3
36.0	Unter der Brücke. Ortseingang Acholshausen, rechts Radweg		798.2
37.6	Gaukönigshofen. Kreuzung rechts in die Torstraße, dann Hauptstraße. In Richtung Euerhausen. Ortsausgang: Schild nach Wolkshausen	ST2270	799.8
40.0	Wolkshausen Hier 4. VP in der Kapellenstraße gegenüber dem Kreuz	ST2270	802.2
42.8	Euerhausen. Stoppstelle, links auf die B19, Julius-Ecker-Straße	B19	805.0
45.2	Links neben der B19, auf dem Wirtschaftsweg laufen	B19	807.4
48.4	Auf die B19 in Richtung Schwäbisch Hall. Links wieder Wirtschaftsweg	B19	810.6
50.7	Bronsfelde, Wirtschaftsweg endet	B19	812.9
51.0	“5. VP ““Würzburger Hofbräu““ Haus 14“	B19	813.2
51.5	Links in Richtung Nassau. Weiter in Richtung Nassau / Weikersheim	L1001	813.7
55.2	“Nassau, Vorfahrtstr. bleiben. Radweg ““Liebliches Tauberta““ von Nassau nach Weikersheim“	L1001	817.4
59.0	“Schäftersheim NUR KFZ! Durch den Ort, dann re. in Richtung Weikersheim LÄUFER! Laufen auf dem Radw. ““Liebliches Tauberta““ bis zum 6. VP ““Am Taubenhaus““ Dann geradeaus auf den Bühlerweg, weiter bis zur Hauptverkehrsstr. Hier re. in Richt. Weikersheim. Hier treffen Läufer und Fahrzeuge wieder zusammen“	L2201	821.2

A. Streckenbeschreibung

km	Beschreibung	Straße	Gkm
59.5	Rechts nach Weikersheim, links ein schmaler Fußweg	L2201	821.7
60.5	Weikersheim, am Vorfahrtschild halbrechts in Richtung Elpersheim. Kein Fußweg	L2201	822.7
63.5	Über die Ampel. Links liegt Elpersheim. Linke Seite Bahngleise		825.7
65.7	Fußweg auf der linken Seite. Links nach Merkelsheim		827.9
66.1	“Merkelsheim, dann über die Bahngleise in die Merkelsheimer Straße. Am Bahnhof, links in die Taubenbergstraße, über eine schöne Brücke, mit der Aufschrift “Weinort Merkelsheim“ Links an der Sparkasse vorbei in die Hauptstraße. Bei km 67.0 Kreuzung rechts nach Apfelbach“		828.3
69.0	Apfelbach		831.2
69.4	“ 7. VP Am Gasthaus “Zur Krone“ Dann rechts in Richtung Bad Mergentheim“		831.6
70.6	Die B290 überqueren		832.8
71.2	Wachbach, bei km 71.2 Links in Richtung Dörtel. Bei km 71.7 Rechts nach Hachtel		833.4
72.0	Hachtel, in die Reformstraße nach Rengershausen	K2845	834.2
75.5	Rechtskurve nach Rengershausen	K2825	837.7
77.0	Rechts auf die B19 in Richtung Würzburg. Vor der Kreuzung 8. VP		839.2
77.9	“Links ACHTUNG: Kleines Schild ganz unten angebracht “ASSAMSTADT“ Auf einem ausgebauten Feldweg, später Asphaltstraße, durch den Wald“		840.1
81.7	“Assamstadt geradeaus in die “Industriestraße““		843.9
82.0	Links schmaler Schotterweg		844.2
83.2	“Bis zur “Asmundhalle“ im Wännleweg, 97959 Assamstadt “		845.4
83.2	Ziel 11. Etappe	25	845.4

A.12. Etappe Assamstadt - Biberach

km	Beschreibung	Straße	Gkm
0.0	“Start vor der “Asmundhalle“ im Wännleweg“		845.4
0.3	Links in die Krautheimer Straße, in Richtung Krautheim	L5113	845.7
5.5	Rechts in Richtung Krautheim	L1025	850.9
7.0	Krautheim LIDL (links fließt die Jagst)	L1025	852.4
11.2	1. VP Bushaltestelle, gegenüber einer Tankstelle		856.6
11.3	Links in Richtung Marlach über die Jagst		856.7
11.5	Marlach, Vorfahrtstraße folgen in Richtung Sindelhof	K2381	856.9
12.8	Altdorf liegt links. Auf der K2381 bleiben (Hinweis für den Streckenmarkierer, Alternativ: In Marlach rechts auf Feldweg über Sersdorf, direkt zur Kreuzung, L1046, ohne über Altdorf und Sindelhof zu laufen!)	K2381	858.2
13.8	Sindelhof		859.2
14.2	Rechts in Richtung Schleierhof	K2320	859.6
17.4	Kreuzung der L1046 überqueren und weiter auf der K2320	K2320	862.8
19.3	“Schleierhof Am Gasthaus “Hirsch“ 2. VP Dann links in Richtung Forchtenberg“	K2320	864.7
20.1	Rechts in Richtung Schöntal	K2321	865.5
22.0	Links nach Neuhof	K2321	867.4
23.7	Links in Richtung Sindringen	K2018	869.1
25.8	Edelmannhof, grünes Schild	K2018	871.2
28.2	Links in Richtung Sindringen	L1050	873.6
29.9	Sindringen, in die Jagsthäuser Straße		875.3
30.3	“ 3. VP an der Bushaltestelle “Sindringer Mühle“ Dann über den Kocher “		875.7
30.5	Rechts in Richtung Ohrnberg/BAB (rechts fließt der Kocher)	L1045	875.9
35.9	Links in die Ohrntalstr.,rechts in die Friedrichstr., über die Brücke, in Richt. Lohhöfe, dann sofort links, in Richt. Lohhöfe, dann rechts den Buckel rauf, in Richt. Baumerlenbach		881.3
36.6	Lohhöfe, grünes Schild, weiter in den Lohweg		882.0
37.9	Baumerlenbach, weiter auf der Ohrnberger Steige		883.3
38.3	Kreuzung nach links		883.7
38.4	Rechts, in Richtung Langenbeutungen Hier 4. VP	K2334	883.8
39.9	Kreuzung geradeaus und die L1088 überqueren		885.3
41.5	Langenbeutungen, in die Erlenbacher Straße, an der Kreuzung nach links in Richtung Schwabbach in die Hohenloher Straße	K2011	886.9
42.1	Rechts in Richtung Schwabbach, in die Schwabbacher Straße	K2009	887.5
45.8	An der Kreuzung, rechts in Richtung Hölzern/Schwabbach in die Hauptstraße 5. VP vor dem Haus BLUMENWIESE in der Stuttgarter Straße	L1036	891.2
50.2	Hölzern		895.6
52.4	Eberstadt liegt rechts. Weiter auf der L1036, kurz darauf Radweg auf der rechten Seite	L1036	897.8
55.0	An der Ampel rechts auf die K2126 in Richtung Erlenbach. Radweg auf der linken Seite	K2126	900.4
56.3	Rechts nach Erlenbach hinein in die Weissenhofstraße 4.630 Einwohner		901.7
57.2	6. VP gegenüber der Raiffeisenbank, auf dem Marktplatz, in die Friedenstraße, weiter auf der Hauptstraße, dann rechts auf die Württemberger-Weinstraße		902.6

A. Streckenbeschreibung

km	Beschreibung	Straße	Gkm
58.8	An der Kreuzung nach rechts, in Richtung Neckarsulm. Rechts ein Radweg		904.2
59.7	Kreisverkehr in Richt. Obereisesheim - Radweg - weiterhin li. dann unter eine Brücke in die Wilhelm-Herz-Str.		905.1
60.8	Neckarsulm 26.640 Einwohner		906.2
61.4	Kreisverkehr in Richtung Obereisesheim. Nach 300 m weiterer Kreisverkehr in Richtung Obereisesheim		906.8
61.5	Ampel rechts nach Schild Heilbronn steht gleich rechts 121.250 Einwohner		906.9
61.8	Neckarsulm, in die Brückenstraße . Linke Seite Fußweg		907.2
62.6	An der Ampel links in Richtung Obereisesheim, weiter auf der Brückenstraße. Radweg, links über die Wehrbrücke - Radwegbeschilderung - folgen		908.0
63.9	An der Ampel nach links in Richtung Biberach. Etwas nach rechts wäre ein LIDL	L1100	909.3
64.4	Ampel rechts nach Biberach. Nächste Ampel wieder rechts in Richtung Bberach	K9560	909.8
68.9	Biberach Gleich rechts und sofort links in die Panoramastraße, dann rechts in die Bibersteige		914.3
69.6	Unterkunft: Stadion des TSV Biberach e. V. in der Bibersteige 15, 74078 Heilbronn-Biberach		915.0
69.6	Ziel 12.Etappe		915.0

A.13. Etappe Biberach - Renningen-Malmsheim

km	Beschreibung	Straße	Gkm
0.0	“Start in Heilbronn-Biberach vor dem Stadion, Bibersteige 15, Rechts den Buckel runter. Nach 200 m, links in die Panoramastraße. Nach 500 m rechts ““Am Förstle““. Dann rechts in die Unterlandstraße K5960“	K5960	915.0
1.1	Ampel Links in die Weirachstraße in Richtung Leingarten, Fußweg linke Seite		916.1
3.1	Vorfahrtstraße rechts in Richtung Kirchhausen in die Schloßstraße	B39	918.1
4.4	Links in Richtung Leingarten 1. VP in der Gertachgaustraße	L1105	919.4
8.3	Leingarten LIDL / NETTO Bahnübergang, Vorfahrtstr. in die Heilbronner Str. folgen 9.200 Einwohner		923.3
9.5	Rechts hinter dem EDEKA in Richtung Nordheim in die Nordheimer Straße	L1105	924.5
13.0	Nach rechts in Richtung Nordheim		928.0
13.2	Nordheim, in die Großgartacher Straße, dann in die Brackenheimer Straße 6.560 Einwohner		928.2
14.1	Kreisverkehr, geradeaus in Richtung Nordhausen. Linke Seite Fußweg	L1106	929.1
15.1	“2. VP an der Bushaltestelle ““Oststraße““ Vorfahrtstraße folgen in Richtung Dürrenzimmer“		930.1
15.8	Links in Richtung Meimsheim / Hausen		930.8
17.8	Hausen, in die Nordhauser Straße, Vorfahrtstraße folgen, dann in die Turmstraße. An der Kreuzung geradeaus in die Stuttgarter Straße in Richtung Meimsheim	K2075	932.8
20.1	Links in Richtung Bönningheim, dann rechts in die Bahnhofstraße in Richtung Bönningheim, über die Gleise und auf der Vorfahrtsstraße bleiben. Weiter in Richtung Bönningheim. Radweg links und am Birkenhof vorbei	L2071	935.1
22.0	Vorfahrtsstraße links in Richtung Bönningheim. Fußweg links		937.0
23.3	An der Kreuzung geradeaus in die Hauptstraße. Durch den Turm NICHT FÜR KFZ, DIESE MÜSSEN DIESE STELLE NACH LINKS UMFAHREN! Es geht für die Läufer an zwei Brunnen vorbei. Vor dem Schloss dann links halten und sie treffen wieder auf eine Straße. Ab hier wieder für KFZ frei. Es geht weiter in die Erligheimer Straße, aus dem Ort hinaus. Links Radweg	L1107	938.3
23.5	Erligheim		938.5
25.0	Rechts in Richtung Löchgau. Radweg links	L1107	940.0
27.0	Löchgau 3. VP beim SPAHR Raumausstattungsgeschäft / Bushaltestelle Auf der Vorfahrtstraße bleiben. Dann in Richtung Bietigheim, Kreisverkehr in Richtung Sachsenheim	L1141	942.0
28.9	Rechts nach Sachsenheim, dann 100 Meter links weiter in Richtung Sachsenheim	L1141	943.9
31.6	Kleinsachsenheim ALDI		946.6
33.3	Großsachsenheim, Stopfstelle, links, unter die Eisenbahnbrücke. Nach 200 Metern Ampel, hier rechts in Richtung Oberriexingen in die Oberriexinger Straße		948.3
33.7	Ampel in Richtung Riexingen in die Oberriexinger Straße		948.7
34.6	Kreisverkehr ALDI 4. VP	L1141	949.6
36.0	Halbrechts in Richtung Oberriexingen	K1639	951.0
37.9	Oberriexingen, in die Sachsenheimer Straße. Über die Brücke, dann rechts		952.9
40.2	Rechts in Richtung Enzweihingen/B10 KFZ fahren auf dieser Straße bis zur Kreuzung und biegen dann nach links auf die B10 ab. Läufer: Diese überqueren die Straße und laufen sofort nach rechts auf einem breiten Wirtschaftsweg. Unter eine Eisenbahnbrücke. Dann scharf links und es geht weiter neben der B10 entlang bis nach Vaihingen. Hier geht es dann rechts nach Hochdorf.	K1685	955.2
45.2	5. VP kurz bevor die Läufer die B10 überqueren. Kreuzung hat eine Ampelregelung und ist äußerst GEFÄHRLICH. Jeder wird darum gebeten, die Straße erst dann zu überqueren, wenn es die Ampelregelung erlaubt. Die Betreuer am VP werden gebeten, die Läufer auf dieses Verhalten hinzuweisen	L1136	960.2

A. Streckenbeschreibung

km	Beschreibung	Straße	Gkm
46.5	Hochdorf, nach 500 Metern Stoppstelle, dann rechts in Richtung Heimerdingen, auf der Heimerdinger Straße		961.5
50.5	Kreisverkehr, hier geradeaus	K1653	965.5
51.4	Heimerdingen, Stoppstelle geradeaus in Richtung Rutesheim, auf die Rutesheimer Straße, über die Bahngleise. Sehr wellige und kurvenreiche Strecke durch den Wald!	K1653	966.4
56.7	Läufer, Die Straßenseite wechseln 6. VP weiter auf einem Radweg		971.7
57.3	Rutesheim 9.650 Einwohner Ampel nach links	K1017	972.3
58.0	An der Ampel nach rechts in Richtung Renningen, in die Pforzheimer Straße		973.0
58.1	Links in die Renninger Straße in Richtung Renningen. Rechts Radweg. Unter die Brücke der BAB A9	K1060	973.1
61.5	An der SHELL Tankstelle vorbei		976.5
62.2	Kreisverkehr		977.2
63.3	Kreisverkehr nach Malsheim		978.3
63.5	1. Straße rechts in die Perouser Straße. Dann bis zur Schule. Die Halle liegt auf der linken Seite - Ecke Bühl / Schulstraße Renningen: 16.500 Einwohner		978.5
63.8	Friedrich-Silcher-Schule - Ecke Bühl / Schulstraße		978.8
63.8	Ende der 13. Etappe in Renningen - Malsheim		978.8
64.8	warum auch immer...		979.8

A.14. Etappe Renningen-Malmsheim - Horb

km	Beschreibung	Straße	Gkm
0.0	Start in Malmsheim vor der Turnhalle		979.8
0.2	Bühlstraße abwärts. Dann links in die Heimsheimerstr. Und sofort rechts in die Merklingerstr.		980.0
0.4	2. Links in den Auenweg	K1015	980.2
0.6	Bis zum Ende. Nach rechts in Radweg einbiegen in Richtung Merklingen-Weil der Stadt KEINE KFZ		980.4
1.9	Rechts abbiegen zur Brücke (Fahrradschild). Über die Brücke und auf dem Radweg bleiben. Buckel rauf		981.7
3.7	Buckel runter und die Würmtalbrücke überqueren. Stets Radschild beachten - mitunter Weil der Stadt!		983.5
3.9	Links abbiegen / Radweg Schafhausen		983.7
4.2	Beim Stauwehr rechts abbiegen (vorher kommt eine Kläranlage)		984.0
4.9	Am Ortseingang, Weil der Stadt nach links (Spielstraße) 300 Meter weiter, rechts in die Jahnstraße		984.7
5.4	Kreuzung überqueren in die Badtorstraße (links Fußgängerampel)		985.2
5.6	“Durch's Königstor, geradeaus bis Gasthof “Linde“. Diesen links liegen lassen, in die Hermann-Schnauer-Str. Radweg Böblingen-Schafhausen“		985.4
5.7	Zwischen Gemeindehaus St. Augustinus und Einkauf - Center links abbiegen		985.5
5.9	Über rote Würmtalbrücke, danach re. Abbiegen, am Friedhof vorbei. Ab km 0.6 bis hierher KEINE KFZ		985.7
6.4	Rechts halten in Richtung Schafhausen (Radweg) Am Reiterhof + Biergarten vorbei Links am Gasthaus SÄGE vorbei und weiterhin auf dem Radweg bleiben!		986.2
9.2	In Schafhausen geradeaus in die Obere Straße bis Hauptstr. (Gaststätte Hirsch). Rechts abbiegen in die Magstadter Str. Rechts bleiben bis zur Ampel der L1182		989.0
9.5	L1182 überqueren in die Althengstetter Straße und bergauf bis Gasthaus KRO-NE	L1182	989.3
9.7	Gasthaus Krone links in die Dätzinger Str. ACHTUNG nach 140 m halblinks halten bis Dätzingen. Geradeaus nach Aidlingen Hier 1. VP vor dem Gasthaus KRONE		989.5
14.8	In Aidlingen rechts in Richtung Herrenberg bleiben. Radweg rechts	K1066	994.6
17.2	Links in Richtung Herrenberg, Kleine Brücke. Kurz darauf auf der linken Seite ein Radweg	K1067	997.0
21.5	Gärtringen, Kreisverkehr geradeaus in die Neue Str., dann in die Hindenburgstr., in Richtung Herrenberg		1001.3
22.5	Stopfstelle, nach links in Richtung Nufringen		1002.3
22.7	Kreisverkehr in Richtung Nufringen	K1067	1002.5
23.3	Nufringen		1003.1
23.4	2. VP an der Autovertretung / Stuttgarter Hofbräu		1003.2
23.8	An der Kreuzung nach links in Richtung Herrenberg		1003.6
24.0	Nach rechts in Richtung Herrenberg auf die B14	B14	1003.8
25.6	Ab der Ampel, Radweg - wechselt später nach links	B14	1005.4
26.9	Herrenberg, auf der B14 in Richtung Horb, in die Horber Straße	B14	1006.7
29.5	Rechts in Richtung Sindlingen/Haslach. Rechts Radweg 1.000 KM ÜBERSCHRITTEN !!!	K1028	1009.3

A. Streckenbeschreibung

km	Beschreibung	Straße	Gkm
30.9	Haslach	K1028	1010.7
31.9	3. VP auf der linken Seite	K1028	1011.7
33.6	Sindlingen, rechts ein Radweg, Franziska von Hohenheim Straße	K1028	1013.4
35.5	Unterjettingen, rechts in die Öschelbronner Straße in Richtung Nagold		1015.3
36.0	An der Kreuzung nach links und sofort wieder links in Richtung Mötzingen. Radweg auf beiden Seiten	K1070	1015.8
39.1	Mötzingen, rechts nach Horb, links nach Horb, bei rechts in die Schloßgartenstraße in Richtung Vollmaringen. Rechts in die Vollmaringer Straße nach Vollmaringen	K1027	1018.9
42.4	“Vollmaringen 4. VP Links ““Bauwagen Vollmaringen““““	K4344	1022.2
42.8	An der Kreuzung nach links, in Richtung Horb/Hochdorf, in die Schloßstraße und weiter auf der L356	L356	1022.6
45.6	Stoppstelle in Richtung Hochdorf	L356	1025.4
45.7	Hochdorf	L356	1025.5
46.1	Rechts in Richtung Altheim, in die Altheimer Straße	L356	1025.9
50.4	5. VP vor dem Tierheim	L356	1030.2
50.7	Kreisverkehr in Richtung Horb		1030.5
53.7	Industriegebiet Horb. Ziel auf dem Gelände der Firma Volz		1033.5

A.15. Etappe Horb - St. Georgen

km	Beschreibung	Straße	Gkm
0.0	Horb, Start an der Gutermansschule, Ampel rechts, über die Christopherusbrücken		1033.5
0.5	“LÄUFER: Kreuzung “Dammstraße“ Hier rechts auf den “Neckartalradweg“ entlang des Neckars. Auf der Höhe vom ALDI geht es unter eine Brücke. Dort befinden sich auch eine Abschränkung mit Schild “Radfahrer absteigen“ Es geht immer am Neckar entlang, in Richtung Sulz. Es geht später unter die Neckarbrücke KFZ bleiben auf der B14 bis Neckarhausen, bei km 7.9 und fahren dann an der Kreuzung, bei km 8.2 rechts in Richtung Glatt. Hinter der Brücke in Richtung Glatt, treffen die Läufer wieder auf die Fahrzeuge. Für die KFZ geht es hier weiter nach Hopfau und Reinau. In Bettenhausen sind wir wieder alle vereint“	B14 K5508 L409	1034.0
5.8	Wir kommen an ein Achtungssch. und biegen re. ab, über die Neckarbrücke. Nach der Brücke sofort li. in den Käppelesweg. Linkskurve. 200 Meter weiter ist durchfahrt verboten. Weiter auf Neckartalweg		1039.3
8.4	Schranke. Dann Achtungsschild. Wir biegen links ab. Hier ist Vorsicht geboten! Kurz darauf kommt eine Brücke. Hier links rein. Es geht etwas bergauf		1041.9
9.0	wir kommen an ein großes grünes Schild mit vielen Wehnhinweisen. Wir laufen hier nach rechts weiter.		1042.5
10.7	“Straßenmündung. Wir laufen nach rechts in den Ort GLATT. Es kommt eine Rechtskurve, am Hotel “Freystatt“ vorbei und an der Bushaltestelle links. Hier befindet sich der 1. Versorgungspunkt vor der Sägerei von Georg Sturm. Er ist Marathon- und 100 Km- Läufer KFZ fahren weiter auf der K5508“		1044.2
13.0	“Rechts über schmale Brücke und wieder links. Am Hotel “Glat“ vorbei. Wir kommen an eine Straßenm. Wir befinden uns in Hopfau. Hier geht es links und gleich wieder rechts in die Straße “An der Au““		1046.5
16.1	“Es geht ziemlich bergauf. Im weiteren Verlauf ist es recht “wellig“ “		1049.6
18.8	Bettenhausen. Links abbiegen und auf den Gasthof ADLER zulaufen. Es geht einen kurvenreichen Buckel hinauf. Die Fahrzeuge sind wieder bei uns und bleiben es, bis zum Etappenende		1052.3
20.2	2. VP an einer Holzhütte	L410	1053.7
20.9	“2. VP Alternativ: Gegenüber einem grünen Schild “zum Waldkauz““	L410	1054.4
21.3	Dornhan. Nach 500 Mtr. Rechts in Richtung Alpirsbach in die Freudenstädter Straße	L410	1054.8
22.3	Kreisverkehr geradeaus. Linke Seite Radweg	L410	1055.8
24.3	Busenweiler	L410	1057.8
26.3	Kreisverkehr in Richtung Peterzell	L415	1059.8
28.0	Peterzell	L415	1061.5
31.3	Fluorn 3. VP vor dem Gasthaus KRONE bei km 31.5		1064.8
32.0	Rechts in Richtung Winzeln in die Winzeler Straße, Radweg rechts		1065.5
32.9	Kreisverkehr		1066.4
33.2	Winzeln, in die Freudenstädter Straße.		1066.7
33.9	Weiter in Richtung Schramberg und auf der Vorfahrtstraße bleiben. Links Radweg	L422	1067.4
35.6	Waldmössingen	L419	1069.1
36.2	Kreisverkehr, rechts in Richtung Heiligenbronn	L419	1069.7
39.1	Schramberg, Ortsteil Heiligenbronn	L419	1072.6

A. Streckenbeschreibung

km	Beschreibung	Straße	Gkm
40.2	Brambach, grünes Schild. Radweg linke Seite 4. VP	L419	1073.7
41.6	Oberreute, grünes Schild, Radweg rechts		1075.1
42.2	Schramberg-Sulgen, rechts Radweg. Weiter Richtung Hardt, in die Sulgauer Str. Ampel geradeaus		1075.7
44.8	Hutneck, grünes Schild, Radweg rechts	K5531	1078.3
46.7	Friedrichsberg	K5531	1080.2
47.8	Hardt	K5531	1081.3
48.6	Rechts in Richtung St. Georgen/Tennenbronn	K5531	1082.1
49.7	5. VP Bushaltestelle auf der rechten Seite	K5531	1083.2
51.2	Siedichfür, grünes Schild	K5724	1084.7
53.5	Brogen, grünes Schild	K5724	1087.0
55.1	Stoppstelle, rechts und sofort links	K5724	1088.6
57.0	Links nach St. Georgen. Links Radweg. Dieser wechselt später auf die rechte Seite	L175	1090.5
58.9	“Schild “900 Jahre St. Georgen“ Links auf der L175 bleiben in Richtung St. Georgen in die Schramberger Straße. An der Kreuzung geradeaus auf die Hauptstraße. Am PLUS scharf links in die Fußgängerzone. Wenige Meter weiter befindet sich auf der rechten Seite die Robert-Gerwig Schule. Gegenüber ist der SCHWARZWÄLDER BOTE!“	L175	1092.4
60.2	St. Georgen Vor der Kirche befindet sich die Robert-Gerwig-Schule		1093.7
60.4	Ziel 15.Etappe		1093.9

A.16. Etappe St. Georgen - Feldberg

km	Beschreibung	Straße	Gkm
0.0	Start vor der Robert-Gerwig-Schule, nach rechts.		1093.9
0.7	Rechts in Richtung Triberg, links ist eine SHELL Tankstelle		1094.6
1.3	Nach links in Richtung Furtwangen	L175	1095.2
3.4	Brigach, rechts für eine ganze Weile ein Radweg. Bei etwa 7.5 km geht es flott bergab!	L175	1097.3
10.0	“1. VP im Bereich, Parkplatz - Hütte Schild ““Obertal 26-31“““	L175	1103.9
10.6	Rohrbach		1104.5
13.8	Schönenbach. Nach 200 Mtr. Stoppstelle rechts in Richtung Furtwangen	L173	1107.7
16.5	Furtwangen, hinter dem Ortsschild gleich links auf die Martin-Schmitt-Str., AL-DI. An der Ampel weiter in Richtung Gütenbach / Sportzentrum	L173	1110.4
18.4	Ampel links in Richtung Sportzentrum ! Waldkirch / Gütenbach		1112.3
18.9	“Nach links in Richtung ““Breg-Stadion, in die Hinterbregstr. Weiter in Richtung Tennishalle, dann rechts ab ““Im Hohtal““. Rechts an einem großen weißen Schindelhaus vorbei, weiter in Richtung Neukich. Hier 2. VP Es geht dann auf einer schmalen Straße weiter (nur PKW's)“		1112.8
22.8	Kreuzung Schweizergrund, scharf links auf die K5752 in Richt. Glashütte. Es geht flott bergab	K5752	1116.7
24.0	“Kreuzung, geradeaus dem Straßenschild ““Unterwolfsloch““ folgen. Kurz darauf nach rechts, hier befindet sich ein Schild ““Kein Winterdienst“““		1117.9
27.0	“Stoppstelle rechts (bis hierher in Serpentinaen stark bergauf) am ““Gasthaus Kaltenherberge““ vorbei (etwa 200 Mtr. auf der B500. Dann gleich wieder nach links am Schild ““Kaltenherberge““ Gasthaus ““Engel““ (Höhe 1.029 Meter ü.d.M.) Weiter auf dem Teerweg bleiben. Kurz darauf wieder eine Weile bergan, dann wieder flott bergab“		1120.9
29.4	“3. VP ““Am Wiedewanderhof“““		1123.3
31.5	Waldau, an der Kreuzung nach links. Am Ortsausgang dann in Richtung Neustadt	K4985	1125.4
39.5	Neustadt, 4. VP nach 200 Mtr. Kreuzung rechts in Richtung Titisee ALDI Es folgt ein Kreisverkehr, weiter in Richtung Titisee. Rechts ein Radweg	L156	1133.4
41.0	Neubierhäusle, grünes Schild, Radweg rechts	L156	1134.9
42.6	“Geradeaus weiter, vor dem Ortsschild Titiseebach, nach links in Richtung Seebach ““Seebachstüble““, ““Anlieger frei““ Unter eine Brücke, in die Parkstraße ““Anlieger frei“““		1136.5
43.9	Der Bahnhof Titisee liegt rechts. Wir geradeaus weiter. An der Kreuzung nach links in Richtung Bruderhalde, dann weiter in die Strandbadhalle		1137.8
45.0	Bruderhalde, grünes Schild, rechte Seite Fußweg	K4962	1138.9
48.5	“5. VP an der Bushaltestelle ““Löffelschmiede““, neben dem Thai Restaurant“	K4962	1142.4
49.5	Bärental. Grünes Schild	K4962	1143.4
50.8	Kreuzung nach li. in Richtung Waldshut auf der B317, dann sofort wieder auf die B500, li. Fußweg	B317	1144.7
51.2	Feldberghalle		1145.1

A.17. Etappe Feldberg - Lörrach

km	Beschreibung	Straße	Gkm
0.0	Start vor der Feldberghalle-Altglashütten, auf die K4991 bis zur Kreuzung und diese überqueren, nach Neuglashütten. Wanderweg in Richtung Zweiseenblick / Feldberg (gelbe Raute) folgen		1145.1
4.0	Zweiseenblick (1.292 m.ü.M.)		1149.1
6.0	""Caritashaus"" Pfad parallel zur B317 bis Feldbergpass"		1151.1
9.0	Links ab - Wiesenquelle - Hebelweg (Wanderweg) Es geht steil runter! Hier 1. VP		1154.1
11.0	Fahl Parkplatz vor der Kaserne. Hier Trampelpfad mit gelber Raute folgen. Beim Todtnauer Schwimmbad, Trampelpfad rechts (oberhalb Hotel Waldeck) in die Wolfsschlucht		1156.1
18.0	Todtnau Rechts der Feldbergstraße ins Stadtzentrum folgen		1163.1
19.0	Nach der Sparkasse in die Meinrad-Thoma.Straße zum Busbahnhof EDEKA. Hier 2. VP Radweg nach Schlechttau / Utzenfeld		1164.1
23.0	Utzenfeld An der Brücke links auf die Landstraße und sofort wieder rechts auf den Radweg nach Schönau - geradeaus!		1168.1
26.0	Schönau Bei der Wassertretstelle links weg in die WIESE, am Zaun entlang, auf die Strasse nach Tunau. Ca. 50 m rechts in den Flühweg - Richtung Zell (Radwanderweg) 200 m von der Wassertretstelle ein Supermarkt		1171.1
27.9	Wembach nach Kläranlage die B317 überqueren. Nach der Brücke sofort wieder li, Radwanderw. in Richt. Zell		1173.0
29.4	Kastel (Brücke) immer geradeaus Hier 3. VP		1174.5
34.0	Mambach (Brücke) immer geradeaus		1179.1
35.0	Atzenbach (Brücke) Rechts Fußgängerweg an der B317 Hier befindet sich auch eine Bäckerei		1180.1
36.3	Beginn eines Radweges, parallel zur B317 Hier, ein Supermarkt		1181.4
37.8	Zell im Wiesental EDEKA - Supermarkt. Radweg nach 200 m rechts (Brücke) und gleich wieder links in die Wiesenstraße Supermarkt		1182.9
38.5	Bahnübergang in die Liebeckstraße (Firma MAHLE)		1183.6
39.7	Ende Wohngebiet Zell (Naturweg nach Hausen)		1184.8
40.9	Hausen Ende des Naturweges		1186.0
41.1	Bergwerkstrasse - immer geradeaus Bäckerei		1186.2
42.0	Burichweg Links Supermarkt SPAR 4. VP		1187.1
43.4	Golfplatz Vorsicht Bälle - Mit eingezogenem Kopf weiterlaufen!		1188.5
44.0	Schopfheim Brücke nach dem Golfplatz - überqueren der WIESE - Kopf wieder normale Haltung! Der WIESE folgend rechts und immer auf dem Radweg bleiben		1189.1
47.0	Maulburg Hauptstraße		1192.1
47.9	SCHLECKER, rechts		1193.0
50.4	Mühleweg, links		1195.5
50.9	EDEKA Supermarkt. Weiter in Richtung der Bahnlinie entlang		1196.0
51.5	Steinen Beim Bahnübergang, links über die Gleise. Fußgängerweg der B317 entlang bis zur		1196.6
53.0	Kreuzung (links Supermarkt MINI MAL) Hier 5. VP An der Kreuzung rechts. Nach der Brücke links (Radweg nach Brombach / Lörrach)		1198.1
56.0	Brombach Vor Ortseingang (großer Strommast) re. über die Landstraße immer der WIESE folgend (Radweg)		1201.1

A. Streckenbeschreibung

km	Beschreibung	Straße	Gkm
58.0	Haagen Wiesenstraße immer geradeaus in Richtung Stadtmitte		1203.1
59.0	“Ziel HypoVereinsbank - Lörrach und Ende des “DL2005“““		1204.1

B. Altersklassen

Name	Beschreibung	<i>Alter_{min}</i>	<i>Alter_{max}</i>	Geschlecht
WD	Schülerinnen D W9	9	0	f
MD	Schüler D M9	9	0	m
WC	Schülerinnen C W10+11	11	10	f
MC	Schüler C M10+11	11	10	m
WB	Schülerinnen B W12+13	13	12	f
MB	Schüler B M12+13	13	12	m
MA	Schüler A M14+15	15	14	m
WA	Schülerinnen A W14+15	15	14	f
WJ	W16-19 Jugend B+A	21	16	f
MJ	M16-19 Jugend B+A	21	16	f
W20	W20 Frauen	29	20	f
M20	M20 Männer	29	20	m
W30	W30 Seniorinnen	34	30	f
M30	M30 Senioren	34	30	m
W35	W35 Seniorinnen	39	35	f
M35	M35 Senioren	39	35	m
W40	W40 Seniorinnen	44	40	f
M40	M40 Senioren	44	40	m
M45	M45 Senioren	49	45	m
W45	W45 Seniorinnen	49	45	f
W50	W50 Seniorinnen	54	50	f
M50	M50 Senioren	55	54	m
W55	W55 Seniorinnen	59	55	f
M55	M55 Senioren	59	55	m
M60	M60 Senioren	64	60	m
W60	W60 Seniorinnen	64	60	f
M65	M65 Senioren	150	65	m
W65	W65 Seniorinnen	150	65	f