

# ULTRAMARATHON

Fachzeitschrift und offizielles Organ der Deutschen Ultramarathon-Vereinigung e. V.

2:57:59 h - Peter Seifert in Bottrop



**Bild:**  
Peter Seifert, neuer Deutscher Meister im 50-km-Lauf

## Lesen Sie in dieser Ausgabe:

- Jubiläum - 25 Jahre DUV
- Sonderseiten Spartatlohn
- Dschungelmarathon
- German Sixpack
- Ergebnisse, Lauftermine 2011 u. v m.

DUV, Am Fingstorn 52, 67806 Rockenhausen  
 PVST, DPAAG Entgelt bezahlt B 109  
 \*74632#1690#02/10\*  
 Herr  
 Rainer Wilfried Koch  
 Schillerstr. 19  
 97337 Dettelbach

# Kurzbericht vom 10. Troisdorfer

Viel Regen, Matsch und gute Leistungen in Troisdorf

Michael Irrgang

Die Jubiläumsausgabe des Troisdorfer 6-Stundenlaufes hatte einige Neuerungen und Besonderheiten zu bieten: Eine etwas andere Streckenführung mit einer ganzen Runde im Stadion, den Samstag als Veranstaltungstag und sechs Stunden Dauerregen. Meist war es nur ein belebender Nieselregen, aber 10 Minuten lang gab es eine maximale Schleusenöffnung der grauen Wolken. Dabei hatten es die Läufer in der Aggerstadt noch gut erwischt, denn nur 20 km entfernt mussten wegen Starkregens Autobahnen gesperrt und Keller ausgepumpt werden. In Troisdorf verwandelte sich lediglich die 700m lange Strecke auf dem Damm zu einer matschigen Crosspassage, die sicherlich noch bessere Leistungen zunichte machte. Vielleicht waren es aber gerade die schweren Bedingungen, die allen Beteiligten ein selten erlebtes, spannendes Rennen bei den Männern und Frauen boten. Anfangs setzte sich bei den Männern ein Spitzenquartett bestehend aus Stefan Daum, Dirk Kiwus, Janos Bogar und dem Belgier Ivan Hostens ab, die allerdings nur kurze Zeit zusammenblieben, dann aber ständig die Positionen wechselten. Nach drei Stunden lief Dirk Kiwus an der Spitze gefolgt von Achim

Zimmermann, der zu der Zeit die schnellsten Rundenzeiten lief, Florian Böhme war bereits auf Platz 5, einen Platz vor Janos Bogar, dem ungarischen Top-Läufer. Bei den Frauen hatte Simone Durry gerade Ulrike Steeger überholt und lief vor der Belgierin Dora Vandewaetere und Ilona Schlegel. Simone Durry, die erst vor zwei Wochen den Röntgenlauf gewann, lief wieder ein fantastisches Rennen, die ersten 4 Stunden fast gleichmäßig ein

sie auch, denn sie wurde von der jungen Anke Libuda gejagt, die in den letzten 1 ½ Stunden den Abstand kontinuierlich verkürzen konnte. Bei den Männern hatten nach 5 Stunden Laufzeit noch 6 Läufer eine Chance auf Podiumsplätze, wobei der lange mit Abstand führende Achim Zimmermann erst in der letzten Runde durch einen unglaublichen Endspurt von Florian Böhme überholt wurde. Florian Böhme lief sehr diszipliniert sein Tempo und konnte mit neuer persönlicher Bestleistung denkbar knapp gewinnen. Auch Janos Bogar drehte in der letzten halben Stunde noch einmal auf und sicherte sich dadurch mit geringem Rückstand den 3. Platz, nachdem er nach 5 Stunden noch auf Platz 6 gelistet wurde! Der Streckensprecher Volker Krajenski behielt den Überblick und konnte das Rennengeschehen spannend und kompetent kommentieren.

Mit 114 Männern und 47 Frauen waren sogar 20 Läuferinnen und Läufer mehr als im Vorjahr am Start. Zwei von ihnen, Ilona Schlegel aus Alfter und Wolfgang Michollek aus Köln waren bei allen Austragungen des 6-Stundenlaufes dabei und erhielten unter großem Beifall einen Präsentkorb. Aber auch die anderen Teilnehmerinnen

Foto von Sigi Bullig



**Das Bild zeigt die Siegerin Simone Durry aus Düsseldorf; Platz 1 mit einer persönlichen Bestleistung von 67,460 km.**

Tempo von 5:15 min/km, hielt anschließend sowohl einigermaßen das Tempo als auch die ganze Zeit über ihr Lächeln im Gesicht. Sie wurde überlegen mit neuer persönlicher Bestleistung Siegerin der Veranstaltung. Ulrike Steeger konnte dank einer starken kämpferischen Leistung trotz muskulärer Probleme ihren zweiten Platz gegen die aufholende Ilona Schlegel verteidigen. Ilona Schlegel lief ein sehr gutes, gleichmäßig schnelles Rennen mit einer starken Schlussrunde. Musste

**6-Stundenlauf am 13.11.2010**

und Teilnehmer bekamen nicht nur ein einmaliges Erlebnis, sondern auch noch eine wunderschön gestaltete Kaffeetasse geschenkt. Es waren nicht nur die Sieger, die tolle Leistungen zeigten, denn es gab auch einige persönliche Bestleistungen und einige Teilnehmer liefen ihren ersten Ultra. So gab es bei der anschließenden Siegerehrung und Jubiläumsfeier zwischen den Läufern und den 70 Helfern, viel gegenseitige Respektbekundungen und viel Grund zu feiern.

## I N F O B O X

Veranstaltung	10.6h Lauf Troisdorf 13.11.2010
Veranstalter	Troisdorfer LG M.U.T. Ulli Knab
Ort	Troisdorf 20 km südlich von Köln
Webseite	<a href="http://www.mirler.de/6h/index.htm">www.mirler.de/ 6h/index.htm</a>
Wettkämpfe	6-Stundenlauf Einzel- und Staffeln wettbewerb
Strecke	Schnelle, flache 2.742 km lange Runde überwiegend Asphalt
Teilnehmer	140 (104 M., 36 W.)
Steiger	Florian Böhme, 80.776 km Simone Durry, 67.460 km
Startgeld	41 € Einzelläufer
Besonderheiten	DUV-6h-Cup Bestenlistenfähige 50km-Zeit Mannschaftswertung Sach- und Geldpreise
Nächster Termin	12.11.2011

## I N F O B O X

## Ergebnisse:

1. Simone Durry, W35, 67,460 km
2. Ulrike Steeger, W45, 64,972 km
3. Ilona Schlegel, W40, 64,364 km
4. Anke Libuda, WHK 64,113 km
5. Dora Vandewaetere, W45, 61,571 km
6. Cornelia Bullig, W50, 60,034 km

1. Florian Böhme, MHK, 80,776 km
2. Achim Zimmermann, M40 80,344 km
3. János Bogár, M45, 80,022 km
4. Stefan Daum, M35, 79,835 km
5. Gert Mertens, M45, 79,627 km
6. Dirk Kiwus, M35, 78,835 km



Tschüss,  
"Liebe" Blasen.  
Adieu  
Schweißfuß.\*

\* Wie das geht erfahren Sie bei  
[www.wrightsock.de](http://www.wrightsock.de)

**WRIGHTSOCK™**  
DOPPEL  
LAGIG